

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan



YAYASAN SUAKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

Jl. Haji Jafri Zam-Zam No. 8 Banjarmasin, Telp & Fax (0511) 3361654
Email: info@stikessuakainsan.ac.id Website : www.stikessuakainsan.ac.id

Nomor : 58/Stupen_TA_mhs/S-Kep/STIKES-SI/XI/2023
Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan Pengambilan Data Tugas Akhir Mahasiswa
Lampiran :-

Kepada Yth :
Kepala Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin
dr. Tabiun Huda
di-
tempat.


Dengan hormat,
Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami mohon kesediaan bapak/ibu untuk memperkenalkan mahasiswa kami untuk melakukan **survei studi pendahuluan** dalam rangka analisis situasi dan pengumpulan data pendahuluan.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan studi pendahuluan ialah;

Nama : Emanuel Anugrah Teo Ribu Hipir
NIM : 113063C1120040
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan
Topik Penelitian : Pengetahuan Masyarakat Terhadap Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner (PJK)
Waktu Pelaksanaan : 1 November sd 30 November 2023
Data Yang diperlukan :
1. Data pasien dengan penyakit kardiovaskuler di kota Banjarmasin tahun 2021-2023
2. Data pasien dengan penyakit jantung koroner di kota Banjarmasin tahun 2021-2023

Demikian permohonan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 01 November 2023
Koordinator Tugas Akhir Mahasiswa


Lanawati.,S.Kep,Ners.,M.Kep

Tembusan :
1. Arsip

Lampiran 2 Surat Izin Permohonan Data Penelitian



PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN DINAS KESEHATAN

Jalan Pramuka Komp. Tirta Dharma (PDAM) Km.6 Banjarmasin Kode Pos 70249
Telepon (0511) 4281348 Fax. (0511)4281348
E-mail : dinkesbjm@gmail.com, Website : dinkes.bjm.go.id

Nomor : 070/041.1143-KSDK/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (Satu) Lembar
Hal : Permohonan Permintaan data Penelitian

Banjarmasin, 01 NOV 2023

Kepada Yth.

di - Banjarmasin

Sehubungan dengan permohonan permintaan data penelitian, bersama ini disampaikan bahwa surat rekomendasi/persetujuan dari Badan KESBANGPOL Pemerintah Kota Banjarmasin atas nama pemohon sudah diverifikasi di tingkat Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin (Formulir Verifikasi Terlampir), selanjutnya mohon kesediaan Bapak/Ibu Kepala Kota Banjarmasin untuk membantu pemberian data tersebut. Demikian disampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

A.n Kepala Dinas Kesehatan



Lampiran 3 Surat Balasan Puskesmas Pekauman



PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PEKAUMAN

Alamat :Jl. KS. Tubun No.1 RT.1 Kel.Pekauman Kec. Banjarmasin Selatan
Telp. (0511)3272105, e-mail : pkmbjm_pekauman@yahoo.com

Banjarmasin, 09 November 2023

Nomor : 070/ /Puskesmas
Lampiran : -
Perihal : Selesai Permintaan Data Studi Pendahuluan


Kepada Yth.
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan
Di-

Tempat.

Schubungan dengan surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan nomor : 05/Stupen_TA_mhs/S-Kep/STIKES-SI/IX/2023 dan surat dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin nomor 070/071.1089 -KSDK/DINKES tanggal 27September 2023, Perihal tersebut diatas, telah selesai melakukan Studi Pendahuluan dalam rangka analisis situasi dan pengumpulan data pendahuluan di Wilayah kerja Puskesmas Pekauman kota Banjarmasin :

Nama : Emanuel Anugrah Teo Ribu Hipir
N I M : 113063C1120040
Judul Data Penelitian : Pengetahuan Masyarakat Terhadap Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner

Demikian disampaikan untuk dapat diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.


Kepala Puskesmas Pekauman.
dr. H. Abdul Hakim
NIP. 19711206 200212 1 006

Lampiran 4 Surat Pengantar Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas



YAYASAN SUAKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
Jl. Haji Jafri Zam-Zam No. 8 Banjarmasin, Telp & Fax (0511) 3361654
Email: info@stikessuakainsan.ac.id Website : www.stikessuakainsan.ac.id

Nomor : 24/ValidR_TA-mhs/S-Kep/STIKES-SI/VI/2024
Perihal : Permohonan Uji Validitas & Reliabilitas Instrumen Penelitian TA Mahasiswa
Lampiran : -

Kepada Yth :
Camat Kecamatan Banjarmasin Selatan
di-
tempat.

Dengan hormat,
Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami mohon kesediaan bapak/ibu untuk memperkenankan mahasiswa kami untuk **melakukan uji validitas dan uji reliabilitas instrumen penelitian** yang akan digunakan dalam pengumpulan data penelitian

Adapun mahasiswa yang akan melakukan uji validitas dan reliabilitas ialah;

Nama : Emanuel Anugrah Teo Ribu Hipir
NIM : 113063C1120040
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Masyarakat RT.7/RW.01 Kelurahan Basirih Selatan Tentang Gaya Hidup Yang Dapat Meningkatkan Kejadian Penyakit Jantung Koroner.
Waktu Pelaksanaan : 6 Juni s.d 30 Juni 2024
Tempat Pelaksanaan : RT 2. RW 01 Kelurahan Basirih Selatan

Demikian permohonan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 5 Juni 2024
Koordinator Tugas Akhir Mahasiswa


Lanawati, S.Kep.Ners., M.Kep

Tembusan :
1. Kepala Kelurahan Basirih Selatan
2. Ketua RT 7, RW 01, Kelurahan Basirih Selatan
3. Arsip

Lampiran 5 Surat Pengaantar Penelitian



YAYASAN SUKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN
Jl. Haji Jafri Zam-Zam No. 8 Banjarmasin, Telp & Fax (0511) 3361654
Email: info@stikessuakainsan.ac.id Website : www.stikessuakainsan.ac.id

Nomor : 49/Peu_mhs/S-Kep/STIKES-SI/VI/2024
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa
Lampiran : -


Kepada Yth :
Camat Kecamatan Banjarmasin Selatan
di-
tempat.

Dengan hormat,
Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami mohon kesediaan bapak/ibu untuk memperkenalkan mahasiswa kami untuk melakukan **pengumpulan data penelitian** dalam rangka penelitian tugas akhir mahasiswa..

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian ialah;

Nama : Emanuel Anugrah Teo Ribu Hipir
NIM : 113063C1120040
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Masyarakat RT.7/RW.01 Kelurahan Basirih Selatan Tentang Gaya Hidup Yang Dapat Meningkatkan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Puskesmas Pekauman Banjarmasin Tahun 2024
Waktu Pelaksanaan : 27 Juni 2024 s.d 27 Agustus 2024
Tempat Penelitian : RT.07, RW. 01 Kelurahan Basirih Selatan

Demikian permohonan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 25 Juni 2024
Koordinator Tugas Akhir Mahasiswa

Lanawati.,S.Kep,Ners.,M.Kep

Tembusan :
1. Kepala Kelurahan Basirih Selatan
2. Ketua RT 07 RW 01
3. Arsip

Lampiran 6 Surat Balasan Pelaksanaan Uji Validitas Dan Reliabelitas



PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN KECAMATAN BANJARMASIN SELATAN

Jalan Tembus Mantuil RT. 01 RW. 01 No. 19 Banjarmasin 70246

Email . bjmselatan 70246@gmail.com

SURAT PERSETUJUAN PENELITIAN

Nomor : 000/ 268 /Umpeg-BS/2024

- a. Mengingat : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2013 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
- b. Membaca : Surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Nomor : 24/ValidR_TA-mhs/S-Kep/STIKES-S1/VI/2024 Tanggal 05 Juni 2024 Permohonan Izin Riset.

