

## LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian Di Tempat

Dengan hormat,

Perkenalkan nama saya YOSEPA FITRIANI, mahasiswa **Pendidikan Sarjana Keperawatan Dan Profesi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin**. Saya sedang mengadakan penelitian sebagai salah satu kegiatan untuk menyelesaikan tugas akhir. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis **“Gambaran tingkat kepatuhan diet hipertensi pada lansia di ruangan poli umum puskesmas kandui Tahun 2023”**.

Saya berharap jawaban yang saudara berikan sesuai dengan kenyataan yang ada pada diri saudara. Jawaban yang anda berikan, saya jamin kerahasiaannya. Jawaban serta informasi yang diberikan hanya akan dipergunakan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat bebas, artinya saudara bebas ikut atau tidak tanpa sanksi apapun. Apabila saudara setuju terlibat dalam penelitian ini dimohon menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

YOSEPA FITRIANI  
NIM113063C1221078

Kontak personal: 0823-8490-3349

**Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

**LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)**

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat penelitian dengan judul **“Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Ruang Poli Umum Puskesmas Kandui Tahun 2023”**, saya menyatakan setuju untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Oleh karena itu, secara sukarela saya ikut berperan serta dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya jawab dijamin kerahasiaannya.

Kandui, 2023

Responden,

(.....)

## **GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DIRUANGAN POLI UMUM PUSKESMAS KANDUI**

### **1. Identitas Responden**

Nomor responden :  
Nama responden :  
Usia :  
Jenis kelamin :  
Alamat :  
Pendidikan terakhir :  
Pekerjaan :  
Status Tinggal :  
Lama Menderita Hipertensi :  
Gangguan Pancaindera :  
Penyakit Lainnya :

### **2. Petunjuk Pengisian**

- a. Bacalah dengan cermat terlebih dahulu setiap pertanyaan sebelum anda menjawabnya.
- b. Jawablah setiap pertanyaan dengan memberikan tanda ceklis (√) pada kolom di salah satu alternative jawaban yang anda anggap sesuai.
- c. Apabila anda ingin mengubah jawaban awal, silahkan memberi tanda (=) pada jawaban tersebut dan selanjutnya beri tanda ceklis (√) pada kolom jawaban anda yang baru.
- d. Keterangan kolom
  - 1) Ya
  - 2) Tidak
- e. Setelah kuesioner diisi lengkap , mohon diserahkan kepada saya.

**KUESIONER**  
**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA**  
**DIRUANG POLI UMUM PUSKESMAS KANDUI**

Perkenalkan nama saya Yosepa Fitriani, Mahasiswa S1 Suaka Insan Non reguler MuaraTeweh. Saya sedang melakukan pengumpulan data untuk penelitian mengenai Kepatuhan diet Hipertensi pada lansia. Saya akan menanyakan kepada Bapak/Ibu yang berkaitan dengan kepatuhan diet hipertensi, saya sangat mengharapkan Bapak/Ibu menjawabnya dengan jujur. Identitas dan jawaban Bapak/Ibu akan saya rahasiakan. Atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Kode responden :           (diisi oleh peneliti) Tanggal pelaksanaan :

Petunjuk :

- a. Isilah biodata anda dengan lengkap
- b. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti
- c. Beri tanda ( $\surd$ ) pada salah satu pilihan pernyataan untuk menunjukkan jawaban yang saudara pilih.

Identitas

- a. Inisial                   :
- b. Umur                    :                   (tahun)
- c. Jenis Kelamin        : ( ) Laki-laki           ( ) Perempuan
- d. Pendidikan           :
- e. Pekerjaan             :

