

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 60 ibu hamil di Puskesmas Pelambuan Banjarmasin mengenai tingkat pengetahuan ibu hamil tentang konsumsi tablet tambah darah dalam pencegahan anemia, bahwa hasil yang diperoleh adalah tingkat pengetahuan ibu hamil tentang konsumsi tablet tambah darah di Puskesmas Pelambuan dengan kategori baik sebanyak 25 ibu hamil (42.4%).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil terkait cara mengonsumsi tablet tambah darah yang benar, waktu meminum tablet tambah darah boleh dikonsumsi pada waktu kapan, Minuman atau makanan apa yang diperbolehkan saat mengonsumsi tablet tambah darah. Diharapkan kepada petugas kesehatan agar lebih sering melakukan penyuluhan kesehatan terkhusus untuk ibu hamil, dan pihak puskesmas juga bisa memberikan informasi melalui leaflet agar ibu hamil bisa membacanya setiap waktu.

2. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil harus meminta penjelasan secara lengkap terkait cara pencegahan anemia dan cara konsumsi tablet tambah darah yang benar kepada pihak tenaga kesehatan yang ada di puskesmas dan mencari informasi tambahan di internet atau sumber informasi lainnya.

3. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat berkolaborasi dengan pihak tenaga kesehatan lainnya untuk memberikan informasi mengenai manfaat tablet tambah darah dan dampak dari kekurangan zat besi bagi ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan ibu, untuk itu tenaga kesehatan diharapkan mampu melakukan peran khususnya bidan sebagai fasilitator dan pemberian pelayanan terdepan harus mampu memberikan informasi yang tepat kepada ibu hamil mengenai pentingnya tambah darah, cara mengonsumsinya dan kepatuhan dalam mengonsumsinya

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan untuk penelitian selanjutnya dilakukan penelitian lanjutan tentang motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah agar ibu meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.