

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
TABLET TAMBAH DARAH DALAM PENCEGAHAN ANEMIA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PELAMBUAN BANJARMASIN**



**Oleh:**

**EKA NUR SAFITRI**

**113063C1120010**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN  
BANJARMASIN**

**2024**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET  
TAMBAH DARAH DALAM PENCEGAHAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PELAMBUAN BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



**Oleh:**

**EKA NUR SAFITRI**

**113063C1120010**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**

**BANJARMASIN**

**2024**

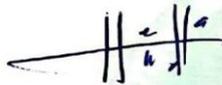
**LEMBARAN PERSETUJUAN**  
**SKRIPSI**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG**  
**TABLET TAMBAH DARAH DALAM PENCEGAHAN ANEMIA DI**  
**WILAYAH KERJA PUSKESMAS PELAMBUAN BANJARMASIN**  
**TAHUN 2024.**

Skripsi penelitian ini telah diperiksa, dan disetujui untuk diseminarkan

Banjarmasin, 5 Juli 2024

**Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing I**



Sr. Margaretha Martini, SPC., BSN., MSN

**Pembimbing II**



Dania Relina Sitompul, S.Kep, Ners., M.Kep

**Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan**

**Banjarmasin**



Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
TABLET TAMBAH DARAH DALAM PENCEGAHAN ANEMIA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PELAMBUAN BANJARMASIN**

**TAHUN 2024**

Diajukan oleh :

**Eka Nur Safitri**

**113063C1120010**

**Telah Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada, Jumat 5 Juli 2024**

**Penguji I**



**Sapariah Anggraini., S.Kep., Ners., M.Kep**

**Penguji II**



**Selly Kresna Dewi.,S.Kep., Ners., M.Kep., Sp. Kep. Mat**

**Penguji III**



**Dyah Trifianingsih, S.Kep., Ners., M.Kep**

**Mengetahui**

**Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin**



**Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D**

**AN OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN  
ABOUT BLOOD SUPPLEMENT TABLETS IN THE PREVENTION OF ANEMIA IN  
THE WORKING AREA OF THE PELAMBUAN HEALTH CENTER IN  
BANJARMASIN IN 2024**

*Safitri Eka Nur<sup>1</sup>, Martini Margaretha<sup>2</sup>, Sitompul Dania Relina<sup>3</sup>*

**ABSTRACT**

**Background:** The most common condition in pregnant women is anemia, which is characterized by a hemoglobin (Hb) value in the blood of less than 11 gr/dl. Other factors besides nutrient deficiency, iron deficiency is one of the causes of anemia in pregnant women. Age, parity (number of children), distance between pregnancies, financial (economic) status, knowledge, and adherence to iron tablets can cause anemia in pregnancy.

**Purposes:** This study aims to determine the level of knowledge of pregnant women about blood supplement tablets to prevent anemia in the Pelambuan Banjarmasin Health Center Working Area..

**Method:** This research is quantitative and descriptive using the Total Sampling method. Using a single variable, namely the level of knowledge, the sample of this study was pregnant women totaling 60 respondents. Data collection was carried out using a knowledge-level questionnaire sheet with a Gutman scale. Data processing was carried out using the SPSS version 27 computer program with Univariate analysis, with the frequency distribution formula.

**Result:** From the results of Univariate research, respondents with good knowledge were 25 respondents (42.4%) aged 20-35 as many as 40 respondents. respondents with sufficient knowledge were 13 respondents (20.3%), and respondents with poor knowledge were 22 respondents (37.3%).

**Conclusion:** The majority of pregnant women's knowledge level about blood supplement tablets was good, with high school education and working as housewives.

**Keywords:** Anemia, pregnant women, knowledge, blood supplement tablets.

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Study Program STIKES Suaka Insan Banjarmasin

<sup>2,3</sup>Lecturer of STIKES Suaka Insan Banjarmasin.

# GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET TAMBAH DARAH DALAM PENCEGAHAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PELAMBUAN BANJARMASIN TAHUN 2024

*Eka Nur Safitri<sup>1</sup>, Margaretha Martini<sup>2</sup>, Dania Relina Sitompul<sup>3</sup>*

[ekanursafitri021101@gmail.com](mailto:ekanursafitri021101@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang :** Kondisi ini paling sering terjadi pada wanita hamil yakni adalah anemia yang ditandai dengan nilai hemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari 11 gr/dl. Faktor lainnya selain kekurangan zat gizi, kekurangan zat besi adalah salah satu penyebab anemia ibu hamil. Usia, paritas (jumlah anak), jarak antar kehamilan, status keuangan (ekonomi), pengetahuan, dan kepatuhan terhadap tablet zat besi adalah faktor-faktor yang dapat menyebabkan anemia pada kehamilan.

**Tujuan :** Mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tablet tambah darah dalam pencegahan anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan Banjarmasin.

**Metode :** Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode *Total Sampling*. Menggunakan variabel tunggal yaitu tingkat pengetahuan, Sampel dari penelitian ini adalah ibu hamil yang berjumlah 60 orang responden Instrumen yang digunakan kuesioner pengetahuan. Pengolahan data dilakukan menggunakan program komputer SPSS versi 27 dengan analisis univariat, dengan rumus distribusi rekuensi.

**Hasil :** Dari hasil penelitian Univariat, didapatkan responden dengan pengetahuan baik sebanyak 25 responden (42.4%) yang berusia 20-35 sebanyak 40 responden. responden dengan pengetahuan cukup sebanyak 13 responden (20.3%), dan responden dengan pengetahuan kurang sebanyak 22 responden (37.3%).

**Kesimpulan :** Mayoritas tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tablet tambah darah adalah baik, dengan berpendidikan tamat SMA dan bekerja sebagai ibu rumah tangga.

**Kata Kunci :** Anemia, Ibu Hamil, Pengetahuan, Tablet Tambah Darah.

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin

<sup>2,3</sup>Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

### PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 5 Juli 2024

Yang membuat pernyataan

Eka Nur Safitri

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Nur Safitri  
NIM : 113063C1120010  
Prodi : Sarjana Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Tambah Darah Dalam Pencegahan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan Banjarmasin”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 5 Juli 2024

Saya yang menyatakan,



Eka Nur Safitri

## *CURICULUM VITAE*

Nama : Eka Nur Safitri

Tempat/tanggal lahir : Bahaur, 1 November 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Status : Mahasiswa

Alamat : Jl. Banyu Atis, RT. 001, RW. 001, Kelurahan Bahaur Hilir,  
Kecamatan Kahayan Kuala, Kabupaten Pulang Pisau, Provinsi  
Kalimantan Tengah.

Ayah : Muhammad Nurali

Ibu : Subatun

Pekerjaan orang tua

Ayah : Wiraswasta

Ibu : Wiraswasta

Riwayat pendidikan

TK : TK Aisyiyah Bustanul Athfal Kuala Kapuas 2007-2008

SD : SD Negeri Selat Hilir 7 Kuala Kapuas 2008-2014

SMP : SMP Negeri 1 Selat Kuala Kapuas 2014-2017

SMA : SMA Negeri 1 Kahayan Kuala Pulang Pisau 2017-2020

Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin 2020-sekarang.

## LEMBAR PERSEMBAHAN

### MOTTO

**“Setetes keringat orangtuaku seribu langkahku untuk maju”**

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan saya nikmat yang luar biasa, memberikan kekuatan serta memberikan saya kemudahan dalam menyelesaikan Tugas Akhir saya dengan baik.

Segala perjuangan yang sudah saya lalui hingga titik ini saya persembahkan teruntuk orang-orang yang selalu menjadi penyemangat dan menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan Skripsi ini.