Berilah tanda (√) pada jawaban yang anda anggap paling benar

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Apakah bapak/ibu sering memakan-makanan yang mengandung garam ?		
2	Apakah bapak/ibu tidak mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung minyak (gorengan) ?		
3	Apakah bapak/ibu mengkonsumsi buah-buahan setiap hari seperti (mentimun)		
4	Apakah bapak/ibu mengkonsumsi sayuran yang merupakan pantangan untuk penderita hipertensi ?		
5	Apakah bapak/ibu selalu menjalankan intruksi, arahan, atau nasehat dari tenaga kesehatan masalah tekanan darah yang dialami bapak/ibu saat ini ?		
6	Apakah bapak/ibu merasa tidak perlu untuk menjalani diet hipertensi yang disarankan petugas kesehatan karena merasa saat tekanan darah naik kondisi tubuh baik-baik saja ?		
7	Apakah bapak/ibu mengkonsumsi makanan yang diolah dengan menggunakan bahan tambahan atau penyedap rasa seperti (rayco, micin, masako) ?		
8	Apakah bapak/ibu tidak mengkonsumsi makanan golongan termasuk protein nabati, seperti (kacang tanah, kacang hijau, kacang merah) setiap hari ?		
9	Apakah bapak/ibu menghindari makanan seperti (jeroan, hati, limpa) ?		
10	Apakah bapak/ibu sering mengkonsumsi buah-buahan yang mengandung banyak air seperti (semangka, nanas)		
11	Apakah bapak/ibu sering mengkonsumsi gorengan, jeroan, kulit ayam, santan, dan makanan laut ?		
12	Apakah bapak/ibu sering mengkonsumsi makan-makanan yang asin ?		
13	Apakah bapak/ibu sanggup melaksanakan diet rendah garam ?		
14	Apakah bapak/ibu mengurangi konsumsi makanan yang mengandung rendah garam, seperti (ikan segar, sayuran dan buah-buahan yang mengandung banyak air) ?		
15	Apakah bapak/ibu meningkatkan konsumsi makanan yang rendah lemak ?		
16	Apakah bapak/ibu sering melakukan kebiasaan kurang baik dalam mengkonsumsi makanan tinggi lemak dan makan yang asin-asin ?		
17	Apakah bapak/ibu mulai mengurangi mengkonsumsi makan daging ?		

# LAMPIRAN



# KOMISI ETIK PENELITIAN

## STIKES SUAKA INSAN

Alamat : Kampus STIKES Suaka Insan. Telepon : (0511) 3361654  
Web : <https://stikessuakainsan.ac.id> | Email : [info@stikessuakainsan.ac.id](mailto:info@stikessuakainsan.ac.id), [stikes.bjm@gmail.com](mailto:stikes.bjm@gmail.com)

### KETERANGAN KELAYAKAN ETIK PENELITIAN

#### ETHICAL APPROVAL LETTER

No. 080/KEPK-SI/VI/2023

Komisi Etik Penelitian STIKES Suaka Insan, setelah mempelajari dan melakukan kajian etik secara seksama usulan rancangan penelitian dengan ini menyatakan bahwa penelitian dengan:

Judul : Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Ruang Poli  
Title : Umum Puskesmas Kandui  
Peneliti : YOSEPA FITRIANI  
Reseacher :  
NIM : 113063C1221078  
Student's Number :

Dengan ini menyatakan bahwa protokol tersebut **DITERIMA**  
Hereby declared that the protocol is **APPROVED**

Banjarmasin, 10 Juli 2023

Ketua



**Ermeisi Er Unja, S.Kep. Ns, M.Kep**  
NIDN. 1110058904



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN BANJARMASIN  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
Jalan Haji Zafri Zam – Zam No. 8 Banjarmasin Telp. (0511) 3361654  
Website: <http://lppm.stikessuakainsan.ac.id/>  
Email: [lppm@stikessuakainsan.ac.id](mailto:lppm@stikessuakainsan.ac.id) / [lppmstikessuakainsan@gmail.com](mailto:lppmstikessuakainsan@gmail.com)



Nomor : 140/Riset/STIKES-SI/VII/2023 Banjarmasin, 12 Juli 2023  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas

Kepada Yth  
Kepala Puskesmas Sikui

Di – Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami memohon agar mahasiswa di bawah ini diperkenankan untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas. Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan:

Nama : Yosepa Fitriani  
NIM : 13063C1221078  
Program : Sarjana keperawatan  
Topik Penelitian : Gambaran tingkat kepatuhan diet hipertensi pada lansia di ruangan poli umum puskesmas kandui  
Waktu : 12 Juli 2023 s/d 15 Juli 2023

Demikian permohonan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terimakasih.

