

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JAMU KUNYIT ASAM TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA
REMAJA PUTRI DI SMK MAESTRO ISLAMIK *SCHOOL*
BANJARMASIN TAHUN 2024**



DI SUSUN OLEH:

ICHA MARCILLA

113063C1120017

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

BANJARMASIN

2024

**PENGARUH PEMBERIAN JAMU KUNYIT ASAM TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA
REMAJA PUTRI DI SMK MAESTRO ISLAMIK SCHOOL
BANJARMASIN TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



OLEH :

ICHA MARCILLA

NIM

113063C1120017

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH PEMBERIAN JAMU KUNYIT ASAM TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID (*DISMENOEA*) PADA
REMAJA PUTRI DI SMK MAESTRO ISLAMIK SCHOOL
BANJARMASIN TAHUN 2024


Skripsi penelitian ini telah diperiksa, diujikan dan disetujui untuk diseminarkan


Banjarmasin, 5 Juli 2024

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

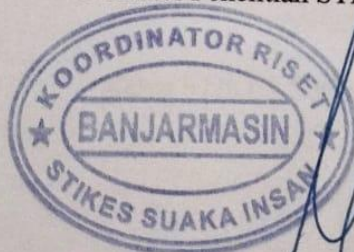
Pembimbing II



Ermeisi Er Unja, S.Kep., Ners., M.Kep


Warjiman, S.Kep., Ners., MSN

Mengetahui

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan Banjarmasin




Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JAMU KUNYIT ASAM TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA
REMAJA PUTRI DI SMK MAESTRO ISLAMIK SCHOOL
BANJARMASIN TAHUN 2024**

Diajukan Oleh :

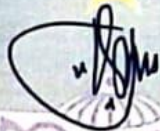
Icha Marcilla

113063C1120017

Telah Diseminarkan dan Diujikan

Pada Senin, 8 Juli 2024

Penguji I



Theresia Jamini, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji II



Bernadeta Trihandini, STT., M.Tr.Kep

Penguji III



Dania Rellina Sitompul, S.Kep., Ners., M.Kep

Mengesahkan



Kelompok STIKES Widyadarmas Prima Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D

**PENGARUH PEMBERIAN JAMU KUNYIT ASAM TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA
REMAJA PUTRI DI SMK MAESTRO ISLAMIK SCHOOL
BANJARMASIN TAHUN 2024**

Icha Marcilla¹, Ermeisi Er Unja², Warjiman³

ichamarcilla1234@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : *Dismenorea* atau nyeri haid merupakan masalah ginekologi yang dapat dialami oleh semua wanita tanpa memandang ras atau usia. *Dismenorea* biasanya terpusat di perut bagian bawah yang terjadi sebelum dan pada saat menstruasi yang disebabkan oleh kontraksi rahim atau yang berhubungan dengan menstruasi. *Dismenorea* memberikan dampak yang buruk bagi remaja putri, yaitu dapat menimbulkan beberapa gangguan dalam kegiatan belajar mengajar, remaja putri yang mengalami *dismenorea* cenderung tidak memperhatikan penjelasan yang diberikan oleh guru, dan kecenderungan tidur di kelas saat kegiatan belajar mengajar.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh konsumsi jamu kunyit asam untuk menurunkan intensitas nyeri haid (*Dismenorea*) pada remaja putri di SMK Maestro Islamik School Banjarmasin.

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian kuantitatif metode pre-eksperimental dengan pendekatan *one grup pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 150 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive* sampling dengan jumlah sampel 16 orang siswi. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar pengkajian skala intensitas nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*). Uji statistic yang digunakan yaitu uji *paired sample t-test*.