Dengan ini memberikan persetujuan penelitian kepada :

- a. Nama : EMANUEL ANUGRAH TEO RIBU HIPIR
- b. Nomor KTP : 6408102801020001
- c. Nomor Induk Mahasiswa : 113063C1120040
- d. Alamat Domisili : Desa Citra Manunggal RT. 008 Kelurahan Citra Manunggal Jaya Kecamatan Kaliorang Kutai Timur
- e. Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Masyarakat RT. 7/ RW. 01 Kelurahan Basirih Selatan tentang Gaya Hidup yang dapat meningkatkan Kejadian Penyakit Jantung Koroner
- f. Lokasi Tempat Penelitian : Kelurahan Basirih Selatan Kota Banjarmasin
- g. Lamanya Pelaksanaan Penelitian : 25 hari kalender / tgl. 06 Juni 2024 s.d 30 Juni 2024
- h. Nama Lembaga Pendidikan : Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Ketentuan bagi peneliti :

1. Sebelum melakukan penelitian harus melaporkan kedatangannya kepada ketua RT/Tokoh pejabat berwenang setempat;
2. Penelitian yang dilaksanakan harus sesuai dengan Surat Permohonan beserta data-data dan tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan tujuan kegiatan di maksud;
3. Harus mentaati segala ketentuan yang berlaku setempat dan kegiatannya tidak boleh memberatkan bagi Pemerintah dan Masyarakat;
4. Menyampaikan hasil penelitiannya kepada Camat Banjarmasin Selatan Kota Banjarmasin dalam bentuk pdf;
5. Harus menaati ketentuan peraturan perundang-undangan, norma/adat istiadat dan ;
6. Penelitian yang dilaksanakan harus menghindari dari hal-hal yang dapat menimbulkan keresahan di Masyarakat, disintegrasi bangsa atau keutuhan Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Demikian Surat Persetujuan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan di : Banjarmasin
Pada Tanggal : 06 Juni 2024
An. Camat
Plh. Sekretaris Kecamatan



Lampiran 7 Lembar balasan pelaksanaan penelitian



PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN KECAMATAN BANJARMASIN SELATAN

Jalan tembus mantuil RT.01 RW.01 No. 19 Banjarmasin 70246

Email : hjmselatan70246@gmail.com

SURAT PERSETUJUAN PENELITIAN

Nomor : 000/ 283 /Umpeg-BS/2024

- a. Mengingat : Persatuan menteri dalam negeri republic Indonesia nomor 3 tahun 2013 tentang penerbitan surat keterangan penelitian
- b. Membaca : surat dari sekolah tinggi ilmu kesehatan suaka insan nomor ; 96/Pen_mhs/S-Kep/STIKES-SI/VI/2024 Tanggal 25 Juni 2024
Permohonan Izin Riset

Dengan ini memberikan persetujuan penelitian kepada :

- | | |
|-----------------------------------|--|
| a. Nama | EMANUEL ANUGRAH TEO RIBU HIPIR |
| b. Nomor KTP | 6408102801020001 |
| c. Nomor Induk Mahasiswa | 113063C1120040 |
| d. Alamat Domisili | Desa Citra Manunggal RT. 008 Kelurahan Citra Manunggal Jaya Kecamatan Kaliorang Kutai Timur |
| e. Judul Penelitian | Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Masyarakat RT. 7/ RW. 01 Kelurahan Basirih Selatan tentang Gaya Hidup yang dapat meningkatkan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Kelurahan Basirih Selatan Kota Banjarmasin |
| f. Lokasi Tempat Penelitian | 30 hari kalender / tgl. 27 Juli 2024 s.d 30 Agustus 2024 |
| g. Lamanya Pelaksanaan Penelitian | Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Antasari |
| h. Nama Lembaga Pendidikan | |

Ketentuan bagi peneliti :

1. Sebelum melakukan penelitian harus melaporkan kedatangannya kepada ketua RT/Tokoh pejabat berwenang setempat;
2. Penelitian yang dilaksanakan harus sesuai dengan Surat Permohonan beserta data-data dan tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan tujuan kegiatan di maksud;
3. Harus menaati segala ketentuan yang berlaku setempat dan kegiatannya tidak boleh memberatkan bagi Pemerintah dan Masyarakat;
4. Menyampaikan hasil penelitiannya kepada Camat Banjarmasin Selatan Kota Banjarmasin dalam bentuk pdf;
5. Harus menaati ketentuan peraturan perundang-undangan, norma/adat istiadat dan;
6. Penelitian yang dilaksanakan harus menghindari dari hal-hal yang dapat menimbulkan keresahan di Masyarakat, disintegrasi bangsa atau keutuhan Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Demikian Surat Persetujuan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan di : Banjarmasin

Pada Tanggal : 26 Juli 2024

An. Camat

Plh. Sekretaris Kecamatan



Lampiran 8 Sertifikat Komite Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN STIKES SUAKA INSAN

Alamat : Kampus STIKES Suaka Insan. Telepon : (0511) 3361654
Web : <https://stikessuakainsan.ac.id> | Email : info@stikessuakainsan.ac.id, stikes.bjm@gmail.com

SERTIFIKAT KELAIKAN ETIK PENELITIAN *ETHICAL APPROVAL LETTER*

No. 137/KEPK-SI/VI/2024

Komite Etik Penelitian STIKES Suaka Insan setelah mempelajari dan melakukan kajian etik secara seksama terhadap rancangan penelitian, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian dengan :

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Booklet terhadap
Title Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Basirih Selatan tentang Gaya Hidup yang dapat Meningkatkan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Puskesmas Pekauman Banjarmasin Tahun 2023

Peneliti : EMANUEL ANUGRAH TEO RIBU HIPIR
Researcher

NIM : 113063C1120040
Student's Number

Dengan ini menyatakan bahwa protokol tersebut **DITERIMA**
Hereby declared that the protocol is APPROVED

Banjarmasin, 3 Juni 2024

Ketua



Ernesti H. Unia, S.Kep. Ns. M.Kep
NIDN. 1110058904

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan 1



LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR MAHASISWA



PROPOSAL





PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES SUKA INSAN BANJARMASIN
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Emanuel Anugrah Teo Ribu Hiper
 NIM : 113062C1120040
 Judul Tugas Akhir : "Pengaruh pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap pengetahuan Masyarakat tentang gaya hidup yang Menyebabkan Penyakit Jantung Koroner"






Tim Pembimbing :
 ▪ Pembimbing 1 : Theresta Jamini, S. Kep., Ners. MSN
 ▪ Pembimbing 2 : _____

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
1	Jumat / 22-09-23	1. Topik penelitian	0) Mencari jurnal pendukung pada masalah yang ingin diteliti.	 Th. Jamini
2.	Jumat / 29-09-23	1. Topik penelitian	0) Menyarankan untuk lebih banyak mencari jurnal pendukung untuk menguatkan	 Th. Jamini
			Masalah penelitian. 0) Mencari jurnal tentang gaya hidup. 0) Lanjutkan menyuratkan latar belakang.	

