

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan terkait “Gambaran Harga Diri Mahasiswa Keperawatan Yang Mengalami *Toxic Relationship* di STIKES Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024” dapat disimpulkan bahwa 100% mahasiswa memiliki harga diri tinggi meskipun pernah mengalami *toxic relationship*.

B. Saran

Berikut beberapa saran yang dapat diberikan;

1. Bagi Institusi Pendidikan STIKES Suaka Insan Banjarmasin

Perlu adanya upaya *promotif* dan *preventif* terkait kemampuan dan keberartian terutama pada saat ada kegiatan PKKMB agar dapat mempertahankan lingkungan yang kondusif dan program kegiatan BK serta mata kuliah paulinian etik agar dapat memberikan materi terkait harga diri dan juga institusi dapat mengevaluasi kembali karakter perilaku mahasiswa yang sudah mendapatkan pembelajaran paulinian namun memiliki perilaku yang *toxic*.

2. Bagi Mahasiswa/i STIKES Suaka Insan

Mahasiswa keperawatan diharapkan tetap bisa mempertahankan dan meningkatkan kepercayaan diri, terutama kemampuan, kekuatan, keberartian, dan juga kebijakan selama proses pendidikan dengan mencari dukungan atau *suppport* dari teman yang bisa di percaya. Mahasiswa/i disarankan dapat memaksimalkan penggunaan layanan BK maupun dosen konselor untuk membantu mempertahankan harga diri tinggi dan juga bisa menghubungi tim satgas perundungan atau tim satgas anti *bulliying* yang

dibentuk oleh kampus STIKES Suaka Insan untuk membantu menangani masalah mahasiswa terkait dengan perlakuan *toxic relationship*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan metode yang berbeda untuk dapat menggali lebih mendalam terkait pengalaman mahasiswa yang pernah mengalami *toxic relationship* di STIKES Suaka Insan. Hasil penelitian ini juga mendapatkan hasil yang bertentangan dengan penelitian terdahulu terkait usia dan jenis kelamin, dimana dalam studi terdahulu menyatakan kedua karakteristik tersebut berkaitan dengan harga diri, tetapi hasil penelitian ini menunjukkan sebaliknya. Peneliti selanjutnya dapat melihat apakah terdapat hubungan antara usia dan jenis kelamin dengan harga diri mahasiswa yang mengalami *toxic relationship* di STIKES Suaka Insan.