1. Muhammad Nurali, cinta pertama eka seseorang yang sangat berharga dihidup saya. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik saya, memotivasi, dan memberikan dukungan sehingga saya mampu menyelesaikan studi sampai sarjana. Beliau Yang selalu menjadi penyemangat di hidup saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tiada hentinya memberikan motivasi dan materil. Terimakasih bapak yang selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semua doa dan dukungan sehingga eka bisa berada dititik ini. Sehat selalu bapak dan hiduplah lebih lama lagi agar bapak bisa melihat setiap perjalanan hidup eka dan pencapaian yang akan eka raih kedepannya.
2. Pintu surgaku wanita hebat yang melahirkan eka, Ibunda Subatun terimakasih atas limpahan doa yang tak berkesudahan, wanita hebat yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan juga motivasi sehingga eka bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga mama selaludiberikan keshatan dan dipanjangkan umurnya, Sehat selalu mama dan hiduplah lebih lama lagi agar mama bisa melihat setiap perjalanan hidup eka dan pencapaian yang akan eka raih kedepannya.
3. Adikku tercinta Shafikah Amelia Putri, yang selalu menjadi alasan saya untuk lebih keras lagi dalam berjuang karna dialah termasuk orang yang menjadikan saya untuk menjadi kuat dan lebih semangat. Railah cita-cita mu ya dek yang selama ini kamu impikan dan selalu ingat mama dan bapak ya karena tanpa mereka berdua kita tidak bisa menjadi sekarang. jangan lupa doa kan mereka selalu sehat dan diberikan umur yang Panjang agar mama bapa bisa melihat kita berdua sukses dimasa depan dan dapat membanggakan mereka.

4. Teruntuk kakek dan nenek saya terimakasih kalian sudah menjadi salah satu dari bagian hidup ku, bagian dari semangat ku sehingga mba eka bisa menyelesaikan kuliah mba ini. Meskipun kakek sudah disurga tapi mba eka engga bakal lupa dengan kata-kata embah, maaf ya embah selama embah hidup mba eka belum bisa ngasih embah apa-apa, embah yang pengen liat mba eka wisuda pengen liat mba eka pakai toga, pengen liat emba eka nikah tapi allah berkehendak lain sekarang embah udah engga sakit lagi ya. Doain mba eka dari atas yah embah semoga mba eka bisa lebih sukses kedepannya bisa bahagiain mama, bapa,pikah dan nenek.
5. Terimakasih untuk teman-teman kelas persona yang selalu mau berjuang sama-sama, terimakasih sudah mau berteman dengan eka selama 4 tahun, semoga kita bisa sukses sama-sama kedepannya ya. Meskipun mungkin nanti kita semua akan mencari jalan kehidupan kita masing masing eka harap kita masih bisa berteman ya kedepannya.
6. Terimakasih untuk teman teman ku di gang karya, anjel,ulan, putri, terimakasih sudah mau menjadi teman di kost, kadang setiap sore jajan kerawasari beli pentol, kadang jalan jalan keluar, kadang ngumpul disalah satu kost untuk cerita, ngerjain tugas, atau pun masak-masak dan makan bersama. Terimakasih ya gaess sudah mau menjadi teman dan menjadi tempat curhat atau pun keluh kesah selama perkuliahan ini, semoga kita bisa sukses sama sama ya.
7. Terimakasih juga buat teman teman perpustakaan debut yang sudah mewarnai hari hari ku selama penyusunan skripsi ini, kalian adalah canda tawaku, terimakasih selalu menghibur disaat hari hari ku tidak baik, terimakasih kalian selalu membantu disaat ku kesusahan dalam penyusunan skripsi ini, mereka adalah support system ku mereka yang selalu mendukung dan selalu menyemangati ku disaat aku hampir menyerah. Terimakasih ya gaessss tetep menjadi teman terbaik ku.
8. Dan terimakasih buat teman teman semua yang tidak bisa ku sebutkan satu satu, terutama buat orang orang yang terlibat membantu ku dalam membuat skripsi ini terimakasih banyak untuk bantuannya, semoga tuhan balas kebaikan kalian ya, sukses terus teman teman ku **.LOVE YOU GAESS.**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan karuniannya saya dapat begitu banyak hal yang saya jalani dalam menyusun tugas ini, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Tambah Darah Dalam Pencegahan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan Banjarmasin” dengan baik.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari banyak sekali kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis , namun berkat bantuan dari berbagai pihak tentulah tidak terlepas dari bimbingan serta dukungan dari semua pihak akhirnya, penulis dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada bapak/ibu :

1. Sr. Imelda I. Ladjar, SPC, BSN, MHA.,Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. Siti Aisyah,S.Kep.Ners Selaku Kepala Puskesmas Pelambuan
3. Maria Silvana Dhawo, MHPEd selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
4. Sr. Gertrudis Tutpai,SPC.,S.Pd.,M.Psi Selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
5. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners., M.Kep Selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
6. Theresia Jamini,S.Kep.,Ners.M.Kep selaku Kepala Prodi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

