

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PENILAIAN TERHADAP STRESSOR DAN  
SUMBER KOPING WARGA BINAAN DI  
LEMBAGA PERMASYARAKATAN  
KELAS IIA BANJARMASIN  
TAHUN 2022**



Oleh :

**OLIVIA KRISTIANTI**

**113063C1221017**

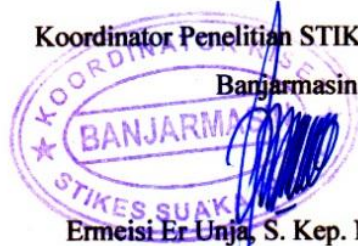
**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN  
BANJARMASIN  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

Skripsi ini telah diperiksa, diujikan dan disetujui untuk dilanjutkan dengan penelitian.



Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan  
Banjarmasin



Ermeisi Er Unja, S. Kep. Ners. M. Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**


**SKRIPSI**

**GAMBARAN PENILAIAN TERHADAP STRESSOR DAN  
SUMBER KOPING WARGA BINAAN DI  
LEMBAGA PERMASYARAKATAN  
KELAS IIA BANJARMASIN  
TAHUN 2022**

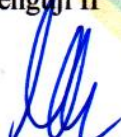
Diajukan oleh :  
**Olivia Kristianti**  
**113063C1221017**

Telah diseminarkan dan diujikan  
Pada tanggal 19 Desember 2022

Penguji I

  
Theresia Ivana, MSN

Penguji II

  
Lanawati, M. Kep


Penguji III

  
Bernadeta Trihandini, M.Tr. Kep

Mengetahui

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin



  
Sri Melda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA

# **GAMBARAN PENILAIAN TERHADAP STRESSOR DAN SUMBER KOPING WARGA BINAAN DI LEMBAGA PERMASYARAKATAN KELAS IIA BANJARMASIN**

Olivia Kristianti<sup>1</sup>, Theresia Jamini <sup>2</sup>, Maria Frani Ayu Andari Diaz<sup>2</sup>

## **Intisari**

**Latar belakang:** tinggal di lembaga pemasyarakatan, warga binaan mengalami masalah-masalah atau stressor psikososial seperti hilangnya privasi, terputusnya hubungan sosial dengan dunia luar, kehilangan pekerjaan dan keharusan untuk taat dan patuh pada aturan yang ditetapkan. Penilaian warga binaan terhadap stressor dan sumber koping yang baik akan sangat mempengaruhi kemampuan untuk beradaptasi dengan lingkungan lembaga pemasyarakatan.

**Tujuan:** penilaian ini bertujuan untuk menilai stressor dan sumber koping warga binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banjarmasin.

**Metode:** desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Sampel yang dilibatkan dalam penelitian ini adalah 75 warga binaan. Kuesioner untuk mengukur penilaian terhadap stressor dan sumber koping warga binaan digunakan sebagai instrument penelitian, dan analisis data menggunakan statistik univariat.

**Hasil:** Sebagian besar responden binaan LP Kelas IIA Banjarmasin tahun 2022 memiliki penilaian stressor negatif sebanyak 42 (56%) dan memiliki sumber koping kurang baik sebanyak 69 (92%).

**Kesimpulan:** mayoritas warga binaan di Lapas kelas IIA Banjarmasin masih memiliki penilaian terhadap stressor yang negatif dengan sumber koping yang kurang baik.

**Kata Kunci:** stressor, sumber koping, warga binaan.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

<sup>2</sup> Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

**DESCRIPTION OF APPRAISAL TO STRESSORS AND SOURCES  
OF COOPING DEVELOPED CITIZENS IN COMMUNITY  
INSTITUTIONS CLASS IIA BANJARMASIN  
YEAR 2022**

**Abstract**

*Olivia Kristianti<sup>1</sup>, Theresia Jamini<sup>2</sup>, Maria Frani Ayu Andari Diaz<sup>2</sup>*

**Background:** *living in a penitentiary, inmates experience problems or psychosocial stressors such as loss of privacy, severance of social relations with the outside world, loss of jobs and the obligation to obey and comply with established rules. The assessment of inmates on stressors and sources of good coping will greatly affect their ability to adapt to the penitentiary environment.*

**Purpose:** *this assessment aims to assess the stressors and sources of coping for inmates in Class IIA Penitentiary in Banjarmasin.*

**Method:** *the design of this research is descriptive quantitative. The samples involved in this study were 75 inmates. Questionnaires to measure assessment of stressors and coping sources of assisted residents were used as a research instrument, and data analysis used univariate statistics.*

**Results:** *Most of the respondents assisted by Class IIA Banjarmasin prison in 2022 had a negative stressor rating of 42 (56%) and had a source of unfavorable coping of 69 (92%).*

**Conclusion:** *the majority of inmates in class IIA prison in Banjarmasin still have negative stressors with poor coping.*

**Keywords:** *stressor, source of coping, inmates.*

---

<sup>1</sup> *Student of Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin*

<sup>2</sup> *Lecturer of Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin*

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan :

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini serta karya lainnya, sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 15 Desember 2022

Yang membuat pernyataan



Olivia Kristianti

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala berkat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Penilaian Terhadap Stressor dan Sumber Koping Warga Binaan Di Lembaga Perasyarakatan Kelas IIA Banjarmasin Tahun 2022” dengan baik dan lancar.

