

SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT STRES PENDERITA TB PARU
DI PUSKESMAS SUNGAI BILU BANJARMASIN
TAHUN 2024



DI SUSUN OLEH :
AFIE ANARI
113063C1120035

PROGRAM STUDI SERJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT STRES PENDERITA TB PARU


DI PUSKESMAS SUNGAI BILU BANJARMASIN

TAHUN 2024

Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Pembimbing I

Pembimbing II


Aulia Rachman, S.Kep.,Ners.,M.Kep


Lanawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan
Banjarmasin

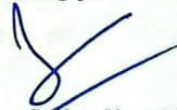



Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT STRES PENDERITA TB PARU
DI PUSKESMAS SUNGAI BILU BANJARMASIN
TAHUN 2024

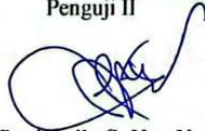
Diajukan oleh
AFIE ANARI
113063C1120053

Penguji I



Warjiman, S. Kep, Ners, MSN

Penguji II



Dyah Trifianingsih, S. Kep, Ners, M. Kep

Penguji III



Sr. Margaretha Rosa Peni, SPC., MAN



Mengetahui

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA., Ph.D

GAMBARAN TINGKAT STRES PENDERITA TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS SUNGAI BILU BANJARMASIN 2024

Afie Anari¹, Aulia Rachman², Lanawati³

INTISARI

Latar Belakang : TB Paru merupakan penyakit yang masih terus menjadi permasalahan dunia karena jumlah kasus yang terus bertambah dan angka kematian yang tinggi. Penyakit TB paru banyak membawa dampak besar bagi kehidupan penderitanya, baik itu dari dampak fisik, ekonomi, maupun sosial. Sehingga mengakibatkan penderita TB paru mengalami gangguan psikis berupa stres.

Tujuan Penelitian : Untuk mengidentifikasi tingkat stres pada penderita Tuberkulosis di Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin.

Metode Penelitian : Jenis penelitian kuantitatif, dengan deskriptif analitik. Sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling, Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *total sampling* dan pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan Kuesioner Pss-10. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan 28 penderita TB paru di wilayah kerja Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin (93,3%) mengalami stres sedang. Sedangkan yang mengalami stres ringan berjumlah 2 responden (6,7%).

Kesimpulan : penelitian ini menyimpulkan bahwa gambaran tingkat stress pada penderita TB paru di wilayah kerja Puskesmas Sungai Bilu mayoritas berada dalam tingkat stress sedang.

Kata Kunci : TB Paru; Tingkat Stres

OVERVIEW OF THE STRESS LEVEL OF PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE SUNGAI BILU HEALTH CENTER BANJARMASIN 2024

Afie Anari¹, Aulia Rachman², Lanawati³

ABSTRAK

Background: Pulmonary TB is a disease that continues to be a world problem due to the increasing number of cases and high mortality rate. Pulmonary TB disease has a big impact on the lives of sufferers, be it from physical, economic, or social impacts. As a result, pulmonary TB patients experience psychological disorders in the form of stress.

Research Objective: To identify the level of stress in patients with Tuberculosis at the Sungai Bilu Health Center in Banjarmasin.

Research Method: A type of quantitative research, with analytical descriptive. The population and sample in this studi are the same 30 responden, the sampling technique in this studi uses *simple random sampling* and data collection in this studi uses Kouesioner Pss-10.

Results: The results of this studi showed that 28 respondents (93.3%) experienced moderate stress. Meanwhile, those who experienced mild stress amounted to 2 respondents (6.7%).

Conclusion: Stress Levels of Pulmonary TB Patients in the 2024 Sungai Bilu Banjarmasin Health Center Work Area experienced moderate stress, which amounted to 28 people (93.3%) out of 30 respondents.

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Sarjana, Magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, Juli 2024



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Afie Anari

Nim : 113063C1120035

Prodi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui dan memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin atas karya ilmiah saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Penderita Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai bilu Banjarmasin Tahun 2024”.

