

SKRIPSI

**PERSEPSI PEREMPUAN TERKAIT TRADISI ‘PANTANGAN/LARANGAN’
PADA MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIR BUTONG**



Oleh :

MARSELINA WONGA

113063C1221014

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**

BANJARMASIN

2023

SKRIPSI

**PERSEPSI PEREMPUAN TERKAIT TRADISI ‘PANTANGAN/LARANGAN’
PADA MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIR BUTONG**

Untuk Menenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



Oleh :

MARSELINA WONGA

113063C1221014

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Banjarmasin, 18 Januari 2023

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



(Sr. Margaretha Martini, SPC, BSN, MSN)

Pembimbing II



(Selly Kresna Dewi, M. Kep., Sp. Kep. Mat)

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan

Banjarmasin



Ermeisi Er Unja, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERSEPSI PEREMPUAN TERKAIT TRADISI 'PANTANGAN/LARANGAN'
PADA MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIR BUTONG**

Diajukan Oleh :

Marselina Wonga

113063C1221014

Telah diseminarkan dan diujikan

Pada 20 Januari 2023

Penguji I



(Sapariah Anggraini, S.Kep, Ners, M.Kep)

Penguji II



(Dania Relina Sitompul, M.Kep)

Penguji III



(Sr. Anastasia Maratning, MAN)

Mengetahui

Ketika STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun diperguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain. Kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 16 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Marselina Wonga

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marselina Wonga
Nim : 113062C1221014
Prodi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Stikes Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul :

“Persepsi Perempuan Terkait Tradisi ‘Pantangan/Larangan’ Pada Masa Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Pir Butong”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database* serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 16 Februari 2023

Saya yang menyatakan,



Marselina Wonga

Curriculum Vitae

Marselina Wonga

Data Pribadi

Nama : Marselina Wonga
Tempat/Tanggal Lahir : Ngada, 28 April 1991
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : Desa Bukit Sawit Rt.006/Rw.002 Kec. Teweh Selatan Kab. Barito Utara
Email : marselinaw91@gmail.com
Kewarganegaraan : Indonesia
Suku : Bajawa (Flores)
Status : Sudah Menikah
Nama Orang Tua
 a. Ayah : Andreas Bepa
 b. Ibu : Yuliana Bu'e
Nama Saudara Kandung
 a. Kakak : Gregorius Salo
 b. Adik : Alm. Krispianus Na'u
Nama Suami : Fransiskus Luba
Nama anak-nak : 1. Winda Oktaviani Bate
 2. Wendy Oktavianus Bepa

Riwayat Pendidikan

TK Makarti PIR Butong : 1995-1997
SD Negeri 1 PIR Butong : 1998–2003
SMP Negeri 6 Muara Teweh : 2003-2006
SMK Negeri 1 Muara Teweh : 2006-2009
Diploma Tiga STIKES Banjarmasin : 2009-2012
Sarjana STIKES Banjarmasin : 2021-2023

PERSEPSI PEREMPUAN TERKAIT TRADISI PANTANGAN/LARANGAN PADA MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIR BUTONG

Marselina Wonga, Margareta Martini, Selly Kresna Dewi

marselinaw91@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Budaya nifas tidak hanya mencakup mitos, namun beberapa tradisi tertentu. Larangan dan pantangan pada masa mifas masih dilakukan oleh sebagian ibu

Tujuan Penelitian: Mengeksplorasi “Persepsi perempuan terkait tradisi “Pantangan/Larangan pada masa nifas di Wilayah Kerja Puskesmas PIR Butong.

Metode: Penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif pengambilan sampel dengan purposive sampling, menggunakan wawancara in dept interview dengan pertanyaan semi terstruktur terhadap 6 partisipan.

Hasil: Hasil penelitian ini menghasilkan empat yaitu 1) Ketakutan 2) Pengalaman perempuan, 3) Menjalankan adat terkait larangan dan pantangan 4) Dampak dari larangan/pantangan.

