

## **Lampiran 1**

### **PENJELASAN MENGENAI PENELITIAN GAMBARAN PENILAIAN TERHADAP STRESSOR DAN SUMBER KOPING TERHADAP STRES WARGA BINAAN DI LAPAS KELAS IIA BANJARMASIN**

Yang saya hormati warga binaan Lapas Kelas IIA Banjarmasin.

Saya, Mahasiswi Stikes suaka Insan akan melakukan penelitian mengenai “Gambaran Respon Terhadap Stressor dan Sumber Koping Warga Binaan di Lapas Kelas IIA Banjarmasin”. Hal ini dilatar belakangi warga binaan yang menjalani status baru sebagai penghuni Lapas dan harus beradaptasi dengan lingkungan di Lapas, proses adaptasi tersebut sedikit banyak menimbulkan stres. Oleh sebab itu peneliti ingin mengetahui bagaimana respon warga binaan terhadap stressor apakah warga binaan menilai atau merespon stressor secara positif atau negatif dan sumber koping (sumber untuk mengatasi stressor) yang dirasakan apakah warga binaan memiliki sumber koping yang baik atau sumber koping yang kurang baik.

Dalam penelitian ini Anda akan diminta kesediaanya untuk mengisi kuesioner I dan II .Kuesioner I diberikan untuk mengetahui bagaimana Penilaian Anda terhadap stressor dari 4 aspek yaitu aspek Kognitif (pikiran), afektif (perasaan) , fisiologis (respon tubuh), dan sosial dan kuesioner II untuk mengetahui sumber Anda dalam mengatasi stres yang dirasakan.

Apabila Anda sebagai responden penelitian ini tidak mengerti tentang Lembar persetujuan ini atau memerlukan penjelasan lebih lanjut, Anda dapat menanyakan ke peneliti. Perlu diketahui penelitian ini tidak bersifat memaksa , sehingga Anda dapat menolak atau mengundurkan diri dari penelitian ini jika anda tidak bersedia. Semua data hasil ini jika akan dirahasiakan sehingga memungkinkan adanya intervensi dari pihak lain karena data Anda hanya diketahui peneliti.

Apabila Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden penelitian, silakan mengisi lembar persetujuan yang telah disiapkan.

Banjarmasin, 2022

OliviaKristianti

## Lampiran 2

### PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Dengan menandatangani lembar ini saya **bersedia** turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswi Program Studi Ilmu keperawatan Non Reguler, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin yang bernama Olivia Kristianti dengan judul penelitian “Gambaran Respon Terhadap Stressor dan Sumber Koping warga binaan lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banjarmasin Tahun 2022”.

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak merugikan dan berakibat negatif bagi saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar- benarnya dengan demikian saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Banjarmasin,.....2022

Tertanda

( )

### Lampiran 3

**KUESIONER**  
**RESPON TERHADAP STRESSOR DAN SUMBER KOPING**  
**WARGA BINAAN**

**Identitas Responden :**

- a. No. Responden : .....
- b. Inisial Responden : .....
- c. Umur : .....Tahun
- d. Status pernikahan : Belum Kawin  Menikah  Duda
- e. Latar Belakang Pendidikan :
- Tidak Sekolah  SD  SMP  SMA  Perguruan Tinggi
- f. Riwayat Pekerjaan : .....
- g. Lama menjalani pidana : ..... bulan/ tahun \* (\* Coret yang tidak perlu)

**PETUNJUK PENGISIAN :**

- a. Bacalah dengan sebaik – baiknya setiap pertanyaan dan setiap alternatif jawaban yang diberikan.
- b. Pilih alternatif jawaban yang paling sesuai menurut anda dan berilah tanda conteng (✓) pada salah satu jawaban sesuai yang anda rasakan.
- c. Tujuan Kuesioner ini adalah untuk mengidentifikasi penilaian warga binaan terhadap stressor, serta mengidentifikasi penggunaan sumber koping. Sehingga dapat diketahui apakah adaptasi warga binaan lapas kelas IIA Banjarmasin lebih ke arah adaptif atau maladaptif.

NO	Pernyataan	Tidak pernah	Jarang	sering	Selalu
	Penilaian terhadap Stresor aspek kognitif				
1.	Saya yakin saya bisa menjalani pidana saya dengan baik.				

2.	Saya yakin saya bisa menyesuaikan diri dengan suasana dan aturan di lapas				
3.	saya merasa tidak dapat mengikuti aturan di Lapas.				
	<b>Penilaian terhadap Stressor aspek afektif</b>				
4.	Saya merasa khawatir terhadap vonis yang saya terima.				
5.	Saya merasa cemas dengan aturan yang ada di Lapas.				
6.	Saya merasa tenang dan ikhlas dalam menjalani pidana.				
	<b>Penilaian terhadap stressor aspek fisiologis</b>	<b>Tidak pernah</b>	<b>Jarang</b>	<b>sering</b>	<b>Selalu</b>
7.	Ketika berpikir harus berpisah lama dengan keluarga, saya jadi tidak nafsu makan.				
8.	Saya mengalami gangguan istirahat karena kamar yang penuh dan tidak ada privasi.				
9.	Kepala saya sering sakit karena memikirkan pidana saya.				
	<b>Penilaian terhadap stressor aspek perilaku</b>				
10.	Saya tetap melakukan kegiatan harian sama seperti saat saya di luar lapas.				
11.	Saya berubah menjadi pendiam sejak berada di Lapas.				
12.	Saya berubah menjadi pemarah sejak berada di lapas.				
	<b>Penilaian terhadap stressor Aspek sosial</b>				
13.	Saya selalu mengajak teman mengajak teman mengobrol.				
14.	Saya sering berbagi dengan teman.				
15.	Saya memilih menyendiri tidak mau bergabung dengan teman.				

NO	Pernyataan	Tidak	Ya
	Sumber Koping (Kemampuan personal)		
1.	Saya tidak ingin mengikuti kegiatan yang ada di Lapas		

2.	Saya suka mengikuti kegiatan yang ada di Lapas seperti senam pagi,tennis meja, dan berbagai macam kegiatan lainnya.		
3.	Saya ingin menjadi tamping (tahanan pendamping) yang bisa ikut membantu pekerjaan di lapas.		
	<b>Sumber Koping (Dukungan Sosial)</b>		
4.	Saya tidak suka berbicara pada sesama teman di blok		
5.	Selama menjalani pidana, teman di blok menerima saya dan sama sama memberikan dukungan		
6.	Petugas Lapas membina dan mengarahkan saya dengan baik		
	<b>Sumber Koping ( aset material)</b>		
7.	Saya memperoleh layanan kesehatan layanan titipan serta layanan kunjungan virtual (video call) sesuai yang saya butuhkan		
8.	Keluarga memberikan titipan uang untuk membantu keperluan saya di Lapas		
	<b>Sumber Koping ( keyakinan positif)</b>		
9.	Saya jarang dan malas beribadah		
10	Saya sering berdoa, dan beribadah untuk mendekatkan diri pada Tuhan		

