

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI**  
**SMAN 4 MUARA TEWEH TERHADAP SADARI DI**  
**WILAYAH PUSKESMAS MUARA TEWEH**  
**2023**



Oleh :

ASTRI ARIYANTI

113063C1221029

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**  
**BANJARMASIN**  
**2023**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 25 Juli 2023  
Yang membuat pernyataan

Astri Ariyanti

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Astri Ariyanti  
NIM : 113063C1221029  
Prodi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners  
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademika STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Stikes Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri SMAN 4 Muara Teweh Terhadap SADARI Di Wilayah Puskesmas Muara Teweh Kab. Barito Utara Tahun 2023”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin  
Pada Tanggal : 25 Juli 2023  
Saya yang menyatakan

Astri Ariyanti

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Astri Ariyanti

Tempat Tanggal Lahir : Banjarmasin, 16 Januari 1985

Agama : Islam

Status : Mahasiswa

Nama Suami : Muhammad Supiady

Nama Orang Tua : 1. Ayah : Kuwat Hardjono (alm)  
2. Ibu : Noorhemat (alm)

Anak : 1. Muhammad Azhar Alfarizy  
2. Nabila Khairana Ilma  
3. Aqila Safira

Pekerjaan Suami : Karyawan Swasta

Alamat : Jl. Pendreh Komplek Pesona Modern No. 09 Rt.  
18 Kel.  
Lanjas Kec. Teweh Tengah Muara Teweh

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 10 Melayu Muara Teweh Lulusan  
(1990-1996)  
2. SMPN 1 Muara Teweh Lulusan (1996-1999)  
3. SPK KESDAM VI/ TPR Banjarmasin  
Lulusan (1999-2002)  
4. POLTEKKES Banjarmasin Jurusan  
Keperawatan (2002-2007)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SMAN 4  
MUARA TEWEH TERHADAP SADARI DI WILAYAH PUSKESMAS  
MUARA TEWEH KAB. BARITO UTARA TAHUN 2023**

Diajukan oleh :

ASTRI ARIYANTI

113063C1221029

Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan.

Banjarmasin, 25 Juli 2023

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

Pembimbing II

Sr. Margaretha Martini,BSN.MSN    Maria Silvana Dhawo,Ners.MHPed

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan

Banjarmasin

Ermeisi Er Unja, S.Kep., Ners., M.Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI  
SMAN 4 MUARA TEWEH TERHADAP SADARI DI WILAYAH  
PUSKESMAS MUARA TEWEH KAB.BARITO UTARA  
2023**

Diajukan Oleh

Astri Ariyanti

113063C121029

Telah Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal 27 Juli 2023

Penguji I

Chrisnawati. BSN.MSN

Penguji II

Penguji III

Selly Kresna Dewi, M.Kep.Sp.Mat

Sapariah Anggraini, M.Kep

Mengetahui

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin

(Imelda Ingir Ladjar.,BSN.,MHA)

# GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SMAN 4 MUARA TEWEH TERHADAP SADARI DI WILAYAH PUSKESMAS MUARA TEWEH TAHUN 2023

Astri Ariyanti<sup>1</sup>, Margareta Martini<sup>2</sup>, Maria Silvana Dhawo<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latarbelakang:** Penyakit kanker payudara merupakan penyebab utama kematian diantara semua penyakit kanker yang dialami wanita di Indonesia. Tingginya prevalensi kanker disebabkan oleh pengetahuan dan sikap perempuan tidak terkecuali remaja tentang pencegahan dini dengan SADARI yang masih kurang.

**Tujuan :** Menggambarkan pengetahuan dan sikap remaja putri SMAN 4 Muara Teweuh terhadap SADARI di Wilayah Puskesmas Muara Teweuh Barito Utara Tahun 2023.