Hasil : Hasil menunjukkan bahwa ada pengaruh antara sebelum dan sesudah pemberian jamu kunyit asam terhadap penurunan intensitas nyeri haid (*dismenorea*) dengan hasil $p\text{-value} = 0.000 < 0,05$

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian jamu kunyit asam terhadap penurunan intensitas nyeri haid (*dismenorea*) pada remaja putri di SMK Maestro Islamik School Banjarmasin. Diharapkan para remaja putri untuk tetap melakukan penanganan nyeri haid (*dismenorea*) dengan cara non farmakologi salah satunya dengan mengonsumsi jamu kunyit asam, yang dimana jamu kunyit asam dapat menjadi alternatif pilihan untuk mengatasi nyeri haid (*dismenorea*).

Kata Kunci : *Dismenorea*, Minuman Jamu Junyit Asam, Remaja Putri

¹Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

³Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

**THE EFFECT OF GIVING SOUR TURMERIC HERBAL MEDICINE ON
REDUCING THE INTENSITY OF MENSTRUAL PAIN
(DYSMENORRHEA) IN ADOLESCENT GIRLS AT MAESTRO ISLAMIC
SCHOOL BANJARMASIN IN 2024**

Icha Marcilla¹, Ermeisi Er Unja², Warjiman³

ichamarcilla1234@gmail.com

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea or menstrual pain is a gynecological problem that can be experienced by all women regardless of race or age. Dysmenorrhea is usually centered in the lower abdomen that occurs before and during menstruation caused by uterine contractions or related to menstruation. Dysmenorrhea has a bad impact on adolescent girls, which can cause some disturbances in teaching and learning activities, adolescent girls who experience dysmenorrhea tend not to pay attention to the explanation given by the teacher, and tend to sleep in class during teaching and learning activities.

Research Objective : This study aims to identify the effect of consumption of sour turmeric herbal medicine to reduce the intensity of menstrual pain (Dysmenorrhea) in adolescent girls at Maestro Islamic School Banjarmasin.

Methods: This study used a quantitative research design pre-experimental method with a one group pretest-posttest approach. The population in this study was 150 people. The sampling technique used was purposive sampling with a sample size of 16 female students. This research instrument uses the NRS (Numeric Rating Scale) pain intensity scale assessment sheet. The statistical test used was the paired sample t-test.

Results: The results show that there is an influence between before and after administration of sour turmeric herbal medicine on reducing the intensity of menstrual pain (dysmenorrhea) with the results of $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$.

Conclusion: There is an effect of giving sour turmeric herbal medicine on reducing the intensity of menstrual pain (dysmenorrhea) in adolescent girls at SMK Maestro Islamik School Banjarmasin. It is expected that young women continue to treat menstrual pain (dysmenorrhea) in a non-pharmacological way, one of which is by consuming sour turmeric herbal medicine, where sour turmeric herbal medicine can be an alternative choice to overcome menstrual pain (dysmenorrhea).

Keywords : Adolescent Girls Dysmenorrhea, Sour Turmeric Herbal Medicine

¹*Student of Nursing Science Program STIKES Suaka Insan banjarmasin*

²*Lecturer of STIKES Suaka Insan Banjarmasin*

³*Lecturer of STIKES Suaka Insan Banjarmasin*

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Sarjana, Magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 8 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Icha Marcilla

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Icha Marcilla
NIM : 113063C1120017
Prodi : Sarjana Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian Jamu Kunyit Asam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (*Dismenorea*) pada Remaja Putri Di SMK Maestro Islamik School Banjarmasin Tahun 2024”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 8 Juli 2024 (Tanggal
Ujian Skripsi)


METERAI
TEMBEL
F6AKX582777699

Icha Marcilla

CURRICULUM VITAE

Nama : Icha Marcilla

Tempat/tanggal lahir : Batu Makap, 2 April 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Status : Mahasiswa

Alamat : Desa Batu Makap RT 002 RW 000 Kecamatan Sumber
Barito Kabupaten Murung Raya Kalimantan Tengah.

