

LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN TN. M DENGAN
HIPERTENSI DAN KOMPLIKASI DI RUANG MARIA RUMAH SAKIT
SUAKA INSAN BANJARMASIN TAHUN 2023**



DISUSUN OLEH :

FITRIYADI, S. Kep

NIM 113063J121062

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
BANJARMASIN
2023**

LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN TN. M DENGAN
HIPERTENSI DAN KOMPLIKASI DI RUANG MARIA RUMAH SAKIT
SUAKA INSAN BANJARMASIN TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



DISUSUN OLEH :

FITRIYADI, S. Kep

NIM 113063J121062

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
BANJARMASIN
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ilmiah ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (profesi ners) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ilmiah ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 17 Februari 2023

Yang membuat pernyataan

Materai 10000

Fitriyadi

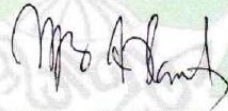
LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN TN. M DENGAN
HIPERTENSI DI RUANG MARIA RUMAH SAKIT SUKA INSAN
BANJARMASIN TAHUN 2023**

Telah disetujui untuk diujikan
Banjarmasin, 15 Februari 2023

Menyetujui,
Pembimbing,



Bernadeta Trihandini, M. Tr. Kep



LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPREHENSIF
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN TN. M DENGAN
HIPERTENSI DAN KOMPLIKASI DI RUANG MARIA RUMAH SAKIT
SUAKA INSAN BANJARMASIN TAHUN 2023

Diajukan oleh :

Fitriyadi, S. Kep

NIM 113063J121062

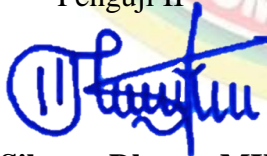
Telah diujikan oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Stase Keperawatan Komprehensif
17 Februari 2023 di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan
Banjarmasin

Penguji I



(Warjiman, S.Kep.,Ners. MSN)

Penguji II



(Maria Silvana Dhawo, MHPEd)

Penguji III



(Ermeisi Er Unja, S.Kep., Ners., M.Kep)

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



(Sr. Imelda. I. Ladjar, SPC, BSN, MHA)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitriyadi
NIM : 113063J121062
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Sebagai *Civitas Akademik* STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin atau Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Lansia Pada Klien Tn. M Dengan Hipertensi dan Komplikasi di Ruang Maria Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2023”.

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan). Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 17 Februari 2023
Saya yang menyatakan

Fitriyadi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Asuhan Keperawatan Lansia Pada Klien Tn. M Dengan Hipertensi dan Komplikasi di Ruang Maria Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin sesuai dengan waktu yang ditentukan. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

Penulis memperoleh pengarahan, bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sr. Imelda I. Ladjar, SPC, BSN, MHA selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. dr. Sherly Nata, MM, selaku Direktur Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin yang telah memberikan izin praktik klinik keperawatan selama dalam pengambilan kasus ini.
3. Maria Silvana Dhawo, MHPEd, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik dan Penguji II Keperawatan Komprehensif tahap III yang telah menguji dan memberikan arahan dalam perbaikan laporan ini.
4. Sr. Getrudis Tutpai, SPC.,M.Psi, selaku Wakil ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep.,Ners.M.Kep, selaku Wakil ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
6. Theresia Jamini, M. Kep, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
7. Bernadeta Trihandini, M. Tr. Kep, selaku Pembimbing Akademik Keperawatan Komprehensif tahap I dan II yang telah memberikan arahan dan membimbing dalam menyelesaikan laporan ini

8. Sisilia Sitim, S.Kep., Ners, selaku Pembimbing Klinik Keperawatan Komprehensif tahap I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan laporan ini.
9. Warjiman, S.Kep.,Ners. MSN, selaku Penguji I Keperawatan Komprehensif tahap III yang telah menguji dan memberikan arahan dalam perbaikan laporan ini.
10. Ermeisi Er Unja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Penguji III Keperawatan Komprehensif tahap III yang telah menguji dan memberikan arahan dalam laporan ini.
11. Kepala ruangan dan perawat di Bangsal Maria Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin yang telah mendukung saya dalam pembuatan laporan praktika senior ini sehingga dapat berjalan dengan lancar.
12. Klien Tn. M dan keluarga yang telah bersedia dan mau bekerjasama secara kooperatif selama penulis melakukan pengkajian dan pemberian asuhan keperawatan.
13. Orang tua dan Keluargaku yang selalu memberikan dukungan baik secara moral, material dan khususnya doa.
14. Rekan-rekan Mahasiswa/i yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam pembuatan laporan studi kasus ini.
15. Pihak-pihak lain yang terlibat yang tidak dapat disebutkan satu per satu Penulis telah berusaha untuk menyelesaikan laporan studi kasus ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan. Pada kesempatan ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Banjarmasin, 17 Februari 2023