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
3	Jumat / 6-9-2023	o> Latar belakang Masalah	o> penyusunan Kurang rapi o> Setiap mulai awal paragraf tidak ada	 Th. Anwar
			Kesirambungan antara paragraf satu dengan paragraf lain. o> Lanjutkan studi pendahuluan	
4.	11 - November - 2023	1. BAB I	o> Sudah bagus Cuma kurang rapi penulisan Judul dan kalimatnya.	 Th. Anwar
5	14 November 2023	1. BAB I 2. Studi pendahuluan	o> Sudah bagus tambahkan penjelasan kelebihan dan kekurangan booklet o> Lanjutkan BAB 2	 Th. Anwar
			o> Hasil wawancara jangan di marukan semua dalam bentuk angka, melainkan marukan berdatarakan Centa.	
6.	22 November 2023	1. BAB I o> Tujuan penelitian	o> Marukan tujuan umum sesuai dengan judul o> Tujuan khusus sesuai kan dengan jenis penelitian.	 Th. Anwar

o> Marukan penelitian

o> Seruaikan dengan jenis dan tujuan penelitian.

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
7	24 November 2023	1. BAB 1 2. BAB 2	0> BAB 1 acc 0> Gambaran teori yang terupdate sesuai dengan standar literatur.	 Th. Anwar
		0> Landasan teori	0> Dibuat dengan bentuk paragraf dan di salurkan lagi.	
8	18 Desember 2023	1. BAB 2. 2. BAB 3. => Sampel => Sampling	0> Acc 0> Sampel harus jelas 0> Sampling ditambahkan 0> kriterianya buat booklet	 Th. Anwar
			0> Uji Validator ditambahkan tempat pekerjaan 0> Etika Keperawatan juga dijelaskan kapan dilakukannya.	
9.	12 Januari 2023	1. Booklet 2. BAB 3	0> diubah kata-kata yang sulit dipahami acc	 Th. Anwar

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan 2



LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR MAHASISWA

PROPOSAL

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES SUAKA INSAN BANJARMASIN
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Emanuel Anugrah Teo Ribu Hipir

NIM : 113063C1120040







Judul Tugas Akhir : "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Gaya Hidup Yang Dapat Meningkatkan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Puskesmas Pekauman Banjarmasin Tahun 2023"




Tim Pembimbing :

- Pembimbing 1 : Theresia Jamini., S. Kep, Ners., M. Kep
- Pembimbing 2 : Oktovin., S. Kep, Ners., M. Kep ✓

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
1	Senin / 16 Oktober 2023	1. Topik penelitian	1. Jenis penelitian apa yang akan digunakan 2. latar belakang masalah 3. Menentukan penelitian pendahuluan	
2.	Jumat / 3 November 2023	1. BAB 1 Latar belakang masalah	1. Mengumpulkan lebih banyak Jurnal pendukung 2. Memahami masalah. 3. mencari data penelitian kasus	

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
3	Jam'at / 10 November 2023	1. BAB 1 Latar belakang 2. Hasil wawancara	1. Susunan Pembahasan pada latar belakang di sesuaikan. 2. Lanjutkan Supen dan BAB 2	
4	Kamis / 16 November 2023	1. BAB 1 Latar belakang Masalah & rumusan manfaat, tujuan, dan keertian	1. BAB 1 Acc 2. Melanjutkan dengan wawancara	
5	Jum'at / 24 November 2023	1. BAB 2 a. Teori Pustaka b. Landasan teori c. Konsep teori	1. Menapikan penulisan 2. belajar membuat kulitun Secara tidak langsung	
6.	Jum'at / 18 Desember 2023	1. Hasil wawancara 2. BAB 2 3. BAB 3	1. Penyusunan jenis penditikan sesuaikan dengan jenis penditikan 2. menon rumus sampel	
7	Sabtu / 17 Desember 2023	1. BAB 3 .	1. perajari rumus sampling 2. Definisi Operasional di perbaiki parameternya. 3. perajari Analisa kwantitatif	
8	Selasa / 19 Des' 2023	BAB II	1) fisis 2 kuisioner ditaraskan 2) Analisis data Bivariate dimuat secara 3) booklet supen	

4) lembar
Intermed
consent

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
9	Senin, 12 Jan '13	Bab 2	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan Teori preade Pend. kes. - Kerangka teori sesuaikan 	
		Bab 3	<ul style="list-style-type: none"> - Definisikan operasional sesuaikan dan Saran 	
		Lampiran	<ul style="list-style-type: none"> → Booklet Perbaiki lagi agar sesuai dan DO 	

Lampiran 11 Uji Validitas Dan Reliabilitas

SOAL																
Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Tota l
1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	7
2	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	7
3	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	7
4	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	7
5	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	6
6	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	7
7	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	8
8	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	6
9	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	7
10	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	7
11	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	7
12	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	10
13	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	9
14	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	8
15	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	7
16	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	8
17	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	9
18	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13
19	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	12
20	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	11
21	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	3
22	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	13
23	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	4
24	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	3
25	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	4
26	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3
27	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3
28	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13
29	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4
30	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	12

Lampiran 12 Output uji validitas dan reliabilitas

Correlations																	
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Total	
P1	Pearson Correlation	1	-.111	-.234	.111	.313	.118	.327	.432*	.129	-.032	-.071	.202	.552*	.093	.154	.452*
	Sig. (2-tailed)		.558	.212	.558	.092	.535	.078	.017	.498	.866	.710	.284	.002	.626	.417	.012
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	-.111	1	.196	-.100	.048	.613*	-.309	-.047	.144	.289	.196	-.053	.141	.342	.333	.417*
	Sig. (2-tailed)	.558		.300	.599	.803	<.001	.097	.804	.447	.122	.300	.780	.456	.064	.072	.022
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	-.234	.196	1	.098	.107	.234	.045	-.259	.508*	.226	.139	.146	-.069	.139	.386*	.419*
	Sig. (2-tailed)	.212	.300		.607	.574	.212	.812	.167	.004	.230	.465	.441	.716	.465	.035	.021
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	.111	-.100	.098	1	.095	-.111	.309	.331	.144	.144	.245	.213	.283	-.049	.095	.440*
	Sig. (2-tailed)	.558	.599	.607		.617	.558	.097	.074	.447	.447	.193	.258	.130	.797	.617	.015
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P5	Pearson Correlation	.313	.048	.107	.095	1	.164	.161	.126	.165	.027	-.033	.081	.336	.247	-.086	.430*
	Sig. (2-tailed)	.092	.803	.574	.617		.385	.394	.508	.384	.885	.864	.670	.069	.189	.651	.018
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

