

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian tentang “Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa 15-54 Tahun di Wilayah Puskesmas Pekauman Tahun 2024”. Dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Gambaran karakteristik responden yaitu mayoritas berusia dewasa akhir (>45 tahun), berjenis kelamin perempuan, memiliki pendidikan yang tinggi yaitu SMA, memiliki pekerjaan sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) dan lama menderita hipertensi yaitu 1-5 tahun.
2. Sebagian besar penderita hipertensi di Puskesmas Pekauman memiliki kepatuhan sedang dalam mengonsumsi obat antihipertensi. Hal ini dibuktikan dari hasil jawaban pada kuisioner yaitu responden yang memiliki kepatuhan sedang sebanyak 52 orang (61,9%), kepatuhan rendah sebanyak 24 orang (28,6%), dan kepatuhan tinggi sebanyak 8 orang (9,5%).

B. Saran

1. Bagi penderita Hipertensi

Supaya tetap mematuhi perintah dari tim petugas kesehatan khususnya dalam pemberian obat agar terhindar terjadinya hipertensi berat dan memberikan informasi pentingnya mencegah terjadinya hipertensi.

2. Bagi Puskesmas Pekauman

Untuk lebih meningkatkan sosialisasi dan penyuluhan atau dalam bentuk leaflet tentang pentingnya selalu mengkonsumsi obat hipertensi dimana kepatuhan minum obat hipertensi dapat mencegah komplikasi akibat tekanan darah yang tidak terkontrol.

3. Bagi Perawat Puskesmas Pekauman

Tenaga Kesehatan khususnya perawat di Puskesmas Pekauman Banjarmasin di harapkan perawat dapat memberikan informasi dan motivasi yang jelas kepada pasien, tentang pentingnya patuh atau taat dalam mengkonsumsi obat hipertensi, khususnya dalam waktu dan dosis minum obatnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar dapat menggunakan penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dan referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya, tentang Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa 15-54 Tahun Di Wilayah Puskesmas Pekauman Banjarmasin. Dan mencari tahu faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kepatuhan seseorang dalam mengonsumsi obat karna dalam penelitian ini hasil kepatuhannya adalah patuh sedang, seharusnya kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat hipertensi itu kepatuhannya tinggi.