

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI USIA DEWASA 15-54 TAHUN DI WILAYAH PUSKESMAS
PEKAUMAN TAHUN 2024**



Oleh:

HILDA SARI

113063C1120044

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI

NERS SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

BANJARMASIN

TAHUN 2024

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI USIA DEWASA 15-54 TAHUN DI WILAYAH PUSKESMAS
PEKUMAN TAHUN 2024**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Kesehatan Suaka Insan



Oleh:

HILDA SARI

113063C1120044

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI

NERS SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

BANJARMASIN

TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI USIA DEWASA 15-54 TAHUN DI WILAYAH PUSKESMAS
PEKUMAN TAHUN 2024**

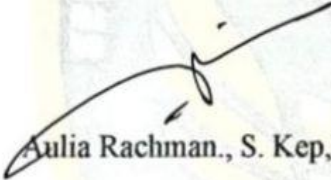
Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dilakukan seminar

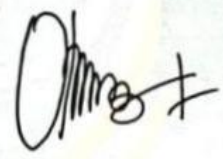
Banjarmasin, 06 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Aulia Rachman., S. Kep,Ners., M.Kep


Oktovin., S.Kep,Ners., M.Kep

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan

Banjarmasin




Lanawati., S.Kep, Ners., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI USIA DEWASA 15-54 TAHUN DI WILAYAH PUSKESMAS
PEKUMAN TAHUN 2024**

Diajukan oleh:

Hilda Sari

113063C1120044

Telah Diseminarkan dan Diujikan

Pada, 11 Juni 2024

Penguji I

Sr. Anastasia Maratning, SPC., BSN., MAN

Penguji II

Ermeisi Er Unja., S.Kep, Ners., M.Kep

Penguji III

Bernadeta Trihandini., SST., M.Tr.Kep

Mengetahui,

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph. D

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI USIA DEWASA 15-54 TAHUN DI WILAYAH PUSKESMAS
PEKAUMAN TAHUN 2024**

Hilda Sari¹, Aulia Rachman², Oktovin³

hildasari16agt@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi dikenal juga sebagai tekanan darah tinggi yang termasuk dalam penyakit tidak menular. Diagnosa hipertensi biasanya didasarkan pada tekanan darah sistolik yang harus di atas 120 mmHg atau 90 mmHg pada pemeriksaan berulang atau keduanya. Saat mengalami penyakit hipertensi pada usia dewasa harus rutin dan patuh untuk mengonsumsi obat antihipertensi. Patuh dapat didefinisikan sebagai mengikuti, mentaati atau mengikuti suatu perintah atau aturan yang berlaku. Kepatuhan minum obat mengacu pada perilaku pasien yang berkaitan dengan perawatan mereka seperti minum obat, mengikuti diet yang disarankan, mengubah gaya hidup atau mengunjungi fasilitas kesehatan.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi usia dewasa 15-54 tahun di wilayah Puskesmas Pekauman Tahun 2024

Metode : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan jumlah sampel 84 responden. Instrument penelitian menggunakan kuisioner MMAS-8 (*Morisky Medication Adherence Scale*).

Hasil : Hasil dari penelitian yang dilakukan di Puskesmas Pekauman Kota Banjarmasin tahun 2024, yang pertama sebanyak 52 orang (61,9%) memiliki tingkat patuh sedang, lalu diikuti 24 orang (28,6%) memiliki tingkat patuh rendah dan yang terakhir 8 orang (9,5%) memiliki tingkat patuh tinggi dalam minum obat hipertensi.

Kesimpulan : Sebagian besar penderita hipertensi di Puskesmas Pekauman memiliki kepatuhan sedang dalam mengonsumsi obat antihipertensi

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan, Minum Obat, Dewasa

¹Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

² Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

³ Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

DESCRIPTION OF THE COMPLIANCE OF TAKING DRUGS IN ADULT HYPERTENSION SUFFERERS 15-54 YEARS OLD IN THE PUSKESMAS PEKAUMAN 2024

Sari Hilda¹, Rachman Aulia², Oktovin³

hildasari16agt@gmail.com

ABSTRACT

Background : Hypertension is also known as high blood pressure which is included in non-communicable diseases. The diagnosis of hypertension is usually based on systolic blood pressure that must be above 120 mmHg or 90 mmHg on repeated or both examinations. When experiencing hypertension in adulthood, you must be routine and obedient to take antihypertensive drugs. Obedience can be defined as following, obeying or following an applicable order or rule Medication compliance refers to the behavior of patients related to their care such as taking medication, following a suggested diet, changing lifestyle or visiting a health facility.

