

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan mengenai Hubungan Tingkat Kecemasan Pasien Post Operasi dengan Mobilisasi Dini Di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pada pasien post operasi Di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin mayoritas berada dikategori ringan yaitu 21 orang (70%)
2. Tahapan melakukan mobilisasi dini pada pasien post operasi post operasi Di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin mayoritas berada dikategori baik yaitu 27 orang (90%).
3. Tidak adanya hubungan tingkat kecemasan pasien post operasi dengan mobilisasi dini di RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin dengan hasil nilai *p-value* $1,000 > 0,05$

A. Saran

1. Rumah sakit

Penelitian ini diharapkan memberikan masukan dalam menyusun kebijakan program, dan sistem yang mendukung pelayanan kesehatan yang efektif dan efisien bagi pasien post operasi, termasuk dalam hal penyediaan sumber daya, fasilitas dan alat ukur yang berkaitan dengan kecemasan dan dapat meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dirumah

sakit tersebut.

2. Bagi Perawat

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan tambahan wawasan bagi perawat dalam mengembangkan standar praktik, pedoman, dan protocol keperawatan terkait kecemasan dan mobilisasi dini.

3. Bagi STIKES Suaka Insan

Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan dan menambah wawasan keilmuan keperawatan STIKes Suaka Insan Banjarmasin dan dapat bermanfaat bagi pengembangan penelitian dan peningkatan pengetahuan mahasiswa keperawatan.

4. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi inspirasi dan referensi dalam melakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan tingkat kecemasan pasien post operasi dan mobilisasi dini, baik dengan menggunakan metode kuantitatif maupun kualitatif. Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan atau memodifikasi variable, instrument, sampel, desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini, serta mengeksplorasi factor-faktor lain yang mungkin berhubungan dengan kecemasan dan mobilisasi dini pasien post operasi