P6	Pearson Correlation	.118	.613*	.234	-.111	.164	1	-.327	-.116	.515*	.032	-.093	.154	.079	.234	.164	.400*
	Sig. (2-tailed)	.535	<.001	.212	.558	.385		.078	.542	.004	.866	.626	.415	.679	.212	.385	.028
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	.327	-.309	.045	.309	.161	-.327	1	.554*	.089	.089	.196	.428*	.218	.045	.015	.441*
	Sig. (2-tailed)	.078	.097	.812	.097	.394	.078		.001	.640	.640	.299	.018	.247	.812	.939	.015
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	.432*	-.047	-.259	.331	.126	-.116	.554**	1	-.191	.082	.157	.342	.401*	.018	-.144	.416*
	Sig. (2-tailed)	.017	.804	.167	.074	.508	.542	.001		.312	.667	.407	.064	.028	.923	.448	.022
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P9	Pearson Correlation	.129	.144	.508*	.144	.165	.515*	.089	-.191	1	.167	-.198	.185	.000	-.056	.165	.424*
	Sig. (2-tailed)	.498	.447	.004	.447	.384	.004	.640	.312		.379	.295	.329	1.000	.767	.384	.020
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	-.032	.289	.226	.144	.027	.032	.089	.082	.167	1	.367*	.185	-.136	.226	.302	.468**
	Sig. (2-tailed)	.866	.122	.230	.447	.885	.866	.640	.667	.379		.046	.329	.473	.230	.105	.009
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11	Pearson Correlation	-.071	.196	.139	.245	-.033	-.093	.196	.157	-.198	.367*	1	-.010	-.208	.426*	.386*	.397*
	Sig. (2-tailed)	.710	.300	.465	.193	.864	.626	.299	.407	.295	.046		.956	.271	.019	.035	.030
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

P12	Pearson Correlation	.202	-.053	.146	.213	.081	.154	.428*	.342	.185	.185	-.010	1	.000	.146	-.071	.445*
	Sig. (2-tailed)	.284	.780	.441	.258	.670	.415	.018	.064	.329	.329	.956		1.000	.441	.709	.014
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P13	Pearson Correlation	.552*	.141	-.069	.283	.336	.079	.218	.401*	.000	-.136	-.208	.000	1	-.069	.067	.404*
	Sig. (2-tailed)	.002	.456	.716	.130	.069	.679	.247	.028	1.000	.473	.271	1.000		.716	.724	.027
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P14	Pearson Correlation	.093	.342	.139	-.049	.247	.234	.045	.018	-.056	.226	.426*	.146	-.069	1	.107	.442*
	Sig. (2-tailed)	.626	.064	.465	.797	.189	.212	.812	.923	.767	.230	.019	.441	.716		.574	.014
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P15	Pearson Correlation	.154	.333	.386*	.095	-.086	.164	.015	-.144	.165	.302	.386*	-.071	.067	.107	1	.452*
	Sig. (2-tailed)	.417	.072	.035	.617	.651	.385	.939	.448	.384	.105	.035	.709	.724	.574		.012
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.452*	.417*	.419*	.440*	.430*	.400*	.441*	.416*	.424*	.468**	.397*	.445*	.404*	.442*	.452*	1
	Sig. (2-tailed)	.012	.022	.021	.015	.018	.028	.015	.022	.020	.009	.030	.014	.027	.014	.012	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).																	
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).																	

UJI VALIDITAS

PERNYATAAN	R hitung	R tabel	keterangan
P1	0.452*	0,361	valid
P2	0.417*	0,361	valid
P3	0.419*	0,361	valid
P4	0.440*	0,361	valid
P5	0.430*	0,361	valid
P6	0.400*	0,361	valid
P7	0.441*	0,361	valid
P8	0.416*	0,361	valid
P9	0.424*	0,361	valid
10	0.468**	0,361	valid
P11	0.397*	0,361	valid
P12	0.445*	0,361	valid
P13	0.404*	0,361	valid
P14	0.442*	0,361	valid
P15	0.452*	0,361	valid

UJI RELIABILITAS

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.718	15

Lampiran 13 Master Tabel Pretest

Tabel Master																					
Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan media booklet terhadap pengetahuan masyarakat tentang gaya hidup yang dapat menyebabkan penyakit jantung koroner (PJK)																					
KARAKTERISTIK RESPONDEN			Hasil jawaban sebelum diberikan intervensi/perlakukan pendidikan kesehatan dengan media booklet (pre-test)																		
NO. Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	15	Total	Skor	Kategori
1	58	P	SD	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	9	60	Cukup
2	32	P	SD	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	5	33	Kurang
3	40	L	SD	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	10	67	Cukup
4	49	P	S1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	9	60	Cukup
5	50	L	S1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	80	Baik
6	48	P	TS	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	5	33	Kurang
7	35	L	SMP	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	6	40	Kurang
8	24	P	SMP	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	10	67	Cukup
9	51	L	SD	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	7	47	Kurang
10	35	L	SD	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	8	53	Kurang
11	20	L	SMA	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	10	67	Cukup
12	23	L	SMP	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	11	73	Cukup
13	31	L	SMA	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	10	67	Cukup
14	23	L	SMA	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	11	73	Cukup
15	24	P	SMP	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	7	47	Kurang
16	20	L	SMA	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	10	67	Cukup
17	50	L	SD	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	5	33	Kurang
18	21	L	SMA	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	9	60	Cukup
19	23	L	S1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	8	53	Kurang
20	26	L	SMP	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	10	67	Cukup

21	57	L	SMP	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	8	53	Kurang
22	24	P	SD	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	6	40	Kurang
23	53	P	SD	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	5	33	Kurang
24	35	L	TS	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	8	53	Kurang
25	34	P	SMA	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	7	47	Kurang
26	43	P	SMA	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	9	60	Cukup
27	33	P	SD	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	6	40	Kurang
28	43	P	SMP	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	6	40	Kurang
29	38	P	SMA	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	9	60	Cukup
30	52	P	SD	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	8	53	Kurang
31	30	P	SMA	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	9	60	Cukup
32	24	P	SD	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	6	40	Kurang
33	55	P	S1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	11	73	Cukup
34	53	P	SD	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	8	53	Kurang
35	56	L	SD	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	9	60	Cukup
36	34	P	SMA	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	11	73	Cukup
37	57	L	SD	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	11	73	Cukup
38	49	L	SD	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	6	40	Kurang
39	22	P	SMA	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	11	73	Cukup
40	54	P	SD	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	9	60	Cukup
41	48	L	SMP	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	12	80	Baik
42	58	P	TS	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	9	60	Cukup
43	38	L	SMP	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	10	67	Cukup
44	21	P	SMA	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	11	73	Cukup
45	19	P	SMA	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	6	40	Kurang
46	34	L	SD	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	10	67	Cukup

47	40	P	SMA	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	10	67	Cukup
48	44	P	SMA	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	10	67	Cukup
49	42	P	SMP	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	6	40	Kurang
50	38	P	SMP	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	10	67	Cukup
51	47	L	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	12	80	Baik
52	28	P	SMA	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	9	60	Cukup
53	55	L	TS	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	5	33	Kurang
54	34	L	SMP	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	7	47	Kurang
55	37	L	S1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	11	73	Cukup
56	33	P	SMA	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	7	47	Kurang
57	45	P	SMP	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	6	40	Kurang
58	49	L	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	12	80	Baik
59	40	L	SMP	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	6	40	Kurang
60	34	P	SMA	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	6	40	Kurang
61	25	L	SMP	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	8	53	Kurang
62	35	L	SMA	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	9	60	Cukup
63	22	P	SMP	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	8	53	Kurang
64	41	P	SMA	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	9	60	Cukup
65	44	L	SMA	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	9	60	Cukup
66	53	L	TS	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	5	33	Kurang
67	33	P	SMP	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	12	80	Baik
68	49	P	SMP	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	7	47	Kurang
69	37	L	SMP	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	9	60	Cukup
70	41	P	SD	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	5	33	Kurang
71	51	L	SD	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	5	33	Kurang
72	37	P	SMA	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	10	67	Cukup

