

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA BOOKLET
TERHADAP PENGETAHUAN MASYARAKAT RT.7/RW.01 KELURAHAN
BASIRIH SELATAN TENTANG GAYA HIDUP YANG DAPAT
MENINGKATKAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI
PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN TAHUN 2024**

Emanuel Anugrah Teo Ribu Hipir¹, Theresia Jamini², Oktovin³

nuelribuhipi@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan penyakit yang disebabkan karena adanya penyempitan yang terjadi di dinding pembuluh darah arteri koroner yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi dalam darah menuju jantung menjadi terganggu. Pengetahuan yang kurang mengenai gaya hidup yang dapat beresiko terhadap penyakit jantung koroner (PJK) menyebabkan seseorang memiliki risiko yang tinggi mengalami PJK, maka perlu adanya pemberian pendidikan kesehatan dengan media *booklet* tentang gaya hidup yang dapat menyebabkan PJK.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan masyarakat tentang gaya hidup yang menyebabkan penyakit jantung koroner

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif metode *Pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*, dengan menggunakan kuesioner. Sampel pada penelitian ini adalah 90 responden yang dipilih dengan teknik Purposive sampling. Uji normalitas menggunakan uji *Kolmogorov-sminrov* dan untuk uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon*

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *booklet*. Sebelum di berikan pendidikan kesehatan, 47 responden (52,2%) memiliki tingkat pengetahuan yang kurang, setelah di lakukan pendidikan kesehatan terdapat peningkatan pengetahuan menjadi 37 responden (41,1%) dalam kategori baik. Hasil uji statistik *Wilcoxon* terdapat pengaruh Pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan masyarakat tentang gaya hidup yang dapat menyebabkan penyakit jantung koroner.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh yang *signifikan* pada tingkat pengetahuan masyarakat sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan dengan media *booklet* dengan hasil nilai *p=*value sebesar $<0,001$ ($< 0,05$).

Kata Kunci: penyakit jantung koroner, PJK, Pendidikan kesehatan, *booklet*.

¹ Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

^{2,3} Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

***The Influence Of Health Education Using Booklets On Public Knowledge
Regarding Lifestyles That Are At Risk Of Coronary Heart Disease In RT. 7 RW. 01
Basirih Selatan sub-district, Pekauman Community Health Center, Banjarmasin
2024***

Emanuel Anugrah Teo Ribu Hipir¹, Theresia Jamini², Oktovin³

nuelribuhipir@gmail.com

ABSTRACT

Background: Coronary heart disease (CHD) is a disease caused by narrowing that occurs in the walls of the coronary arteries which results in the supply of oxygen and nutrients in the blood to the heart being disrupted. Insufficient knowledge about lifestyles that can pose a risk for coronary heart disease (CHD) causes a person to have a high risk of experiencing CHD, so it is necessary to provide health education with booklets about lifestyles that can cause CHD.

Objective: To determine the influence of Health Education using booklets on the level of public knowledge about lifestyles that are at risk of coronary heart disease

Method: This research uses quantitative pre-experimental research methods with a one group pretest-posttest design approach, using a questionnaire. The sample in this study was 90 respondents selected using purposive sampling technique. The normality test uses the Kolmogrov-Sminrov test and for statistical tests uses the Wilcoxon test

Results: The results of the study showed that there were differences in the level of knowledge before and after being given health education using booklet media. Before being given health education, 47 respondents (52.2%) had a poor level of knowledge, after the health education was given there was an increase in knowledge to 37 respondents (41.1%) in the good category. The results of the Wilcoxon statistical test show the influence of health education using booklet media on the level of public knowledge about lifestyles that can cause coronary heart disease.

Conclusion: There is a significant influence on the level of public knowledge before and after being given Health Education using booklet media with the result of a p -value of <0.001 (<0.05).

Keywords: coronary heart disease, CHD, health education, booklet.

¹ Students at the Banjarmasin Human Asylum College of Health Sciences

^{2,3} Lecturer at Banjarmasin Human Asylum College of Health Sciences.