

**SKRIPSI**

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* MANAJEMEN DIRI PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TELUK TIRAM BANJARMASIN**



**OLEH :**

**BETHRIANY**

**113063C1120037**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI  
NERS SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**

**BANJARMASIN**

**2024**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* MANAJEMEN DIRI PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TELUK TIRAM BANJARMASIN**

Untuk Memenuhi Sebagian Peryaratan Gelar Sarjana Keperawatan Sekolah  
Tinggi Kesehatan Suaka Insan



**OLEH :**

**BETHRIANY**

**113063C1120037**

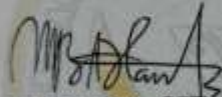
**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI  
NERS SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN  
BANJARMASIN**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**SKRIPSI**  
**GAMBARAN *SELF EFFICACY* MANAJEMEN DIRI PENDERITA**  
**DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**TELUK TIRAM BANJARMASIN**  
**TAHUN 2024**

Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan dipersetujui untuk di seminarikan

**Pembimbing I**



**Bernadeta Trihandini., SST., M.Tr.Kep**

**Pembimbing II**

**Theresia Ivana., S.Kep., Ners., MSN**

**Mengetahui**

**Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan  
Banjarmasin**



**Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep**

LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI  
GAMBARAN *SELF EFFICACY* MANAJEMEN DIRI PENDERITA  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TELUK TIRAM BANJARMASIN TAHUN 2024

Diajukan Oleh :

Bethriany  
113063C1120037

Telah Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal, 05 Juli 2024

Penguji I

Dyah Trifianingsih, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji II

Theresia Jamini, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji III

Aulia Rachman, S.Kep., Ners., M.Kep

Mengetahui

Ketua STIKES Suka Insan Banjarmasin

Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D

# GAMBARAN *SELF EFFICACY* MANAJEMEN DIRI PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELUK TIRAM BANJARMASIN TAHUN 2024

Bethriany<sup>1</sup>, Bernadeta Trihandini<sup>2</sup>, Theresia Ivana<sup>3</sup>

[bethrianybethri@gmail.com](mailto:bethrianybethri@gmail.com)

## INTISARI

**Latar belakang:** Diabetes melitus ini salah satu penyakit yang menjadi masalah kesehatan yang utama pada masyarakat yang memiliki komplikasi jangka panjang dan pendek. Berdasarkan permasalahan diatas diperlukan pentingnyapenerapan *Self efficacy* manajemen diri pada penderita diabetes melitus tipe 2 melakukan aktivitas fisik, kontrol glikemik, pengaturan diet,pengobatan dan perawatan kaki diabetes melitus tipe 2.

**Tujuan penelitian:** Untuk Mengetahui *Self efficcay* Manajemen Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Te;uk Tiram Banjarmasin Tahun 2024.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan penelitian yang digunakan deskriptif dengan jumlah sampel 30 responden penderita diabetes melitus tipe 2 Instrument penelitian menggunakan kuesioner DMSES (*The Diabetes Manajemen Self Efficacy Scale*) dan pengambilan sampel menggunakan teknik ( *purposive sampling*) analisa menggunakan analisa univariat.

**Hasil:** Hasil Penelitian yang dilakukan di Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin Tahun 2024, tingkat *Self efficacy* manajemen diri penderita diabetes melitus tipe 2 mayoritas penderita diabetes melitus tipe 2 memiliki *Self efficacy* sangat tinggi dalam manajemen diri. Hal ini dibuktikan dari hasil jawaban responden pada kuesioner yaitu responden yang memiliki *Self efficacy* sangat tinggi sebanyak 23 orang (77%) dan 7 responden (23%) yang masuk dalam kategori *self efficacy* manajemen diri tinggi.

