

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah dan pembahasan hasil penelitian ini, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah lansia memiliki peran penting dalam meningkatkan kepatuhan untuk mengecek tekanan darah mereka ke puskesmas. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa gambaran tingkat kepatuhan diet hipertensi responden patuh pada pengobatan hipertensi yaitu sebanyak 49 (45 %) responden. dan hasil penelitian didapatkan bahwa gambaran tingkat kepatuhan diet hipertensi responden tidak patuh pada pengobatan hipertensi yaitu sebanyak 60 (55 %) responden.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat diberikan beberapa saran kepada pihak yang terkait :

1. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi atau masukan dan acuan yang kemudian dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada lansia dengan hipertensi. Hasil Penelitian diharapkan menambah wawasan dan membantu mengarahkan peran perawat dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya tentang kepatuhan diet hipertensi pada lansia terdiagnosa hipertensi.

2. Bagi Puskesmas

Bagi Puskesmas diharapkan untuk meningkatkan penyuluhan atau Pendidikan kesehatan pasien terutama tentang kepatuhan diet hipertensi pada lansia yang terdiagnosa hipertensi.

3. Pasien Hipertensi

Hasil Penelitian ini diharapkan pasien menjadi pro aktif dalam kepatuhan diet hipertensi pada lansia yang terdiagnosa hipertensi.

4. Peneliti selanjutnya

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya tentang kepatuhan diet hipertensi pada lansia yang terdiagnosa hipertensi. Untuk peneliti diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menjadi referensi atau gambaran untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan gambaran tingkat kepatuhan diet hipertensi pada lansia di ruang poli umum puskesmas kandui tahun 2023.