

DAFTAR PUSTAKA

- Arfa Aningsih. (2018). *Menurunkan Nyeri Dismenore Dengan Relaksasi*. Jurnal Keperawatan, Vol VIII N. 137-141.
- Arfiana, I. (2016). *Pengaruh Minuman Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe). Pengaruh Minuman Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Mahasiswa DIV Kebidanan Stikes Ngudi Waluyo*. Jurnal K Ebidanan, 1-8.
- Arni Wianti. (2018). *Perbedaan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Kompres Hangat Dalam Penurunan Nyeri Dysmenorhea*. Jurnal Keperawatan, Vol 2 No 1, 315-329.
- Astin Nur Hanifah. (2020). *Efektifitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Dengan Skala Bourbanis Pada Remaja Putri Di Smpn 1 Kartoharjo Magetan*. Jurnal Midwifery.
- A., G . M. (2018). vol. 10 no 2. *Psikologi Perkembangan Masa Remaja*, 61-75.
- Amelia, S., Juwita, F., & Fajriyah, A. (2020). *Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid*. Indonesian Journal of Midwifery. <http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/jm>
- Angelhoff, C., & Grundström, H. (2023). *Supporting girls with painful menstruation-A qualitative study with school nurses in Sweden*. Journal of Pediatric Nursing, 68, e109 e115. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2022.11.022>

- Azzahroh, P., Indrayani, T., & Lusiana, N. (2022). *The Effect Of Therapy Massage Effleurage On Primary Dysmenorrhea In* <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Agustina, W., Arma, N., Sayekti, P. H., (2023). *Farmasi, F., Kesehatan, D., & Kesehatan Helvetia, L. Efektivitas Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 9 Medan Tahun 2022.* Jurnal Maternitas Kebidanan, 8(1).
- Diananda, A. (2018) vol. 1 no 1 Januari. *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*, 116-133.
- E. Kusmiran. (2015). *Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
Jakarta: Salemba Medika.
- Fatsiwi Nunik Andari. (2018). *Pengaruh Masase Effleurage Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah Terpadukota Bengkulu.* Jurnal Keperawatan Sriwijaya, Volume 5 N.
- Gustina, G. (2022). *Edukasi Kunyit Asam Pereda Dismenorea.* Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK), 4(2), 178-187
- Hashim, R. T., Alkhalifah, S. S., Alsalman, A. A., Alfaris, D. M., Alhussaini, M. A., Ossim, R. S., dan Shaik. S. A. (2000). *Prevalence of primary dysmenorrhea and its effect on the quality of life amongst female medical students at King Saud University, Riyadh, Saudi Arabia: A cross-sectional study*, Saudi medical journal, 41(3), 283.

- Hartati, Walin & Widayanti, E. (2015). *Pengaruh Teknik Relaksasi Front Effleurage Terhadap Nyeri Dismenorea*. Riset Kesehatan, 4, 3.
- Haruyama. (2016). *The Female Body*. Batam: Interaksara.
- Heni Ekawati. (2017). *Perbedaan Efektivitas Pemberian Minuman Jahe Dan Kunyit Terhadap Penurunan Dismenore Pada Mahasisiwi Semester VII Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan*. Jurnal Surya, 9, 1.
- Heni Setyowati ER. (2018). *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Jurnal Ilmu Keperawatan.
- Herawati, R. (2017). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid*. Retrieved From [Http://Ejournal.Upp.Ac.Id/Index.php/Akbd/Article/View/1382](http://Ejournal.Upp.Ac.Id/Index.php/Akbd/Article/View/1382), 161-172.
- Indrawati. (2019). *Efektifitas Terapi Murottal Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putridi SMA Negeri 2 Bangkinang Kota Tahun 2019*. Jurnal Ners, Volume 3 N, 32-38.
- Ismarozzi, Desti, Dkk. (2015). *Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penanganan Nyeri Haid Primer Pada Remaja*. Unri, 2, 1.
- Ismurtini, (2018). *Penerapan Teknik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Usia 10-13 Tahun Di PMB*. Kebidanan.
- Pramardika, R. (2019). *Dismenore Primer dan Kualitas Hidup Remaja Putri*. Jurnal Kesehatan Holistik, 13(1), 37-44.

- Kemenkes, (2023) *Jamu, Obat herbal Terstandar dan Fotofarmaka*, Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan RI, (2013). *Vandemekum Tanaman Obat untuk saintifikasi jamu Jilid 3*.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugroho dkk.2014. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta.Nuha Medika
- Nadya Fauzia, K. Yalia, H. & Ir Ir, K. (2019). *Kunyit asam efektif mengurangi nyeri dismenorea*. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah. 15(1). 62-67.
- Potter. P. A., & Perry, A. G. (2011). *Fundamental Of Nursing: Fundamental Keperawatan*. Buku 1 Edisi 7 (7 ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Safitri, S., & Gustina, G. (2022). *Edukasi Kunyit Asam Pereda Dismenorea*. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 178. <https://doi.org/10.36565/jak.v4i2.306>
- Safitri, S., & Gustina, G. (2023). *Pembuatan Minuman Herbal Kunyit Asam sebagai Pereda Dismenorea*. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(2), 224. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i2.457>
- Sugiyono (2019). *Statistika Penelitian*. 30 end. Alfabeta, Bandung
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuntitatif. Kualitatid dan R&D*. Alfabet: Bandung 444 p.

- Sukini. (2018). *Jamu Gendong Solusi Sehat Tanpa Obat*, Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa.
- Sari, m. k. (2023). *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*. *Jurnal Anestesi*, 193-201.
- Suyantii, D. E. (2022, September). vol 5 no 2 september 2022. *Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama (menarche) Pada Siswi Kelas VII di MTS Negeri 7 Sumedang Tahun 2022*, 53-61.
- Winda Agustina, N. A. (2023). *Fakultas Farmasi Dan Kesehatan, Institut Kesehatan Helvetia*. *Jurnal Maternitas Kebidanan*.
- Wiwit Putrianingsih, S. H. (2021, oktober). Indonesia, 06 oktober 2021. *Hubungan Tingkat Nyeri Dismenore Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Semester IV Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa*, 711-716.