Banjarmasin, 11 Juli 2023  
STIKES SUAKA INSAN  
Koordinator Riset



Ermeisi Er Unja, Ners. M. Kep

Tembusan :  
1. Arsip





SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN BANJARMASIN  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
Jalan Haji Zafri Zam – Zam No. 8 Banjarmasin Telp. (0511) 3361654  
Website: <http://lppm.stikessuakainsan.ac.id/>  
Email: [lppm@stikessuakainsan.ac.id](mailto:lppm@stikessuakainsan.ac.id) / [lppmstikessuakainsan@gmail.com](mailto:lppmstikessuakainsan@gmail.com)



Nomor : 144/Riset/STIKES-SI/VII/2023 Banjarmasin, 13 Juli 2023  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth  
Kepala Puskesmas Kandui

Di – Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami memohon agar mahasiswa di bawah ini diperkenankan untuk melakukan penelitian dan pengumpulan data.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan:

Nama : Yosepa Fitriani  
NIM : 13063C1221078  
Program : Sarjana keperawatan  
Topik Penelitian : Gambaran tingkat kepatuhan diet hipertensi pada lansia di ruangan poli umum puskesmas kandui  
Waktu : 14 Juli 2023 s/d 18 Juli 2023

Demikian permohonan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terimakasih.

Banjarmasin, 13 Juli 2023  
STIKES SUAKA INSAN  
Koordinator Riset



Ermeisi Er Unja, Ners. M. Kep

Tembusan :  
1. Arsip



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN BANJARMASIN  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Jalan Haji Zafri Zam – Zam No. 8 Banjarmasin Telp. (0511) 3361654

Website: <http://lppm.stikessuakainsan.ac.id/>

Email: [lppm@stikessuakainsan.ac.id](mailto:lppm@stikessuakainsan.ac.id) / [lppmstikessuakainsan@gmail.com](mailto:lppmstikessuakainsan@gmail.com)



Nomor : 066/Riset/STIKES-SI/XI/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan Pengambilan Data

Kepada Yth  
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten BaritoUtara

Di – Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami memohon agar mahasiswa di bawah ini diperkenankan untuk melakukan Studi Pendahuluan dalam Pengumpulan data dan Analisa Situasi.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan:

Nama : Yosepa Fitriani  
NIM : 113063C1221078  
Program : Sarjana keperawatan  
Topik Penelitian : Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Ruang Poliklinik Umum Puskesmas Kandui

Waktu : 03 November 2022 s/d 15 November 2022

Demikian permohonan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terimakasih.

Banjarmasin, 03 November 2022

STIKES SUAKA INSAN

Koordinator Riset



Ermeisi Er Unja, Ners. M. Kep

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Kandui
2. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN BARITO UTARA  
**DINAS KESEHATAN**

Jln. Yetro Sinseng Nomor 23 ☎ (0519) 21250 Fax. (0519) 21692  
Muara Teweh-73811

Muara Teweh, 13 Juli 2023

Nomor : 800/1090/Dinkes/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas

Kepada Yth :  
Koordinator Riset STIKES Suaka Insan  
Banjarmasin

di-  
Banjarmasin

Memperhatikan Surat Koordinator Riset STIKES Suaka Insan Banjarmasin Nomor: 144/Riset/STIKES-S1/VII2023 Tanggal 13 Juli 2023 perihal Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas atas nama :

Nama : Yosepa Fitriani  
NIM : 13063C1221078  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Topik Penelitian : Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Ruang Poli Umum Puskesmas Kandui  
Waktu Pelaksanaan : 12 Juli 2023 s/d 15 Juli 2023

Pada prinsipnya kami dapat menyetujui pelaksanaan Kegiatan dimaksud, dengan catatan selama pelaksanaan kegiatan tersebut agar mematuhi segala ketentuan yang berlaku di UPT Puskesmas Sikui.

Demikian disampaikan atas segala perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Barito Utara,

  
**PARIADI AR, SKM**  
Pembina (IV/a)  
NIP. 196710021989011003

Tembusan disampaikan Kepada Yth :

1. UPT Puskesmas Sikui
2. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN BARITO UTARA  
DINAS KESEHATAN

**UPT PUSKESMAS SIKUI**

Jl. Negara Muara Teweh - Banjarmasin Km 29/36 Rt. 05 Kecamatan Teweh Baru



Sikui, 15 Juli 2023

Kepada

Yth. Ketua STIKES Suaka Insan

: 800/ 080 /PKM-SIKUI/ADM/2023

: Penting

: -

di-

: **Surat Balasan Permohonan  
Uji Validitas dan Reliabilitas**

Banjarmasin

Memperhatikan Surat Ketua Riset STIKES Suaka Insan Banjarmasin Nomor :  
140/Riset/STIKES-S1/VII/2023 Tanggal 11 Juli 2023 perihal Permohonan Uji Validitas  
dan Reliabilitas atas nama :