Ayah : Siterman

Ibu : Batik

Pekerjaan orang tua

Ayah : Petani

Ibu : Ibu Rumah Tangga

Riwayat pendidikan

TK : TK Tunas Harapan Batu Makap 2007-2008

SD : SDN Belitung Selatan 9 Banjarmasin 2008-2014

SMP : SMPN 13 Banjarmasin 2014-2017

SMA : SMA Negeri 12 Banjarmasin 2017-2020

Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin 2020-sekarang

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

-Filipi 4:6-

Segala puji Syukur kepada Tuhan Yesus yang senantiasa memberikan kekuatan serta hikmat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan rasa bangga karya ini, penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta babah Siterman dan mamah Batik, Terima kasih sebesar-besarnya penulis sampaikan atas segala bentuk bantuan, dukungan, semangat dan doa yang diberikan selama ini . Terima kasih atas kepercayaan yang diberikan dari kelas 5 SD hingga kejenjang perkuliahan dengan membiarkan saya untuk pergi jauh dikota orang demi pendidikan yang saya jalani selama ini, perjuangan dan harapan kalian tidak menjadi sia-sia sehat selalu mamah babah ku tersayang. Terima kasih juga untuk ke 9 saudara saudariku yang namanya tidak bisa kusebutkan satu-persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan baik secara moral maupun material, sehat-sehat ya kalian aku sayang kalian semua.
2. Kepada diri peneliti sendiri, **Icha Marcilla**, terima kasih telah bertahan sejauh ini, terima kasih tetap memilih berusaha dan terus berjuang sehingga dapat berada dititik ini walaupun seringkali merasa putus asa atas apa yang diusahakan, akan tetapi terima kasih telah menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak kenal lelah untuk mencoba. Terima kasih karena tidak menyerah sesulit apapun proses dalam penyusunan skripsi ini sehingga

dapat menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin. Hal ini merupakan pencapaian yang mesti dirayakan untuk diri sendiri.

3. Terima kasih kepada kedua dosen pembimbing saya ibu Ermeisi Er Unja, S.Kep., Ners., M.Kep dan bapak Warjiman, Ns, MSN yang telah membantu dan membimbing saya selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga saya ucapkan kepada para penguji saya ibu Theresi Jamini, S.Kep., Ners., M.Kep, ibu Bernadeta Trihandini, STT, M. Tr.Kep Dan ibu Dania Relina Sitompul S.Kep., Ners., M.Kep yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan saya Evelin, Fitriyana dan Monika yang membantu pengerjaan skripsi ini ditengah kesibukan sendiri mereka tetap meluangkan waktu untuk saya. Terima kasih juga untuk teman-teman Angkatan 14 terkhususnya kelas PERSONA yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama dibangku perkuliahan selama 4 tahun ini.
5. Dan yang terakhir untuk seseorang yang belum bisa dituliskan dengan jelas namanya disini, namun sudah tertulis jelas di dalam takdir yang telah ditetapkan Tuhan. Terimakasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu bentuk cara penulis dalam memantaskan diri. Meski saat ini penulis tidak tahu keberadaanmu entah dibumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa, seperti kata **Bj. Habibie** “kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balikpun saya yang dapat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat anugerah serta penyertaan-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Jamu Kunyit Asam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (*Dismenorea*) pada remaja putri di SMK Maestro Islamik School Banjarmasin”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memulai penelitian yang akan dilakukan di STIKES Suaka Insan Banjarmasin. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA., Ph,D selaku Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin
2. Asmuri Ardi, M.Pd Selaku kepala sekolah SMK Maestro Islamik School Banjarmasin yang telah membantu setiap proses penelitian.
3. Maria Silvana Dhawo, S. Kep., Ners., MHPEd selaku Wakil Ketua I STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
4. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S. Pd., M. Psi selaku Wakil Ketua II STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
5. Lucia Andi Chrismilasari, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Wakil Ketua III STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
6. Theresia Jamini, S. Kep, Ners., M. Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners STIKES Suaka Insan Banjarmasin. Sekaligus

