

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA
DI RUANGAN POLI UMUM PUSKESMAS KANDUI**

TAHUN 2023



Oleh :

YOSEPA FITRIANI

113063C1221078

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN 2023**

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA
DI RUANGAN POLI UMUM PUSKESMAS KANDUI
TAHUN 2023**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Suaka Insan



Oleh :

YOSEPA FITRIANI

113063C1221078

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN 2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Gambaran tingkat kepatuhan diet hipertensi pada lansia di ruang poli umum puskesmas kandui Tahun 2023” adalah karya tulis saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memenuhi tugas akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Program Sarjana Keperawatan manapun.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Banjarmasin, Juli 2023

Yang membuat pernyataan,

(Yosepa Fitriani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yosepa Fitriani

NIM : 113063C1221078

Prodi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai bagian dari Civitas Akademika STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Ruang Poli Umum Puskesmas Kandui”.

Dengan adanya hak bebas royalti ini, maka STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, *editing*, mengalihkan ke format atau media yang berbeda, melakukan pengelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Banjarmasin
Pada tanggal : Juli 2023

Saya yang menyatakan

Metrai

(Yosepa Fitriani)

CURRICULUM VITAE

Nama : Yosepa Fitriani

Tempat/Tanggal Lahir : Majangkan, 20 February 1996

Agama : Katolik

Status : Belum Menikah

Identitas Keluarga :

Nama

Ayah : Jelani, S.Pd

Ibu : Rina, S.Pd

Pekerjaan

Ayah : PNS

Ibu : PNS

Alamat : Jl. A. Yani. RT.04 Desan Kandui Kec. Gunung Timang,
Kab. Barito Utara

Riwayat Pendidikan :

1. SD : SDN-1 Sikui (2003-2008)
2. SMP : SMPN-1 Gunung Timang (2009-2011)
3. SMA : SMAN-1 Gunung Timang (2012-2014)
4. Perguruan Tinggi : DIII STIKES Eka Harap Palangka Raya (2015-2017)
5. Perguruan Tinggi : Sarjana Keperawatan dan Profesi STIKES Suaka Insan Banjarmasin (2022 s/d Sekarang)

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA
DI RUANGAN POLI UMUM PUSKESMAS KANDUI
TAHUN 2023**

Skripsi ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk di Lakukan
Seminar

Menyetujui



Banjarmasin, Juli 2023

Pembimbing I

(Theresia Jamini, Ners, M.Kep)

Pembimbing II

(Warjiman, MSN)

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan

Banjarmasin



Ermeisi Er Unja, S.Kep. Ners. M.Kep

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA
DI RUANGAN POLI UMUM PUSKESMAS KANDUI
TAHUN 2023**

Diajukan oleh:

Yosepa Fitriani

113063C1221078

Penguji I



(Lucia Andi Chrismilasari, Ners, M.Kep)

Penguji II



(Aulia Rachaman, Ners, M.Kep)

Penguji III



(Dyah Trifianingsih, Ners, M. Kep)

Mengetahui

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin

Sr. Imelda Inggir Ladjar, SPC, BSN, MHA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi “Gambaran Kepatuhan Diet Hipertensi Pada lansia di Ruang Poli Umum Puskesmas Kandui Tahun 2023.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Sr. Imelda Inggir Ladjar, SPC. BSN. MHA selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. Bapak H. Siswandoyo, SKM., M.Kes selaku Kepala Dinas Kesehatan Barito Utara atas izin yang diberikan sehingga penulis dapat mengambil data penunjang sebagai bahan pembuatan Skripsi.
3. Bapak Frit Tarong, SKM selaku Kepala Puskesmas Kandui atas izin yang diberikan sehingga penulis dapat mengambil data penunjang sebagai bahan pembuatan Skripsi.
4. Bapak Sony istarony,S.Kep,.Ners selaku Kepala Puskesmas Sikui atas izin yang diberikan sehingga penulis dapat melaksanakan uji validitas dan reabilitas sebagai bahan pembuatan Skripsi.
5. Ibu Maria Silvana Dhawo, MHPEd, Selaku wakil ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

