

# GAMBARAN TINGKAT STRES PENDERITA TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS SUNGAI BILU BANJARMASIN 2024

*Afie Anari<sup>1</sup>, Aulia Rachman<sup>2</sup>, Lanawati<sup>3</sup>*

## INTISARI

**Latar Belakang :** TB Paru merupakan penyakit yang masih terus menjadi permasalahan dunia karena jumlah kasus yang terus bertambah dan angka kematian yang tinggi. Penyakit TB paru banyak membawa dampak besar bagi kehidupan penderitanya, baik itu dari dampak fisik, ekonomi, maupun sosial. Sehingga mengakibatkan penderita TB paru mengalami gangguan psikis berupa stres.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengidentifikasi tingkat stres pada penderita Tuberkulosis di Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian kuantitatif, dengan deskriptif analitik. Sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling, Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *total sampling* dan pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan Kouesioner Pss-10. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan distribusi frekuensi.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan 28 penderita TB paru di wilayah kerja Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin (93,3%) mengalami stres sedang. Sedangkan yang mengalami stres ringan berjumlah 2 responden (6,7%).

**Kesimpulan :** penelitian ini menyimpulkan bahwa gambaran tingkat stress pada penderita TB paru di wilayah kerja Puskesmas Sungai Bilu mayoritas berada dalam tingkat stress sedang.

**Kata Kunci :** TB Paru; Tingkat Stres

# OVERVIEW OF THE STRESS LEVEL OF PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE SUNGAI BILU HEALTH CENTER BANJARMASIN 2024

*Afie Anari<sup>1</sup>, Aulia Rachman<sup>2</sup>, Lanawati<sup>3</sup>*

## ABSTRAK

**Background:** Pulmonary TB is a disease that continues to be a world problem due to the increasing number of cases and high mortality rate. Pulmonary TB disease has a big impact on the lives of sufferers, be it from physical, economic, or social impacts. As a result, pulmonary TB patients experience psychological disorders in the form of stress.

**Research Objective:** To identify the level of stress in patients with Tuberculosis at the Sungai Bilu Health Center in Banjarmasin.

**Research Method:** A type of quantitative research, with analytical descriptive. The population and sample in this studi are the same 30 responden, the sampling technique in this studi uses *simple random sampling* and data collection in this studi uses Kouesioner Pss-10.

**Results:** The results of this studi showed that 28 respondents (93.3%) experienced moderate stress. Meanwhile, those who experienced mild stress amounted to 2 respondents (6.7%).

**Conclusion:** Stress Levels of Pulmonary TB Patients in the 2024 Sungai Bilu Banjarmasin Health Center Work Area experienced moderate stress, which amounted to 28 people (93.3%) out of 30 respondents.