

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan terkait “Gambata Tingkat Stres Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Bilu 2024” dapat di simpulkan bahwa Penderita TB Paru di Puskemas Sungai Bilu bahwa dari 30 responden 28 orang (93,3%) yang mengalami stres sedang. Stres sedang yang di alami penderita TB Paru di pengaruhi oleh beberapa faktor yaitu Stigma buruk dari masyarakat dan ada faktor lain yang di tidak bisa dirubah seperti Jenis Kelamin dan Usia.

B. Saran

1. Bagi Penderita TB Paru

Diharapkan bagi penderita TB Paru mampu mengendalikan dan mengelola stress dengan manajemen stress yang baik dan menjalani terapi pengobatan dengan rutin.

2. Bagi Puskesmas Sungai Bilu

Diharapkan puskesmas dapat menambahkan indikator atau komponen berkaitan dengan leaflet tentang edukasi manajemen kontrol Tingkat stress yang berkaitan dengan poin yang sesuai dengan topik manajemen stres akibat menderita tuberkulosis, sehingga mereka penderita tuberkulosis tetap mendapatkan informasi edukasi berkaitan dengan manajemen stres, sehingga mereka punya kemampuan untuk mengontrol stresnya.