73	26	L	SMA	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	8	53	Kurang
74	31	P	SMP	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	8	53	Kurang
75	43	P	S1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	11	73	Cukup	
76	41	P	SMP	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	8	53	Kurang
77	54	L	SD	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	7	47	Kurang
78	52	L	SMP	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	7	47	Kurang
79	32	L	SMA	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	8	53	Kurang
80	46	L	SD	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	6	40	Kurang
81	50	P	SMP	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	8	53	Kurang
82	56	P	SD	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	7	47	Kurang
83	40	P	SMA	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	8	53	Kurang
84	33	P	SMA	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	7	47	Kurang
85	54	P	TS	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	8	53	Kurang
86	30	P	S1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	10	67	Cukup
87	41	L	SMA	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	73	Cukup
88	55	L	TS	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	5	33	Kurang
89	57	L	SD	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	8	53	Kurang
90	34	L	SMA	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	9	60	Cukup

Lampiran 14 Master Tabel Posttest

Tabel Master																					
Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan media booklet terhadap pengetahuan masyarakat tentang gaya hidup yang dapat menyebabkan penyakit jantung koroner (PJK)																					
KARAKTERISTIK RESPONDEN				Hasil jawaban sesudah diberikan intervensi/perlakukan pendidikan kesehatan dengan media booklet (post-test)																	
NO. Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	15	Total	Skor	Kategori
1	58	P	SD	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	87	Baik
2	32	P	SD	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	10	67	Cukup
3	40	L	SD	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	13	87	Baik
4	49	P	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	12	80	Baik
5	50	L	S1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	Baik
6	48	P	TS	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	8	53	Kurang
7	35	L	SMP	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	10	67	Cukup
8	24	P	SMP	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	12	80	Baik
9	51	L	SD	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	73	Cukup
10	35	L	SD	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	10	67	Cukup
11	20	L	SMA	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	12	80	Baik
12	23	L	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	93	Baik
13	31	L	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	13	87	Baik
14	23	L	SMA	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13	87	Baik
15	24	P	SMP	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	9	60	Cukup
16	20	L	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	11	73	Cukup
17	50	L	SD	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	8	53	Kurang
18	21	L	SMA	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	11	73	Cukup
19	23	L	S1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	10	67	Cukup

20	26	L	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	13	87	Baik
21	57	L	SMP	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	11	73	Cukup
22	24	P	SD	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	9	60	Cukup
23	53	P	SD	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	8	53	Kurang
24	35	L	TS	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	11	73	Cukup
25	34	P	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	12	80	Baik
26	43	P	SMA	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	80	Baik
27	33	P	SD	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	9	60	Cukup
28	43	P	SMP	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	9	60	Cukup
29	38	P	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	11	73	Cukup
30	52	P	SD	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	10	67	Cukup
31	30	P	SMA	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12	80	Baik
32	24	P	SD	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	87	Baik
33	55	P	S1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	87	Baik
34	53	P	SD	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	9	60	Cukup
35	56	L	SD	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	11	73	Cukup
36	34	P	SMA	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	12	80	Baik
37	57	L	SD	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	13	87	Baik
38	49	L	SD	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	10	67	Cukup
39	22	P	SMA	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	12	80	Baik
40	54	P	SD	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	80	Baik
41	48	L	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	93	Baik
42	58	P	TS	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	11	73	Cukup
43	38	L	SMP	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	12	80	Baik
44	21	P	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	93	Baik
45	19	P	SMA	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	9	60	Cukup

46	34	L	SD	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	87	Baik
47	40	P	SMA	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13	87	Baik
48	44	P	SMA	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	11	73	Cukup
49	42	P	SMP	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	9	60	Cukup
50	38	P	SMP	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	11	73	Cukup
51	47	L	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	93	Baik	
52	28	P	SMA	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12	80	Baik	
53	55	L	TS	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	8	53	Kurang
54	34	L	SMP	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	10	67	Cukup
55	37	L	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	13	87	Baik	
56	33	P	SMA	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	10	67	Cukup
57	45	P	SMP	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	10	67	Cukup
58	49	L	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	93	Baik	
59	40	L	SMP	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	10	67	Cukup
60	34	P	SMA	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	9	60	Cukup
61	25	L	SMP	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	10	67	Cukup
62	35	L	SMA	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	10	67	Cukup
63	22	P	SMP	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	11	73	Cukup
64	41	P	SMA	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	12	80	Baik
65	44	L	SMA	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	80	Baik
66	53	L	TS	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	8	53	Kurang
67	33	P	SMP	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14	93	Baik
68	49	P	SMP	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	10	67	Cukup
69	37	L	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	11	73	Cukup
70	41	P	SD	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	9	60	Cukup	
71	51	L	SD	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	8	53	Kurang

72	37	P	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	13	87	Baik
73	26	L	SMA	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	11	73	Cukup
74	31	P	SMP	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	73	Cukup
75	43	P	S1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	Baik
76	41	P	SMP	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	11	73	Cukup
77	54	L	SD	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	10	67	Cukup
78	52	L	SMP	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	10	67	Cukup
79	32	L	SMA	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	12	80	Baik
80	46	L	SD	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	9	60	Cukup
81	50	P	SMP	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	80	Baik
82	56	P	SD	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	9	60	Cukup
83	40	P	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	12	80	Baik
84	33	P	SMA	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	8	53	Kurang
85	54	P	TS	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	10	67	Cukup
86	30	P	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	11	73	Cukup
87	41	L	SMA	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	Baik
88	55	L	TS	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	8	53	Kurang
89	57	L	SD	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	11	73	Cukup
90	34	L	SMA	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	11	73	Cukup

Lampiran 15 Output Distribusi Persentase

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Pretest	Posttest
N	Valid	90	90	90	90	90
	Missing	0	0	0	0	0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa akhir	21	23.3	23.3	23.3
	Dewasa awal	23	25.6	25.6	48.9
	Lansia akhir	7	7.8	7.8	56.7
	Lansia awal	24	26.7	26.7	83.3
	Remaja akhir	15	16.7	16.7	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	43	47.8	47.8	47.8
	Perempuan	47	52.2	52.2	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sarjana	9	10.0	10.0	10.0
	SD	28	31.1	31.1	41.1
	SMA	23	25.6	25.6	66.7
	SMP	23	25.6	25.6	92.2
	Tidak Sekolah	7	7.8	7.8	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Pretest

		Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	5	5.6	5.6	5.6
	Cukup	38	42.2	42.2	47.8
	Kurang	47	52.2	52.2	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Posttest

		Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	37	41.1	41.1	41.1
	Cukup	45	50.0	50.0	91.1
	Kurang	8	8.9	8.9	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	90 ^b	45.50	4095.00
	Ties	0 ^c		
	Total	90		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics^a

	Posttest - Pretest
Z	-8.359 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 16 Lembar Kuesioner Penelitian

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG GAYA HIDUP YANG DAPAT MENINGKATKAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN TAHUN 2024

A. DATA DEMOGRAFI

1. Inisial: _____

2. Usia:

: 19 – 25 tahun

: 26 – 35 tahun

: 36 – 45 tahun

: 46 – 59 tahun

3. Jenis Kelamin:

: Laki - Laki

: Perempuan

4. Pendidikan Terakhir/Pendidikan Sekarang:

: SD

: SMP/SLTP

: SMA/SLTA

: Sarjana/ perguruan tinggi

: Lainnya:

