

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG TABLET TAMBAH DARAH

PADA REMAJA PUTRI DI SMPN-8 MUARA TEWEH

TAHUN 2023



Oleh :

ARIEL

113063C1221027

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

BANJARMASIN

2023

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG TABLET TAMBAH DARAH

PADA REMAJA PUTRI DI SMPN-8 MUARA TEWEH

TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



Oleh :

ARIEL

113063C1221027

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

BANJARMASIN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Banjarmasin Juli 2023

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

Pembimbing II

Margareta Martini.,BSN.,MSN

Dania Relina Sitompul.,S.Kep.,Ners.,M.Kep

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan Banjarmasin

Ermensi Er Unja, S.Kep.,Ners.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN-8 MUARA TEWEH
TAHUN 2023

Diajukan Oleh :

ARIEL
113063C1221027

Telah Diseminarkan dan Diujikan
Pada Juli 2023

Penguji I

Sapariah Anggraini, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji II

Penguji III

Selly Kresna Dewi.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.,Mat

Bernadeta Trihandini.,M.Tr.Kep

Mengetahui

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin

Sr. Imelda I. Ladjar, SPC, BSN, MHA

LEMBAR PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenis jenjang pendidikan baik di STIKES Suaka Insan maupun di perguruan tinggi lain.

Banjarmasin, Juli 2023

ARIEL

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulissendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, Juli 2023

Yang membuat pernyataan

(Ariel)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ariel

NIM : 113063C1221027

Prodi : Sarjana Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Cipitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin atas karya ilmiah saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah di SMPN-8 Muara Teweh Tahun 2023”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format atau media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa database serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perkara yang ada (bila diperlukan).

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : Juli 2023

Saya yang menyatakan

Ariel

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMPN-8 MUARA TEWEH TAHUN 2023

Ariel¹, Dania Relina Sitompul², Margareta Martini³

INTISARI

Latarbelakang: Remaja putri rentan mengalami anemia, disebabkan salah satunya karena kekurangan zat besi yang dapat terjadi akibat remaja putri mengalami siklus menstruasi. Hal ini sering membuat remaja putri bisa saja tidak memahami manfaat meminum tablet tambah darah.

Tujuan : Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang tablet di SMPN-8 Muara Tewe.

Metode: Penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif, dengan jumlah sampel 35 orang siswi remaja putri yang diambil dengan teknik total sampling. Instrument yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan.

Hasil : Gambaran pengetahuan remaja putri tentang tablet tambah darah memiliki kategori pengetahuan Cukup sebanyak 20 (57.2%) dan Baik sebanyak 9 (25.7%), Kategori kurang sebanyak 6 (17.1%).

Kesimpulan : Mayoritas remaja putri baik, sehingga perlu ditingkatkan lagi terkait kesadaran mereka untuk mengkonsumsi tablet tambah darah sebagai upaya untuk menjaga kesehatannya.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja, Tablet tambah darah

1. Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
3. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT BLOOD TABLETS IN YOUNG
WOMEN AT SMPN-8 MUARA TEWEH
YEAR 2023**

Ariel¹, Dania Relina Sitompul², Margareta Martini³

Abstrack

Introduction: Young women are prone to anemia, caused by iron deficiency that can occur due to adolescent girls experiencing menstrual cycles. This often makes young women may not understand the benefits of taking blood-added tablets.

Purpose: Know the overview of young women's knowledge about tablets at SMPN-8 Muara Teweh.

Method: This study is descriptive quantitative, with a sample of 35 adolescent female students taken by total sampling technique. The instrument used is a knowledge questionnaire.

Results: The description of young women's knowledge about blood tablets has a knowledge category of Sufficient as much as 20 (57.2%) and Good as much as 9 (25.7%), Category less as much as 6 (17.1%).

Conclusion: The majority of adolescent girls are good, so it needs to be increased again regarding their awareness to consume blood-added tablets as an effort to maintain their health.