Skripsi ini disusun guna melengkapi dan memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sesungguhnya kepada:

1. Herliadi, Bc.,IP.,S.Sos selaku Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Banjarmasin.
2. Sr.Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
3. Maria Silvana Dhawo, MHPed selaku wakil ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
4. Sr. Getrudis Tutpai, M.Psi selaku Wakil ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Lucia Andi Chrismilasari, M., Kep selaku Wakil ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
6. Theresia Jamini M.,Kep selaku kepala Program Studi Pendidikan Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan Selaku Pembimbing I.

7. Sapariah Anggraini, S. Kep.,Ners., M. Kep selaku Sekertaris Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
8. Ermeisi Er Unja, Ners. M. Kep, selaku koordinator riset penelitian.
9. Maria Frani Ayu Andari Diaz, MAN selaku pembimbing II .
10. Theresia Ivana, MSN selaku Penguji I
11. Lanawati, M. Kep selaku Pembimbing Akademik Sarjana Keperawatan Non Reguler Angkatan XIII dan Selaku penguji II
12. Bernadeta Trihandini, M.Tr. Kep selaku Penguji III
13. Seluruh Team Medis Klinik Pratama Lembaga Pemasarakatan Kelas IIA Banjarmasin.
14. Orang Tua, Suami Juni Eko Ismara, Anak – anak Indira Kyla Ismara dan Ionna Chelsea Ismara, sahabat dan teman-teman yang telah memberikan semangat, dukungan serta doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
15. Seluruh teman-teman Sarjana Keperawatan Non Reguler Angkatan XIII Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama ini.

Peneliti telah berusaha untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Akhir kata, semoga hasil dari penulisan skripsi ini dapat dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan.



Banjarmasin ,15 Desember 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Olivia', written in a cursive style.

**Olivia Kristianti**

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR ORISINILITAS</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Konsep Warga Binaan Pemasyarakatan .....	10
2. Konsep Stres .....	17
3. Konsep Adaptasi .....	23
4. Konsep adaptasi Stres Stuart.....	31
B. Landasan Teori .....	46
C. Kerangka Teori .....	53
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	54

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	55
B. Variabel Penelitian.....	55
C. Definisi Operasional .....	56
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
E. Responden Penelitian .....	57
1. Populasi.....	57
2. Sampel .....	57
3. Teknik Sampling.....	58
F. Instrumen Penelitian .....	59
1. Kuesioner Penilaian warga binaan terhadap stressor .....	60
2. Kuesioner Sumber Koping Warga Binaan.....	61
G. Uji validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian.....	63
H. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....	65
I. Teknik Analisa Data .....	68
J. Analisa Data .....	70
K. Pertimbangan Etik .....	71
L. Kendala Penelitian.....	75

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	76
1. Gambaran Tempat Penelitian.....	76
2. Karakteristik Responden.....	79
3. Penilaian Stressor warga binaan Lembaga Pemasarakatan kelas IIA Banjarmasin.....	88
4. Sumber Koping warga binaan Lembaga Pemasarakatan kelas IIA Banjarmasin.....	89
B. Pembahasan Penelitian .....	90
1. Penilaian Stressor warga binaan Lembaga Pemasarakatan kelas IIA Banjarmasin.....	90

2. Sumber Koping warga binaan Lembaga Pemasyarakatan kelas IIA Banjarmasin.....	100
--	-----

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	109
B. Saran .....	109

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>111</b>
-----------------------------	------------

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	56
Tabel 3.2 Skor alternatif Jawaban.....	60
Tabel 3.3 Kisi Kisi kuesioner penilaian terhadap Stressor. ....	60
Tabel 3.4 Kisi Kisi kuesioner Sumber Koping warga binaan.....	62
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	80
Tabel 4.2 Tingkat Pendidikan .....	82
Tabel 4.3 Masa Tahanan Pidana .....	83
Tabel 4.4 Status Pernikahan.....	86
Tabel 4.5 Riwayat Pekerjaan .....	87
Tabel 4.6 Stressor warga binaan Lembaga Pemasyarakatan kelas IIA Banjarmasin .....	88
Tabel 4.7 Sumber Koping .....	90

## DAFTAR SKEMA

	<b>Hal</b>
Skema 2.1 Model Stres Adaptasi Stuart .....	32
Skema 2.2 Kerangka Teori .....	53
Skema 2.2 Kerangka Konsep penelitian.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permintaan Setujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembaran Kuesioner Penilaian terhadap stressor dan sumber koping warga binaan
- Lampiran 4 Surat izin Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 5 Surat izin Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Stressor Dan Koping
- Lampiran 8 Master Tabel Univariat
- Lampiran 9 Master Tabel Stressor
- Lampiran 10 Master Tabel Koping
- Lampiran 11 Output SPSS Distribusi Frekuensi
- Lampiran 12 Output SPSS Kuesioner Stressor dan Kuesioner Koping
- Lampiran 13 Hasil aspek/indikator kuesioner stressor dan koping
- Lampiran 14 Lembar konsultasi
- Lampiran 15 Aktivitas Mengumpulkan Data Penelitian