

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian “Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap pengetahuan masyarakat RT.7/RW.01 kelurahan Basirih Selatan tentang gaya hidup yang dapat meningkatkan kejadian penyakit jantung koroner di puskesmas Pekauman Banjarmasin tahun 2024”. Sesuai dengan tujuan penelitian dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan masyarakat RT.7 sebelum (*Pre-test*) di berikan pendidikan kesehatan dengan media *booklet* tentang penyakit jantung koroner terdapat mayoritas responden memiliki pengetahuan kurang sebanyak 47 (52,2%) responden.
2. Tingkat pengetahuan masyarakat RT.7 sesudah (*Post-test*) di berikan pendidikan kesehatan dengan media *booklet* tentang penyakit jantung koroner terdapat jumlah responden mayoritas memiliki pengetahuan cukup sebanyak 45 (50,0%) responden.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet*, terhadap peningkatan pengetahuan RT.7 tentang gaya hidup yang dapat menyebabkan penyakit jantung koroner dengan hasil nilai  $p = Value$  sebesar 0,001 ( $<0,05$ ) maka penelitian ini membuktikan bahwa adanya pengaruh yang *signifikan* sebelum di lakukan (*Pretest*) pendidikan kesehatan dengan media *booklet* dan setelah (*Posttest*) pendidikan kesehatan dengan media *booklet*.

## B. SARAN

Berdasarkan Kesimpulan yang dibuat dengan menilai secara garis besar hasil penelitian, maka peneliti memberikan saran guna menjadi masukan bagi pihak-pihak terkait:

### a. Bagi institusi

- 1) Melakukan pengabdian masyarakat tentang gaya hidup yang beresiko terhadap penyakit jantung koroner serta Tindakan pencegahan awal terjadinya penyakit jantung koroner, dan juga apa saja resiko yang perlu dihindari dan dijaga agar kesehatan jantung menjadi lebih baik.
- 2) Peneliti juga menyarankan bagi pihak sekolah untuk melakukan pengabdian masyarakat dengan menggunakan *booklet*, di mana penggunaan *booklet* dalam media pendidikan kesehatan memiliki pengaruh yang baik untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat.
- 3) Peneliti juga menyarankan bagi pihak sekolah untuk melakukan edukasi mengenai pentingnya melakukan cek kesehatan apabila munculnya tanda dan gejala penyakit jantung koroner, sehingga masyarakat mampu memahami dan memutuskan apabila dalam keluarganya mengalami gejala-gejala PJK

### b. Bagi Pihak kelurahan Basirih Selatan

- 1) Bagi pihak Kelurahan Basirih Selatan dapat menyediakan sarana informasi tentang kesehatan seperti buku, brosur, dan poster tentang Penyakit jantung koroner.

- 2) Pihak Kelurahan Basirh Selatan dapat bekerja sama dengan puskesmas terdekat untuk menyelenggarakan pendidikan kesehatan secara berkesinambungan yang dapat dilakukan dengan berbagai media lainnya.

c. Bagi masyarakat

- 1) Peneliti menyarankan masyarakat agar terus mencari informasi lebih lanjut tentang Penyakit jantung k dari berbagai sumber terpercaya, seperti situ web organisasi kesehatan, dan buku-buku kesehatan, Hal ini akan membantu masyarakat untuk memahami lebih dalam tentang faktor risiko salah satunya adalah gaya hidup dan juga gejala serta informasi lainnya.
- 2) masyarakat juga diharapkan lebih antusias untuk mengikuti berbagai kegiatan penyuluhan kesehatan penyakit jantung koroner.
- 3) Peneliti menyarankan siswa agar dapat menjaga dan meningkatkan gaya hidup sehat dengan menjaga pola makan, dan meningkatkan aktivitas fisik setiap hari secara rutin, serta mengurangi kebiasaan merokok.

d. Bagi mahasiswa keperawatan

- 1) Hasil dari penelitian ini diharapkan tidak hanya menjadi referensi kepustakaan tentang penyakit jantung koroner, tetapi juga dapat diimplementasikan dalam kegiatan promosi kesehatan.
- 2) Penelitian ini dapat menjadi dasar dalam penggunaan metode dan media pendidikan kesehatan, sehingga dapat dikembangkan dengan menggunakan metode dan media yang lebih kreatif.

e. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti ingin memberikan saran kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan media pendidikan lainnya