B. PERTANYAAN KUESIONER

Petunjuk Pengisian

1. Isilah data diri anda dengan lengkap
2. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti

3. Pilihlah jawaban yang menurut anda “benar” atau “salah” dengan memberikan tanda centang (√) pada kotak jawaban yang disediakan

NO	PERNYATAAN	B	S
Pengertian dan tanda gejala PJK			
1.	Penyakit jantung koroner merupakan keadaan di mana aliran darah jantung mengalami hambatan.		
2.	Nyeri dada termasuk dalam tanda dan gejala penyakit jantung yang muncul pada saat beraktivitas.		
3.	Berkeringat saat beristirahat bukan tanda dan gejala penyakit jantung koroner.		
Faktor Yang menyebabkan PJK			
4.	Faktor yang dapat menyebabkan penyakit jantung koroner, terbagi menjadi dua yaitu faktor resiko yang dapat diubah, dan yang tidak dapat diubah.		
5.	Faktor Usia, jenis kelamin, dan riwayat keluarga bukan termasuk dalam faktor penyakit jantung koroner yang dapat diubah.		
Faktor Aktivas fisik terhadap PJK			
6.	Aktivitas fisik tidak termasuk dalam jenis gaya hidup yang beresiko penyakit jantung koroner.		
7.	Aktivitas fisik terbagi menjadi 2 jenis, yaitu aktivitas ringan dan sedang		
8.	Aktivitas fisik ringan lebih beresiko terhadap penyakit jantung koroner		
9.	Aktivitas fisik sedang merupakan aktivitas yang dilakukan selama lebih dari 600 menit dalam seminggu.		
Faktor Kebiasaan Merokok			
10.	Jenis perokok yang beresiko terhadap penyakit jantung koroner hanya jenis perokok aktif.		
11.	Perokok pasif merupakan jenis perokok yang menghisap rokok secara langsung.		
12.	Kebiasaan merokok yang dimiliki seseorang dengan jangka waktu yang lama memiliki resiko yang lebih tinggi terhadap penyakit jantung koroner.		
13.	Jenis rokok keretek lebih beresiko terhadap penyakit jantung koroner		
Faktor Pola Makan			
14.	Makanan cepat saji tidak termasuk dalam jenis makanan yang dapat beresiko penyakit jantung koroner.		
15.	Keju termasuk dalam jenis makanan yang diawetkan, namun tidak beresiko terhadap penyakit jantung koroner		

Lampiran 17 *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Telah mendapatkan keterangan secara terperinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap pengetahuan masyarakat tentang gaya hidup yang dapat meningkatkan kejadian penyakit jantung koroner di Puskesmas Pekauman Banjarmasin”
2. Perlakuan yang akan diterapkan kepada responden
3. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian

Dan kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya **bersedia/tidak bersedia*)** secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti

Banjarmasin, Maret 2024
responden

(Emanuel Anugrah Teo Ribu Hipir)

(.....)

Lampiran 18 Satuan Acara Penelitian

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

- POKOK BAHASAN** : Gaya Hidup Yang dapat Menyebabkan Penyakit Jantung Koroner
- SUB POKOK BAHASAN** : gaya hidup aktivitas fisik, kebiasaan merokok, serta pola makan
- SASARAN** : masyarakat umum
- HARI/TANGGAL** : 27 Juli 2024
- KONTRAK WAKTU** : 30 menit

- A. TEMPAT** : Rumah responden
- B. PENYULUH/PETUGAS** : Emanuel Anugrah Teo Ribu Hiper
(113063C1120040)

C. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. TUJUAN UMUM

Setelah dilakukan Pendidikan Kesehatan dengan media *booklet* pengetahuan Masyarakat tentang gaya hidup yang dapat menyebabkan penyakit jantung koroner menjadi meningkat

2. TUJUAN KHUSUS

- a. Memahami Pengertian dan tanda gejala penyakit jantung koroner
- b. Memahami Faktor yang menyebabkan penyakit jantung koroner, yaitu:
 - 1) Kebiasaan Merokok
 - 2) Aktivitas fisik
 - 3) Pola Makan

3. Pokok Materi

- a. Pengertian dan tanda gejala penyakit jantung koroner
- c. Faktor yang menyebabkan penyakit jantung koroner, yaitu:
 - 4) Kebiasaan Merokok
 - 5) Aktivitas fisik
 - 6) Pola Makan

4. Metode Pendidikan Kesehatan

Pada penyuluhan ini metode yang digunakan metode pendidikan kesehatan individual dengan penyuluhan.

5. Media Pendidikan Kesehatan

- a. *Booklet*

Susunan Pelaksanaan:

No	Tahap & Waktu	Kegiatan Pendidikan	Kegiatan Peserta
1.	5 menit komunikasi terapeutik dan memberikan informed consent	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan Maksud dan Tujuan. 3. Meminta persetujuan Masyarakat untuk menjadi responden dengan memberikan lembar informed consent 4. Menjelaskan isi dari informed consent dan meminta Masyarakat untuk mengisinya apabila bersedia menjadi responden. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyapa salam 2. Mendengarkan penjelasan. 3. Memberikan Jawaban apabila bersedia menjadi responden 4. Mengisi lembar informed consent
2.	15 menit melakukan <i>pre-test</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan tentang tujuan dilakukannya <i>pres-test</i> 2. Menjelaskan cara mengisi kuesioner 3. Meminta Masyarakat untuk mengisi kuesioner 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendengarkan penjelasan 2. Mengajukan pertanyaan apabila ada penjelasan yang belum atau kurang dipahami
3.	5 menit mengumpulkan kuesioner	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengumpulkan kuesioner yang telah diisi oleh responden 2. Memeriksa kelengkapan jawaban 3. Meminta responden untuk mengisi kembali apabila ada pernyataan/pertanyaan yang belum diisi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyerahkan kuesioner kepada peneliti apabila telah diisi semua 2. Mengisi Kembali pernyataan/pertanyaan yang belum diisi
4.	5 menit memberikan pendidikan kesehatan dengan media <i>booklet</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan <i>booklet</i> pada responden 2. Menjelaskan janka waktu untuk 15-20 menit melakukan <i>post-test</i> 3. Mengucapkan terima kasih 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menerima <i>booklet</i> dari peneliti 2. Mengajukan pertanyaan apabila ada yang kurang jelas.

Setelah 1x24 jam			
5.	5 menit komunikasi terputik dan melakukan <i>post-test</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Menjelaskan Kembali maksud dan tujuan 3. Memberikan kuesioner untuk melakukan <i>pos-test</i> 4. Menjelaskan kembali cara mengisi kuesioner 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Mendengarkan serta dapat mengajukan pertanyaan apabila ada yang kurang jelas.
6.	10 menit mengumpulkan kuesioner	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengumpulkan kuesioner 2. Mengecek kelengkapan jawaban kuesioner 3. Meminta responden untuk mengisi kembali pertanyaan/ Pernyataan yang belum diisi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kuesioner kepada peneliti 2. Mengisi kembali jawaban apabila terdapat pernyataan/pertanyaan yang belum diisi
7.	5 menit penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan terima kasih kepada responden yang telah bersedia menjadi objek penelitian 2. Memberikan cinderamata 3. Mempersilahkan responden untuk bertanya apabila ada yang ingin ditanyakan atau ada yang kurang jelas. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menerima cinderamata yang diberikan peneliti 2. Mengajukan pertanyaan apabila ada yang ingin ditanyakan

G. EVALUASI

- a. Melakukan Evaluasi kegiatan yang telah dilakukan dengan mengumpulkan hasil data yang diperoleh, dan melakukan pengecekan kelengkapan hasil kuesioner
- b. Melakukan pengolahan data dengan melakukan, *coding*, *skoring*, *tabulating*, *entry data*/memasukan data, *editing*, dan *claning*.

Lampiran 19 Dokumentasi

1. Pretest



2. Perlakuan pendidikan kesehatan dengan media *booklet*



3. Posttest



4. Ketua RT.7 dan Peneliti



Lampiran 20 Rincian Biaya Penelitaian

No	Rincian Biaya Kegiatan	Jumlah
1	Penyusunan Proposal (print selama konsultasi)	Rp. 300.000
2	Penggandaan dan Penjilidan Proposal	Rp. 250.000
3	Penyajian Proposal dan Konsumsi	Rp. 150.000
4	Administrasi Penelitian	Rp. 0
5	Penyusunan Skripsi (print selama konsultasi)	Rp. 150.000
6	Pengandaan dan Penjilidan Skripsi	Rp. 350.000
7	Penyajian Skripsi dan Konsumsi	Rp. 150.000
8	Transportasi	Rp. 280.000
9	Pengumpulan Data Uji Valid dan Reliabel	Rp. 500.000
10	Pengumpulan Data Penelitian	Rp. 1.500.000
11	Kaji Etik	Rp. 150.000
12	Penjilidan <i>Booklet</i>	Rp. 280.000
Total		Rp. 4.060.000

Lampiran 21 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1



LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR MAHASISWA
PROPOSAL
 PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
 STIKES SUKA INSAN BANJARMASIN
 TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Emanuel Anugrah Teo Ribu Hipir

NIM : 113063C1120040






Judul Tugas Akhir : Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap pengetahuan masyarakat RT.7/RW.01kelurahan Basirih Selatan tentang gaya hidup yang dapat meningkatkan kejadian penyakit jantung koroner di puskesmas Pekauman Banjarmasin tahun 2024



Tim Pembimbing :

▪ Pembimbing 2 : Theresia Jamini, S. Kep.,Ners.M. Kep

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
1	Jumat / 21 Juni 2024	1. Hari uji validator 2. Hari uji rekabellor	1.) Menggunakan SPSS kalau bisa 2.) Setelah mantan output SPSS simpulkan secara singkat.	
2.	Jumat / 23 Juni 2024	1. Hari uji validator 2. Hari uji rekabellor	1.) Mantan nilai tertinggi kemudian jelaskan dengan singkat apakah data terb valid, serta apa syarat untuk pernyataan tersebut valid.	
3.	Rabu / 26 Juni 2024	1. Uji valid dan reliabel	1.) Cukup mantan item pernyataan dengan nilai tertinggi serta nilai terendah. 2.) Lanjutkan untuk mengura Uji Etik.	

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
4.	Sabtu, 29 / Juni 2024	1. Hasil uji Normalitas data.	1.) Apabila data tidak berdistribusi normal cukup menggunakan uji Wilcoxon atau uji nonparametrik lainnya.	
5.	Senin / 1 Juli 2024	1.) BAB III 2.) BAB IV	1.) Memastikan penguraian bahasan proposal untuk di ubah. 2.) Hasil univariatnya ditambahkan min & jurna	
6.	Senin / 1 Juli 2024	1.) BAB III 2.) BAB IV	a.) Pada pertimbangan ete cukup memajukan data tanggal pelaksanaan serta nomor serhFior. b.) Karakteristik responden cukup terangkan definisi dan hubungannya	
7.	Selasa 2 Juli 2024	a. BAB IV b. BAB V	- untuk pretestnya jelaskan butir-butir pernyataan apa saja yang masih kurang dipahami oleh masyarakat. - Untuk Hasil uji Wilcoxon ditambahkan jurnal yang membedakan antara booklet dan media poster lainnya.	
8.	Rabu / 3 Juli	1. BAB V BAB 2. Penyusunan dan penulisan	(BAB V) 1. Cukup magikon yang menjadi tujuan penelitian dan hasil pretest - uji wilcoxon 2. Diperbaiki pada bagian lampiran 3. (ACC)	

Lampiran 22 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 2



LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR MAHASISWA
SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES SUKA INSAN BANJARMASIN
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Emanuel Anugrah Teo Ribu Hiper

NIM : 113063C1120040



Judul Tugas Akhir : Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap pengetahuan masyarakat RT.7/RW.01kelurahan Basirih Selatan tentang gaya hidup yang dapat meningkatkan kejadian penyakit jantung koroner di puskesmas Pekauman Banjarmasin tahun 2024




Tim Pembimbing :


▪ Pembimbing 2 : Oktovin, S. Kep.,Ners,M.Kep

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
1	Rabu/ 26 Juni 2024	Hasil Uji Validitas dan uji Reliabelitas	1. Memasukan hasil uji valid dan reliabel ke dalam BAB III dengan menggunakan kata kata serta hasil dari uji Valid dan Reliabel	
2	Senin/ 1 Juli 2024	<p>BAB III</p> <p>a. Data sekunder dan primer</p> <p>b. Pengumpulan data</p> <p>c. Memasukan hasil uji normalitas</p> <p>BAB IV</p> <p>d. Karakteristik responden</p> <p>e. Hasil dan pembahasan</p>	<p>BAB III</p> <p>1. Apa saja yang seharusnya digunakan dalam pengumpulan data, jika tidak menggunakan data sekunder tidak perlu memasukan data</p> <p>2. Menjelaskan cara pengumpulan data dengan bahasa real atau nyata</p> <p>3. Menjelaskan penggunaan bahasa real pada bagian cara analisa data, <i>coding</i>, <i>tabulating</i>, dan lainnya.</p> <p>4. Pada bagian hasil uji normalitas dimasukan pada bagian uji normalitas di BAB III</p>	

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
			BAB IV 1. Tidak perlu terlalu luas pada bagian penjelasan dari segi karakteristik responden, cukup dijelaskan definisi nya saja serta fenomena.	
3	Selasa/ 2 Juli 2024	BAB III 1. Pertimbangan etik BAB IV 1. Hasil dan pembahasan 2. Hasil Uji Variat 3. Hasil Uji Bivariat BAB V 1. Kesimpulan 2. Saran	BAB III 1. Penggunaan bahasa dengan bahasa yang real di perhatikan kembali penempatan bahasa pada pertimbangan etik. BAB IV 1. Dalam pembahasannya dijelaskan pada temuannya, dengan mengamati hasil jawaban responden pada setiap pernyataan, melihat pernyataan apasaja yang sedikit di jawab dengan benar, masukan dengan menggunakan kata serta menggunakan referensi pendukung. Sesuai dengan hasil yang diperoleh pada master tabel disesuaikan dengan hasil uji univariatnya dan bivariatnya. 2. Serta jangan menggunakan angka dalam menyampaikan hasil jawaban atau nomor pada pernyataannya. BAB V 1. Perlu diperhatikan untuk menggunakan kesimpulan tidak perlu memasukan hasil seluruh pada kesimpulan cukup menggunakan data yang mayoritas saja, serta pada saran di tambahkan mengenai penggunaan	

