

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI USIA DEWASA 15-54 TAHUN DI WILAYAH PUSKESMAS  
PEKAUMAN TAHUN 2024**

Hilda Sari<sup>1</sup>, Aulia Rachman<sup>2</sup>, Oktovin<sup>3</sup>

[hildasari16agt@gmail.com](mailto:hildasari16agt@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Hipertensi dikenal juga sebagai tekanan darah tinggi yang termasuk dalam penyakit tidak menular. Diagnosa hipertensi biasanya didasarkan pada tekanan darah sistolik yang harus di atas 120 mmHg atau 90 mmHg pada pemeriksaan berulang atau keduanya. Saat mengalami penyakit hipertensi pada usia dewasa harus rutin dan patuh untuk mengonsumsi obat antihipertensi. Patuh dapat didefinisikan sebagai mengikuti, mentaati atau mengikuti suatu perintah atau aturan yang berlaku. Kepatuhan minum obat mengacu pada perilaku pasien yang berkaitan dengan perawatan mereka seperti minum obat, mengikuti diet yang disarankan, mengubah gaya hidup atau mengunjungi fasilitas kesehatan.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi usia dewasa 15-54 tahun di wilayah Puskesmas Pekauman Tahun 2024

**Metode :** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan jumlah sampel 84 responden. Instrument penelitian menggunakan kuisioner MMAS-8 (*Morisky Medication Adherence Scale*).

**Hasil :** Hasil dari penelitian yang dilakukan di Puskesmas Pekauman Kota Banjarmasin tahun 2024, yang pertama sebanyak 52 orang (61,9%) memiliki tingkat patuh sedang, lalu diikuti 24 orang (28,6%) memiliki tingkat patuh rendah dan yang terakhir 8 orang (9,5%) memiliki tingkat patuh tinggi dalam minum obat hipertensi.

**Kesimpulan :** Sebagian besar penderita hipertensi di Puskesmas Pekauman memiliki kepatuhan sedang dalam mengonsumsi obat antihipertensi

**Kata kunci :** Hipertensi, Kepatuhan, Minum Obat, Dewasa

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

<sup>2</sup> Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

<sup>3</sup> Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

# DESCRIPTION OF THE COMPLIANCE OF TAKING DRUGS IN ADULT HYPERTENSION SUFFERERS 15-54 YEARS OLD IN THE PUSKESMAS PEKAUMAN 2024

*Sari Hilda<sup>1</sup>, Rachman Aulia<sup>2</sup>, Oktovin<sup>3</sup>*

[hildasari16agt@gmail.com](mailto:hildasari16agt@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background :** Hypertension is also known as high blood pressure which is included in non-communicable diseases. The diagnosis of hypertension is usually based on systolic blood pressure that must be above 120 mmHg or 90 mmHg on repeated or both examinations. When experiencing hypertension in adulthood, you must be routine and obedient to take antihypertensive drugs. Obedience can be defined as following, obeying or following an applicable order or rule Medication compliance refers to the behavior of patients related to their care such as taking medication, following a suggested diet, changing lifestyle or visiting a health facility.

**Objective :** To find out the picture of adherence to taking drugs in hypertensive patients aged adults 15-54 years in the Puskesmas Pekauman 2024.

**Method :** The type of research used in this study is quantitative with the research design used is descriptive with a sample of 84 respondents. Research instrument using MMAS-8 questionnaire (Morisky Medication Adherence Scale).

**Result :** The results of the research conducted at the Pekauman Pekauman Banjarmasin City in 2024, the first was 52 people (61.9%) had a moderate level of obedience, then followed by 24 people (28.6%) had a low obedience rate and the last 8 people (9.5%) had a high level of compliance in taking hypertension drugs.

**Conclusion :** Most of the hypertensive patients at the Puskesmas Pekauman have moderate adherence to taking antihypertensive drugs.

**Keywords :** Hypertension, Compliance, Taking Medication, Adult

---

<sup>1</sup>Studen of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

<sup>2</sup> Lecturer of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

<sup>3</sup> Lecturer of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin