

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN POST OPERASI
DENGAN MOBILISASI DINI DI RSUD dr. H. MOCH. ANSARI SALEH
BANJARMASIN TAHUN 2024



Oleh:

APRILIA ANJELIKA PUTRI

113063C1120003

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2024

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN POST OPERASI

DENGAN MOBILISASI DINI DI RSUD dr. H. MOCH.

ANSARI SALEH BANJARMASIN

TAHUN 2024

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



Oleh:

APRILIA ANJELIKA PUTRI

113063C1120003

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN POST OPERASI
DENGAN MOBILISASI DINI DI RSUD dr. H. MOCH.
ANSARI SALEH BANJARMASIN
TAHUN 2024

Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk dilakukan Seminar
Banjarmasin, 16 Juli 2024

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Maria Silvana Dhawo, MHPed

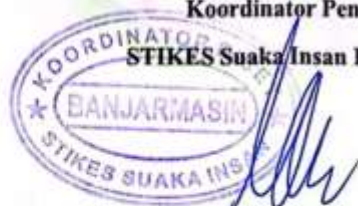
Pembimbing II



Theresia Jamini, S.Kep,Ners.,M.Kep

Koordinator Penelitian

STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Lanawati., S.Kep,Ners.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN POST OPERASI
DENGAN MOBILISASI DINI DI RSUD dr. H. MOCH.
ANSARI SALEH BANJARMASIN

Diajukan oleh :

Aprilia Anjelika Putri

113063C1120003

Telah diseminarkan dan Diujikan

Banjarmasin, 16 Juli 2024

Penguji I



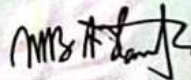
Dyah Trifianingsih, S. Kep, Ners., M.Kep

Penguji II



Ermeisi Er Unja, S.Kep, Ners., M.Kep

Penguji III

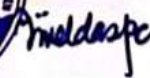


Bernadeta Trihandini, SST., M.Tr. Kep.



Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Kalimantan (UIN) Ar-Raniry Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir Ladjur, SPC., BSN., MHA., Ph.D

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana) baik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulisan ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian dan penulisan sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 16 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



10000
METERA
TEMPEL
D1883ALX242520309

(Aprilia Anjelika Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aprilia Anjelika Putri
NIM : 113063C1120003
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin atas karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Tingkat Kecemasan Pasien Post Operasi dengan Mobilisasi Dini Di RSUD Dr. H. MOCH Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2024".

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format atau media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perkara yang ada (bila diperlukan).

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal: 16 Juli 2024

Saya menyatakan


Aprilia Anjelika Putri

CURICULUM VITAE

Nama : Aprilia Anjelika Putri

Tempat/Tanggal Lahir : Palangka Raya, 09 April 2003

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Status : Mahasiswa

Alamat : JL. Tingang KM 3,5 No. 21, RT 005, RW 003,
Kota Palangka Raya, Kelurahan Bukit Tunga,
Kecamatan Jekan Raya. Provinsi Kalimantan
Tengah

Ayah : Jonkenedy

Ibu : Yulensi Nihel

Saudara Kandung : Frengki Budi Wijaya dan Josua Pra Yoga

Pekerjaan Orang Tua

Ayah : Pegawai Negeri Sipil

Ibu : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

SD : SD Negeri 13 Palangka Raya 2008-2014

SMP : SMP Santa Maria Palangka Raya 2014-2017

SMA : SMA Negeri 5 Palangka Raya 2017-2020

Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin 2020-sekarang

LEMBAR PERSEMBAHAN

Motto: “Memang tidak selalu mudah, tapi itulah hidup. Jadilah kuat karena masih ada hari-hari yang lebih baik di masa depan”.

1. Saya mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa hingga titik ini saya masih diberikan kesempatan dalam menikmati proses perjalanan untuk menempuh pendidikan tinggi ini. Walaupun rintangan dan hambatan yang terkadang terlintas dibenak saya hampir ingin menyerah, tetapi perjalanan yang suka dan duka yang saya alami ini tidak terlepas dari campur tangan Tuhan karena kasih dan pernyertaan nya hingga saat ini Tuhan tetap memberikan jalan bagi saya. Hal-hal yang saya lewati dengan tetes air mata, lelah, ketakutan, pun Tuhan tetap menguatkan dan tegarkan setiap langkah saya. Dan saya harapkan dimasa depan mendatang saya sudah menjadi orang yang sukses.
2. Saya mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua saya Jonkenedy (Ayah) dan Yulensi Nihel (Ibu) yang senantiasa selalu mendukung, memberikan cinta kasih sayang dan perhatian bagi saya. Terima kasih sudah mempercayakan anaknya berkuliah ditempat ini walaupun terhalang oleh jarak dan harus merantau sendirian, tetapi kalian selalu mendukung anak bungsunya yang terkadang cengeng dan sedikit-sedikit mengeluh kepada kalian tetapi cinta kalian saya bisa mampu menyelesaikan pendidikan saya. Saya selalu berharap kalian selalu sehat dan panjang umur agar kedepannya bisa melihat anak bungsunya jadi orang hebat.
3. Saya mengucapkan terima kasih kepada saudara kandung saya Frengki dan Yoga yang selalu membantu, mendukung, dan memberikan perhatiannya bagi saya. kalian berdua kakak-kakak yang terhebat selalu memberikan semangat dan selalu menolong dikala adiknya kesusahan tentang tugas kuliah dan sebenarnya bukan dibidang kalian tapi bantuan dan dukungan kalian saya bisa terbantu. Terkadang hal itu membuat kerepotan tetapi kalian dengan senang hati selalu membantu. Dan satu sisi kalian juga penghibur dan penasehat bagi saya.
4. Saya mengucapkan terima kasih kepada Ibu Maria Silvana Dhawo,

MHPed selaku pembimbing I dan Ibu Theresia Jamini, S.Kep., Ners., M. Kep selaku Pembimbing II yang telah membimbing saya dari awal proposal hingga skripsi ini. Berkat ibu-ibu pembimbing yang selalu memberikan saran, pendapat, ide-ide masukan bagi saya dalam penyusunan skripsi dengan kerendahan hati kalian masih memberikan kesempatan bagi saya dalam berproses untuk menyelesaikan skripsi ini. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan dan kesabaran kedua pembimbing yang telah membimbing saya.

5. Saya mengucapkan terima kasih untuk RSUD Dr.H. Moch Ansari Saleh, sebagai tempat penelitian saya yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian disana. Dan kepada ibu diklat, kepala ruangan, dan kakak-kakak perawat di ruangan Nilam yang sudah membantu saya dari awal pengambilan data untuk proposal dan hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Saya mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat saya, Ulan, Betrisia, Eka, Disi, Ribka, Putri, Zubaidah sebagai sahabat yang telah menemani saya selama ini. Kalian adalah titipan dari Tuhan yang selalu menemani, membantu serta menghibur dikala sedih, hal-hal kerandoman kalian yang lucu itu suatu hal yang tidak akan terlupakan senyuman dan keceriaan kalian membuat saya bisa bertahan hingga saat ini. Memang terkadang saya pernah membuat kalian jengkel, ataupun marah tetapi hal itu kalian tetap mau berteman kepada saya. Semoga dimasa mendatang kita selalu menjadi sahabat yang baik dan kita bisa menjadi orang yang sukses.
7. Saya mengucapkan terima kasih kepada teman-teman kelas saya “Persona” yang menjadi teman yang solid, baik, dan perhatian. Kalian juga sudah mempercayakan saya 4 semester ini menjadi ketua kelas yang terkadang saya sebagai ketua kelas yang tidak sempurna, namun kalian selalu mendukung saya. Selama menjalani hari-hari bersama kalian suka dan duka yang dilewati, kekompakkan kalian dalam mendukung kelas menjadi suatu hal yang terindah. Dan saya berharap teman-teman ku semua bisa menjadi yang orang sukses.

8. Terima kasih kepada Bias ku Chanyeol, Sohee, Jaemin dan yang lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu kalian selalu menemani saya dikala saya sedih maupun senang dengan lagu-lagu indah kalian sebagai penyemangat dan juga senyuman, keceriaan yang terpancar dalam diri kalian yang menjadi penghibur bagi saya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan judul "Hubungan Tingkat Kecemasan Pasien Post Operasi Dengan Mobilisasi Dini Di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin".

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan serta dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada bapak/ibu:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA.,Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. dr. Among Wibowo, M. Kes.,Sp.,S selaku Direktur RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin.
3. Maria Silvana Dhawo, MHPEd selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin selaku pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penelitian serta penulisan naskah skripsi.
4. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC., S.Pd., M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Lucia Andi Chrismilasari, S. Kep, Ners., M.Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
6. Theresia Jamini, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin selaku pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penelitian serta penulisan skripsi ini.
7. Lanawati, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Koordinator Riset Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
8. Aulia Rachman, S.Kep. Ners., M.Kep selaku Pembimbing Akademik Program Studi Ilmu Keperawatan Kelas A Reguler Angkatan XIV Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
9. Dyah Trifianingsih, S. Kep, Ners., M.Kep selaku Penguji I dan ketua penguji

yang berkenan memberikan masukan dan saran dalam setiap penulisan naskah skripsi.

