

GAMBARAN *SELF EFFICACY* MANAJEMEN DIRI PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELUK TIRAM BANJARMASIN TAHUN 2024

Bethriany¹, Bernadeta Trihandini², Theresia Ivana³

bethrianybethri@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Diabetes melitus ini salah satu penyakit yang menjadi masalah kesehatan yang utama pada masyarakat yang memiliki komplikasi jangka panjang dan pendek. Berdasarkan permasalahan diatas diperlukan pentingnyapenerapan *Self efficacy* manajemen diri pada penderita diabetes melitus tipe 2 melakukan aktivitas fisik, kontrol glikemik, pengaturan diet,pengobatan dan perawatan kaki diabetes melitus tipe 2.

Tujuan penelitian: Untuk Mengetahui *Self efficcay* Manajemen Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Te;uk Tiram Banjarmasin Tahun 2024.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan penelitian yang digunakan deskriptif dengan jumlah sampel 30 responden penderita diabetes melitus tipe 2 Instrument penelitian menggunakan kuesioner DMSES (*The Diabetes Manajemen Self Efficacy Scale*) dan pengambilan sampel menggunakan teknik (*purposive sampling*) analisa menggunakan analisa univariat.

Hasil: Hasil Penelitian yang dilakukan di Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin Tahun 2024, tingkat *Self efficacy* manajemen diri penderita diabetes melitus tipe 2 mayoritas penderita diabetes melitus tipe 2 memiliki *Self efficacy* sangat tinggi dalam manajemen diri. Hal ini dibuktikan dari hasil jawaban responden pada kuesioner yaitu responden yang memiliki *Self efficacy* sangat tinggi sebanyak 23 orang (77%) dan 7 responden (23%) yang masuk dalam kategori *self efficacy* manajemen diri tinggi.

Kesimpulan: Mayoritas penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin memiliki *Self efficacy* manajemen diri sangat tinggi

Kata Kunci: Diabetes melitus tipe 2, Manajemen Diri, *Self efficacy*

¹ Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

² Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

³ Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

DESCRIPTION OF SELF-EFFICACY OF SELF-MANAGEMENT OF PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS TELUK TIRAM BANJARMASIN

Bethriany¹, Bernadeta Trihandini², Theresia Ivana³

bethrianybethri@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is one of the diseases that is a major health problem in the community that has long and short-term complications. Based on the above problems, it is necessary to apply self-efficacy self-management in patients with type 2 diabetes mellitus to do physical activity, glycemic control, dietary management, medication and foot care for type 2 diabetes mellitus.

Objective: To find out the self-efficacy of self-management of patients with type 2 diabetes mellitus in the working area of Te;uk Tiram Banjarmasin Health Centre in 2024.

Methods: The type of research used in this study was quantitative with the research design used descriptive with a sample size of 30 respondents with type 2 diabetes mellitus. The research instrument used the DMSES questionnaire (The Diabetes Management Self Efficacy Scale) and sampling using purposive sampling technique analysis using univariate analysis.

Results: The results of research conducted at the Teluk Tiram Banjarmasin Health Centre in 2024, the level of self-management self-efficacy of patients with type 2 diabetes mellitus the majority of patients with type 2 diabetes mellitus have very high self-efficacy in self-management. This is evidenced from the results of respondents' answers to the questionnaire, namely respondents who have very high self-efficacy as many as 23 people (77%) and 7 respondents (23%) who are in the high self-management self-efficacy category.

Conclusion: The majority of patients with type 2 diabetes mellitus at Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin have very high self-efficacy.

Keywords: Type 2 diabetes mellitus, self-management, self-efficacy

¹ Student of Suaka Insan College of Health Sciences Banjarmasin

² Lecturer at Suaka Insan College of Health Sciences Banjarmasin

³ Lecturer at Suaka Insan Banjarmasin College of Health Sciences