penguji I saya

7. Lanawati, S. Kep, Ners., M. Kep selaku Koordinator Riset Penelitian STIKES Suaka Insan Banjarmasin
8. Ermeisi Er Unja,S.,Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penelitian serta penulisan skripsi.
9. Warjiman,Ners, MSN selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penelitian serta penulisan skripsi.
10. Bernadeta Trihandini, STT., M.Tr.Kep selaku Penguji II yang telah memberikan kritikan dan saran dalam setiap penulisan naskah skripsi.
11. Dania Relina Sitompul, S.Kep., Ners, M.Kep selaku penguji III yang telah memberikan kritikan dan saran dalam setiap penulisan naskah skripsi.
12. Bagi responden siswi SMK Maestro Islamik School Banjarmasin yang telah berpartisipasi dalam penelitian
13. Orang tua saya mamah dan babah, serta keluarga saya yang selalu memberikan dukungan,masukan serta semangat selama pengerjaan skripsi ini.
14. Seluruh teman-teman PERSONA ANGKATAN XIV yang telah memberikan dukungan serta bantuan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih jauh dari kata kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Banjarmasin, 8 Juli 2024

Icha Marcilla

DAFTAR ISI

COVER.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
INTISARI.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..	Error! Bookmark not defined.
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xx
DAFTAR GAMBAR	22
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi Remaja	Error! Bookmark not defined.
b. Pengelolaan Remaja	Error! Bookmark not defined.
c. Ciri-ciri remaja	Error! Bookmark not defined.
d. Tahapan perkembangan remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi Menstruasi.....	Error! Bookmark not defined.
b. Siklus Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
c. Gangguan menstruasi	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep <i>Dismenorea</i>	Error! Bookmark not defined.
a. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
b. Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
c. Klasifikasi dismenorea	Error! Bookmark not defined.
d. Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
e. Etiologi dismenorea.....	Error! Bookmark not defined.
f. Pencegahan nyeri haid	Error! Bookmark not defined.
g. Penanganan	Error! Bookmark not defined.
4. Konsep Nyeri	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi nyeri	Error! Bookmark not defined.
b. Jenis nyeri	Error! Bookmark not defined.

- c. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri **Error! Bookmark not defined.**
 - d. Tanda dan gejala nyeri.....**Error! Bookmark not defined.**
 - e. Skala pengukuran nyeri**Error! Bookmark not defined.**
5. Konsep Kunyit Asam.....**Error! Bookmark not defined.**
- a. Konsep Kunyit.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 1) Definisi kunyit.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 2) Taksonomi kunyit**Error! Bookmark not defined.**
 - 3) Kandungan**Error! Bookmark not defined.**
 - 4) Manfaat**Error! Bookmark not defined.**
 - 5) Kontraindikasi kunyit.....**Error! Bookmark not defined.**
 - b. Konsep Asam Jawa.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 1) Definisi asam jawa**Error! Bookmark not defined.**
 - 2) Kandungan asam jawa.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 3) Manfaat asam jawa.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4) Kontraindikasi asam jawa**Error! Bookmark not defined.**
 - 5) Minuman kunyit asam.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 6) Pabrik pembuatan jamu yang akan dipakai dalam penelitian ini.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 7) Komposisi dan prosedur herbadrink kunyit asam... **Error! Bookmark not defined.**
 - 8) Efek samping herbadrink jamu kunyit asam..... **Error! Bookmark not defined.**