6. Sr. Getrudis Tutpai, SPC. S.Pd.M. Psi, Selaku wakil ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
7. Ibu Lucia Andi Chrismilasari, Ners. M. Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
8. Ibu Theresia Jamini, S. Kep. Ners, M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin, selaku pembimbing akademik S1 jalur nonreguler Muarateweh dan selaku pembimbing I yang sudah luar biasa mengarahkan, memberi saran masukan dan membimbing penulis, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan baik dan lancar.
9. Bapak Warjiman, Ners. M. Kep selaku Pembimbing II yang sudah luar biasa mengarahkan, memberi saran masukan dan membimbing penulis, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan baik dan lancar.
10. Ibu Ermeisi Er Unja, S. Kep, Ners, M.Kep selaku koordinator Riset Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin yang telah memberi semangat dan bantuan administrasi riset dalam proses penggarapan Skripsi dan juga sebagai penguji III dalam membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
11. Ibu Lucia Andi Chrismilasari, Ners.M.Kep selaku penguji I dalam membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
12. Bapak Aulia Rachman, Ners.M.Kep selaku penguji II dalam membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
13. Ibu Dyah Trifianingsih, Ners.M.Kep selaku penguji III dalam membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.

14. Terimakasih kepada masyarakat khususnya para lansia yang telah bersedia menjadi responden di Poli Umum Puskesmas Kandui dalam penelitian ini.
15. Seluruh Bapak/Ibu dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin yang telah memberikan bantuan, dukungan serta semangat kepada kami mahasiswa selama ini.
16. Seluruh teman-teman Sarjana Keperawatan jalur non reguler Muarateweh Angkatan ke XIV, khususnya teman-teman sejawat dalam lingkungan pekerjaan, terima kasih untuk dukungan dan doa yang selalu diberikan.
17. Kedua orang tua Ayah Ibu, serta seluruh kerabat dan keluarga yang mendukung sehingga penulis bisa melanjutkan studi dan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini tidak luput dari berbagai respon kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan Skripsi ini peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Akhir kata, semoga hasil dari penulisan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan SuakaInsan Banjarmasin.

Banjarmasin, Juli 2023
Peneliti

Yosepa Fitriani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
CURRICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTI SARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Teori Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kebijakan Program Nasional Lansia	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Dasar Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Pola Makan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kepatuhan Diet.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi Dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3. Teknik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrument Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

G.	Uji validitas dan Rehabilitas.....	Error! Bookmark not
1.	Uji Validitas.....	Error! Bookmark not
2.	Uji Relibilitas.....	Error! Bookmark not
H.	Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not
1.	Tahap Persiapan.....	Error! Bookmark not
2.	Tahap Pelaksanaan	Error! Bookmark not
I.	Cara Analisa Data.....	Error! Bookmark not
1.	Sumber Data	Error! Bookmark not
2.	Teknik Pegolahan	Error! Bookmark not
3.	Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not
4.	Pertimbangan Etik	Error! Bookmark not
5.	Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not
1.	Puskesmas Kandui.....	Error! Bookmark not
2.	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not
B.	Hasil dan Pembahasan	Error! Bookmark not
1.	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not
2.	Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not
A.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not
B.	Saran	Error! Bookmark not
1.	Bagi Puskesmas	Error! Bookmark not
2.	Perawat	98
3.	Pasien Hipertensi	Error! Bookmark not
4.	Peneliti selanjutnya.....	Error! Bookmark not
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Penelitian terkait	Error! Bookmark not defined.
Tabel 1,1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1	Definisi operasional Analisis faktor yang Berpengaruh Terhadap Kunjungan Lansia ke Poli Umum Puskesmas Kandui (Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu kepatuhan diet hipertensi pada lansia)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Tabel. 4.1	Jumlah tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas Kandui	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden, berdasarkan jenis kelamin Lansia di Ruang Poli Umum Puskesmas Kandui	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden, berdasarkan usia lansia Di Ruangan Poli Umum Pukesmas Kandui	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden, berdasarkan tingkat Pendidikan Lansia di Ruang Poli Umum Puskesmas Kandui	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden, berdasarkan pekerjaan Lansia di Ruang Poli Umum Puskesmas Kandui.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6	Distribusi Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Ruang Poli Umum Puseksmas Kandui	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.1 Kerangka konsep penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Gambae 4.1 UPT Puskesmas Kandui.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.1 Poli Umum Puskesmas Kandui.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Pengambilan Data

Lampiran. Surat Ijin Studi Pendahuluan Pengambilan Data

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan (Informed Consent)