Nama : Yosepa Fitriani  
NIM : 13063C1221078  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Topik Penelitian : Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia  
Di Ruang Poliklinik Umum Puskesmas Kandui  
Waktu : 12 Juli 2023 s/d 15 Juli 2023

Pada prinsipnya kami dapat menyetujui pelaksanaan Kegiatan dimaksud, dengan  
catatan selama pelaksanaan kegiatan tersebut agar mematuhi segala ketentuan yang  
berlaku di tempat pengambilan data.

Demikian disampaikan atas segala perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima  
kasih.

An, Kepala  
UPT Puskesmas Sikui  
Kasubag TU



HERY STYAWAN, A.Md. Kep



PEMERINTAH KABUPATEN BARITO UTARA  
**DINAS KESEHATAN**

Jln. Yetro Sinseng Nomor 23 ☎ (0519) 21250 Fax. (0519) 21692  
Muara Teweh-73811

Muara Teweh, 13 Juli 2023

Nomor : 800/1090/Dinkes/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth :  
Koordinator Riset STIKES Suaka Insan  
Banjarmasin  
di-  
Banjarmasin

Memperhatikan Surat Koordinator Riset STIKES Suaka Insan Banjarmasin Nomor:  
144/Riset/STIKES-S1/VII2023 Tanggal 13 Juli 2023 perihal Permohonan Izin  
Penelitian atas nama :

Nama : Yosepa Fitriani  
NIM : 13063C1221078  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Topik Penelitian : Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi  
Pada Lansia di Ruang Poli Umum Puskesmas  
Kandui  
Waktu Pelaksanaan : 14 Juli 2023 s/d 18 Juli 2023

Pada prinsipnya kami dapat menyetujui pelaksanaan Kegiatan dimaksud,  
dengan catatan selama pelaksanaan kegiatan tersebut agar mematuhi segala  
ketentuan yang berlaku di UPT Puskesmas Kandui.

Demikian disampaikan atas segala perhatian dan kerjasamanya diucapkan  
terima kasih.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan  
Barito Utara,



PARIADI AR, SKM  
Pembina (IV/a)  
NIP. 19671002 198901 1 003

Tembusan disampaikan Kepada Yth :

1. UPT Puskesmas Kandui
2. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN BARITO UTARA  
DINAS KESEHATAN  
**PUSKESMAS KANDUI KEC. GUNUNG TIMANG**  
Jln A. Yani No.175 RT.03 Desa Kandui Kecamatan Gunung Timang Kode Pos. 73862



**SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN**  
**Nomor : 800 / 778 / PKM-KDI / VII / 2023**

1. Kepala Puskesmas Kandui Kecamatan Gunung Timang dengan ini memberikan izin penelitian kepada :  
Nama : Yosepa Fitriani, A.Md. Kep  
NIM : 113063C1221078  
Jurusan/Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Semester : III (Tiga)  
Universitas : STIKES Suaka Insan Banjarmasin
2. Untuk melakukan penelitian/pengumpulan data dalam rangka Penelitian yang berlokasi di Puskesmas Kandui, Kecamatan Gunung Timang.
3. Dengan Topik Penelitian "**Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Ruang Poliklinik Umum Puskesmas Kandui**"
4. Demikian Surat Keterangan Izin Penelitian ini kami berikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Kandui, 10 Juli 2023  
Kepala Puskesmas Kandui







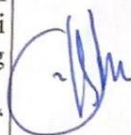
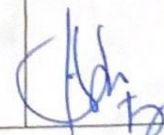
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN  
PROFESI NERSSEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
SUAKA INSAN BANJARMASINTAHUN AKADEMIK**

**2022/2023**

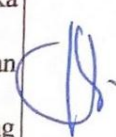
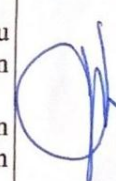
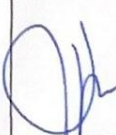

**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL**



Nama : Yosepa Fitriani, Amd.Kep  
Mahasiswa : 113063C1221078  
NIM : **THERESIA JAMINI, NERS. M. Kep**  
Pembimbing 2 : Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet  
Judul : Hipertensi Pada Lansia di Ruang Poli  
Umum Puskesmas Kandui