7. Dania Relina Sitompul.,S.Kep,Ners.,M.Kep, selaku Sekertaris Prodi Sarjana Keperawatan dan selaku pembimbing II terimakasih atas bimbingannya selama dalam proses penyusunan proposal dan skripsi.
8. Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Riset dan Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
9. Sr. Margareta Martini, SPC.,BSN.,MSN selaku pembimbing I terimakasih atas bimbingannya selama dalam proses penyusunan proposal dan skripsi.
10. Sapariah Anggraini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam menyempurnakan skripsi ini.
11. Selly Kresna Dewi., M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam menyempurnakan skripsi ini.
12. Dyah Trifianingsih., S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji III yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam menyempurnakan skripsi ini.
13. Seluruh staf Pendidikan dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
14. Ibu hamil yang menjadi responden di Puskesmas Pelambuan.

Peneliti berusaha untuk menyusun skripsi penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Namun peneliti juga menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Maka dari itu, peneliti mengharapkan saran, masukan, serta kritik dari semua pihak.

Banjarmasin, 5 Juli 2024

Peneliti  
  
( Eka Nur Safitri )

## DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRACT.....	v
INTISARI .....	vi
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI .....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
CURICULUM VITAE .....	ix
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	x
KATA PENGANTAR .....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR SKEMA.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Telaah Pustaka .....	12
1. Konsep Kehamilan .....	12
2. Konsep Anemia .....	39
3. Konsep Tablet Tambah Darah ( TTD ) .....	48
4. Konsep Tentang Pengetahuan .....	53
5. 5. Kriteria Tingkat Pengetahuan .....	57
B. Landasan Teori .....	57
C. Kerangka Teori .....	70
D. Kerangka Konsep .....	71
BAB III METODE PENELITIAN .....	72
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	72

B. Variabel Penelitian	72
C. Definisi Operasional	73
D. Tempat dan Waktu Penelitian	73
E. Subjek Penelitian	74
F. Instrumen Penelitian	75
G. Uji Validitas Dan Reabilitas	77
H. Teknik Dan Prosedur Pengambilan Data	78
I. Cara Pengambilan Data	80
J. Kelemahan Penelitian	84
K. Pertimbangan Etik	84
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	87
A. Gambaran Umum Puskesmas Pelambuan Banjarmasin	87
B. Karakteristik Demografi	88
C. Sarana Kesehatan.	89
D. Hasil dan Pembahasan	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA .....	106
LAMPIRAN.....	110

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	73
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner	75

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 1. 1 Kerangka Teori	70
Skema 1. 2 Kerangka Konsep	71

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Inform Consent</i>	106
Lampiran 2 Lembar Kuesioner	107
Lampiran 3 Surat Pengantar Studi Pendahuluan	109
Lampiran 4 Surat Pengantar Permintaan Data Untuk Stupen	110
Lampiran 5 Sertifikat Etik	111
Lampiran 6 Surat Uji Valid dan Reliabilitas	113
Lampiran 7 Surat Uji Valid dan Reliabilitas Dinas Kesehatan	114
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	115
Lampiran 9 Hasil Data Dinas kesehatan Kota Banjarmasin Tahun 2021	116
Lampiran 10 Hasil Data Dinas kesehatan Kota Banjarmasin Tahun 2022	117
Lampiran 11 Surat Balasan Puskemas	118
Lampiran 12 Surat selesai penelitian	119
Lampiran 13 Data puskesmas Alalak Tengah	120
Lampiran 14 Lembar <i>Informed Consent</i>	121
Lampiran 15 Master Tabel Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen	125
Lampiran 16 Hasil SPSS	126
Lampiran 17 Master Tabel Hasil Penelitian	128
Lampiran 18 Hasil SPSS Karakteristik Responden	130
Lampiran 19 Hasil Univariat	131
Lampiran 20 Rincian Biaya Penelitian	132
Lampiran 21 Hasil Dokumentasi Penelitian	133
Lampiran 22 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	134
Lampiran 23 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	137
Lampiran 24 Kalender Penelitian	140

