

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, A. D., dkk (2003). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008. Riau: Faculty of Medicine-University of Riau.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). *Riset kesehatan dasar riskesdas 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). Riset kesehatan dasar riskesdas 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dahlan, S. (2009). Besar sampel penelitian. Jakarta: Salemba Medika.
- Depkes R.I., 2003. Sistem Kesehatan Nasional. 2004, Jakarta
- Depkes R.I., 2003. *Sistem Kesehatan Nasional*. 2004, Jakarta
- Dinas Kesehatan Barito Utara. (2020). Profil kesehatan barito utara 2019. e-database Dinkes Barut
- Dinas Kesehatan Barito Utara (2022). Target Sasaran SPM P2PTM DAN KESWA Tahun 2022. e-database Dinkes Barut
- Kristiani & Dewi. (2018). Pengaruh senam lansia terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi di posyandu lansia puntodewo surabaya.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Analisis Lanjut Usia . Jakarta
- Lilian Irmawati, Faridah Aini, Imron Rosyidi (Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia Penderita hipertensi di desa leyangan kecamatan ungaran timur, Ungaran, STIKES Ngudi Waluyo

- Margiyati (2017).Pengaruh senam lansia terhadap perubahan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di posyandu lansia nyudi waras
- Margiyati, (2010), Pengaruh senam lansia terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di posyandu lansia ngudi waras, Dusun Kemloko, Desa Bergas Kidul
- Mahardani. (2010). Pengaruh senam jantung sehat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di klub jantung sehat klinik kardiovaskuler rumah sakit Hospital Cineretahun 2010. Skripsi program studi S-1 Keperawatan.
- Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta ; Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya
- Nugroho, W. (2008) .Keperawatan Gerontik dan Geriatrik, Jakarta : EGC
- Najinah & Ramli. (2018).senam lansia menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi..
- Nugraheni, 2009. Para Lansia sehat dan bahagia. <http://balipos.co.id>
- Puskesmas Kandui. (2022). Sasaran SPM Lansia Tahun 2022. e-database PJ Program Lansia
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014 Situasi dan Analisis Lanjut Usia. Buletin Jendela data dan informasi kesehatan.
- Price, S. A. & Wilson, L. M. (2005). Patofisiologi konsep klinis proses-proses penyakit. Edisi 4. Jakarta: EGC.

- Ratnawati. 2021. Asuhan keperawatan gerontik. Yogyakarta : PT baru press
- Titin Sukartini, (2010), Pengaruh senam tera terhadap kebugaran lansia. Trias Sok & Senam 10 Menit Edisi 2. Jakarta: FKUI Jakarta: Intisari Mediatama.
- Sartika et al. (2020). Senam lansia terhadap penurunan tekanan darah ada lansia.
- Setiawan, (2008), Prevalensi dan Determinan Hipertensi di Pulau Jawa, Tahun2004. KESMAS : Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, 1 (2): 57-62.
- Sukandar, dkk, (2009), ISO Farmakoterapi. Jakarta: PT.ISFI Penerbitan.
- Sheps, S. G. (2005). *Mayor Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi.*
- smeltzer & Bare, (2010) S, Buku Ajar Keperawatan. Jakarta: EGC
- Suroto. (2004). Buku Pegangan Kuliah Pengertian Senam, Manfaat Senam dan Urutan Gerakan. Semarang: Unit Pelaksana Teknis Mata Kuliah Umum Olahraga Undip
- Sumintarsih. (2006). Kebugaran Jasmani Untuk Lansia. Olahraga , 147-160
- Underwood, J. (2000). Patologi Umum dan Sistemik Edisi 2. Jakarta: EGC
- Triyanto. 2015. Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. Yogyakarta : graha ilmu
- Price, S. A. & Wilson, L. M. (2005). Patofisiologi konsep klinis proses-proses penyakit. Edisi 4. Jakarta: EGC

Sukartini, (2010), Pengaruh senam tera terhadap kebugaran lansia. Trias Sok

& Senam 10 Menit Edisi 2. Jakarta: FKUI

Woods, S. L., Froelicher, E. S., Motzer, S. U., & Bridges, J. E. (2009).

Cardiac Nursing. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.

WHO. (2015). A global brief hypertension: Silent killer, global public health.