

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Gambaran pengetahuan penderita hipertensi tentang hipertensi di Desa Hajak Wilayah Kerja Puskesmas Sikui Tahun 2023 mayoritas adalah memiliki pengetahuan yang Cukup yaitu 44 orang (48.8%), diikuti dengan memiliki pengetahuan yang Kurang yaitu 32 orang (35.6%) dan terakhir dengan memiliki pengetahuan yang Baik yaitu 14 orang (15.6%).

B. Saran

1. Bagi Masyarakat Desa Hajak

Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran bagi masyarakat baik remaja, dewasa dan lansia di Desa Hajak bahwa masih banyak yang memiliki pengetahuan cukup bahkan kurang terkait penyakit hipertensi sehingga masyarakat juga lebih giat dan aktif untuk selalu memeriksakan kesehatannya dan memanfaatkan layanan kesehatan seperti layanan di Puskesmas Sikui.

2. Bagi Puskesmas Sikui

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi dan inovasi terkait program dan cara penyuluhan kepada masyarakat agar informasi terkait hipertensi dan dampaknya serta upaya pencegahan dapat diterima dengan baik oleh masyarakat terutama terkait Budaya yang dianut masyarakat. Sebagai bahan edukasi dalam penyuluhan kepada masyarakat berdasarkan pengetahuan yang masih kurang antara

lain pengertian hipertensi dan penyebabnya, tanda dan gejala hipertensi, pencegahan kekambuhan hipertensi dan komplikasi hipertensi serta adanya modifikasi budaya yang merugikan kesehatan terutama terkait penyakit hipertensi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat memberikan suatu gambaran bahwa demografi juga memiliki andil yang besar terhadap perilaku seseorang dalam menjaga kesehatannya serta akan mempengaruhi pengetahuan sehingga perlu adanya terobosan dan inovasinya yang baru bagi penderita hipertensi agar lebih memiliki kesadaran yang tinggi terkait penyakitnya

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini hanya sebatas menggambarkan pengetahuan saja terkait hipertensi sehingga perlu adanya penelitian lanjutan terkait ada atau tidak hubungan berdasarkan data demografi yang ada.