Kesimpulan: Perempuan di wilayah kerja Puskesmas PIR Butong masih menjalankan tradisi terkait pantangan/larangan pada masa nifas

Kata Kunci: Persepsi, Pantangan/larangan, Nifas

¹Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

**WOMEN'S PERCEPTIONS RELATED TO PROHIBITION/ABSOLUTION
TRADITIONS IN THE PIR BUTONG PUSKESMAS**

Marselina Wonga, Margareta Martini, Selly Kresna Dewi

Marselinaw91@gmail.com

ABSTRACT

Background: Postpartum culture does not only include myths, but certain traditions. Prohibitions and taboos during Mifas are still carried out by some mothers

Research Objectives: Exploring "Women's Perceptions related to the tradition of" Abstinence/Prohibition during the postpartum period in the Working Area of the PIR Butong Health Center.

Methods: Qualitative research with a descriptive approach to sampling using purposive sampling, using in-dept interviews with semi-structured questions to 6 participants.

Results: The results of this study produced four, namely 1) Fear 2) Women's experience, 3) Carrying out customs related to prohibitions and taboos 4) The impact of prohibitions/abstinences.

Conclusion: women in the working area of the Pir Butong Health Center still carry out traditions related to taboos/prohibitions during the postpartum period

Keywords: Perception, Prohibitions/Prohibitions, childbirth

¹ Nursing Students Of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

²Lecturer Of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

KATA PENGANTAR

Penulis memanjatkan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkatNya yang berlimpah, sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian yang berjudul “Persepsi Perempuan Terkait Tradisi ‘Pantangan/Larangan’ Pada Masa Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas PIR Butong” dengan baik serta tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

Dalam penyusunan Skripsi penelitian itu tidak terlepas dan bimbingan dan dukungan dan semua pihak oleh karena itu, pada kesempatan ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan.
2. H. Siswandoyo, SKM.,M.Kes selaku kepala dinas kesehatan kabupaten Barito Utara
3. dr. Oktavianus Harry Ebrian selaku kepala Puskesmas PIR Butong.
4. Maria Silvana Dhawo, S.Kep.,Ners, MHPed selaku wakil ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Sr. Getrudis Tutpai, SPC., S.Pd., M.Psi selaku wakil ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
6. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep.,Ners., M.Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
7. Theresia Jamini, M.Kep selaku kepala program studi Pendidikan Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
8. Sapariah Anggraini, S.Kep.Ners, M.Kep selaku sekretaris program studi keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan selaku Penguji I. Terimakasih atas waktu, saran dan masukan – masukan yang baik serta nasihat kepada saya selama konsultasi dan selama ujian berlangsung.
9. Dania Relina Sitompul, M.Kep selaku penguji II. Terimakasih juga telah memberikan waktu, saran dan masukan – masukan yang baik serta nasihat kepada saya selama konsultasi dan selama ujian berlangsung.

10. Sr. Anastasia Maratning, MAN selaku penguji III. Terimakasih banyak atas waktu, saran dan masukan – masukan yang baik serta nasihat kepada saya selama konsultasi dan selama ujian berlangsung.
11. Sr. Margaretha Martini, SPC., BSN., MSN selaku pembimbing I. Terimakasih banyak sudah memberikan bimbingan yang luar biasa dan meluangkan waktu setiap kali dalam konsultasi, memberikan saran dan masukan selama saya konsul dan selalu memberikan semangat kepada saya.
12. Selly Kresna Dewi, M.Kep., Sp.Kep. Mat selaku pembimbing II. Terimakasih banyak telah memberikan waktu meski dalam kesibukan , saran dan masukan yang baik disetiap konsultasi, kesabaran dalam membimbing saya sangat luar biasa dan selalu memberikan semangat untuk saya.
13. Ermeisi Er Unja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Riset dan Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Terimakasih ibu atas waktu dan Kerjasama selama dalam pengurusan yang berkaitan dengan ujian dan lain – lain.
14. Lanawati, M.Kep selaku pembimbing akademik sarjana keperawatan non regular Angkatan XIII. Terimakasih banyak ibu dari awal kuliah semester hingga selesai tetap memberikan bimbingan, mengarahkan, mengingatkan, dan memberikan semangat yang luar biasa untuk kami.
15. Misri, A.Md.Keb selaku kepala bidang KIA Puskesmas PIR Butong.
16. Pastor Furmesius Andi, SMM sebagai Motivator selama ini
17. Orang tua, suami, anak-anak, saudara, keluarga besar atas doa, bimbingan dan dukungan yang selama ini diberikan.
18. Rekan – rekan mahasiswa sarjana keperawatan non regular Angkatan XIII Stikes Suaka Insan Banjarmasin. Suka duka kita jalani bersama tak terasa dapat melalui semuanya itu.
19. Seluruh partisipan perempuan nifas yang telah berespon dengan baik, bersedia memberikan waktunya, membantu dan memberikan saya informasi data dalam pengumpulan data awal studi pendahuluan penulisan hingga penelitian berakhir.

