

PENGALAMAN PROSES BERDUKA KARENA KEHILANGAN STATUS KESEHATAN PADA PENDERITA DM TIPE -2

Betrisia Isa Anugrahni¹, Sr. Getrudisi², Lanawati³,

Email: betrisianugrahni@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Penyakit diabetes melitus meningkat pesat, diperkirakan mencapai 572 juta orang dewasa pada 2020 dan 764 juta tahun 2024. Manajemen diri yang efektif termasuk pola makan, aktivitas fisik, dan monitoring gula darah, krusial dalam mengelola Dm. Penderita sering mengalami proses berduka dari denial hingga penerimaan, membutuhkan dukungan medis. penelitian kualitatif lanjutan diperlukan untuk memahami pengalaman individu dalam mengelola penyakit ini dan meningkatkan manajemen serta kualitas hidup penderita DM.

Tujuan Penelitian: Mengeksplorasi proses berduka karena kehilangan status kesehatan pada penderita DM tipe-2.

Metode : Metode yang digunakan kualitatif dengan pendekatan Studi Kasus. Partisipan berjumlah 5 orang yang memiliki penyakit diabetes melitus tipe-2. Pengumpulan data dengan *in depth interview* dan dianalisis dengan teknik *thematic analysis*.

Hasil: Hasil analisis data mendapatkan 5 tema fase berduka. Fase *denial* munculnya kesedihan yang mendalam dan penakalan/penolakan, fase *anger* menyalahkan situasi/keadaan, fase *bargaining* mencoba bernegosiasi lebih pada Tuhan, fase *Depression* adanya ketakutan akan kehilangan dan tidak berdaya, fase *acceptance* menerima yang tidak bisa diubah kearah yang lebih positif.

Kesimpulan : Studi menemukan lima tema dalam pengalaman berduka pada penderita diabetes: *Denial*, *Anger*, *Bargaining*, *Depression*, dan *Acceptance*. Urutan dan intensitas fase-fase ini bervariasi pada setiap individu. Dukungan emosional dan pemahaman terhadap proses ini krusial dalam membantu individu mengatasi pengalaman berduka mereka.

Kata Kunci : Proses berduka, Kehilangan status kesehatan, DM tipe 2

1 Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

2 3 Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

THE EXPERIENCE OF GRIEVING FOR LOSS OF HEALTH STATUS IN PEOPLE WITH TYPE 2 DM

Betrisia Isa Anugrahni¹, Sr. Getrudisi², Lanawati³,

Email: betrisanugrahni@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is rapidly increasing, estimated to reach 572 million adults by 2020 and 764 million by 2024. Effective self-management, including diet, physical activity, and blood sugar monitoring, is crucial in managing DM. Patients often experience a grieving process from denial to acceptance, requiring medical support. Further qualitative research is needed to understand individuals' experiences of managing the disease and improve the management and quality of life of people with DM.

Research Objective: To explore the meaning of the grieving process experience of losing health status in patients with type 2 DM.

Results: The results of data analysis obtained 5 themes of the grieving phase. The denial phase is the emergence of deep sadness and denial/rejection, the anger phase is blaming the situation/circumstances, the bargaining phase is trying to negotiate more with God, the Depression phase is the fear of loss and helplessness, the acceptance phase is accepting things that cannot be changed in a more positive direction.

Conclusion: The study found five themes in the grieving experience of people with diabetes: Denial, Anger, Bargaining, Depression, and Acceptance. The sequence and intensity of these phases vary across individuals. Emotional support and understanding of this process is crucial in helping individuals cope with their grief experience.

Keywords: Grieving Process, Diabetes Mellitus type 2

¹ Student of Suaka Insan College of Health Sciences Banjarmasin

^{2,3} Lecturer of Suaka Insan College of Health Sciences Banjarmasin