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
			media <i>bookelt</i> pada promosi kesehatan	
4	Rabu/ 4 Juli 2024	Penulisan Mulai Dari Cover Dan Lampiran	1. Perbaiki lagi penggunaan bahasa serta jarak sesuaikan dengan format, penggunaan huruf kecil dan huruf besar pada awal kalimat (ACC)	


Lampiran 23 Booklet



PENYAKIT JANTUNG KORONER

EMANUEL ANUGRAH TEO RIBU HIPIR

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN BANJARMASIN
Jl. Zulfri Zam-Zam, Kel. Teluk Dalam, Kab. Banjarmasin Tengah, Banjarmasin, Kalimantan Selatan



PENYAKIT JANTUNG KORONER

Penyakit jantung koroner atau dapat disingkat dengan PJK, merupakan kondisi di mana aliran darah yang menuju ke jantung terhambat, hambatan tersebut dikarenakan adanya tumpukan lemak yang menyumbat pembuluh darah jantung.

TANDA DAN GEJALAN PJK

Tanda dan gejala yang khas dari penyakit jantung koroner adalah nyeri dada atau dada terasa seperti tertindih selama lebih dari 20 menit saat beraktivitas maupun beristirahat disertai dengan gejala berkeringat dingin, mual, mual dan pusing.

1

Faktor yang dapat menyebabkan penyakit jantung koroner secara umum dibagi menjadi 2 jenis;

- Faktor yang tidak dapat diubah atau tidak dapat dibantu .
 - Jenis Kelamin
 - Usia
 - Riwayat Keluarga
- Faktor yang dapat diubah atau dapat dibantu .
 - 1. AKTIVITAS FISIK
 - 2. KEBIASAAN MEROKOK
 - 3. POLA MAKAN

2

1 AKTIVITAS FISIK

Aktivitas fisik merupakan gerakan yang dihasilkan oleh otot - otot dari alat gerak manusia serta kegiatan yang memerlukan tenaga.



Aktivitas fisik termasuk gaya hidup yang dapat menyebabkan resiko terhadap Penyakit jantung koroner, hal ini didasari karena gerakan yang dihasilkan dapat mempengaruhi fungsi jantung.

3

Jenis-jenis aktivitas fisik

Aktivitas fisik ringan, merupakan aktivitas yang dilakukan kurang dari 150 menit dalam satu minggu, contohnya seperti, mengepel dan menyapu rumah

Aktivitas Sedang, merupakan aktivitas fisik yang dilakukan dengan jangka waktu 600 menit dalam satu minggu. Contohnya, seperti jalan santai selama 30 menit sehari

Aktivitas Berat, merupakan aktivitas yang dilakukan selama lebih dari 600 menit dalam satu minggu. Contohnya, seperti melakukan olahraga Sepak bola, bulutangkis, dan lari.

Aktivitas fisik yang harusnya diterapkan adalah jenis aktivitas fisik sedang dan aktivitas berat. sehingga dapat membantu kerja jantung menjadi baik.

4

Aktivitas Fisik Yang Lebih Beresiko Terhadap Penyakit Jantung Koroner

Aktivitas fisik yang lebih beresiko terhadap penyakit jantung koroner yaitu jenis aktivitas fisik ringan, hal ini disebabkan apabila kita kurang melakukan aktivitas fisik dapat mengakibatkan kinerja jantung menjadi lemah, sehingga dapat mengakibatkan munculnya masalah-masalah yang terjadi pada organ jantung.



Jagalah kesehatan jantung anda dengan meluangkan waktu melakukan aktivitas fisik dengan berolahraga kurang lebih 30 menit sehari !!!

5

2. Kebiasaan Merokok

Kebiasaan merokok termasuk gaya hidup yang beresiko terhadap penyakit jantung koroner, hal ini disebabkan karena kandungan dalam produk rokok memiliki zat-zat kimia yang berbahaya. Apabila zat kimia tersebut masuk ke dalam tubuh maka akan menyebabkan masalah pada oksigen yang ada dalam darah, sehingga mampu mempengaruhi kesehatan jantung.

FAKTOR KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP PENYAKIT JANTUNG KORONER DIBEDAKAN MENJADI 4 BAGIAN YAITU

- Jenis Perokok
- Jenis Rokok
- Lama Merokok
- Jumlah Batang Rokok yang dikonsumsi

6

JENIS PEROKOK

kebiasaan merokok terbagi menjadi dua jenis, yaitu:

- Perokok Aktif, merupakan individu yang menghisap atau mengkonsumsi rokok langsung dari produk rokok itu sendiri
- Perokok Pasif, merupakan orang yang terpapar asap rokok dari perokok aktif atau dapat diartikan dengan individu yang menghirup asap rokok secara tidak langsung.

PERLU DIKETAHUI !!!

Yang memiliki resiko lebih tinggi ternyata perokok pasif, hal ini disebabkan karena asap rokok yang di keluarkan oleh perokok aktif memiliki kadar nikotin dan tar yang lebih tinggi.

7

JENIS ROKOK

Jenis rokok yang lebih berbahaya adalah jenis rokok yang tidak memiliki filter atau biasa di sebut dengan rokok kretek, hal tersebut disebabkan karena jenis rokok kretek memiliki kadar nikotin yang lebih tinggi, serta bahan kimia lainnya.

Rokok Kretek (tanpa filter) Rokok Filter

➔ Lebih Beresiko Terhadap PJK

8

BANYAKNYA ROKOK YANG DI KONSUMSI DAN LAMA ROKOK

Banyaknya Rokok yang dikonsumsi

Berdasarkan jumlahnya dan banyaknya rokok yang dikonsumsi dibagi menjadi 2 jenis perokok, yaitu:

- perokok berat dikatakan sebagai perokok berat karena jumlah rokok yang di konsumsi dalam sehari adalah 11-20 batang.
- perokok ringan dikatakan sebagai perokok berat karena jumlah rokok, yaitu 1-10 batang dalam 1 hari.

Lama Rokok

Lama merokok juga mempengaruhi resiko terhadap penyakit jantung koroner, karena seseorang yang merokok dengan jangka waktu yang lebih lama memiliki kandungan nikotin dalam darah lebih banyak dibandingkan dengan perokok baru.

Jenis Perokok yang lebih beresiko terhadap PJK berdasarkan banyaknya jumlah rokok yang dikonsumsi adalah jenis perokok berat

9

3. Pola Makan

Pola makan juga termasuk dalam salah satu gaya hidup yang dapat mengakibatkan seseorang memiliki resiko terhadap penyakit jantung koroner karena tidak menjaga pola makan dengan baik.

jenis makanan yang harusnya dikurangi!!!

Jenis makanan yang beresiko terhadap penyakit jantung koroner terdiri dari dua jenis makanan, yaitu:

Makanan cepat saji	Makanan yang diawetkan
• Mie Instan	• Ikan Asin
• Sarden	• Keju
• Bumbu masakan sachet	• Susu Kemasan

10

Jagalah gaya hidup dengan baik maka kesehatan pasti akan mengikuti

- EMANUEL ANUGRAH TEO RIBU HIPIR -

Thank you

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suka Perti Berpartnerin Program GAKS Bersama Kementerian dan Prodesa Terni