**Kesimpulan:** Mayoritas penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin memiliki *Self efficacy* manajemen diri sangat tinggi

**Kata Kunci:** Diabetes melitus tipe 2, Manajemen Diri, *Self efficacy*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

<sup>2</sup> Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

<sup>3</sup> Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

# DESCRIPTION OF SELF-EFFICACY OF SELF-MANAGEMENT OF PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS TELUK TIRAM BANJARMASIN

*Bethriany<sup>1</sup>, Bernadeta Trihandini<sup>2</sup>, Theresia Ivana<sup>3</sup>*

[bethrianybethri@gmail.com](mailto:bethrianybethri@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Diabetes mellitus is one of the diseases that is a major health problem in the community that has long and short-term complications. Based on the above problems, it is necessary to apply self-efficacy self-management in patients with type 2 diabetes mellitus to do physical activity, glycemic control, dietary management, medication and foot care for type 2 diabetes mellitus.

**Objective:** To find out the self-efficcay of self-management of patients with type 2 diabetes mellitus in the working area of Te;uk Tiram Banjarmasin Health Centre in 2024.

**Methods:** The type of research used in this study was quantitative with the research design used descriptive with a sample size of 30 respondents with type 2 diabetes mellitus The research instrument used the DMSES questionnaire (The Diabetes Management Self Efficacy Scale) and sampling using purposive sampling technique analysis using univariate analysis.

**Results:** The results of research conducted at the Teluk Tiram Banjarmasin Health Centre in 2024, the level of self-management self-efficacy of patients with type 2 diabetes mellitus the majority of patients with type 2 diabetes mellitus have very high self-efficacy in self-management. This is evidenced from the results of respondents' answers to the questionnaire, namely respondents who have very high self-efficacy as many as 23 people (77%) and 7 respondents (23%) who are in the high self-management self-efficacy category.

**Conclusion:** The majority of patients with type 2 diabetes mellitus at Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin have very high self-efficacy.

**Keywords:** Type 2 diabetes mellitus, self-management, self-efficacy

---

<sup>1</sup> Student of Suaka Insan College of Health Sciences Banjarmasin

<sup>2</sup> Lecturer at Suaka Insan College of Health Sciences Banjarmasin

<sup>3</sup> Lecturer at Suaka Insan Banjarmasin College of Health Scienc

### PERNYATAAN ORISINILITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat penulis yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 05 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bethriany

NIM : 113063C1120037

Prodi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademika STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Kepada Stikes Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul:

"Gambaran *Self Efficacy* Manajemen Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin Tahun 2024"

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin Mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke formula/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan)

Dibuat di Banjarmasin

Pada tanggal 05 Juli 2024

Saya yang menyatakan,

  
Bethriany



## ***CURRICULUM VITAE (CV)***

Nama : Bethriany

Tempat/ Tanggal Lahir : Tampuyua, 15 Juli 2001

Nama orang tua

Ayah : Brianto Sandry

Ibu : Elitha

Nama Saudara Kandung

Adik : Desy Karawhenni

Alamat : JL.Haringen (Tampuyua) Tamiang Layang  
Kabupaten Barito Timur

Agama : Kristen Protestan

Riwayat pendidikan

1. TK : TK ADE IRMA
2. SD : SD Haringen
3. SMP : SMPN 1 Negeri Tamiang Layang
4. SMA : SMKS JAJAKA BARTIM
5. Perguruan Tinggi : Stikes Suaka Insan Banjarmasin

### **“Lembar Persembahan”**

1. Pertama –tama saya mengucapkan puji syukur dan terima kasih kepada “Tuhan Yesus Kristus” yang telah memberikan hikmat serta penyertaan, kekuatan dan rahmatnya didalam setiap langkah perjalanan kehidupan saya dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.
2. Saya ingin mengucapkan terima kasih banyak dan sebesar–besarnya kepada seluruh keluarga tercinta terutama kepada kedua orang tua saya serta adek saya yang sudah memberikan semangat, doa dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi saya ini.
3. Saya mengucapkan terima kasih yang tulus kepada dosen pembimbing saya ibu “Bernadeta Trihandini dan Theresia Ivana” yang sudah membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini serta para dosen dan staf yang ada di stikes suaka insan Banjarmasin yang sudah membantu.
4. Terimakasih kepada teman-teman saya satu kelas B alstromeria yang sudah membantu serta saling menyemangati menyelesaikan skripsi ini dan semua teman diangkatan 14.
5. Terimakasih kepada diri sendiri “Bethriany” sudah mau berjuang dan tidak menyerah serta bisa melewati semuanya dengan hebat. God job bet!