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan, editing, mengalihkan format/media yang berbeda. Melakukan kelolaan berupa mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan) pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 16 Juli 2024

Saya yang menyatakan



Afie Anari

CURRICULUM VITAE

- A. Nama : Afie Anari
- B. Tempat/Tanggal Lahir : Mojang baru, 04 januari 2002
- C. Agama : Kristen protestan
- D. Status : Mahasiswa
- E. Identitas Keluarga
 - 1. Nama
 - a. Ayah : Herdi

b. Ibu : Kristiana

c. Saudara kandung : Yuli lestrai, Herlin okta viani, Aginta septiani

F. Alamat : JL. Gurame

G. Riwayat Pendidikan

1. SD : SDN 11 Palangka raya

2. SMP : SMPN 3 Palangka raya

3. SMA : SMAN 3 Palangka raya

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat anugerah serta penyertaan-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Gambaran Tingkat Stres Penderita TB Paru Banjarmasin Tahun 2024”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk disusun untuk melengkapi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Serjana di STIKES Suaka Insan Banjarmasin. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA selaku Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
2. Ibu dr. Hj. Sri Heriyani selaku Kepala Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin.
3. Ibu Maria Silvana Dhawo, S. Kep., Ners., MHPed selaku Wakil Ketua I STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
4. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S. Pd., M. Psi selaku Wakil Ketua II STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
5. Ibu Lucia Andi Chrismilasari, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Wakil Ketua III STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
6. Ibu Theresia Jamini, S. Kep, Ners., M. Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners STIKES Suaka Insan Banjarmasin.

7. Bapak Warjiman, S. Kep, Ners, MSN selaku Penguji I. Dalam memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
8. Ibu Dyah Trifianingsih, S. Kep, Ners, M. Kep Selaku penguji II. Dalam memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
9. Sr. Margareta Rosa Peni, SPC, MAN selaku penguji III. Dalam memberikan masukan dan saran untuk skripsi ini.
10. Bapak Aulia Rachman, S.Kep., Ners., M.Kep Kep selaku Koordinator Riset Penelitian STIKES Suaka Insan Banjarmasin dan selaku Pembimbing I. Dalam membimbing dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi ini
11. Ibu Lanawati, S. Kep, Ners., M. Kep selaku Pembimbing II. Dalam membimbing dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi ini
12. Orang tua, keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan, masukan serta semangat selama pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat menyumbang sesuatu yang bermanfaat bagi pembaca terutama untuk pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam konsep dasar keperawatan.

Banjarmasin, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRAK	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
<i>CURRICULUM VITAE</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Masalah	5
D. Manfaat Penelitian	6
1) Manfaat teoritis	6
2) Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah pustaka	9
1) Konsep Stres	9
2) Konsep TB Paru	16
B. Landasan Teoritis	28
C. Skema landasan Teoritis	37

D.	Kerangka Konsep Penelitian.....	38
BAB III	METODE PENELITIAN.....	39
A.	Jenis dan rancangan penelitian.....	39
B.	Variabel.....	39
C.	Defenisi Operasional.....	39
D.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
E.	Subjek Penelitian	40
1)	Populasi.....	40
2)	Sampel.....	41
3)	Teknik Sampling.....	41
F.	Instrumen penelitian.....	41
G.	Uji validitas dan Reliabilitas	42
1)	Uji Validitas	42
2)	Reliabilitas.....	43
H.	Teknik Pengumpulan Data.....	43
I.	Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	45
1)	Tahap Persiapan	45
2)	Tahap Pelaksanaan	46
3)	Tahap Terminasi.....	47
J.	Pengolahan Data.....	47
1)	<i>Editing</i>	47
2)	<i>Coding</i>	48
3)	<i>Scoring</i>	48
4)	<i>Tabulating</i>	48
5)	<i>Data Entry</i>	49
6)	<i>Cleaning</i>	49
K.	Keterbatasan Penelitian.....	49
L.	Cara analisa data	49
M.	Etika penelitian	50
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53

A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	53
B.	Karakteristik Responden.....	54
C.	Hasil Dan Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		60
A.	Kesimpulan	60
B.	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....		62