9) Aturan konsumsi jamu kunyit asam **Error! Bookmark not defined.**

- B. Landasan Teori.....**Error! Bookmark not defined.**
1. Teori Remaja**Error! Bookmark not defined.**
 - a. Definisi Remaja.....**Error! Bookmark not defined.**
 - b. Pengelolaan Remaja**Error! Bookmark not defined.**
 2. Teori Menstruasi**Error! Bookmark not defined.**
 - a. Definisi Menstruasi**Error! Bookmark not defined.**
 - b. Siklus Menstruasi**Error! Bookmark not defined.**
 - c. Fase Menstruasi.....**Error! Bookmark not defined.**
 - d. Gangguan Menstruasi.....**Error! Bookmark not defined.**
 3. Teori *Dismenorea***Error! Bookmark not defined.**
 - a. Pencegahan nyeri haid.....**Error! Bookmark not defined.**
 - b. Penanganan**Error! Bookmark not defined.**
 4. Teori Nyeri**Error! Bookmark not defined.**
 - a. Definisi nyeri.....**Error! Bookmark not defined.**
 - b. Jenis nyeri**Error! Bookmark not defined.**
 - c. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri**Error! Bookmark not defined.**
 - d. Tanda dan gejala nyeri**Error! Bookmark not defined.**
 5. Teori Jamu Kunyit asam.....**Error! Bookmark not defined.**
 - a. Definisi kunyit.....**Error! Bookmark not defined.**
 - b. Minuman kunyit asam.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Skema Landasan Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

D. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
D. Tempat dan waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
3. Sampling (Purposive Sampling).....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrument penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Uji validitas dan reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
I. Cara Analisa data	Error! Bookmark not defined.
1. Teknik pengelolaan data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Hambatan dan keterbatasan penelitian....	Error! Bookmark not defined.
K. Pertimbangan etik.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
defined.	
A. Gambaran Umum SMK Maestro Islamik School Banjarmasin	Error!
Bookmark not defined.	
B. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.

1. Usia responden	Error! Bookmark not defined.
2. Usia menarche (pertama haid).....	Error! Bookmark not defined.
3. Lama Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
4. Siklus haid	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Analisa univariat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Standar Operasional Prosedur (Sop).....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Hasil Uji Normalitas Shapiro-wilk Intensitas nyeri haid (Dismenorea) sebelum dan sesudah pemberian jamu kunyit asam pada SMK Maestro Islamik School Banjarmasin.**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Sarana Dan Prasarana Smk Maestro Islamik School Banjarmasin**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Status Lahan SMK Maestro Islamik School Banjarmasin..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi karakteristik responden remaja putri berdasarkan kelompok usia di SMK maestro islamik school Banjarmasin **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Remaja Putri Berdasarkan Usia Pertama Haid (Menarche) Di SMK Maestro Islamik School Banjarmasin.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi karakteristik responden remaja putri berdasarkan lama haid di SMK maestro islamik school Banjarmasin **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan siklus haid di SMK maestro islamik school Banjarmasin**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Identifikasi nyeri haid (dismenorea) pada remaja putri sebelum pemberian jamu kunyit asam di SMK Maestro Islamik School Banjarmasin.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 8 Identifikasi intensitas nyeri haid (Dismenorea) pada remaja putri setelah pemberian jamu kunyit asam di SMK Maestro Islamik School Banjarmasin.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 9 Perubahan kategori intensitas nyeri haid (Dismenorea) pada remaja putri setelah pemberian jamu kunyit asam di SMK Maestro Islamik School Banjarmasin.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Intensitas Nyeri Faces Pain Rating Scale.**Error! Bookmark not defined.**

gambar 2. 2 Skala intensitas nyeri numeric rating scale**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 3 Skala Intensitas Nyeri Visual Analog Scale**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 4 Kunyit Sebagai Rempah & Obat Herbal**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 5 Asam Jawa**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 6 Herbadrink Jamu Kunyit Asam.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 7 Kerangka Konsep Efektifitas Pemberian Jamu Kunyit Asam Terhadap Penurunan
Intesitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri**Error! Bookmark not
defined.**

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Konsep Efektifitas Pemberian Jamu Kunyit Asam Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri **Error! Bookmark not defined.**

Skema 3. 1 Rancangan Penelitian Pre-Eksperimental **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Balasan Dari Sekolah.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Kaji Etik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Hasil Output SPSS.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Lembar konsultasi/bimbingan Skripsi	Error! Bookmark not defined.