No	Tanggal Bimbingan	Komponen BAB	Saran	Paraf
1	16-10-2022	1.Konsultasi judul Saat zoom bersama kelompok	<ol style="list-style-type: none"><li>1. judul proposal oleh pembimbing 1 dengan judul proposal “ Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Ruang Poli Umum Puskesmas Kandui”</li><li>2. Judul proposal di ganti menjadi ” Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Ruangan Poli Umum Puskesmas Kandui ( ACC)</li></ol>	 T2
2	31-10-2022	BAB I	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menulis latar belakang selalu diawali dengan mendeskripsikan tentang masalah yang diangkat</li><li>2. Keaslian penelitian minta tolong di tulis di dalam tabel</li><li>3. Jurnalnya minimal 3 maksimal 5</li></ol>	 T2

			<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Rumusan masalah minta tolong tambahkan tempat dan waktu</li> <li>5. Untuk tujuan penelitian karena pian hanya menggunakan 1 variabel maka tujuan penelitiannya langsung menulis "mengetahui gambaran tingkat kepatuhan diet hipertensi pada lansia di mana dan tahun berapa</li> <li>6. Menulis latar belakang mohon lihat petunjuk dari PPT saya</li> </ol>	
3	10-11-2022	BAB 1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Keaslian penelitian minta tolong liat dari representasi punya orang terdahulu</li> <li>2. Tujuan penelitian ibu "Mengetahui gambaran kepatuhan diet pengaruh hipertensi pada lansia di ruang poli umum puskesmas kandui</li> </ol>	 TA.
4	16-11-2022	BAB 1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Minta tolong untuk persamaan keaslian di perhatikan lagi</li> </ol>	
5	09-12-2022	BAB 2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kerangka konsep diperbaiki lagi</li> </ol>	
6	10-12-2022	BAB 2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membahas kerangka teori</li> <li>2. Kerangka konsep</li> <li>3. Teori kepatuhan diet</li> <li>4. Diet rendah garam</li> <li>5. Diet rendah lemak</li> <li>6. Tinggi serat</li> </ol>	
		BAB 1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. BAB 1 ACC</li> </ol>	




7	11-12-2022	BAB 2 BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>2. Revisi Kerangka Konsep</li> <li>3. Sampel yang digunakan berapa</li> <li>4. Teknik sampling menggunakan apa</li> <li>5. Rumus slovin itu apa</li> </ul>	
8	25-12-2022	BAB 2 BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak usah menggunakan</li> <li>2. Tempat dan waktu penelitian dijadikan Satu</li> <li>3. Jika menggunakan rumus slovin letakkan bagian dari sampel</li> <li>4. Tidak usah menggunakan variabel dependent karna variabel anda cuman 1 (gambaran bukan hubungan).</li> </ul>	
9		BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Populasi mengambil 3 bulan</li> <li>2. Menggunakan rumus slovin</li> </ul>	
10	28-12-2022	BAB 2 BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Populasi dengan sampel di sinkronkan menggunakan rumus slovin</li> <li>2. Peulisan teknik sampling dengan ejaan yang benar</li> <li>3. Menggunakan satu variabel</li> <li>4. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi</li> <li>5. Penelitian akan</li> </ul>	
11	02-01-2023	BAB 3		
12	03-12-2023			

			<p>dilaksanakan selama 3 bulan dari bulan februari-april 2023</p> <p>6. Penulisan menggunakan teknik purposive sampling</p>	
	06-01-2023	<p>BAB 2 BAB 3 Kuisisioner</p>	<p>1. Untuk variabel harus tulis variabel tunggal</p> <p>2. Instrumennya lebih dijelaskan lagi</p> <p>3. Kuisisionernya berupa pertanyaan</p> <p>4. Berapa Unfavorable dan berapafavorabelnya</p> <p>5. Uji valid dan reabilitasnya tidak ada</p> <p>6. Penulissan daftar pustaka harus disesuaikan dengan buku pedoman</p> <p>1. Kerangka Teori</p> <p>2. Kerangka Konsep</p> <p>3. Perbaikan penulisan</p> <p>4. Kuisisioner</p>	
	07-01-2023	<p>BAB 2 BAB 3 Kuisisioner</p>	<p>1. Penulisan EYD</p> <p>2. Kuisisioner</p>	
	09-01-2023	<p>BAB 2 BAB 3 Kuisisioner</p>	<p>1. ACC</p>	

