

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPT PUSKESMAS MAKUNJUNG
TAHUN 2023



Oleh :
MAMAN SETIAWAN
113063C1221052

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2023

LEMBAR PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di UPT. Puskesmas Makujung Tahun 2023” adalah hasil saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

Banjarmasin, 24 Juli 2023

Maman Setiawan

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Sarjana, Megister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 24 Juli 2023

Yang membuat pernyataan

Maman Setiawan

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maman Setiawan

Nim : 113063C1221052

Prodi : Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin atas skripsi saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di UPT. Puskesmas Makunjung Tahun 2023”.

Dengan Adanya Hak Bebas Royalti Ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 18 Juli 2023

Saya Yang Menyatakan

Maman Setiawan

CURRICULUM VITAE

Nama : Maman Setiawan
Tempat, Tanggal Lahir : Jangkang Baru, 10 April 1986
Agama : Islam
Status : Mahasiswa
Nama Orang Tua
 Ayah : Agun
 Ibu : Wati
Anak
 Anak Pertama : Muhammad Yongki Saputra
 Anak Kedua : Ass-Syifa Nazwa Putri Setiawan
 Anak Ketiga : Muhammad Rasya Putra Setiawan
Pekerjaan Orang Tua
 Ayah : Petani
 Ibu : Ibu Rumah Tangga
Pekerjaan Anak :
 Anak Pertama : Pelajar
 Anak Kedua : Pelajar
 Anak Ketiga : Pelajar
Alamat : Jl. Kol.Katamso, RT 005, RW 003
 Kelurahan Beriwit Kecamatan Murung
 Kabupaten Murung Raya Kal-Teng
Riwayat Pendidikan : SDN Jangkang Baru 1 Tahun 1992-1998
 SMP Wana Mulia Luwe Hulu Tahun 1998-2001
 SMAN-1 Muara Teweh Tahun 2001-2004
 STIKES Muhammadiyah Banjarmasin 2004-2007
 STIKES Suaka Insan Banjarmasin 2022-Sekarang

Lembar Persembahan

Tiada henti kupanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT tuhan yang maha esa dengan terselasaikannya skripsi ini. Skripsi ini kupersembahkan untuk keluarga, istri tercinta Wiwin Yuliani, anak-anak ku yang tersayang. Terima kasih banyak atas do'a dan support, cinta dan kasih sayang kalian selama ini, yang tidak pernah lelah dan menyerah untuk menjadikanku sarjana keperawatan. Dimana disaat saya ingin menyerah dan putus asa dalam menyelesaikan tugas akhir ini kalian selalu memberi semangat agar bisa diselesaikan. Semoga dengan selesainya studi ini saya bisa menjadi orang yang bermanfaat untuk keluarga dan orang lain.

LEMBAR PERSETUJUAN

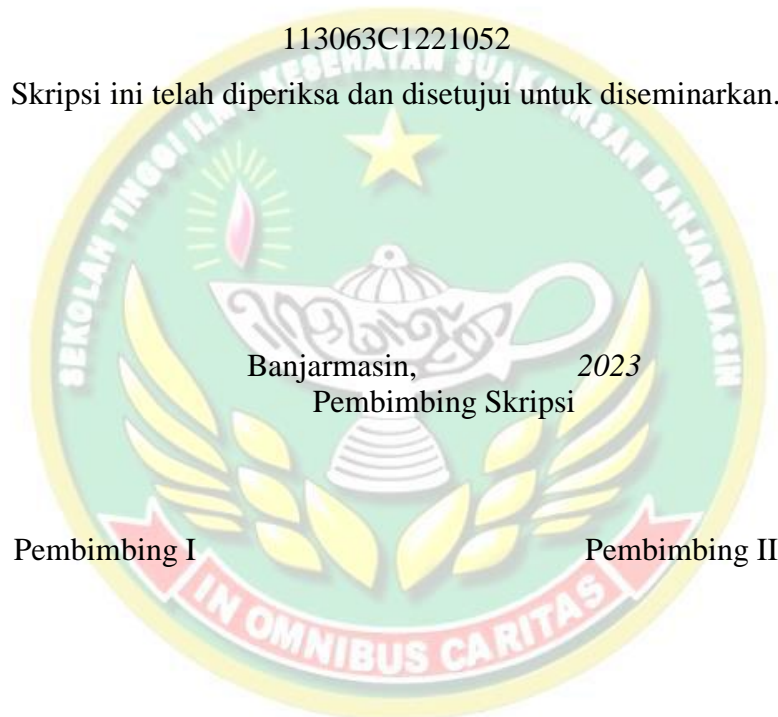
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPT PUSKESMAS MAKUNJUNG
TAHUN 2023**

Tulisan diajukan oleh :

MAMAN SETIAWAN

113063C1221052

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan.



Bernadeta Trihandini, M.Tr.Kep

Ermeisi Er Unja, S. Kep. Ners. M. Kep

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan
Banjarmasin

Ermeisi Er Unja, S. Kep. Ners. M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPT PUSKESMAS MAKUNJUNG
TAHUN 2023**

**Diajukan Oleh:
MAMAN SETIAWAN
113063C1221052**

Telah diseminarkan dan diujikan

Pada 2023

Penguji I

(Chrisnawati, BSN, MSN)

Penguji II

Penguji III

(Aulia Rahman, Ners. M. Kep)

(Oktovin, Ners, M.Kep.)

