

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media *Booklet* Tentang Penyakit Tuberkulosis Terhadap Pengetahuan Pasien Tb Paru Di Puskesmas Pekauman Banjarmasin Tahun 2024”. Sesuai dengan tujuan penelitian dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat Pengetahuan pasien sebelum (*Pre test*) di berikan pendidikan kesehatan dengan media booklet tentang penyakit Tuberkulosis mayoritas berada dalam kategori kurang sebanyak 16 (50,0%) responden, cukup sebanyak 11 (34,4%), dan kategori baik sebanyak 5 (15,6%).
2. Tingkat Pengetahuan pasien sesudah (*Post test*) di berikan pendidikan kesehatan dengan media booklet tentang penyakit Tuberkulosis mayoritas berada dalam kategori cukup sebanyak 15 (46,0%) responden dan dalam kategori baik 13 (40,6%), dan kategori kurang 4 (12,5%).
3. Terdapat Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet, Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pasien Tentang Penyakit Tuberkulosis dengan hasil nilai $p = Value$ sebesar 0.01 ($<0,05$) jadi dalam penelitian ini terdapat pengaruh yang *signifikan* sebelum di lakukan (*Pretest*) pendidikan kesehatan dengan media *booklet* dan setelah (*Posttest*) pendidikan kesehatan dengan media *booklet*.

B. Saran

Hasil penelitian yang telah dilakukan memberikan kesimpulan sebagaimana dijelaskan diatas, oleh karena guna kebaikan pihak-pihak terkait maka peneliti memberikan saran berikut :

1. Bagi Institusi Stikes Suaka Insan
 - a. Bagi Institusi di harapkan agar mengadakan program pengabdian masyarakat tentang pencegahan penyakit Tuberkulosis di lingkungan masyarakat melalui penyuluhan kesehatan tentang Tuberkulosis, meliputi pengertian, penyebab, tanda dan gejala, cara penularan, cara pencegahan dan pengobatan
 - b. Peneliti menyarankan bagi pihak sekolah agar untuk melaksanakan kegiatan pemeriksaan kesehatan untuk mendeteksi Tuberkulosis lebih dini pada pasien atau masyarakat, sehingga pasien atau masyarakat mampu memahami dan dapat memutuskan apabila dalam keluarga mengalami tanda dan gejala tuberkulosis.
2. Bagi Pihak Puskesmas Pekauman
 - a. Bagi pihak Puskesmas dapat menyediakan sarana informasi seperti buku, brosur, dan poster tentang penyakit tuberkulosis.
 - b. Pihak Puskesmas Pekauman dapat bekerja sama dengan sekolah kesehatan terdekat untuk menyelenggarakan pendidikan kesehatan secara berkesinambungan yang dapat di lakukan dengan berbagai media lainnya.

3. Bagi pasien

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan meningkatkan wawasan pengetahuan, dan menerapkannya dalam sikap dan perilaku sebagai upaya pencegahan penyakit Tuberkulosis
- b. Pasien juga diharapkan lebih antusias untuk mengikuti berbagai kegiatan penyuluhan kesehatan penyakit Tuberkulosis.
- c. Peneliti menyarankan pasien agar dapat menjaga dan meningkatkan gaya hidup sehat dengan menjaga pola makan, dan meningkatkan aktivitas fisik setiap hari secara rutin

4. Bagi Mahasiswa Keperawatan

- a. Hasil dari penelitian ini diharapkan tidak hanya menjadi referensi kepustakaan tentang penyakit Tuberkulosis, tetapi juga dapat diimplementasikan dalam kegiatan promosi kesehatan.
- b. Penelitian ini dapat menjadi dasar dalam penggunaan metode dan media pendidikan kesehatan, sehingga dapat dikembangkan dengan menggunakan metode dan media yang lebih kreatif.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

- a. Hasil penelitian ini di harapkan dapat menjadi sumber referensi bagi peneliti selanjutnya. Untuk penelitian selanjutnya dapat memberikan pendidikan kesehatan menggunakan metode dan media lainnya.