## Lampiran 8

### Master Tabel Univariat

responden	umur (tahun)	status pernikahan	pendidikan	riwayat pekerjaan	masa tahanan (bulan)	kategori usia
1	25	menikah	SMP	buruh	3	remaja akhir
2	26	menikah	SMA	buruh	3	dewasa awal
3	33	menikah	SMP	tidak bekerja	4	dewasa awal
4	31	menikah	SD	buruh	3	dewasa awal
5	22	menikah	SMA	buruh	3	remaja akhir
6	27	menikah	SMP	tidak bekerja	4	dewasa awal
7	29	menikah	SD	tidak bekerja	3	dewasa awal
8	35	menikah	SMA	buruh	4	dewasa awal
9	41	menikah	SD	tidak bekerja	3	dewasa akhir
10	34	belum menikah	SMP	buruh	4	dewasa awal
11	33	menikah	SMA	swasta	4	dewasa awal
12	31	belum menikah	SMP	swasta	5	dewasa awal
13	30	menikah	SMP	swasta	3	dewasa awal
14	37	belum menikah	SMP	swasta	4	dewasa akhir
15	28	menikah	SMA	buruh	7	dewasa awal
16	34	belum menikah	SMP	buruh	3	dewasa awal
17	45	menikah	SMP	buruh	8	dewasa akhir
18	51	menikah	tidak sekolah	buruh	3	lansia awal
19	60	menikah	SMP	swasta	9	lansia akhir
20	28	menikah	SD	swasta	10	dewasa awal
21	27	belum menikah	SMP	swasta	3	dewasa awal
22	31	menikah	SMP	swasta	1	dewasa awal
23	36	belum menikah	tidak sekolah	tidak bekerja	11	dewasa akhir
24	35	menikah	SMA	buruh	3	dewasa awal
25	54	menikah	SD	buruh	3	lansia awal
26	43	menikah	SD	tidak bekerja	4	dewasa akhir
27	41	menikah	SMA	buruh	3	dewasa akhir
28	40	menikah	tidak sekolah	tidak bekerja	6	dewasa akhir
29	26	menikah	SD	tidak bekerja	3	dewasa awal
30	32	menikah	SD	buruh	7	dewasa awal

responden	umur (tahun)	status pernikahan	pendidikan	riwayat pekerjaan	masa tahanan (bulan)	kategori usia
31	27	menikah	SMP	tidak bekerja	6	dewasa awal
32	25	belum menikah	SD	tidak bekerja	3	remaja akhir
33	53	menikah	SMP	buruh	5	lansia awal
34	52	menikah	SMP	tidak bekerja	3	lansia awal
35	47	menikah	Perguruan Tinggi	tidak bekerja	8	lansia awal
36	24	belum menikah	SMA	tidak bekerja	3	remaja akhir
37	27	menikah	SMP	buruh	3	dewasa awal
38	30	menikah	Perguruan Tinggi	buruh	3	dewasa awal
39	31	menikah	SMP	tidak bekerja	8	dewasa awal
40	32	belum menikah	tidak sekolah	tidak bekerja	3	dewasa awal
41	33	menikah	SMA	tidak bekerja	3	dewasa awal
42	29	menikah	SMP	tidak bekerja	3	dewasa awal
43	30	menikah	SMA	buruh	8	dewasa awal
44	31	belum menikah	SMP	buruh	3	dewasa awal
45	33	menikah	SMP	tidak bekerja	3	dewasa awal
46	35	menikah	SMA	buruh	5	dewasa awal
47	45	menikah	SMP	buruh	3	dewasa akhir
48	41	menikah	SMP	buruh	4	dewasa akhir
49	32	belum menikah	SMA	buruh	4	dewasa awal
50	30	menikah	SMP	buruh	3	dewasa awal
51	34	belum menikah	tidak sekolah	buruh	3	dewasa awal
52	39	menikah	SMA	buruh	2	dewasa akhir
53	35	menikah	SMP	buruh	3	dewasa awal
54	43	menikah	tidak sekolah	buruh	5	dewasa akhir
55	45	menikah	SMA	buruh	3	dewasa akhir
56	37	belum menikah	tidak sekolah	buruh	4	dewasa akhir
57	39	menikah	SMP	buruh	3	dewasa akhir
58	50	menikah	SMA	swasta	3	lansia awal



<b>responden</b>	<b>umur (tahun)</b>	<b>status pernikahan</b>	<b>pendidikan</b>	<b>riwayat pekerjaan</b>	<b>masa tahanan (bulan)</b>	<b>kategori usia</b>
59	45	belum menikah	SMP	buruh	4	dewasa akhir
60	43	menikah	SMP	buruh	3	dewasa akhir
61	36	menikah	SMA	swasta	3	dewasa akhir
62	43	menikah	SMP	buruh	3	dewasa akhir
63	34	menikah	SMP	buruh	4	dewasa awal
64	33	menikah	SMA	swasta	3	dewasa awal
65	38	belum menikah	SMP	buruh	5	dewasa akhir
66	34	menikah	SMP	buruh	3	dewasa awal
67	35	menikah	SMP	buruh	6	dewasa awal
68	32	menikah	SD	swasta	3	dewasa awal
69	24	menikah	tidak sekolah	buruh	7	remaja akhir
70	29	menikah	SMP	buruh	3	dewasa awal
71	45	belum menikah	SMA	buruh	3	dewasa akhir
72	34	menikah	SMP	swasta	7	dewasa awal
73	42	menikah	SMP	buruh	3	dewasa akhir
74	34	menikah	SMP	buruh	7	dewasa awal
75	33	menikah	SMA	swasta	3	dewasa awal

**Lampiran 9**

**Master Tabel Kuesioner Stressor**

responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	total	kategori skor
1	jarang	jarang	sering	selalu	Sering	jarang	sering	selalu	sering	jarang	sering	jarang	jarang	sering	jarang	31	penilaian positif
2	jarang	tidak pernah	sering	selalu	Sering	tidak pernah	selalu	sering	sering	jarang	sering	jarang	jarang	jarang	jarang	28	penilaian negatif
3	jarang	jarang	sering	selalu	sering	jarang	sering	selalu	sering	sering	sering	jarang	jarang	sering	jarang	32	penilaian positif
4	jarang	jarang	selalu	sering	sering	jarang	sering	sering	selalu	jarang	sering	jarang	sering	sering	jarang	32	penilaian positif
5	jarang	jarang	sering	selalu	sering	jarang	selalu	selalu	sering	jarang	sering	jarang	jarang	sering	jarang	30	penilaian negatif
6	jarang	tidak pernah	sering	selalu	sering	jarang	selalu	sering	selalu	sering	sering	jarang	sering	jarang	jarang	30	penilaian negatif
7	tidak pernah	jarang	selalu	sering	sering	tidak pernah	sering	selalu	selalu	jarang	jarang	jarang	jarang	sering	jarang	29	penilaian negatif
8	jarang	jarang	sering	selalu	sering	jarang	selalu	sering	selalu	jarang	sering	jarang	sering	sering	jarang	31	penilaian positif
9	jarang	jarang	sering	sering	sering	jarang	selalu	sering	sering	sering	sering	jarang	sering	sering	jarang	34	penilaian positif
10	tidak pernah	sering	selalu	sering	sering	jarang	selalu	selalu	selalu	jarang	sering	jarang	jarang	jarang	jarang	28	penilaian negatif
11	jarang	jarang	sering	sering	sering	jarang	sering	selalu	sering	jarang	sering	jarang	jarang	sering	jarang	32	penilaian positif
12	sering	jarang	sering	selalu	sering	tidak pernah	sering	sering	sering	jarang	jarang	jarang	jarang	sering	tidak pernah	34	penilaian positif
13	jarang	tidak pernah	sering	sering	sering	jarang	sering	sering	sering	sering	sering	jarang	sering	sering	jarang	34	penilaian positif
14	jarang	jarang	selalu	selalu	sering	jarang	sering	selalu	selalu	jarang	selalu	jarang	jarang	jarang	jarang	27	penilaian negatif
15	jarang	jarang	sering	selalu	sering	tidak pernah	selalu	sering	selalu	jarang	sering	jarang	sering	sering	jarang	30	penilaian negatif
16	tidak pernah	jarang	sering	selalu	sering	jarang	sering	sering	selalu	jarang	sering	jarang	jarang	jarang	jarang	29	penilaian negatif
17	jarang	tidak pernah	selalu	sering	sering	jarang	selalu	sering	sering	sering	sering	jarang	jarang	jarang	jarang	30	penilaian negatif
18	jarang	jarang	sering	selalu	sering	tidak pernah	selalu	selalu	selalu	jarang	selalu	jarang	jarang	jarang	jarang	26	penilaian negatif
19	jarang	jarang	selalu	sering	sering	jarang	sering	selalu	selalu	jarang	sering	jarang	sering	jarang	jarang	30	penilaian negatif

responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	total	kategori skor
20	jarang	jarang	selalu	sering	sering	jarang	sering	selalu	sering	jarang	sering	jarang	jarang	jarang	tidak pernah	31	penilaian positif
21	tidak pernah	jarang	sering	sering	sering	tidak pernah	sering	sering	sering	jarang	sering	sering	jarang	sering	jarang	30	penilaian negatif
22	jarang	tidak pernah	sering	selalu	sering	jarang	selalu	selalu	selalu	sering	selalu	jarang	jarang	sering	jarang	28	penilaian negatif
23	jarang	jarang	selalu	selalu	sering	jarang	sering	sering	sering	jarang	sering	jarang	sering	sering	jarang	32	penilaian positif
24	jarang	sering	sering	selalu	sering	tidak pernah	selalu	selalu	selalu	jarang	sering	jarang	jarang	sering	jarang	29	penilaian negatif
25	jarang	jarang	sering	sering	sering	jarang	sering	selalu	selalu	jarang	jarang	sering	jarang	jarang	jarang	30	penilaian negatif
26	tidak pernah	jarang	selalu	selalu	sering	jarang	sering	selalu	selalu	jarang	sering	jarang	sering	sering	tidak pernah	30	penilaian negatif
27	jarang	jarang	sering	sering	sering	tidak pernah	selalu	sering	sering	jarang	sering	jarang	jarang	sering	jarang	31	penilaian positif
28	sering	jarang	selalu	sering	sering	jarang	sering	selalu	selalu	sering	sering	sering	jarang	sering	jarang	31	penilaian positif
29	jarang	sering	selalu	sering	sering	jarang	selalu	sering	selalu	jarang	sering	jarang	jarang	jarang	tidak pernah	31	penilaian positif
30	jarang	jarang	sering	selalu	sering	tidak pernah	sering	selalu	sering	jarang	jarang	tidak pernah	sering	sering	jarang	33	penilaian positif
31	jarang	jarang	selalu	sering	sering	jarang	sering	selalu	sering	jarang	sering	jarang	jarang	sering	jarang	31	penilaian positif
32	sering	jarang	sering	selalu	sering	jarang	selalu	sering	selalu	jarang	sering	jarang	jarang	jarang	jarang	30	penilaian negatif
33	jarang	jarang	selalu	selalu	sering	jarang	sering	sering	selalu	jarang	jarang	tidak pernah	jarang	sering	jarang	32	penilaian positif
34	jarang	sering	sering	selalu	sering	tidak pernah	selalu	sering	sering	sering	sering	jarang	sering	sering	jarang	33	penilaian positif
35	jarang	jarang	selalu	sering	sering	jarang	sering	selalu	selalu	jarang	sering	jarang	jarang	jarang	jarang	29	penilaian negatif
36	sering	jarang	selalu	sering	sering	jarang	sering	selalu	sering	jarang	jarang	tidak pernah	jarang	sering	jarang	34	penilaian positif
37	jarang	tidak pernah	sering	selalu	sering	jarang	selalu	sering	sering	jarang	sering	jarang	tidak pernah	sering	jarang	29	penilaian negatif
38	tidak pernah	jarang	selalu	sering	sering	tidak pernah	sering	selalu	sering	jarang	sering	jarang	jarang	jarang	jarang	28	penilaian negatif

responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	total	kategori skor
39	jarang	tidak pernah	sering	sering	sering	jarang	selalu	sering	selalu	jarang	jarang	jarang	jarang	sering	jarang	31	penilaian positif
40	jarang	jarang	sering	sering	sering	jarang	sering	selalu	selalu	jarang	sering	tidak pernah	jarang	sering	jarang	32	penilaian positif
41	tidak pernah	jarang	sering	selalu	sering	jarang	sering	selalu	sering	sering	sering	jarang	jarang	jarang	jarang	30	penilaian negatif
42	jarang	jarang	sering	selalu	sering	tidak pernah	selalu	sering	selalu	jarang	jarang	jarang	tidak pernah	sering	jarang	29	penilaian negatif
43	jarang	jarang	selalu	selalu	sering	jarang	sering	selalu	sering	jarang	jarang	sering	jarang	sering	jarang	30	penilaian negatif
44	tidak pernah	jarang	sering	sering	sering	jarang	sering	sering	sering	jarang	sering	jarang	jarang	jarang	jarang	31	penilaian positif
45	jarang	tidak pernah	selalu	selalu	sering	jarang	selalu	selalu	selalu	jarang	selalu	jarang	tidak pernah	sering	jarang	25	penilaian negatif
46	jarang	jarang	selalu	sering	sering	tidak pernah	sering	selalu	sering	jarang	sering	sering	jarang	jarang	jarang	28	penilaian negatif
47	tidak pernah	jarang	selalu	selalu	sering	jarang	sering	sering	selalu	sering	sering	jarang	jarang	sering	jarang	30	penilaian negatif
48	jarang	jarang	sering	sering	sering	jarang	selalu	selalu	sering	jarang	selalu	jarang	sering	jarang	jarang	30	penilaian negatif
49	jarang	jarang	selalu	selalu	sering	jarang	sering	sering	sering	jarang	sering	sering	jarang	sering	jarang	30	penilaian negatif
50	tidak pernah	tidak pernah	selalu	sering	sering	tidak pernah	selalu	selalu	selalu	jarang	selalu	jarang	jarang	sering	jarang	25	penilaian negatif
51	jarang	jarang	selalu	selalu	sering	jarang	sering	selalu	sering	jarang	jarang	jarang	jarang	jarang	jarang	30	penilaian negatif
52	jarang	jarang	sering	selalu	sering	jarang	sering	sering	selalu	jarang	sering	tidak pernah	jarang	sering	jarang	32	penilaian positif
53	tidak pernah	jarang	sering	sering	sering	jarang	selalu	sering	sering	sering	sering	jarang	sering	jarang	jarang	32	penilaian positif
54	jarang	jarang	selalu	selalu	sering	tidak pernah	sering	selalu	sering	jarang	jarang	jarang	jarang	sering	jarang	30	penilaian negatif
55	tidak pernah	jarang	sering	sering	sering	jarang	sering	selalu	selalu	jarang	sering	tidak pernah	jarang	sering	jarang	31	penilaian positif

responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	total	kategori skor
56	jarang	tidak pernah	selalu	selalu	sering	jarang	selalu	sering	sering	jarang	sering	jarang	sering	sering	jarang	30	penilaian negatif
57	jarang	jarang	selalu	selalu	sering	jarang	sering	selalu	selalu	jarang	jarang	tidak pernah	jarang	jarang	jarang	30	penilaian negatif
58	sering	jarang	sering	sering	sering	tidak pernah	sering	sering	sering	jarang	jarang	jarang	jarang	sering	jarang	34	penilaian positif
59	jarang	tidak pernah	sering	sering	sering	jarang	selalu	selalu	sering	sering	sering	sering	tidak pernah	sering	jarang	29	penilaian negatif
60	sering	jarang	selalu	selalu	sering	jarang	sering	sering	sering	jarang	sering	jarang	jarang	jarang	jarang	31	penilaian positif
61	jarang	jarang	sering	selalu	sering	jarang	sering	sering	sering	jarang	selalu	jarang	jarang	sering	jarang	31	penilaian positif
62	jarang	jarang	selalu	selalu	sering	tidak pernah	sering	sering	selalu	jarang	sering	sering	jarang	sering	jarang	28	penilaian negatif
63	sering	jarang	sering	sering	sering	jarang	selalu	sering	sering	jarang	selalu	jarang	jarang	jarang	jarang	31	penilaian positif
64	jarang	tidak pernah	selalu	selalu	sering	jarang	selalu	selalu	selalu	sering	sering	tidak pernah	sering	sering	jarang	30	penilaian negatif
65	jarang	jarang	sering	sering	sering	tidak pernah	sering	selalu	sering	jarang	sering	jarang	jarang	sering	jarang	31	penilaian positif
66	sering	jarang	sering	selalu	sering	jarang	sering	selalu	sering	jarang	selalu	tidak pernah	jarang	sering	jarang	32	penilaian positif
67	jarang	jarang	selalu	selalu	sering	jarang	selalu	selalu	selalu	jarang	sering	jarang	selalu	sering	jarang	30	penilaian negatif
68	sering	tidak pernah	sering	sering	sering	tidak pernah	sering	selalu	sering	jarang	selalu	jarang	jarang	sering	jarang	30	penilaian negatif
69	jarang	jarang	selalu	sering	sering	jarang	sering	sering	selalu	sering	sering	tidak pernah	jarang	jarang	jarang	32	penilaian positif
70	jarang	jarang	sering	selalu	sering	jarang	sering	sering	sering	jarang	sering	jarang	selalu	sering	jarang	34	penilaian positif
71	tidak pernah	jarang	selalu	sering	sering	tidak pernah	selalu	selalu	sering	jarang	selalu	tidak pernah	jarang	sering	jarang	28	penilaian negatif
72	jarang	sering	sering	sering	sering	jarang	sering	selalu	selalu	jarang	jarang	tidak pernah	jarang	sering	jarang	34	penilaian positif
73	tidak pernah	jarang	selalu	selalu	sering	tidak pernah	selalu	selalu	selalu	sering	sering	jarang	sering	sering	jarang	28	penilaian negatif
74	jarang	jarang	selalu	sering	sering	tidak pernah	sering	selalu	sering	jarang	sering	jarang	jarang	sering	jarang	30	penilaian negatif

responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	total	kategori skor
75	tidak pernah	tidak pernah	selalu	selalu	sering	tidak pernah	selalu	selalu	sering	jarang	sering	jarang	selalu	sering	jarang	28	penilaian negatif

## Lampiran 10

**Master Tabel Kuesioner Koping**

responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	kategori koping
1	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	2	sumber koping kurang baik
2	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	2	sumber koping kurang baik
3	Ya	ya	tidak	ya	ya	ya	tidak	tidak	tidak	ya	5	sumber koping kurang baik
4	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	2	sumber koping kurang baik
5	Tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	ya	ya	5	sumber koping kurang baik
6	Ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	3	sumber koping kurang baik
7	Ya	tidak	ya	ya	tidak	ya	tidak	ya	tidak	ya	5	sumber koping kurang baik
8	Ya	tidak	tidak	ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	3	sumber koping kurang baik
9	Ya	ya	ya	tidak	tidak	ya	ya	ya	tidak	ya	8	sumber koping baik
10	Tidak	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	ya	4	sumber koping kurang baik
11	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	ya	tidak	tidak	ya	ya	2	sumber koping kurang baik
12	Ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	1	sumber koping kurang baik
13	Ya	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya	ya	3	sumber koping kurang baik
14	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	2	sumber koping kurang baik
15	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	ya	ya	ya	tidak	ya	5	sumber koping kurang baik
16	Tidak	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	4	sumber koping kurang baik
17	Ya	tidak	ya	tidak	tidak	ya	tidak	ya	ya	tidak	4	sumber koping kurang baik
18	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	tidak	ya	ya	2	sumber koping kurang baik
19	Ya	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	4	sumber koping kurang baik
20	Ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	3	sumber koping kurang baik
21	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya	3	sumber koping kurang baik
22	Ya	ya	ya	ya	tidak	tidak	tidak	ya	ya	ya	4	sumber koping kurang baik

responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	kategori koping
23	Ya	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya	4	sumber koping kurang baik
24	Tidak	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	tidak	ya	tidak	2	sumber koping kurang baik
25	Ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya	ya	ya	3	sumber koping kurang baik
26	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	3	sumber koping kurang baik
27	Ya	tidak	ya	ya	ya	ya	tidak	tidak	tidak	ya	5	sumber koping kurang baik
28	Ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	1	sumber koping kurang baik
29	Tidak	ya	tidak	ya	tidak	ya	tidak	ya	tidak	ya	6	sumber koping baik
30	Ya	tidak	tidak	ya	ya	tidak	ya	tidak	ya	ya	3	sumber koping kurang baik
31	Ya	tidak	ya	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	3	sumber koping kurang baik
32	Ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	3	sumber koping kurang baik
33	Ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	3	sumber koping kurang baik
34	Ya	ya	tidak	ya	tidak	ya	ya	tidak	tidak	ya	5	sumber koping kurang baik
35	Ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	4	sumber koping kurang baik
36	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	ya	1	sumber koping kurang baik
37	Tidak	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	4	sumber koping kurang baik
38	Ya	tidak	tidak	ya	ya	tidak	ya	ya	tidak	ya	5	sumber koping kurang baik
39	Ya	tidak	ya	ya	tidak	ya	tidak	ya	tidak	ya	5	sumber koping kurang baik
40	Ya	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	2	sumber koping kurang baik
41	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya	3	sumber koping kurang baik
42	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	3	sumber koping kurang baik
43	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya	ya	ya	2	sumber koping kurang baik
44	Tidak	ya	ya	ya	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	ya	6	sumber koping baik
45	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	2	sumber koping kurang baik
46	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	3	sumber koping kurang baik
47	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	ya	tidak	tidak	ya	ya	2	sumber koping kurang baik



responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	kategori koping
48	Tidak	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya	ya	ya	4	sumber koping kurang baik
49	Ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	4	sumber koping kurang baik
50	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	1	sumber koping kurang baik
51	Ya	ya	tidak	ya	ya	ya	ya	tidak	tidak	ya	6	sumber koping baik
52	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	2	sumber koping kurang baik
53	Ya	tidak	ya	ya	tidak	tidak	tidak	ya	ya	ya	3	sumber koping kurang baik
54	Ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	ya	2	sumber koping kurang baik
55	Tidak	tidak	tidak	ya	tidak	ya	tidak	tidak	ya	ya	3	sumber koping kurang baik
56	Ya	tidak	tidak	ya	ya	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	3	sumber koping kurang baik
57	Ya	ya	ya	ya	tidak	tidak	ya	tidak	ya	ya	4	sumber koping kurang baik
58	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	ya	1	sumber koping kurang baik
59	Ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	ya	4	sumber koping kurang baik
60	Ya	tidak	tidak	ya	ya	tidak	tidak	tidak	ya	ya	2	sumber koping kurang baik
61	Tidak	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	2	sumber koping kurang baik
62	Ya	tidak	ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya	4	sumber koping kurang baik
63	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	1	sumber koping kurang baik
64	Ya	ya	tidak	ya	tidak	ya	ya	ya	tidak	ya	6	sumber koping baik
65	Ya	tidak	tidak	ya	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	3	sumber koping kurang baik
66	Tidak	tidak	ya	ya	tidak	tidak	tidak	ya	ya	ya	4	sumber koping kurang baik
67	Ya	ya	tidak	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	3	sumber koping kurang baik
68	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	2	sumber koping kurang baik
69	Tidak	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	3	sumber koping kurang baik
70	Ya	ya	ya	ya	ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	6	sumber koping baik
71	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	2	sumber koping kurang baik
72	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	ya	1	sumber koping kurang baik

