

# HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN POST OPERASI DENGAN MOBILISASI DINI DI RSUD dr. H. MOCH. ANSARI SALEH BANJARMASIN TAHUN 2024

*Putri Anjelika Aprilia<sup>1</sup>, Dhawo Silvana Maria<sup>2</sup>, Jamini Theresia<sup>3</sup>*

[Putrianjel09@gmail.com](mailto:Putrianjel09@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Kondisi psikologi seseorang dapat menurunkan kemampuan untuk melakukan pergerakan (mobilisasi), karena seseorang yang mengalami perasaan tidak aman dan nyaman, kebahagiaan, kepercayaan, tidak termotivasi akan mudah mengalami perubahan dalam melakukan pergerakan (mobilisasi). Pada pasien yang tidak melakukan atau kurangnya tindakan mobilisasi dini karena faktor kecemasan berpengaruh pada proses penyembuhan.

**Tujuan Penelitian:** Menganalisa hubungan tingkat kecemasan dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi di RSUD dr. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin

**Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien yang telah menjalani operasi bedah di ruang bedah RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dengan jumlah sampel 30 responden. Uji statistik yang digunakan yaitu uji Korelasi Rank Spearman.

**Hasil:** Tidak adanya hubungan tingkat kecemasan pasien post operasi dengan mobilisasi dini dengan hasil nilai p-value  $1,000 > 0,05$

**Kesimpulan:** tidak ada hubungan antara tingkat kecemasan pasien dengan mobilisasi dini

**Kata kunci:** Kecemasan, Mobilisasi Dini, Post Operasi

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin

<sup>2,3</sup>Dosen Sekolah Tinggi Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

**THE RELATIONSHIP OF POST-OPERATING PATIENTS' ANXIETY  
LEVELS WITH EARLY MOBILIZATION  
AT DR. H. MOCH. ANSARI SALEH BANJARMASIN  
IN 2024**

*Putri Anjelika Aprilia<sup>1</sup>, Dhawo Silvana Maria<sup>2</sup>, Jamini Theresia<sup>3</sup>*

[Putrianjel09@gmail.com](mailto:Putrianjel09@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** A person's psychological condition can reduce their ability to move (mobilization), because someone who experiences feelings of insecurity and comfort, happiness, trust, and unmotivation will easily experience changes in moving (mobilization). In patients who do not take or lack early mobilization action due to anxiety factors affecting the healing process.

**Research Objective:** To analyze the relationship between anxiety levels and the implementation of early mobilization in post-operative patients at RSUD dr. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin

**Method:** This research uses correlation research with a cross sectional approach. The population in this study were all patients who had undergone surgical operations in the operating room at RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh. The sampling technique used was purposive sampling with a sample size of 30 respondents. The statistical test used is the Spearman Rank Correlation test.

**Results:** There is no relationship between post-operative patient anxiety levels and early mobilization with a p-value of  $1,000 > 0.05$

**Conclusion:** there is no relationship between the patient's anxiety level and early mobilization

**Keywords:** Anxiety, Early Mobilization, Post Surgery

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Study Program STIKES Suaka Insan Banjarmasin

<sup>2,3</sup>Lecturer of Nursing Study Program STIKES Suaka Insan Banjarmasin