12-1-2023 Acc

Maju Sidang  
17 Januari 2023





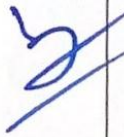


Lampiran 6






**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN  
PROFESI NERS SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
SUAKA INSAN BANJARMASINTAHUN AKADEMIK  
2022/2023  
LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL**

Nama : Yosepa Fitriani, Amd.Kep  
 Mahasiswa : 113063C1221078  
 NIM : **WARJIMAN, NERS. MSN**  
 Pembimbing 2 : Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet  
 Judul : Hipertensi Pada Lansia di Ruang Poli  
 Umum Puskesmas Kandui

No	Tanggal Bimbingan	Komponen BAB	Saran	Paraf
1	9-11-2022	1.Konsultasi judul	1.Di setuju judul proposal oleh pembimbing 2 dengan judul proposal “ Pengaruh senam lansia terhadap perubahan tekanan darah pada lansia hipertensi di posyandu lansia Arnut saliu puskesmas kandui”.	
2	11-11-2022	BAB I	1.Pada latar belakang Hipertensi bat secara berurutan - Definisi hipertensi - Data hipertensi secara umum, global, indonesia, kalteng dan kandui - Prevalensi hipertensi lebih banyak mengenai usia berapa dan berapa jumlah lansia hipertensi di kandui - Penyebab munculnya penyakit hipertensi - Penatalaksanaan hipertensi	

3	05-12-2022	BAB 1	<p>sampai dengan data yang menyatakan bahwa senam bisa menurunkan hipertensi pada lansia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Data studi pendahuluan data pelaksanaan senam lansia di kandui apakah rutin di laksanakan dan merupakan program puskesmas di kandui, berapa kali seminggu</li> </ul> <p>2. Tambahkan lagi data peneliti sebelumnya</p> <p>3. Tabel keaslian penelitian di perbaiki lagi</p>	
4	08-12-2022	BAB 1	<p>1. Untuk latar belakang masih belum runtun alurnya</p> <p>2. Paragraf jangan terlalu pendek, di gabungkan saja pagraf yang pendek</p> <p>3. perbaiki penomoran</p> <p>ACC</p>	
6	05-12-2022	BAB 2	<p>1. Cek panduan penulisan bab 2</p> <p>2. Pada kerangka teori di tambahkan sumbernya</p>	
7	12-12-2022	BAB 2	<p>3. Hipotesis di perbaiki lagi</p> <p>ACC</p>	
8	05-12-2022	BAB 3	<p>1. Ikuti pedoman penulisan bab 3</p> <p>2. Rumus sampel</p> <p>3. Kriteria inklusi dan kriteria eksklusi</p> <p>4. Sesuaikan jumlah samper</p>	

9	12-12-2022	BAB 3	<p>dengan rumus yang di gunakan</p> <p>5. Pada definisi operasional skala ukur untuk tekanan darah apakah interval?</p> <p>1. Kriteria inklusi dan kriteria eksklusi pindahkan di bawah tehnik sampling</p> <p>2. Definisi operasional untuk tekanan darah di satukan saja dan di cara ukur di jelaskan bahwa tekanan darah di ukur sebelum senam lansia dan di ukur setelah pelaksanaan senam lansia</p>	
10	14-12-2022	BAB 3	<p>3. Hasil ukurnya adalah rentan normal tekanan darah</p> <p>4. Tehnik pengumpulan data</p> <p>5. Lebih di rincikan lagi mengenai jalannya penelitian</p> <p>6. Menggunakan rumus minimal sampling eksperimen yaitu rumus federer dengan koreksi drop out 10%</p>	
11	21-12-2022	BAB 3	<p>1. Tehnik pengumpulan data di perjelas lagi, oservasi menggunakan lembar ovservasi kah atau lembar ceklis</p> <p>2. Untuk melihat kesesuaian observer menggunakan uji kappa</p> <p>3. Penomoran di cek kembali</p> <p>4. Analisa bivariat tambahkan rumus manualnya</p> <p>ACC</p>	





PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN  
BANJARMASIN  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023  
LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yosepa Fitriani, Amd. Kep  
NIM : 113063C1221078  
Pembimbing 1 : THERESIA JAMINI, NERS. M. Kep  
Judul : Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Ruang  
: Poli Umum Puskesmas Kandui Tahun 2023