<b>responden</b>	<b>P1</b>	<b>P2</b>	<b>P3</b>	<b>P4</b>	<b>P5</b>	<b>P6</b>	<b>P7</b>	<b>P8</b>	<b>P9</b>	<b>P10</b>	<b>Total</b>	<b>kategori koping</b>
73	Ya	tidak	ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	3	sumber koping kurang baik
74	Ya	tidak	tidak	ya	ya	tidak	tidak	ya	ya	ya	3	sumber koping kurang baik
75	Ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	ya	3	sumber koping kurang baik

## Lampiran 6

### Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas

#### Hasil Uji Validitas Pearson kuesioner Stressor

No. Item	Nilai r Hitung	Nilai r Tabel (N = 30)	Interpretasi Hasil	Keterangan
1	0,625	0,361	r hitung > r tabel	VALID
2	0,713	0,361	r hitung > r tabel	VALID
3	0,378	0,361	r hitung > r tabel	VALID
4	0,737	0,361	r hitung > r tabel	VALID
5	0,581	0,361	r hitung > r tabel	VALID
6	0,691	0,361	r hitung > r tabel	VALID
7	0,750	0,361	r hitung > r tabel	VALID
8	0,558	0,361	r hitung > r tabel	VALID
9	0,560	0,361	r hitung > r tabel	VALID
10	0,527	0,361	r hitung > r tabel	VALID
11	0,612	0,361	r hitung > r tabel	VALID
12	0,455	0,361	r hitung > r tabel	VALID
13	0,565	0,361	r hitung > r tabel	VALID
14	0,378	0,361	r hitung > r tabel	VALID
15	0,760	0,361	r hitung > r tabel	VALID

### Hasil Uji Validitas Pearson kuesioner Sumber Koping

No. Item	Nilai r Hitung	Nilai r Tabel (N = 30)	Interpretasi Hasil	Keterangan
1	0,450	0,361	r hitung > r tabel	VALID
2	0,707	0,361	r hitung > r tabel	VALID
3	0,447	0,361	r hitung > r tabel	VALID
4	0,365	0,361	r hitung > r tabel	VALID
5	0,678	0,361	r hitung > r tabel	VALID
6	0,466	0,361	r hitung > r tabel	VALID
7	0,425	0,361	r hitung > r tabel	VALID
8	0,397	0,361	r hitung > r tabel	VALID
9	0,854	0,361	r hitung > r tabel	VALID
10	0,574	0,361	r hitung > r tabel	VALID

### Tabel Uji Reliabilitas *Crobach Alpha* Kuesioner Stressor

Nilai <i>Crobach Alpha</i>	Nilai r Tabel(N = 30)	hasil interpretasi	Keterangan
0,807	0,361	nilai <i>Crobach Alpha</i> > r tabel	RELIABEL

### Tabel Uji Reliabilitas *Crobach Alpha* Kuesioner Sumbere Koping

Nilai <i>Crobach Alpha</i>	Nilai r Tabel(N = 30)	hasil interpretasi	Keterangan
0,391	0,361	nilai <i>Crobach Alpha</i> > r tabel	RELIABEL

Lampiran 7

Output SPSS uji validitas dan reliabilitas kuesioner stressor dan koping

Uji validitas dan kuesioner stressor

Correlations

		pertanyaan 1	pertanyaan 2	pertanyaan 3	pertanyaan 4	pertanyaan 5	pertanyaan 6	pertanyaan 7	pertanyaan 8	pertanyaan 9	pertanyaan 10	pertanyaan 11	pertanyaan 12	pertanyaan 13	pertanyaan 14	pertanyaan 15	TOTAL
pertanyaan 1	Pearson Correlation	1	,653**	-,077	,388	,269	,663	,395	,300	,335	,497**	,248	,037	-,091	-,007	-,066	,625**
	Sig. (2-tailed)		,000	,684	,034	,151	,000	,031	,108	,070	,005	,186	,845	,634	,970	,730	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 2	Pearson Correlation	,653**	1	,097	,374	,441	,705**	-,302	,257	,355	,380	,338	,138	,183	,259	,050	,713**
	Sig. (2-tailed)	,000		,610	,042	,015	,000	,104	,171	,054	,038	,068	,466	,333	,168	,795	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 3	Pearson Correlation	-,077	,097	1	,156	,225	,000	,225	-,111	,270	,009	,328	-,189	,037	-,076	,509**	,378
	Sig. (2-tailed)	,684	,610		,411	,231	1,000	,231	,559	,149	,961	,076	,318	,847	,690	,004	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 4	Pearson Correlation	,388	,374	,156	1	,689**	,419	,664**	,420	,619**	,147	,409	-,004	,420	-,124	,033	,737**
	Sig. (2-tailed)	,034	,042	,411		,000	,021	,000	,021	,000	,438	,025	,981	,514	,861	,840	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 5	Pearson Correlation	,269	,441	,225	,689**	1	,401	,361	,173	,423	,011	,387	-,058	-,119	,027	-,047	,581**
	Sig. (2-tailed)	,151	,015	,231	,000		,028	,050	,359	,020	,954	,035	,760	,531	,886	,805	,001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 6	Pearson Correlation	,663	,705**	,000	,419	,401	1	,348	,272	,283	,395	,299	,157	,125	,235	,068	,691**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	1,000	,021	,028		,059	,145	,130	,031	,108	,407	,512	,211	,722	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 7	Pearson Correlation	,395	,302	,225	,664**	,361	,348	1	,714**	,414	,327	,324	-,082	,134	,088	,145	,750**
	Sig. (2-tailed)	,031	,104	,231	,000	,050	,059		,023	,023	,077	,081	,665	,481	,644	,444	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 8	Pearson Correlation	,300	,257	-,111	,420	,173	,420	,714**	1	,335	,162	,256	-,092	,151	,078	,092	,558**
	Sig. (2-tailed)	,108	,171	,559	,021	,359	,145	,000		,070	,393	,172	,628	,425	,681	,627	,001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 9	Pearson Correlation	,335	,355	,270	,619**	,423	,283	,414	,335	1	,040	,278	-,172	-,265	-,039	-,085	,560**
	Sig. (2-tailed)	,070	,054	,149	,000	,020	,130	,023	,070		,836	,137	,365	,157	,839	,654	,001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 10	Pearson Correlation	,497**	,380	,009	,147	,011	,395	,327	,162	,040	1	,333	,054	,366	,288	,050	,527**
	Sig. (2-tailed)	,005	,038	,961	,438	,954	,031	,077	,393	,836		,073	,777	,047	,123	,794	,003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 11	Pearson Correlation	,248	,338	,328	,409	,387	,299	,324	,256	,278	,333	1	,047	,000	,010	,365	,612**
	Sig. (2-tailed)	,186	,068	,076	,025	,035	,108	,081	,172	,137	,073		,805	1,000	,958	,048	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 12	Pearson Correlation	,037	,138	-,189	-,004	-,058	,157	-,082	-,092	-,172	,054	,047	1	,183	,266	-,033	,455
	Sig. (2-tailed)	,845	,466	,318	,981	,760	,407	,665	,628	,365	,777	,805		,332	,155	,862	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 13	Pearson Correlation	-,091	,183	,037	-,124	-,119	,125	,134	,151	-,265	,366	,000	,183	1	,506**	,148	,565
	Sig. (2-tailed)	,634	,333	,847	,514	,531	,512	,481	,425	,157	,047	1,000	,332		,004	,435	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 14	Pearson Correlation	-,007	,259	-,076	,033	,027	,235	,088	,078	-,039	,288	,010	,266	,506**	1	-,018	,378
	Sig. (2-tailed)	,970	,168	,690	,861	,886	,211	,644	,681	,839	,123	,958	,155	,004		,926	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 15	Pearson Correlation	-,066	,050	,509**	,038	-,047	,068	,145	,092	-,085	,050	,365	-,033	,148	-,018	1	,760
	Sig. (2-tailed)	,730	,795	,004	,840	,805	,722	,444	,627	,654	,794	,048	,862	,435	,926		,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	,625**	,713**	,329	,737**	,581**	,691**	,750**	,558**	,560**	,527**	,612**	,094	,220	,274	,253	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,076	,000	,001	,000	,000	,001	,001	,003	,000	,621	,242	,144	,178	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,807	,792	15

