

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang dilakukan terkait pengalaman berduka karena kehilangan status kesehatan, ditemukan bahwa meskipun proses berduka umumnya terdiri dari lima tahapan Denial (Penolakan), *Anger* (Kemarahan), *Bargaining* (Tawaran), *Depression* (Depresi), dan *Acceptance* (Penerimaan) tidak semua partisipan mengalami tahapan ini secara seragam. Setiap individu mengalami proses berduka dengan cara unik.

B. Saran

Hasil temuan ini mengantarkan pada saran bagi pihak-pihak terkait sebagai berikut;

1. Bagi Poliklinik Kaki Diabetik

Bagi tempat poli klinik kaki diabetes diharapkan pelayanan tidak hanya berfokus pada kontrol atau perawatan luka kaki tapi perlu untuk memberikan konsultasi psikologis terhadap manajemen kemampuan penerimaan diri terhadap penyakit yang dialami, sehingga Perlu untuk adanya pendamping agar memaksimalkan kemampuan pasien dalam proses tahapan berduka karena kehilangan status kesehatan akibat didiagnosis diabetes.

2. Bagi Pasien/Partisipan

Bagi partisipan atau penderita diabetes diharapkan dapat meningkatkan manajemen kemampuan penerimaan diri terhadap penyakit yang dialami ataupun meningkatkan kemampuan diri menghadapi krisis karena penyakit, akibat dari penderita diabetes melitus. Diharapkan tetap memaknai dengan positif penyakit yang di derita, mengontrol manajemen dan pola hidup dengan baik

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menganalisis faktor-faktor apa saja kah yang menyebabkan perbedaan disetiap ekspresi fase-fase berduka, Alangkah baiknya peneliti selanjutnya untuk menganalisis factor-faktor apa saja yang mempengaruhi perbedaan disetiap fase pengalaman tersebut.