Keywords : Knowledge, Teenager, Blood Added Tablets

1. High School Student of Asylum Health Sciences Insan Banjarmasin
2. Lecturers of Health Sciences School of Insan Banjarmasin
3. Lecturers of Health Sciences School of Insan Banjarmasin

CURRICULUM VITAE

- A Nama : Ariel
- B Tempat/Tanggal Lahir : Palangkaraya, 25 Januari 1973
- C Agama : Islam
- D Status : Menikah
- E Identitas Keluarga
- .
1. Nama
- a. Ayah : Kahar Husin
- b. ibu : Arseh
2. Pekerjaan
- a. Ayah : Meninggal Dunia
- b. ibu : Meninggal Dunia
- F Alamat : Jalan : Keladan, RT.05/02, Kelurahan Lanjas
Kecamatan Teweh Tengah Kab.Barut.
- G Riwayat Pendidikan
1. SD : SDN Pahandut IX Palangkaraya (1981-1987)
2. SLTP : SMPS Kristen Palangkaraya (1988-1991)
3. SLTA : SPK DEPKES Palangkaraya (1991-1994)
4. Perguruan Tinggi : DIII AKPER INTAN Martapura (2012-2014)
5. Perguruan Tinggi : Sarjana Keperawatan dan Profesi STIKES Suaka Insan
Banjarmasin (2022- Sekarang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah di SMPN-8 Muara Teweh Tahun 2023 “ dengan baik dan lancar.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas dari pembimbing dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. Titin Sumarni, S. Pd selaku Kepala Sekolah SMPN-8 Muara Teweh atas izin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
3. Maria Silvana Dhawo, MHPed selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
4. Sr. Getrudis Tutpai, M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Lucia Andi Chrismilasari, Ners, M.Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
6. Theresia Jamini, Ners, M. Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

7. Sapariah Anggraini, Ners, M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin sekaligus penguji I yang telah memberikan arahan dan bimbingan terhadap skripsi ini.
 8. Ermeisi Er Unja, Ners, M. Kep selaku Koordinator Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
 9. Sr.Margaretha Martini, SPC, BSN, MSN selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan terhadap skripsi ini.
 10. Dania Relina Sitompul, Ners, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan terhadap skripsi ini
 11. Selly Kresna Dewi, Ners, M.Kep, Sp.Kep, Mat selaku Penguji II yang telah memberikan arahan dan bimbingan terhadap skripsi ini.
 12. Bernadeta Trihandini, M.Tr.Kep selaku Penguji III yang telah memberikan arahan dan bimbingan terhadap skripsi ini.
 13. Remaja putri di SMPN-8 Muara Teweh yang telah bersedia menjadi responden
- Penulis telah berusaha untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. oleh karena itu, demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak sehingga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Banjarmasin, Juli 2023

Ariel

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
INTISARI.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Keaslian Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka	11
1. Pengetahuan	11
2. Remaja.....	19
3. Tablet Tambah Darah.....	36
B. Landasan Teori	50
C. Skema Landasan Teori.....	62
D. Kerangka Konsep Penelitian	63

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	64
B. Variabel Penelitian	64
C. Definisi Operasional.....	65
D. Tempat dan Waktu Penelitian	65
E. Populasi	65
1. Populasi	65
2. Sampel	66
3. Sampling.....	66
F. Instrument Penelitian.....	66
G. Uji Validasi dan Reliabilitas	67
H. Teknik Pengumpulan Data	69
1. Tahap persiapan pengumpulan data	69
2. Tahap pengumpulan data.....	70
I. Jalannya Penelitian.....	70
1. Tahap persiapan	70

2. Tahap pelaksanaan.....	71
J. Cara Analisa Data.....	72
K. Pertimbangan Etik.....	74

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN xiii

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	78
B. Karakteristik Responden	81
C. Hasil dan Pembahasan.....	85

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	86
B. Saran	87

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	62
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	63
Gambar 4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	65
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	67
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	81
Tabel 4.2 Gambaran pengetahuan remaja putri tentang tablet tambah darah.....	82

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Sertifikat Uji Etik
- Lampiran 5. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. Uji Validitas
- Lampiran 9. Uji Realibel
- Lampiran 10. Master Tabel
- Lampiran 11. Foto Kegiatan Penelitian