**Uji validitas dan reliabilitas kuesioner koping**

**Correlations**

		pertanyaan 1	pertanyaan 2	pertanyaan 3	pertanyaan 4	pertanyaan 5	pertanyaan 6	pertanyaan 7	pertanyaan 8	pertanyaan 9	pertanyaan 10	TOTAL
pertanyaan 1	Pearson Correlation	1	-,050	-,083	,473**	1,000**	-,062	-,122	-,102	-,102	-,093	,450
	Sig. (2-tailed)		,795	,663	,008	,000	,745	,522	,590	,590	,626	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 2	Pearson Correlation	-,050	1	,239	-,105	-,050	-,089	,408*	,484**	,169	,535**	,707**
	Sig. (2-tailed)	,795		,203	,581	,795	,640	,025	,007	,373	,002	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 3	Pearson Correlation	-,083	,239	1	,088	-,083	,447*	-,098	,176	-,035	,000	,447*
	Sig. (2-tailed)	,663	,203		,645	,663	,013	,608	,352	,853	1,000	,013
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 4	Pearson Correlation	,473**	-,105	,088	1	,473**	,196	-,043	-,216	,015	,049	,365
	Sig. (2-tailed)	,008	,581	,645		,008	,299	,822	,251	,935	,797	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 5	Pearson Correlation	1,000**	-,050	-,083	,473**	1	-,062	-,122	-,102	-,102	-,093	,678
	Sig. (2-tailed)	,000	,795	,663	,008		,745	,522	,590	,590	,626	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 6	Pearson Correlation	-,062	-,089	,447*	,196	-,062	1	,024	,079	,079	,111	,466**
	Sig. (2-tailed)	,745	,640	,013	,299	,745		,899	,679	,679	,559	,009
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 7	Pearson Correlation	-,122	,408*	-,098	-,043	-,122	,024	1	-,017	-,017	,218	,425*
	Sig. (2-tailed)	,522	,025	,608	,822	,522	,899		,928	,928	,247	,019
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 8	Pearson Correlation	-,102	,484**	,176	-,216	-,102	,079	-,017	1	-,118	,118	,397*
	Sig. (2-tailed)	,590	,007	,352	,251	,590	,679	,928		,535	,534	,030
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 9	Pearson Correlation	-,102	,169	-,035	,015	-,102	,079	-,017	-,118	1	,118	,854
	Sig. (2-tailed)	,590	,373	,853	,935	,590	,679	,928	,535		,534	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
pertanyaan 10	Pearson Correlation	-,093	,535**	,000	,049	-,093	,111	,218	,118	,118	1	,574**
	Sig. (2-tailed)	,626	,002	1,000	,797	,626	,559	,247	,534	,534		,001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	,074	,707**	,447*	,304	,074	,466**	,425*	,397*	,338	,574**	1
	Sig. (2-tailed)	,697	,000	,013	,103	,697	,009	,019	,030	,067	,001	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,391	10



Lampiran 11

Output SPSS Distribusi Frekuensi

Umur				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
22	1	1,3	1,3	1,3
24	2	2,7	2,7	4,0
25	2	2,7	2,7	6,7
26	2	2,7	2,7	9,3
27	4	5,3	5,3	14,7
28	2	2,7	2,7	17,3
29	3	4,0	4,0	21,3
30	4	5,3	5,3	26,7
31	5	6,7	6,7	33,3
32	4	5,3	5,3	38,7
33	6	8,0	8,0	46,7
34	7	9,3	9,3	56,0
35	5	6,7	6,7	62,7
36	2	2,7	2,7	65,3
37	2	2,7	2,7	68,0
38	1	1,3	1,3	69,3
39	2	2,7	2,7	72,0
40	1	1,3	1,3	73,3
41	3	4,0	4,0	77,3
42	1	1,3	1,3	78,7
43	4	5,3	5,3	84,0
45	5	6,7	6,7	90,7
47	1	1,3	1,3	92,0
50	1	1,3	1,3	93,3
51	1	1,3	1,3	94,7
52	1	1,3	1,3	96,0
53	1	1,3	1,3	97,3
54	1	1,3	1,3	98,7
60	1	1,3	1,3	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Status Pernikahan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
belum menikah	16	21,3	21,3	21,3
Valid menikah	59	78,7	78,7	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tidak sekolah	8	10,7	10,7	10,7
SD	10	13,3	13,3	24,0
Valid SMP	37	49,3	49,3	73,3
SMA	18	24,0	24,0	97,3
Perguruan Tinggi	2	2,7	2,7	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tidak bekerja	18	24,0	24,0	24,0
Valid Petani	43	57,3	57,3	81,3
Swasta	14	18,7	18,7	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**kategori umur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
remaja akhir	5	6,7	6,7	6,7
dewasa awal	42	56,0	56,0	62,7
Valid dewasa akhir	21	28,0	28,0	90,7
lansia awal	6	8,0	8,0	98,7
lansia akhir	1	1,3	1,3	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Lama Menjalani Pidana**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	1	1,3	1,3	1,3
2	1	1,3	1,3	2,7
3	41	54,7	54,7	57,3
4	12	16,0	16,0	73,3
5	5	6,7	6,7	80,0
6	3	4,0	4,0	84,0
7	5	6,7	6,7	90,7
8	4	5,3	5,3	96,0
9	1	1,3	1,3	97,3
10	1	1,3	1,3	98,7
11	1	1,3	1,3	100,0
Total	75	100,0	100,0	

## Lampiran 12

### Output SPSS Kuesioner Stressor

#### Pertanyaan 1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak pernah	15	20,0	20,0	20,0
Jarang	51	68,0	68,0	88,0
Sering	9	12,0	12,0	100,0
Total	75	100,0	100,0	

#### Pertanyaan 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak pernah	14	18,7	18,7	18,7
Jarang	56	74,7	74,7	93,3
Sering	5	6,7	6,7	100,0
Total	75	100,0	100,0	

#### Pertanyaan 3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Selalu	35	46,7	46,7	46,7
Sering	40	53,3	53,3	100,0
Total	75	100,0	100,0	

