

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran *Self Efficacy* Manajemen Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin Tahun 2024 dan pembahasan ini didapatkan hasil bahwa maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari hasil penelitian tingkat *Self efficacy* manajemen diri penderita diabetes melitus tipe 2 mayoritas penderita diabetes melitus tipe 2 memiliki *Self efficacy* sangat tinggi dalam manajemen diri. Hal ini dibuktikan dari hasil jawaban responden pada kuesioner yaitu responden yang memiliki *Self efficacy* sangat tinggi sebanyak 23 orang (77%)

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Bagi pihak puskesmas agar tetap mempertahankan kegiatan rutin dalam pelayanan kesehatan serta tetap bekerja sama dengan kader dalam pelayanan kesehatan dalam mempertahankan *self efficacy* manajemen diri penderita diabetes melitus.

2. Bagi penderita diabetes melitus tipe 2

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan agar penderita diabetes mellitus dapat tetap mempertahankan *self efficacy* mereka dengan baik dalam proses pengobatan dan perawatan diabetes melitus.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi Pendidikan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi khususnya dalam ilmu keperawatan medical bedah sebagai bahan pembelajaran untuk mengembangkan wawasan tentang *self efficacy* manajemen diri penderita diabetes melitus tipe 2.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya agar dapat meneliti dengan menggunakan teknik kualitatif serta meneliti lebih dalam variable lain yang berhubungan dengan penyakit diabetes melitus tipe 2.