

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini menghasilkan empat tema yaitu 1) Ketakutan 2) Pengalaman perempuan, 3) Menjalankan adat terkait larangan dan pantangan 4) Dampak dari larangan/pantangan.

Ketakutan pada kehamilan dan persalinan dapat terjadi pada siapapun tidak terkecuali dengan adanya Budaya yang mengatur masyarakat didalamnya dimana Adat Istiadat masih dipegang kuat oleh beberapa masyarakat/suku tertentu terutama pada masa nifas sehingga banyak sekali pantangan dan larangan yang harus diikuti. Ketika pantangan dan larangan tersebut tidak diikuti maka akan membuat ketakutan tersendiri bagi perempuan. Perempuan yang sudah pernah menjalani kehamilan dan persalinan tentunya sudah memiliki pengalaman terdahulu baik terkait adat istiadat yang dijalankan turun temurun terutama pada ibu nifas.

Pada dasarnya ibu yang menjalani nifas ada yang masih menjalankan larangan dan pantangan dan ada juga yang tidak menjalankan yang bisa saja dipengaruhi oleh sistem supportnya. Menjalankan atau tidaknya pantangan dan larangan ini didasarkan kepada keyakinan dan kepercayaan ibu terhadap budaya tersebut apakah akan berdampak baik dan buruk terhadap kesehatannya. Dampak ini dapat bersifat negatif dan positif bagi si ibu. Tidak semua masyarakat mengetahui dampak negatif dari praktik suatu budaya terutama bagi kesehatan. Masih ada ibu hamil, bersalin dan masa nifas yang tidak melakukan perawatan kepada perawat atau tenaga kesehatan karena

menganggap kehamilan sebagai hal yang biasa terutama pada ibu yang sudah berusia lebih dari 35 tahun.

B. Saran

1. Pelayanan Kesehatan

Berdasarkan pernyataan partisipan bahwa muncul ketakutan yang diakibatkan jika melanggar adat, maka petugas kesehatan dapat melakukan promosi kesehatan dengan menggunakan pendekatan transkultural.

2. Pengembangan Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk pengembangan kurikulum pembelajaran terkait keperawatan maternitas yang berbasis pendekatan dalam asuhan keperawatan transkultural.

3. Pada Ibu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menggambarkan apa yang menjadi persepsi perempuan sehingga dapat diambil yang positifnya dan yang negatifnya menjadi sharing bagi perempuan lainnya untuk tidak melaksanakan pantangan/larangan yang berdampak pada kesehatan terutama.

4. Pada penelitian selanjutnya

Pada tema ketakutan peneliti selanjutnya dapat mengkaji secara mendalam ketakutan seperti apa yang dirasakan oleh ibu atau perempuan ketika mereka tidak menjalankan adat istiadat mereka.