**Metode:** Penelitian ini kuantitatif dengan rancangan penelitian secara *descriptive*. Pengambilan sampel menggunakan *Stratified Random Sampling* dengan jumlah responden 76 orang. Instrumen untuk pengambilan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan Sikap. Analisa data dengan menggunakan Analisis Univariat.

**Hasil :** Gambaran pengetahuan dan Sikap remaja putri SMAN 4 Muara Teweuh terhadap SADARI Tahun 2023 adalah memiliki mayoritas Pengetahuan Cukup (96%) dan Sikap Positif (58.7%)

**Kesimpulan :** Pengetahuan yang cukup dan sikap yang positif menjadi modal awal untuk tenaga kesehatan lebih meningkatkan upaya penyuluhan kepada remaja untuk lebih inovatif sesuai dengan perkembangan teknologi.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Sikap, Remaja, SADARI

---

<sup>1</sup>Mahasiswa sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

<sup>2</sup>Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

<sup>3</sup>Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF YOUNG  
WOMEN OF SMAN 4 MUARA TEWEH TOWARDS AWARENESS IN  
THE MUARA TEWEH DISTRICT HEALTH CENTER AREA. NORTH  
BARITO  
2023**

Astri Ariyanti<sup>1</sup>, Margaret Martini<sup>2</sup>, Maria Silvana Dhawo<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Introduction :** Breast cancer is the leading cause of death among all cancers experienced by women in Indonesia. The high prevalence of cancer is caused by women's knowledge and attitudes, including adolescents about early prevention with less self-awareness.

**Purpose:** Describe the knowledge and attitudes of young women of SMAN 4 Muara Teweh towards SADARI in the Muara Teweh North Barito Health Center Area in 2023.

**Method:** This research is quantitative with a descriptive research design. Sampling using *Stratified Random Sampling* with a total of 76 respondents. Instrument for data collection using knowledge and attitude questionnaires.

**Result:** The description of knowledge and attitudes of young women of SMAN 4 Muara Teweh towards SADARI in 2023 is to have the possibility of Sufficient Knowledge (96%) and a Positive Attitude (58.7%)

**Conclusion:** Sufficient knowledge and a positive attitude are the initial capital for health workers to further increase counseling efforts to adolescents to be more innovative in line with the development of technology.

**Keywords :** Knowledge, Attitude, Youth, SADARI

---

<sup>1</sup>The student of STIKES Suaka Insan Banjarmasin

<sup>2</sup>The lecturer of STIKES Suaka Insan Banjarmasin

<sup>3</sup>The lecturer of STIKES Suaka Insan Banjarmasin

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat dan bimbingan-Nya. Sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Gambaran “Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri SMAN 4 Muara Teweh terhadap SADARI di Wilayah Puskesmas Muara Teweh” dengan baik dan lancar.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Skripsi ini terselesaikan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada :

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC. BSN. MHA selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. Taryana,S.P.,M.Si. Kepala Sekolah SMA Negeri 4 Muara Teweh atas ijin yang diberikan untuk melakukan studi penelitian.
3. Maria Silvana Dhawo, MHPEd Selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan juga sebagai Dosen pembimbing II dalam membimbing dan memberikan arahan dalam pembuatan Skripsi ini.
4. Sr. Gertudis Tutpai, SPC. M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

5. Lucia Andi Chrismilasari, M.Kep Selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan juga selaku pembimbing akademik.
6. H.Siswandoyo, SKM., M.Kes selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Barito Utara atas izin yang diberikan untuk mengikuti izin belajar.
7. dr. Meliati Saur Sinaga selaku Kepala UPT. Puskesmas Muara Teweh atas ijin yang diberikan untuk mengikuti ijin belajar.
8. Theresia Jamini, M.Kep Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
9. Sapariah Anggraini, M.Kep Selaku Sekertaris Program Studi Ilmu Keperawatan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan Dosen penguji III.
10. Ermeisi Er Unja, M.Kep selaku Koordinator Riset Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
11. Sr. Margaretha Martini,BSN.MSN selaku Dosen pembimbing I yang telah membimbing serta memberikan dukungan dalam proses penyusunan Skripsi.
12. Chrisnawati,BSN.MSN selaku Dosen Penguji I
13. Selly Kresna Dewi,M.Kep.Sp.Mat selaku Dosen penguji II
14. Orang tua dan keluarga terkasih yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam setiap proses Pendidikan