NO	Tanggal Bimbingan	Komponen BAB	Saran	Paraf
1	11-07-2023	<ol style="list-style-type: none"><li>Konsultasi bagian penulisan bagian judul skripsi</li><li>Kata pengantar</li><li>BAB III<ol style="list-style-type: none"><li>Bagian kriteria inklusi</li><li>Uji rehabilitas</li><li>Bagian Anomity (tanpa nama)</li></ol></li><li>BAB IV<ol style="list-style-type: none"><li>Analisis Univariat</li></ol></li><li>BAB V<ol style="list-style-type: none"><li>Kesimpulan dan saran</li></ol></li><li>Tabel Kuesioner</li><li>Lembar konsultasi</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>Revisi bagian lembar persetujuan<ol style="list-style-type: none"><li>(ibu Theresia Jamini Pembimbing 1, dan Bapak Warjiman Pembimbing 2)</li></ol></li><li>Perbaiki penulisan judul skripsi</li><li>Kata pengantar double (di jadikan satu)</li><li>BAB III<ol style="list-style-type: none"><li>Bagian kriteria inklusi (poin 4 dan poin 5, itu masukan dari dosen penguji (Pak Aulia)</li><li>Di jelaskan hasil akhirnya</li><li>Bagian anomity sudah di tambahkan tanggal dilakukan kegiatan dan nomornya</li></ol></li><li>BAB IV Keimpulan dan saran di jelaskan lebih luas dan jelas</li><li>BAB V Jabarkan kesimpulan dan saran</li><li>Lembar kuesioner sudah di buat ( table)</li><li>Lembar konsultasi pembimbing 1 dan peming 2 sudah di buat<ol style="list-style-type: none"><li>Sudah di perbaiki</li><li>Sudah di lengkapi</li></ol></li></ol>	
2.	17-07-2023	<ol style="list-style-type: none"><li>Perbaiki penulisan</li></ol>		

		2. Melengkapi penulisan yang kurang lengkap		
3.	18-07-2023	1. Perbaiki Tabel	Sudah diperbaiki	
4.	18-07-2023	Perbaiki daftar Pustaka	Sudah dilengkapi sesuai arahan	



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN  
BANJARMASIN  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023  
LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yosepa Fitriani, Amd. Kep  
NIM : 113063C1221078  
Pembimbing 2 : WARJIMAN, MSN  
Judul : Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di  
Ruang : Poli Umum Puskesmas Kandui Tahun 2023



NO	Tanggal Bimbingan	Komponen BAB	Saran	Paraf
1.	11-07-2023	Konsultasi skripsi dari BAB 1-5	1. Perbaikan nama Dosen 2. Perbaikan tulisan	
2.	12-07-2023	Konsultasi perbaikan Tulisan dan nama dosen	1. Lanjutkan	
3.	17-07-2023	Penulisan & daftar Pustaka	<i>Perbaiki nama dosen</i>	
4.	18-07-2023	Perbaiki Tabel	<i>Perbaiki tabel</i>	





PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN  
 PROFESI NERS SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
 SUKA INSAN BANJARMASINTAHUN AKADEMIK  
 2022/2023

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Yosepa Fitriani, Amd.Kep  
 Mahasiswa : 113063C1221078  
 NIM : **WARJIMAN, NERS. MSN**  
 Pembimbing 2 : Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet  
 Judul : Hipertensi Pada Lansia di Ruang Poli  
 Umum Puskesmas Kandui

No	Tanggal Bimbingan	Komponen BAB	Saran	Paraf
1	9-11-2022	1.Konsultasi judul	1.Di setuju judul proposal oleh pembimbing 2 dengan judul proposal " Pengaruh senam lansia terhadap perubahan tekanan darah pada lansia hipertensi di posyandu lansia Armut saliu puskesmas kandui".	
2	11-11-2022	BAB I	1.Pada latar belakang Hipertensi bat secara berurutan - Definisi hipertensi - Data hipertensi secara umum, global, indonesia, kalteng dan kandui - Prevalensi hipertensi lebih banyak mengenai usia berapa dan berapa jumlah lansia hipertensi di kandui - Penyebab munculnya penyakit hipertensi - Penatalaksanaan hipertensi	