#### Pertanyaan 4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Selalu	40	53,3	53,3	53,3
Sering	35	46,7	46,7	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 5**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering	75	100,0	100,0	100,0

**Pertanyaan 6**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak pernah	23	30,7	30,7	30,7
Valid Jarang	52	69,3	69,3	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 7**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Selalu	30	40,0	40,0	40,0
Valid Sering	45	60,0	60,0	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 8**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Selalu	42	56,0	56,0	56,0
Valid Sering	33	44,0	44,0	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 9**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Selalu	34	45,3	45,3	45,3
Valid Sering	41	54,7	54,7	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 10**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

	Jarang	60	80,0	80,0	80,0
Valid	Sering	15	20,0	20,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 11**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	selalu	11	14,7	14,7	14,7
Valid	sering	50	66,7	66,7	81,3
	jarang	14	18,7	18,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 12**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	sering	8	10,7	10,7	10,7
Valid	jarang	55	73,3	73,3	84,0
	tidak pernah	12	16,0	16,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 13**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	tidak pernah	4	5,3	5,3	5,3
	jarang	52	69,3	69,3	74,7
Valid	sering	16	21,3	21,3	96,0
	selalu	3	4,0	4,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 14**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	jarang	24	32,0	32,0	32,0
Valid	sering	51	68,0	68,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 15**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
jarang	71	94,7	94,7	94,7
Valid tidak pernah	4	5,3	5,3	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**kategori skor**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
penilaian negatif	42	56,0	56,0	56,0
Valid penilaian positif	33	44,0	44,0	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Output SPSS Kuesioner Koping**

**Pertanyaan 1**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ya	63	84,0	84,0	84,0
Valid Tidak	12	16,0	16,0	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 2**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak	54	72,0	72,0	72,0
Valid Ya	21	28,0	28,0	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 3**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

	tidak	58	77,3	77,3	77,3
Valid	Ya	17	22,7	22,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 4**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Ya	63	84,0	84,0	84,0
Valid	tidak	12	16,0	16,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 5**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	tidak	62	82,7	82,7	82,7
Valid	Ya	13	17,3	17,3	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 6**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	tidak	52	69,3	69,3	69,3
Valid	Ya	23	30,7	30,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 7**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	tidak	60	80,0	80,0	80,0
Valid	Ya	15	20,0	20,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	



**Pertanyaan 8**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tidak	52	69,3	69,3	69,3
Valid Ya	23	30,7	30,7	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 9**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ya	25	33,3	33,3	33,3
Valid Tidak	50	66,7	66,7	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Pertanyaan 10**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak	17	22,7	22,7	22,7
Valid Ya	58	77,3	77,3	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**kategori sumber koping**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
sumber koping kurang baik	69	92,0	92,0	92,0
Valid sumber koping baik	6	8,0	8,0	100,0
Total	75	100,0	100,0	

## Lampiran 13

### Hasil aspek-aspek/indikator kuesioner stressor dan koping

#### 1. Kuesioner Stressor

##### aspek kognitif

No	Pertanyaan	TP	JR	SR	SL	Total
		f (%)	f (%)	f (%)	f (%)	
1	Saya yakin saya bisa menjalani pidana saya dengan baik.	15 (20%)	51(68%)	9 (12)	0 (0%)	75 (100%)
2	Saya yakin saya bisa menyesuaikan diri dengan suasana dan aturan di lapas	14 (18,7%)	56 (74,7%)	5 (6,7%)	0 (0%)	75 (100%)
3	saya merasa tidak dapat mengikuti aturan di Lapas	0 (0%)	0 (0%)	40 (53,3%)	35 (46,7%)	75 (100%)

\*TP = tidak pernah, JR = jarang, SR = sering, SL = selalu

##### Aspek Afektif

No	Pertanyaan	TP	JR	SR	SL	Total
		f (%)	f (%)	f (%)	f (%)	
4	Saya merasa khawatir terhadap vonis yang saya terima.	0 (0%)	0 (0%)	35 (46,7%)	40 (53,3%)	75 (100%)
5	Saya merasa cemas dengan aturan yang ada di Lapas.	0 (0%)	0 (0%)	75 (100%)	0 (0%)	75 (100%)
6	Saya merasa tenang dan ikhlas dalam menjalani pidana.	23 (30,7%)	52 (69,3%)	0 (0%)	0 (0%)	75 (100%)

\*TP = tidak pernah, JR = jarang, SR = sering, SL = selalu

##### Aspek Fisiologis

No	Pertanyaan	TP	JR	SR	SL	Total
		f (%)	f (%)	f (%)	f (%)	
7	Ketika berpikir harus berpisah lama dengan keluarga, saya jadi tidak nafsu makan.	0 (0%)	0 (0%)	45 (60%)	30 (40%)	75 (100%)

8	Saya mengalami gangguan istirahat karena kamar yang penuh dan tidak ada privasi.	0 (0%)	0 (0%)	33 (44%)	42 (56%)	75 (100%)
9	Kepala saya sering sakit karena memikirkan pidana saya.	0 (0%)	0 (0%)	41 (54,7%)	34 (45,3%)	75 (100%)

\*TP = tidak pernah, JR = jarang, SR = sering, SL = selalu

### Aspek Perilaku

No	Pertanyaan	TP	JR	SR	SL	Total
		f (%)	f (%)	f (%)	f (%)	
10	Saya tetap melakukan kegiatan harian sama seperti saat saya di luar lapas	0 (0%)	60 (80%)	15 (20%)	0 (0%)	75 (100%)
11	Saya berubah menjadi pendiam sejak berada di Lapas.	0 (0%)	14 (18,7%)	50 (66,7%)	11 (14,7%)	75 (100%)
12	Saya berubah menjadi pemaarah sejak berada di lapas	12 (16%)	55 (73,3%)	8 (10,7%)	0 (0%)	75 (100%)

\*TP = tidak pernah, JR = jarang, SR = sering, SL = selalu

### aspek sosial

No	Pertanyaan	TP	JR	SR	SL	Total
		f (%)	f (%)	f (%)	f (%)	
13	Saya selalu mengajak teman mengobrol.	4 (5,3%)	52 (69,3%)	16 (21,3%)	3 (4%)	75 (100%)
14	Saya sering berbagi dengan teman.	0 (0%)	24 (32%)	51 (68%)	0 (0%)	75 (100%)
15	Saya memilih menyendiri tidak mau bergabung dengan teman.	4 (5,3%)	71 (94,7%)	0 (0%)	0 (0%)	75 (100%)

\*TP = tidak pernah, JR = jarang, SR = sering, SL = selalu

### Kategori Penilaian stressor

	frekuensi (f)	persentase (%)
penilaian positif	33	44
penilaian negatif	42	56
Total	75	100

## 2. Kuesioner Koping

## Kemampuan Personal

No.	Pertanyaan	Jawaban		Total
		Ya f (%)	Tidak f (%)	
1	Saya tidak ingin mengikuti kegiatan yang ada di Lapas	63 (84%)	12 (16%)	75 (100%)
2	Saya suka mengikuti kegiatan yang ada di Lapas seperti senam pagi,tennis meja, dan berbagai macam kegiatan lainnya.	21 (28%)	54 (72%)	75 (100%)
3	Saya ingin menjadi tamping (tahanan pendamping) yang bisa ikut membantu pekerjaan di lapas	58 (77,3%)	17 (22,7%)	75 (100%)