Objective : To find out the picture of adherence to taking drugs in hypertensive patients aged adults 15-54 years in the Puskesmas Pekauman 2024.

Method : The type of research used in this study is quantitative with the research design used is descriptive with a sample of 84 respondents. Research instrument using MMAS-8 questionnaire (Morisky Medication Adherence Scale).

Result : The results of the research conducted at the Pekauman Pekauman Banjarmasin City in 2024, the first was 52 people (61.9%) had a moderate level of obedience, then followed by 24 people (28.6%) had a low obedience rate and the last 8 people (9.5%) had a high level of compliance in taking hypertension drugs.

Conclusion : Most of the hypertensive patients at the Puskesmas Pekauman have moderate adherence to taking antihypertensive drugs

Keywords : Hypertension, Compliance, Taking Medication, Adult

¹Studen of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

² Lecturer of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

³ Lecturer of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat penulis yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 11 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Hilda Sari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hilda Sari

NPM : 113063C1120044

Prodi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademika STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Stikes Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa 15-54 Tahun di Wilayah Puskesmas Pekauman Tahun 2024”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke formula/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta san sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 11 Juni 2024

Saya yang menyatakan,



Hilda Sari

CURRICULUM VITAE

Nama : HILDA SARI
Tempat/ Tanggal Lahir : Mantuyan, 16 Januari 2002
Nama Orang Tua
Ayah : UNIN
Ibu : NIA DANIATI
Nama Saudara Kandung
Adik : Sera dan Arkey Arya Putra Una
Alamat : Desa Mantuyan, kecamatan Halong, Kabupaten
Balangan, Kalimantan Selatan.
Agama : Buddha
Riwayat Pendidikan
1. TK : TK Merah Delima
2. SD : SDN Mantuyan
: SDN Uren 1
3. SMP : SMPN 3 Halong
4. SMA : SMAN 1 Halong
5. Perguruan Tinggi : Stikes Suaka Insan Banjarmasin

LEMBAR PERSEMBAHAN

Halaman ini saya khususkan untuk orang-orang yang berperan besar sehingga penelitian ini dapat di selesaikan tepat pada waktunya.

- Tuhan Yang Maha Esa Buddha, Dhamma dan Sangha. Terimakasih sudah memberkati kemampuan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih juga atas penyertaan engkau dalam serta memberikan kekuatan menghadapi masalah saat penyusunan skripsi ini.
- Bapa dan Mama yang paling aku sayangi dan cintai terimakasih sudah memberikan dukungan baik kasih sayang dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih juga buat bapa dan mama sudah mau mendengar keluhan kesah penulis pada saat penyelesaian skripsi ini supaya bisa selesai dengan tepat waktu.
- Adik Sera dan Arkey Arya Putra Una, Keluarga, sahabat, dan para Dosen Stikes Suaka Insan Banjarmasin baik Pembimbing, Penguji, kordinasi yang sudah banyak membantu dan memberikan arahan pada penulis semoga segala kebaikan dibalas oleh tuhan.
- Teruntuk pemilik NRP 21200097621100. Terimakasih sudah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dan selalu menjadi pendengar yang baik, tempat berkeluh kesah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini supaya bisa selesai tepat waktu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Hipertensi Usia Dewasa 15-54 Tahun Di Wilayah Puskesmas Pekauman Tahun 2024” dengan baik dan lancar.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph. D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Suaka Insan Banjarmasin.
2. Dr. Afri Amorrinto, selaku kepala Puskesmas Pekauman Kota Banjarmasin yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah Puskesmas Pekauman.
3. Maria Silvana Dhawo.,S.Kep,Ners.,MHPed selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Suaka Insan Banjarmasin.
4. Sr. Gertrudis Tutpai., SPC, M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Suaka Insan Banjarmasin.
5. Lucia Andi Chrismilasari.,S,Kep,Ners.,M.Kep selaku wakil ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Suaka Insan Banjarmasin.

