

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil Penelitian ini telah diuraikan pada pembahasan terkait judul penelitian gambaran pengetahuan siswi remaja SMPN-8 Muara Teweh Tahun 2023, maka didapatkan kesimpulan bahwa pengetahuan siswi remaja SMPN-8 Muara Teweh Tahun 2023 memiliki pengetahuan yang Cukup (57,2%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti dapat memberikan saran bagi pihak-pihak terkait sebagai berikut:

1. Bagi SMPN-8 Muara Teweh

Hasil penelitian ini memberikan gambaran secara umum pada sekolah terkait pengetahuan siswi remaja SMPN-8 memiliki pengetahuan yang cukup sehingga perlu didukung oleh pihak sekolah dan guru untuk diadakan penyuluhan kesehatan bekerjasama dengan pihak puskesmas setiap sebulan sekalinya terkait pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah dan masalah kesehatan lainnya yang terkait dengan topik yang berbeda khususnya membantu memberikan informasi terkait pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah karena salah satu faktor menghambat pengetahuan adalah dari lingkungan. Pihak sekolah memastikan tablet tambah darah diminum

langsung oleh siswa dengan cara, setiap membagikan tablet tambah darah, setiap siswa wajib meminumnya didepan salah satu guru yang bertanggung jawab atau tenaga kesehatan yang bertanggung jawab.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran terkait pengetahuan siswi remaja terkait konsumsi tablet darah, dan institusi pendidikan bisa menambahkan kurikulum pengajaran mengenai pengetahuan terkait tablet tambah darah serta melakukan pengabdian kepada masyarakat yang melibatkan mahasiswa terkait pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah untuk menekan dan mencegah angka kejadian anemia pada remaja putri.

3. Bagi Peneliti lainnya

Peneliti menyarankan adanya penelitian selanjutnya untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan faktor-faktor pemicu, membuat media edukasi yang menarik untuk menekan dan mencegah angka kejadian anemia pada remaja putri yang sesuai dengan perkembangan teknologi.