## Dukungan Sosial

No.	Pertanyaan	Jawaban		Total
		Ya f (%)	Tidak f (%)	
4	Saya tidak suka berbicara pada sesama teman di blok	63 (84%)	12 (16%)	75 (100%)
5	Selama menjalani pidana, teman di blok menerima saya dan sama sama memberikan dukungan	13 (17,3%)	62 (82,7%)	75 (100%)
6	Petugas Lapas membina dan mengarahkan saya dengan baik	52 (69,3%)	23 (30,7%)	75 (100%)

## Aset Material

No.	Pertanyaan	Jawaban		Total
		Ya f (%)	Tidak f (%)	
7	Saya memperoleh layanan kesehatan layanan titipan serta layanan kunjungan virtual (video call) sesuai yang saya butuhkan	60 (80%)	15 (20%)	75 (100%)
8	Keluarga memberikan titipan uang untuk membantu keperluan saya di Lapas	52 (69,3%)	23 (30,7%)	75 (100%)

## Keyakinan Positif

No.	Pertanyaan	Jawaban		Total
		Ya f (%)	Tidak f (%)	
9	Saya jarang dan malas beribadah	25 (33,3%)	50 (66,7%)	75 (100%)

10	Saya sering berdoa, dan beribadah untuk mendekati diri pada Tuhan	58 (77,3%)	17 (22,7%)	75 (100%)
----	---	------------	------------	-----------

### Kategori Sumber Koping

Kategori	frekuensi (f)	persentase (%)
Sumber Koping Baik	6	8
Sumber Koping Kurang Baik	69	92
Total	75	100



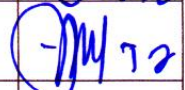





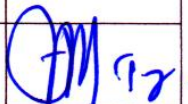
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN  
BANJARMASIN TAHUN AKADEMIK 2022/2023  
LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Olivia Kristianti  
NIM : 113063C1221016  
Pembimbing I : Theresia Jamini  
Judul : Gambaran Penilaian terhadap stressor  
Dan Sumber Koping warga binaan Lembaga Pemasyarakatan kelas IIA Banjarmasin



NO	Tanggal Bimbingan	Komponen/ Bab	Saran	Paraf
1.	4/07/2022	BAB I	-Revisi judul penelitian -Revisi latar belakang - Data yang memperkuat Latar belakang - Alasan mengambil penelitian - Revisi jurnal Keperawatan -Perbaiki penulisan BAB I	
2.	22 /07/2022	BAB II	- Menambahkan Teori adaptasi dan stres - pada Landasan teori konsep respon terhadap stressor, dan sumber koping di mix dengan warga binaan -Merancang kerangka teori untuk menentukan yang di teliti dan tidak diteliti -merancang konsep penelitian	
3.	25/07/2022	BAB III	- pada metode penelitian sebelum masuk ke apa yang akan diteliti mohon	

			<p>untuk memasukkan teori terlebih dahulu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki perhitungan definisi operasional</li> <li>-menentukan tempat yang mau diteliti</li> <li>-menentukan jumlah populasi</li> </ul> <p>Memnghitung jumlah sampel yang akan diteliti .</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-menentukam tekhnik sampling yang akan digunakan</li> <li>-memasukkan kriteria inklusi dan eksklusi jangan berlawanan harus spesifik</li> <li>- menyusun instrumen penelitian</li> <li>- mencari definisi dan landasan teori terhadap adaptasi penilaian terhadap stressor dan sumber koping</li> <li>-merumuskan skor untuk jawaban kuesioner</li> <li>- Menentukan tempat untuk uji validitas dan uji reabilitas</li> <li>-mencari rumus untuk mendapatkan hasil presentase analisa univariat.</li> <li>-perbaiki penulisan</li> </ul> <p>Perbaiki paragraf</p>	
4.	26/08/2022	BAB I,II III	Acc untuk bab I, Bab II, dan Bab III	
5.	26/08/2022	BAB III	Acc untuk uji validitas dan reabilitas	
6.	03/08/2022	BAB III	ACC untuk lanjut penelitian	
7.	23/11/2022	BAB IV	Konsul bab IV	

8.	24/11/2022	BAB III	-Definisi operasional dijadikan 1 tabel -Kerangka teori sumber dari nama peneliti	
9.	02/12/2022	BAB IV	-perbaiki penulisan paragraf bab IV -cari sumber pengukuran nilai -perbaiki tabel dan materi pembahasan -tabel dan pembahasan dipisah jangan disatukan sub tabel dapat dimasukkan ke lampiran	
10.	05/12/2022	BAB IV	ACC Bab IV	













**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN  
BANJARMASIN TAHUN AKADEMIK 2022/2023  
LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Olivia Kristianti  
NIM : 113063C1221016  
Pembimbing II : Maria Frani Ayu Andari Diaz  
Judul : Gambaran Penilaian terhadap stressor  
Dan Sumber Koping warga binaan Lembaga Pemasyarakatan kelas IIA Banjarmasin



NO	Tanggal Bimbingan	Komponen/ Bab	Saran	Paraf
1.	4/07/2022	BAB I	-Revisi judul penelitian -Revisi latar belakang - Data yang memperkuat Latar belakang - Alasan mengambil penelitian - Revisi jurnal Keperawatan -Perbaiki penulisan BAB I	
11.	22 /07/2022	BAB II	- Menambahkan Teori adaptasi dan stres - pada Landasan teori konsep respon terhadap stressor, dan sumber koping di mix dengan warga binaan -Merancang kerangka teori untuk menentukanyang di teliti dan tidak diteliti	

			-merancang konsep penelitian	
12.	25/07/2022	BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pada metode penelitian sebelum masuk ke apa yang akan diteliti mohon untuk memasukkan teori terlebih dahulu</li> <li>- Memperbaiki perhitungan definisi operasional</li> <li>-menentukan tempat yang mau diteliti</li> <li>-menentukan jumlah populasi</li> <li>Memnghitung jumlah sampel yang akan diteliti</li> <li>-menentukan tehnik sampling yang akan digunakan</li> <li>-memasukkan kriteria inklusi dan eksklusi jangan berlawanan harus spesifik</li> <li>- menyusun instrumen penelitian</li> <li>- mencari definisi dan landasan teori terhadap adaptasi penilaian terhadap stressor dan sumber koping</li> <li>-merumuskan skor untuk jawaban kuesioner</li> <li>- Menentukan tempat untuk uji validitas dan uji reabilitas</li> <li>-mencari rumus untuk mendapatkan hasil presentase analisa univariat.</li> <li>-perbaiki penulisan</li> <li>Perbaiki paragraf</li> </ul>	
13.	26/08/2022	BAB I,II III	Acc untuk bab I, Bab II, dan Bab III	
14.	26/08/2022	BAB III	Acc untuk uji validitas dan reabilitas	

15.	03/08/2022	BAB III	ACC untuk lanjut penelitian	
16.	23/11/2022	BAB IV	Konsul bab IV	
17.	24/11/2022	BAB III	-Definisi operasional dijadikan 1 tabel -Kerangka teori sumber dari nama peneliti	
18.	02/12/2022	BAB IV	-perbaiki penulisan paragraf bab IV -cari sumber pengukuran nilai -perbaiki tabel dan materi pembahasan	
19.	05/12/2022	BAB IV	ACC Bab IV	

## Lampiran 15

### Aktivitas mengumpulkan data penelitian



peneliti menjelaskan tujuan penelitian



peneliti menjelaskan cara mengisi kuesioner



Responden mengisi lembar persetujuan



responden mengisi kuesioner



peneliti mengawasi pengisian kuesioner oleh responden