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat anugerah serta penyertaan dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran *Self Efficacy* Manajemen Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin Tahun 2024”.

Skripsi ini ditulis untuk salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Stikes Suaka Insan Banjarmasin. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya dan sebesar-besarnya kepada berbagai pihak, antara lain:

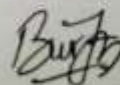
1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA.,Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. dr. Hj Mei Sari Prihatini selaku Kepala Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan izin untuk melakukan penelitian.
3. Maria Silvana Dhawo, S. Kep, Ners., MHPed selaku wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
4. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC., S.Pd., MPsi selaku wakil ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep.,Ners., M. Kep selaku wakil ketua III STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
6. Theresia Jamini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners STIKES Suaka Insan Banjarmasin.dan selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan saran serta masukan yang membangun penulis
7. Dania Relina Sitompul,S.Kep.,M.Kep selaku Sekretaris Prodi Sarjana Keperawatan.
8. Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku koordinator penelitian STIKES Suaka insan Banjarmasin.

9. Bernadeta Trihandini, SST., M.Tr. M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk dan saran kepada penulis dalam penulisan Skripsi ini.
10. Theresia Ivana, S.Kep, Ners., MSN selaku pembimbing II yang sudah memberikan banyak bimbingan saran serta petunjuk dalam penulisan Skripsi ini.
11. Dyah Trifianingsih, S.Kep, Ners., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan saran serta masukan yang membangun penulis
12. Aulia Rachman, S.Kep, Ners., M.Kep selaku penguji III yang telah memberikan saran serta masukan yang membangun penulis
13. Seluru Staf Pendidikan dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
14. Orang Tua, adik dan seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa kepada penulis dan bantuan selama penyusunan Skripsi ini.
15. Bagi seluruh responden di Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
16. Seluruh teman-teman yang telah memberi dukungan serta bantuannya dan motivasi selama ini.

Penulis telah berusaha untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini . Oleh sebab itu demi kesempurnaan Skripsi ini peneliti mengharapkan saran, masukan, serta kritik dari semua pihak. Akhirnya penulis berharap semoga hasil dari penulisan Skripis ini dapat bermanfaat bagi pembaca untuk pengembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan.

Banjarmasin, 05 Juli 2024

Penulis



Bethriany

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Self Efficacy manajemen diri .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin.**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Melitus tipe 2 di Wilayah Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Respoden Berdasarkan Komplikasi Penyakit di Wilayah Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Tingkat Self Efficacy Manajemen Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin..... **Error! Bookmark not defined.**

#### **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4. 1 Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin Tahun 2024 **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Landasan Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Skema 2. 2 Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	97
Lampiran 2 Lembar Kuesioner .....	98
Lampiran 3 Lembar Permohonan Studi Pendahuluan .....	101
Lampiran 4 Lembar Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan.....	102
Lampiran 5 Lembar Permohonan Permintaan Data.....	103
Lampiran 6 Balasan Studi Pendahuluan .....	104
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 06
Lampiran 8 Surat permohonan izin.....	107
Lampiran 9 Permohonan Penelitian Dari Dinas Kesehatan.....	108
Lampiran 10 Surat Balasan selesai penelitian.....	109
Lampiran 11 Karakteristik Responden.....	110
Lampiran 12 Master Tabel.....	112
Lampiran 13 Dokumentasi.....	114



Lampiran 14 Lembar Bimbingan Proposal I.....	115
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Proposal 2 .....	118
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi 1.....	121
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi 2.....	123

