

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan “Gambaran Kesadaran Diri Mahasiswa Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Terhadap Perundungan di Stikes Suaka Insan Banjarmasin” dapat disimpulkan bahwa mayoritas responden memiliki kesadaran diri rendah terhadap perundungan sebanyak 133 orang (82,60%) dan kesadaran diri tinggi terhadap perundungan sebanyak 28 orang (17,40%).

B. Saran

1. Bagi institusi

Hasil penelitian ini bermanfaat bagi STIKES Suaka Insan agar dapat dipergunakan dan dipertimbangkan dalam membentuk satuan tugas perundungan. Penelitian ini dapat dijadikan bahan literatur bagi institusi sebagai sarana informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan tentang kesadaran diri mahasiswa terkait perundungan khususnya dalam pembelajaran keperawatan jiwa. Selain itu penelitian ini juga dapat menjadi motivasi bagi bimbingan konseling untuk memberikan edukasi, pemahaman dan dukungan sosial dengan cara menerapkan teknik bimbingan konseling berkelompok dan konseling pribadi.

2. Bagi mahasiswa

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi khususnya bagi mahasiswa STIKES Suaka Insan untuk menambah wawasan dan meningkatkan kesadaran diri dengan kemampuan mengontrol diri saat bergaul dan berinteraksi, dengan begitu mahasiswa menerima kekurangan dan kelebihan dalam diri sehingga dapat mencegah dan menghindari terjadinya perundungan dilingkungan kampus.

3. Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini secara praktis dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bagi konselor, dosen dan tenaga kerja terkhusus dalam bidang Keperawatan Jiwa untuk mencegah terjadinya perundungan dilingkungan kampus.

4. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat di gunakan sebagai bahan dan teori tambahan bagi peneliti selanjutnya, kiranya peneliti selanjutnya dapat melanjutkan dan mendalami penelitian ini. Peneliti juga menyarankan bagi peneliti selanjutnya beberapa variabel yang mungkin dapat menjadi inspirasi dan motivasi bagi peneliti selanjutnya:

- a. Hubungan kepercayaan diri dan kesadaran diri mahasiswa terhadap perundungan
- b. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kesadaran diri mahasiswa terhadap perundungan.