

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan penderita hipertensi di Puskesmas Sikui tahun 2022 sebagian besar adalah rendah, yaitu sebanyak 25 orang (58,1%).
2. Dukungan keluarga penderita hipertensi di Puskesmas Sikui tahun 2022 sebagian besar adalah dukungan yang positif, yaitu sebanyak 23 orang (53,3%).
3. Tingkat kepatuhan penderita hipertensi di Puskesmas Sikui tahun 2022 sebagian besar adalah rendah, yaitu sebanyak 27 orang (62,8%).
4. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan berobat hipertensi di Puskesmas Sikui tahun 2022 ($p = 0,044$).
5. Tidak terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat hipertensi di Puskesmas Sikui tahun 2022 ($p = 0,208$).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Diharapkan pelayanan kesehatan (puskesmas) dapat mengoptimalkan dalam pemberian dukungan, motivasi, edukasi terkait penyakit, peningkatan kepatuhan berobat pada penderita hipertensi, seperti melakukan pemberian edukasi berupa penyuluhan tentang hipertensi secara berkelanjutan dan penguatan dukungan informasional kepada

keluarga pasien sehingga dapat membantu dalam penyebaran informasi kepada pasien.

2. Diharapkan penelitian lebih lanjut dengan desain dan variabel yang berbeda untuk dapat mengidentifikasi pencetus ketidakpatuhan pasien dalam melakukan pengobatan hipertensi, seperti jarak pelayanan dan lamanya menderita hipertensi.
3. Diharapkan responden selalu rutin dalam melakukan pengobatan ke puskesmas dan patuh dalam mengkonsumsi obat hipertensi.
4. Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk menjadikan laporan ini sebagai bahan masukan dan melakukan pengabdian kepada masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan dan memperkuat dukungan keluarga dalam kepatuhan meminum obat antihipertensi.