Lampiran 3 Kuesioner Persetujuan

Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner

Lampiran 5 Lembar konsultasi dengan ibu Theresia Jamini

Lampiran 6 Lembar konsul dengan Bapak Warjiman

Lampiran 7 Foto Saat Kegiatan Pembagian Kuesioner

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI RUANGAN POLI UMUM PUSKESMAS KANDUI

Yosepa Fitriani¹, Theresia Jamini², Warjiman³

INTI SARI

Latar Belakang : Hipertensi merupakan satu dari penyakit tidak menular yang menjadi masalah di bidang kesehatan dan sering ditemukan pada pelayanan kesehatan primer yaitu Puskesmas. Pengelolaan atau manajemen pasien hipertensi dapat dilakukan dengan menerapkan 5 komponen yang terdiri dari integrasi diri, regulasi diri, interaksi dengan tenaga kesehatan, pemantauan tekanan darah dan kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan, Jumlah usia lanjut di Barito Utara sekitar 5.738 orang lansia, yang tersebar di 16 kecamatan dengan menggunakan satu variabel yaitu variabel Tunggal dengan Kepatuhan Diet Hipertensi. (Dinkes Barut 2018). Sementara di Puskesmas Kandui Jumlah Lansia yang berobat ke Poli Umum Puskesmas Kandui berjumlah 70 orang lansia yang menderita hipertensi (Puskesmas Kandui 2022). Dampak dari hipertensi adalah dapat menyebabkan komplikasi seperti penyakit jantung, stroke, dan penyakit ginjal.

Tujuan penelitian. Mengetahui gambaran kepatuhan diet penyakit hipertensi pada lansia Ruang Poli Umum Puskesmas Kandui Tahun 2023, Populasi yang di dapat yaitu 150 sampel 109.

Metodologi Penelitian : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan penelitian deskriptif yaitu metode penelitian yang dilakukan bertujuan untuk melihat gambar fenomena yang terjadi didalam suatu populasi. Pada penelitian ini peneliti ingin mengetahui dan melihat mengetahui gambaran kepatuhan diet penyakit hipertensi pada lansia Ruang Poli Umum Puskesmas Kandui Tahun 2023.

Hasil Penelitian : Dari 109 responden yang memiliki kepatuhan diet hipertensi yang terbanyak ialah dikategori tidak patuh sebanyak sebanyak 60 (55 %) responden, dan yang patuh sebanyak 49 (45%) responden.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian didapatkan bahwa responden yang patuh tidak patuh sebanyak sebanyak 60 (55 %) responden.

Kata Kunci : Diet, Hipertensi, Kepatuhan

¹ Mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

² Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

³ Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

DESCRIPTION OF HYPERTENSION DIET COMPLIANCE IN ELDERLY IN GENERAL POLY ROOM KANDUI HEALTH CENTER

Yosepa Fitriani¹, Theresia Jamini², Warjiman³

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases which is a problem in the health sector and is often found in primary health care, namely the Puskesmas. Management or management of hypertensive patients can be carried out by implementing 5 components consisting of self-integration, self-regulation, interaction with health workers, blood pressure monitoring and adherence to rules recommended by health workers. The number of elderly people in North Barito is around 5,738 elderly people, who spread over 16 districts using one variable, namely single variable with Hypertension Diet Compliance. (New Health Office 2018). Meanwhile, at the Kandui Health Center, the number of elderly who seek treatment at the General Polyclinic at the Kandui Health Center is 70 elderly people who suffer from hypertension (Kandui Health Center 2022). The impact of hypertension can cause complications such as heart disease, stroke, and kidney disease

Research purposes: Knowing the description of dietary compliance with hypertension in the elderly Kandui Health Center Public Poly Room in 2023, the population obtained was 150 samples 109.

Research Methodology: This study uses a type of quantitative research using a descriptive research design. In this study, we want to know and see the description of hypertension disease diet compliance in the elderly at the Kandui Health Center General Poly Room in 2023.

Research Results: Of the 109 respondents who had hypertension diet compliance, the most were categorized as non-compliant as many as 60 (55%) respondents, and those who complied were 49 (45%) respondents.

Conclusion: From the results of the study, it was found that respondents who were compliant were not compliant as many as 60 (55%) respondents.

Keywords: Diet, Hypertension, Compliance

1 Student of Nursing Study Program, College of Health Sciences
Suaka Insan Banjarmasin

2 Lecturers of the College of Health Sciences Suaka Insan
Banjarmasin

3 Lecturers of the College of Health Sciences Suaka Insan
Banjarmasin