Fitriyadi

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|---|-------------|
| JUDUL DAN PRASYARAT GELAR..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | iv |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|--|---|
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Manfaat Penulisan..... | 4 |
| 1. Bagi Klien dan Keluarga..... | 4 |
| 2. Bagi Mahasiswa | 4 |
| 3. Bagi Para Perawat Profesional | 4 |
| 4. Bagi Profesi-Profesi Terkait..... | 5 |
| C. Batasan Masalah..... | 6 |
| D. Tujuan | 6 |
| 1. Tujuan Umum | 6 |
| 2. Tujuan Khusus | 7 |
| E. Metode Pengumpulan Data | 7 |
| 1. Wawancara..... | 7 |
| 2. Observasi..... | 7 |
| 3. Pemeriksaan Fisik | 7 |
| 4. <i>Diagnostic Test Review</i> | 7 |
| 5. Studi Kepustakaan..... | 7 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---|----|
| A. Anatomi dan Fisiologi..... | 8 |
| B. Definisi..... | 14 |
| C. Klasifikasi | 14 |
| D. Etiologi..... | 15 |
| E. Manifestasi Klinis | 16 |
| F. Epidemiologi..... | 16 |
| G. Patofisiologi | 17 |
| 1. Narasi | 17 |
| 2. Skema..... | 20 |
| H. Komplikasi | 21 |
| I. <i>Collaborative Care Management</i> | 22 |
| 1. Pemeriksaan Diagnostik..... | 22 |
| 2. Medikasi..... | 22 |
| 3. Treatment | 23 |
| J. Manajemen Keperawatan Gerontik..... | 24 |
| 1. Definisi Lansia | 24 |
| 2. Batasan-batasan Lansia | 24 |
| 3. Klasifikasi Lansia | 24 |
| 4. Ciri-ciri Lansia | 25 |
| 5. Perubahan pada Lansia | 26 |
| K. Manajemen Asuhan Keperawatan | 29 |
| 1. Assessment..... | 29 |
| 2. Diagnosa Keperawatan..... | 36 |
| 3. Perencanaan..... | 37 |
| 4. Implementasi..... | 41 |
| 5. Evaluasi | 41 |

BAB III STUDI KASUS

| | |
|----------------------------|----|
| A. <i>Assessment</i> | 42 |
| 1. Pengkajian..... | 42 |
| 2. <i>Drug Study</i> | 56 |

| | |
|-------------------------------|----|
| 3. <i>Pathway</i> | 58 |
| 4. Analisa Data | 59 |
| B. Diagnosa Keperawatan..... | 61 |
| C. Perencanaan Tindakan | 62 |
| D. Catatan Perkembangan..... | 66 |

BAB IV PEMBAHASAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| A. <i>Assessment</i> | 63 |
| B. Diagnosa Keperawatan..... | 66 |
| C. Intervensi dan Implementasi | 68 |
| D. Evaluasi | 70 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--|----|
| A. Kesimpulan | 73 |
| B. Saran..... | 74 |
| 1. Bagi Klien Dan Keluarga | 74 |
| 2. Bagi Perawat | 75 |
| 3. Bagi Pihak Rumah Sakit | 75 |
| 4. Bagi Pihak Institusi STIKES Suaka Insan | 75 |
| 5. Bagi Mahasiswa | 75 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Gambar Anatomi & Fisiologi Jantung | 8 |
| Gambar 2.2 Gambar Skema Pathway Hipertensi..... | 20 |
| Gambar 3.2 Pathway Kasus | 58 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi..... | 14 |
| Tabel 2.2 Tes Koordinasi/ Keseimbangan..... | 33 |
| Tabel 2.3 Pemeriksaan Indeks Barthel..... | 34 |
| Tabel 2.4 Pemeriksaan Short Table Mental Status Questsionare..... | 34 |
| Tabel 2.5 Mini Mental Status Exam (MMSE)..... | 34 |
| Tabel 2.6 Perencanaan..... | 37 |
| Tabel 3.1 Prosedur Diagnostik..... | 47 |
| Tabel 3.2 Pengkajian Status Fungsional | 49 |
| Tabel 3.4 Pengkajian Psikososial..... | 50 |
| Tabel 3.5 Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)..... | 51 |
| Tabel 3.6 Morse Fall Scale (MFS)..... | 52 |
| Tabel 3.7 <i>Drug Study</i> | 56 |
| Tabel 3.8 Analisa Data..... | 59 |
| Tabel 3.9 Perencanaan dan Tindakan..... | 62 |
| Tabel 3.10 Catatan Perkembangan..... | 66 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi

Lampiran 2 Jurnal “*Abdominal Massage*”