

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini sudah dibahas dipembahasan sebelumnya dan didapatkan bahwa Gambaran Pengetahuan dan Sikap remaja putri SMAN 4 Muara Teweh terhadap SADARI Tahun 2023 adalah memiliki mayoritas Pengetahuan Cukup (96%) dan Sikap Positif (58.7%)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti dapat memberikan saran bagi pihak yang terkait sebagai berikut :

1. SMAN 2 Muara Teweh

Hasil penelitian dapat menjadi acuan bagi sekolah untuk lebih memotivasi siswa/i nya untuk mencari informasi secara aktif lagi terkait bahaya kanker payudara dan pemeriksaan SADARI, bagi dari media massa dan teman sebaya atau pihak sekolah dapat bekerja sama dengan Dinas Kesehatan atau Puskesmas untuk bersama lebih giat memberikan edukasi terkait Pemeriksaan Payudara Sendiri sebagai Upaya mencegah Kanker Payudara

2. Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi bagi Puskesmas yang membawahi daerah ini termasuk SMAN 4 Muara Teweh agar lebih inovatif membuat bahan edukasi sehingga remaja

memiliki minat melakukan SADARI.

3. Remaja SMAN 2 Muara Teweh

Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran bagi remaja bahwa dengan memiliki pengetahuan yang baik dan sikap yang positif maka remaja akan lebih waspada terkait kanker payudara dan tau cara pencegahannya sehingga ketika memiliki gejala mereka tau kemana harus melaporkannya.

4. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini memberikan gambaran bahwa pengetahuan dan sikap remaja melakukan SADARI banyak dipengaruhi oleh berbagai faktor juga sehingga institusi pendidikan STIKES Suaka Insan dapat melakukan pengabdian kemasyarakatan atau kesekolah-sekolah untuk mengedukasi pentingnya SADARI dengan bahan yang lebih inovatif mengikuti perkembangan teknologi dan jaman

5. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya sebatas menggambarkan atau mendeskripsikan saja sehingga dapat dilakukan penelitian selanjutnya apa saja faktor yang berpengaruh pada pengetahuan dan sikap remaja melakukan SADARI