6. Theresia Jamini.,S.Kep,Ners.,M.Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
7. Selly Kresna Dewi., S.Kep,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberi semangat dalam penulisan Skripsi ini.
8. Aulia Rachman.,S.Kep,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing I telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk dan saran kepada penulis dalam penulisan Skripsi ini.
9. Oktovin.,S.Kep,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing II telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk dan saran tentang cara metodologi penelitian yang baik kepada penulis dalam penulisan Skripsi ini.
10. Sr. Anastasia Maratning,SPC.,BSN.,MAN selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan serta masukan dan saran yang membangun kepada penulis.
11. Ermeisi Er Unja.,S.Kep,Ners.,M.Kep selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan serta masukan dan saran yang membangun kepada penulis.
12. Bernadeta Trihandini.,SST.,M.Tr.Kep selaku Penguji III yang telah memberikan bimbingan serta masukan dan saran yang membangun kepada penulis.
13. Orang tua, saudara yang selalu penuh harap dan mengisi harinya dengan penuh do'a untuk keberhasilan penulis.
14. Rekan-rekan mahasiswa Sarjana Keperawatan Reguler angkatan XIV kelas A dan B Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

Penulis telah berusaha untuk dapat menyelesaikan Penulisan Skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Demi kesempurnaan Skripsi ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak sehingga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Banjarmasin, 11 juni 2024



Hilda Sari

DAFTAR ISI

COVER	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS SKRIPSI.....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SKEMA	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Landasan Teori.....	21
C. Kerangka Teori.....	34
D. Kerangka Konsep penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Variabel Penelitian	36
C. Definisi Operasional	37
D. Tempat dan Waktu Penelitian	38

E. Populasi.....	38
F. Instrumen Penelitian	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
H. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	45
J. Analisa Data	47
K. Keterbatasan Penelitian	51
L. Pertimbangan Etik	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambar Umum PUSKESMAS Pekauman Banjarmasin	54
B. Karakteristik Responden	55
C. Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	62
BAB V PENUTUP	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	72
DAFTAR LAMPIRAN	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Puskesmas Pekauman Banjarmasin	54
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform Consent	79
Lampiran 2. Kuisoner Penelitian.....	80
Lampiran 3. Permohonan Izin Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan.....	83
Lampiran 4. Pemberian Izin Penelitian.....	85
Lampiran 5. Pemohonan Permintaan Data Penelitian.....	85
Lampiran 6. Permohonan Studi Pendahuluan Pengambilan Data	86
Lampiran 7. Permohonan Permintaan Data Penelitian di Puskesmas Pekauman ..	87
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Proposal Dengan Pembimbing 1	88
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Proposal Dengan Pembimbing 2	90
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi Dengan Pembimbing 1	93
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dengan Pembimbing 2.....	95
Lampiran 12. Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian ..	98
Lampiran 13. Persetujuan Uji Validasi dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	99
Lampiran 14. Hasil Validasi dan Reliabilitas	100
Lampiran 15. Surat Ijin Permohonan Permintaan Data Penelitian ke Dinkes	102
Lampiran 16. Verifikasi Permohonan Permintaan Data Penelitian Di Dinkes	103
Lampiran 17 Permohonan Permintaan Data Dari Dinkes Untuk Puskesmas	104
Lampiran 18. Surat Selesai Melakukan Penelitian	105
Lampiran 19. Etik Keperawatan	106
Lampiran 20. Inform Consent Responden	107
Lampiran 21. Kuesioner MMAS 8	108
Lampiran 22. Dokumentasi Pengambilan Data Uji Validitas dan Reliabilitas	110
Lampiran 23. Dokumentasi Penelitian.....	111

Lampiran 24. Master Data.....	112
Lampiran 25. Jadwal Penelitian	116

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	9
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	37
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuisioner MMAS-8	42
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi berdasarkan Umur/Usia	56
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan.....	58
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi berdasarkan Pekerjaan	60
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi berdasarkan Lama Menderita Hipertensi.....	61
Tabel 4. 9 Gambaran kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi	62

DAFTAR SKEMA

Skema 3. 1 Skema Kerangka Teori.....	34
Skema 3. 2 Kerangka Konsep Penelitian	35