10. Ermeisi Er Unja, S.Kep, Ners.,M.Kep selaku anggota tim penguji II yang berkenan memberikan masukan dan saran dalam setiap penulisan naskah skripsi.
11. Bernadeta Trihandini, SST., M.Tr. Kep.selaku anggota tim penguji III yang berkenan memberikan masukan dan saran dalam setiap penulisan naskah skripsi .
12. Kepada Ayah dan Ibu saya yang selalu, mendukung dan menyemangati saya, kedua kakak saya yang membantu saya untuk menyelesaikan skripsi ini, dan seluruh keluarga besar saya yang selalu menyemangati dan mendoakan yang terbaik.
13. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan Reguler Angkatan XIV Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin untuk kebersamaan dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari isi. Maka dengan segala kerendahan hati penulisan mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Banjarmasin, 16 Juli 2024

Peneliti



Aprilia Anjelika Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	ii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
<i>CURICULUM VITAE</i>	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	6
C.Tujuan Penelitian	6
1. Error! Bookmark not defined.	
2. Error! Bookmark not defined.	
D.Manfaat Penelitian	7
1. Error! Bookmark not defined.	

2. Error! Bookmark not defined.	
E.Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A.Telaah Pustaka.....	12
1. Error! Bookmark not defined.	
2. Error! Bookmark not defined.	
3. Error! Bookmark not defined.	
4. Error! Bookmark not defined.	
B.Skema Landasan Teori.....	60
C.Kerangka Konsep Penelitian	61
D.Hipotesis Penelitian.....	61
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	62
A. Jenis dan Rancangan penelitian	62
B. Identifikasi Variabel penelitian	62
C. Definisi Operasional	63
D.Tempat dan waktu penelitian	64
E.Subjek Penelitian.....	64
F.Instrumen Penelitian.....	66
G.Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	67
H.Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	68
I.Cara Analisa data.....	70
K.Pertimbangan Etik.....	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	80
A.Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	80
B.Karakteristik Responden.....	85

C.Hasil dan Pembahasan.....	88
BAB V PENUTUP.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. 1 Karakteristik Kecemasan	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	63
Tabel 3. 2 Interpretasi nilai koefisien cohen kappa	68
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Pasien Post Operasi Berdasarkan Kelompok Usia Di RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin. (N=30)	86
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden Pasien Post Operasi Berdasarkan Jenis Kelamin Di RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin. (N=30)	86
Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Responden Pasien Post Operasi Berdasarkan Pendidikan Di RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin. (N=30)	87
Tabel 4. 4 Distribusi Karakteristik Responden Pasien Post Operasi Berdasarkan Pekerjaan Di RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin. (N=30)	87
Tabel 4. 5 Distribusi Karakteristik Responden Pasien Post Operasi Berdasarkan Diagnosa Medis Di RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin. (N=30)	88
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan (N=30)	88
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tahapan Mobilisasi Dini (N=30)	89
Tabel 4. 8 Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Kecemasan	19
Gambar 4.1 RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin	85

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Skema Landasan Teori	60
Skema 2. 2 Kerangka konsep penelitian	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	109
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	110
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan	111
Lampiran 4 Surat Survei Studi Pendahuluan	112
Lampiran 5 Surat Balasan Survei Studi Pendahuluan	113
Lampiran 6 Lembar Penjelasan Penelitian	114
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan	116
Lampiran 8 Kuesioner	117
Lampiran 9 Instrumen Visual Analog Scale for Anxiety (VAS-A)	119
Lampiran 10 Lembar observasi mobilisasi dini	120
Lampiran 11 Master data	121
Lampiran 12 OUTPUT SPSS	123
Lampiran 13 Lembar Bimbingan 1	125
Lampiran 14 Lembar Bimbingan 2	127
Lampiran 15 Lembar Surat Permohonan Izin Penelitian	132
Lampiran 16 Lembar Pengesahan Seminar Proposal	133
Lampiran 17 Sertifikat Kaji Etik	134
Lampiran 18 Konfirmasi Izin Penelitian	135
Lampiran 19 Surat Selesai Penelitian	136