15. Seluruh staf pendidik dan Tata Usaha STIKES Suaka Insan Banjarmasin yang turut membantu dalam proses jalannya seminar proposal ini.
16. Seluruh remaja putri SMA 4 Muara Teweh yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
17. Seluruh teman-teman Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin jalur non reguler kelas Muara Teweh yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama ini.

Penulis telah berusaha untuk menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Namun peneliti juga menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Maka dari itu, peneliti mengharapkan saran, masukan, serta kritik yang membangun dari semua pihak.

Muara Teweh, Juli 2023

Penulis

(Astri Ariyanti)

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
INTISARI.....	vi
ABSTRACK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka .....	13
1. Konsep Tumbuh Kembang.....	13
2. Pengetahuan dan Sikap.....	17
a. Pengetahuan.....	17
b. Sikap .....	23
3. Konsep Kanker Payudara.....	27
4. SADARI.....	34
B. Landasan Teori.....	42

1. Konsep SADARI.....	42
2. Pengetahuan Remaja .....	45
3. Sikap Remaja.....	47
C. Kerangka Teori Penelitian .....	49
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	50
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>51</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	51
B. Tempat dan waktu penelitian .....	51
C. Subjek Penelitian .....	51
1. Populasi .....	51
2. Sampel.....	52
3. Sampling.....	52
D. Variable Penelitian.....	53
E. Definisi Operasional .....	54
F. Instrumen Penelitian .....	54
G. Validitas dan Reliabilitas .....	56
1. Uji Validitas.....	56
2. Uji Reliabilitas.....	56
H. Teknik Pengumpulan Data .....	57
1. Tahap Persiapan pengumpulan Data .....	57
2. Tahap pengumpulan data.....	57
I. Rencana Jalannya Penelitian.....	58
1. Tahap Persiapan.....	58
2. Tahap Pelaksanaan .....	58
3. Tahap Akhir.....	58
J. Analisa Data.....	59
1. Pengolahan Data.....	59
2. Teknis Analisis Data .....	59
K. Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian.....	61
L. Etika Penelitian .....	61
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>65</b>

A. Gambaran Tempat Penelitian.....	65
B. Karakteristik Responden.....	66
1. Karakteristik responden berdasarkan usia.....	66
C. Hasil & Pembahasan .....	68
1. Hasil Analisa Univariat.....	68
a. Gambaran Pengetahuan terhadap SADARI.....	68
b. Gambaran Sikap terhadap SADARI .....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	79

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	54
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisisioner Pengetahuan.....	55
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuisisioner Sikap .....	55
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	66
Tabel 4.2 Gambaran Pengetahuan Remaja Putri SMAN 4 Muara Teweh terhadap SADARI .....	68
Tabel 4.3 Gambaran Sikap Remaja Putri SMAN 4 Muara Teweh terhadap SADARI.....	71



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mengamati payudara di cermin.....	38
Gambar 2.2 Mengamati payudara dengan mengangkat kedua lengan.....	39
Gambar 2.3 Posisi berbaring.....	40
Gambar 2.4 Meraba payudara Ketika sedang berdiri.....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan dari SMAN 4 Muara  
Teweh

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Realibitas

Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Izin Uji Validitas dan Reabilitas dari  
SMAN 4 Muara Teweh

Lampiran 5. Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 6. Surat Balasan Permohonan Penelitian dari SMAN 4 Muara Teweh

Lampiran 2. Sertifikat Uji Etik

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 4. Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

Lampiran 6. Hasil Master Tabel

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