**Mengetahui
Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin**

Sr. Imelda Inggir Ladjar, SPC.BSN.MHA

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya berkat karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “*Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di UPT. Puskesmas Makunjung*”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Suaka Insan Banjarmasin

Peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini di antaranya adalah:

1. dr. Suwirman Hutagalung, M.Si selaku Kepala Dinas Kesehatan Murung Raya atas izin yang telah diberikan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja UPT. Puskesmas Makunjung.
2. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA selaku Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama pendidikan dan penulisan skripsi ini.
3. Maria Silvana Dhawo, MHPed selaku wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
4. Sr. Getrudis Tutpai, M. Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Lucia Andi Chrismilasari, Ners, M.Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
6. Theresia Jamini, Ners.,M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

7. Sapariah Anggraini, Ners, M.Kep selaku selaku sekretaris Program Studi Sarjana keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
8. Ermeisi Er Unja, S.Kep.,Ners, M.Kep Koordinator Riset Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin sekaligus Pembimbing II.
9. Bernadeta Trihandini, M.Tr.Kep, selaku pembimbing I dalam penulisan skripsi ini.
10. Chrisnawati, BSN. MSN, selaku Penguji I
11. Aulia Rachman, Ners. M. Kep selaku Penguji II
12. Oktovin, Ners. M. Kep selaku Penguji III
13. Warjiman, Ners. MSN selaku dosen pembimbing akademik.
14. Bapak dan Ibu dosen Ilmu Keperawatan, yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
15. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang telah memberikan dukungan yang tiada hentinya.

Penulis sadar bahwa dalam skripsi ini mungkin masih terdapat kekurangan, baik isi maupun tulisan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat peneliti harapkan.

Banjarmasin, 19 Juni 2023

Penulis

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPT PUSKESMAS MAKUNJUNG
TAHUN 2023**

Maman Setiawan¹, Bernadeta Trihandini², Ermeisi Er Unja³

Abstrak

Latar Belakang : Hipertensi merupakan satu dari penyakit tidak menular yang menjadi masalah di bidang kesehatan dan sering ditemukan pada pelayanan kesehatan primer yaitu Puskesmas. Dari banyaknya penerima hipertensi hampir rata-rata terjadinya keparahan hingga mengakibatkan stroke bahkan sampai meninggal dunia, oleh sebab itu pentingnya dukungan keluarga terutama dalam mengingatkan pasien minum obat. Hipertensi memiliki tingkat prevalensi yang tinggi dalam populasi secara umum, meskipun terdapat ketersediaan obat yang luas, hanya sekitar 25 % pasien hipertensi yang mempunyai tekanan darah terkontrol, (Bhagani, 2018).

Tujuan Penelitian : Mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Makunjung.

Metode : Pada penelitian ini yaitu penelitian *kuantitatif* dengan rancangan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Makunjung yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen pada penelitian ini berupa kuisisioner, dimana hasil data dianalisis dengan tabel distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan analisis *chi square*

Hasil : Didapatkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi dengan nilai *coefficient correlation* 0,011 dengan *p-value* 0,05.

Kesimpulan : Dukungan keluarga yang Cukup sebanyak 57 responden (44,5%). Dari hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden patuh pada pengobatan hipertensi yaitu sebanyak 105 (82,0 %) serta ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi dengan nilai *p-value* 0,05 dengan nilai *coefficient correlation* 0,012.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, kepatuhan minum obat

¹ Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

² Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

³ Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DRUG
COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS
AT UPT PUSKESMAS MAKUNJUNG**

TAHUN 2023

*Maman Setiawan*¹, *Bernadeta Trihandini*², *Ermeisi Er Unja*³

Abstract

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases which is a problem in the health sector and is often found in primary health care, namely the Puskesmas. Of the many hypertension sufferers, the average severity results in strokes and even death, therefore it is important for family support, especially in reminding patients to take medication. Hypertension has a high prevalence rate in the general population, despite the wide availability of drugs, only about 25% of hypertensive patients have blood pressure controlled. (Bhagani, 2018).

Research Objectives: To find out the relationship between family support and adherence to taking medication in hypertensive patients at UPT Puskesmas Makunjung.

Method: In this research, it is a quantitative study with a cross sectional design. The sample in this study were Hypertension patients at UPT Puskesmas Makunjung who were selected by purposive sampling technique. The instrument in this study was a questionnaire, where the results of the data were analyzed using frequency distribution tables and bivariate analysis using chi square analysis.

Results: It was found that there was a relationship between family support and medication adherence in hypertensive patients with a p-value of 0.05 with a coefficient correlation value of 0.011.

Conclusion: Adequate family support as many as 57 respondents (44,5%). From the results of the study it was found that the majority of respondents adhered to hypertension treatment, namely as many as 105 (82,0%) and there was a relationship between family support and medication adherence in hypertension sufferers with a p-value of 0.05 with a coefficient correlation value of 0.012.

Keywords: Family Support , medication adherence

¹ Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

² Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

³ Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Skema.....	viii
Daftar Lampiran	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
1. Tujuan Umum	10
2. Tujuan Khusus	10
D. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis	11
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Telaah Pustaka	16
1. Keluarga	16
2. Hipertensi.....	22
B. Landasan Teori.....	34
C. Kerangka Teori Penelitian	34
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	57
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	58

B. Variabel Penelitian.....	58
C. Definisi Operasional	58
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	58
E. Populasi dan Sampel Penelit Operasional.....	59
F. Instrumen Penelitian	61
G. Uji Validitas Dan Reabilitas	63
H. Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data.....	63
I. Cara Analisa Data	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	90
A. Gambaran Umum Puskesmas.....	90
B. Hasil dan Pembahasan	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data Keaslian Penelitian	17
Tabel 2.L Kuasifikasi Hipertensi	28
Tabel 2.2 Kerangka Penelitian	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional	53

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian	60
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	60

