

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan tentang “Gambaran *Personal Hygiene* Penderita Skabies di Puskesmas Pekauman Banjarmasin” yang telah dilakukan oleh peneliti maka dapat disimpulkan bahwa *Personal Hygiene* penderita skabies secara umum dalam kategori baik sebanyak 2 responden (6,7%), cukup sebanyak 25 responden (83,3%), dan kurang sebanyak 3 responden (10%).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas memiliki strategi/metode Pendidikan Kesehatan untuk menggugah dan meningkatkan kesadaran diri penderita skabies untuk menerapkan perilaku hidup bersih sehat seperti edukasi cuci tangan dengan sabun, mandi dengan sabun, menjemur dan mengganti sprei tiap pekan, dan mendemonstrasikan cara mengurangi resiko penularan penyakit kulit.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Pengabdian masyarakat di Wilayah Puskesmas Pekauman sebagai upaya preventif kepada komunitas atau masyarakat menangani skabies.

3. Bagi perawat

Perawat diharapkan melakukan perannya dengan optimal sebagai pemberi asuhan keperawatan yaitu edukator dalam pemberian

pendidikan kesehatan bagi penderita skabies agar lebih menerapkan pola hidup bersih sehat.

4. Bagi Penderita

Penderita disarankan menjaga kebersihan diri seperti memperhatikan kebersihan tempat tidur dan sprei, kebersihan pakaian, dan kebersihan tangan dan kuku dengan mencuci tangan sebelum dan sesudah beraktivitas serta disarankan untuk tidak melakukan banyak kontak fisik ataupun bertukar barang pribadi dengan anggota keluarga lain.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai Gambaran Pengetahuan Penderita Skabies terhadap Perilaku *Personal Hygiene* serta Tingkat Kepatuhan.