3	05-12-2022	BAB 1	<p>sampai dengan data yang menyatakan bahwa senam bisa menurunkan hipertensi pada lansia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Data studi pendahuluan data pelaksanaan senam lansia di kandui apakah rutin di laksanakan dan merupakan program puskesmas di kandui, berapa kali seminggu</li> <li>2. Tambahkan lagi data peneliti sebelumnya</li> <li>3. Tabel keaslian penelitian di perbaiki lagi</li> </ul>	✓
4	08-12-2022	BAB 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Untuk latar belakang masih belum runtun alurnya</li> <li>2. Paragraf jangan terlalu pendek, di gabungkan saja paragraf yang pendek</li> <li>3. perbaiki penomoran</li> </ul> <p>ACC</p>	✓
6	05-12-2022	BAB 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Cek panduan penulisan bab 2</li> <li>2. Pada kerangka teori di tambahkan sumbernya</li> <li>3. Hipotesis di perbaiki lagi</li> </ul> <p>ACC</p>	✓
7	12-12-2022	BAB 2	ACC	✓
8	05-12-2022	BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Ikuti pedoman penulisan bab 3</li> <li>2. Rumus sampel</li> <li>3. Kriteria inklusi dan kriteria eksklusi</li> <li>4. Sesuaikan jumlah sampel</li> </ul>	✓

3	05-12-2022	BAB 1	<p>sampai dengan data yang menyatakan bahwa senam bisa menurunkan hipertensi pada lansia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Data studi pendahuluan data pelaksanaan senam lansia di kandui apakah rutin di laksanakan dan merupakan program puskesmas di kandui, berapa kali seminggu</li> <li>2. Tambahkan lagi data peneliti sebelumnya</li> <li>3. Tabel keaslian penelitian di perbaiki lagi</li> </ul>	✓
4	08-12-2022	BAB 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Untuk latar belakang masih belum runtun alurnya</li> <li>2. Paragraf jangan terlalu pendek, di gabungkan saja pagraf yang pendek</li> <li>3. perbaiki penomoran</li> </ul> <p>ACC</p>	✓
6	05-12-2022	BAB 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Cek panduan penulisan bab 2</li> <li>2. Pada kerangka teori di tambahkan sumbernya</li> <li>3. Hipotesis di perbaiki lagi</li> </ul> <p>ACC</p>	✓
7	12-12-2022	BAB 2	ACC	✓
8	05-12-2022	BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Ikuti pedoman penulisan bab 3</li> <li>2. Rumus sampel</li> <li>3. Kriteria inklusi dan kriteria eksklusi</li> <li>4. Sesuaikan jumlah sampel</li> </ul>	✓

9	12-12-2022	BAB 3	<p>dengan rumus yang di gunakan</p> <p>5. Pada definisi operasional skala ukur untuk tekanan darah apakah interval?</p> <p>1. Kriteria inklusi dan kriteria eksklusi pindahkan di bawah tehnik sampling</p> <p>2. Definisi operasional untuk tekanan darah di satukan saja dan di cara ukur di jelaskan bahwa tekanan darah di ukur sebelum senam lansia dan di ukur setelah pelaksanaan senam lansia</p>	✓
10	14-12-2022	BAB 3	<p>3. Hasil ukurnya adalah rentan normal tekanan darah</p> <p>4. Tehnik pengumpulan data</p> <p>5. Lebih di rincikan lagi mengenai jalannya penelitian</p> <p>6. Menggunakan rumus minimal sampling eksperimen yaitu rumus federer dengan koreksi drop out 10%</p>	✓
11	21-12-2022	BAB 3	<p>1. Tehnik pengumpulan data di perjelas lagi, oservasi menggunakan lembar ovservasi kah atau lembar ceklis</p> <p>2. Untuk melihat kesesuaian observer menggunakan uji kappa</p> <p>3. Penomoran di cek kembali</p> <p>4. Analisa bivariat tambahkan rumus manualnya</p> <p>ACC</p>	✓

Foto saat pengisian Kuesioner dan mengukur tekanan darah di Puskesmas Sikui pada saat Uji Validitas jam 08.00Wib Bersama lansia di Puskesmas Sikui Pada tanggal 12-15 Juli 2023



Foto saat pengisian Kuesioner dan mengukur tekanan darah di Puskesmas Kandui pada saat penelitian jam 09.00WIB. Tanggal 14-18 Juli 2023