Penulis telah berusaha untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Namun, Penulis juga menyadari bahwa masih terdapat banyak

kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Maka dari itu, demi kesempurnaan skripsi penelitian ini, Penulis mengharapkan adanya saran, masukan, serta kritik dari semua pihak sehingga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang Pendidikan dan penerapan di lapangan serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Banjarmasin, 20 Januari 2023

Penulis,

MARSELINA WONGA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL DALAM..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | iv |
| PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI..... | v |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | vi |
| <i>CURICULUM VITAE</i> | vii |
| INTISARI..... | viii |
| <i>ABSTRACT</i> | ix |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR SKEMA..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 7 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 10 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Telaah Pustaka..... | 14 |
| 1. Pengertian Persepsi..... | 14 |
| 2. Budaya “Pantangan/Larangan” Pada Ibu Postpartum..... | 17 |
| 3. Periode Ibu Postpartum..... | 27 |
| B. Landasan Teori..... | 36 |
| C. Kerangka Acuan..... | 42 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian..... | 43 |
| B. Partisipan Penelitian..... | 44 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 45 |
| D. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data..... | 45 |
| 1. Tahap Persiapan..... | 45 |

| | | |
|---------------|--|----|
| | 2. Tahap Pelaksanaan dan Pengumpulan Data..... | 46 |
| | 3. Tahap Terminasi..... | 47 |
| | E. Alat Bantu Pengumpulan Data..... | 47 |
| | F. Keabsahan Data..... | 47 |
| | G. Teknik Analisa Data..... | 49 |
| | H. Pertimbangan Etik..... | 52 |
| BAB IV | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| | A. Karakteristik Partisipan..... | 55 |
| | B. Hasil Penelitian..... | 56 |
| | C. Pembahasan..... | 62 |
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN | |
| | A. KESIMPULAN..... | 73 |
| | B. SARAN..... | 74 |
| | DAFTAR PUSTAKA | |
| | LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian | 10 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan | 55 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|--|----|
| Skema 2.1 Kerangka Konsep Penelitian | 42 |
| Skema4.1 Tema 1 : Ketakutan..... | 57 |
| Skema4.2 Tema 2 : Pengalaman Perempuan..... | 58 |
| Skema4.3 Tema 3 : Menjalankan adat terkait larangan dan pantangan..... | 60 |
| Skema4.4 Tema 4: Dampak Negatif dan Positif dari pantangan/larangan..... | 62 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan..... | 78 |
| Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan..... | 79 |
| Lampiran 3 Surat Permohonan Penelitian..... | 80 |
| Lampiran 4 Surat Ijin Permohonan Penelitian | 81 |
| Lampiran 5 Surat Penjelasan Penelitian..... | 82 |
| Lampiran 6 Surat Lembar Persetujuan Sebagai Partisipan | 84 |
| Lampiran 7 Data Demografi Pedoman Wawancara | 85 |
| Lampiran 8 Pedoman Wawancara | 86 |
| Lampiran 9 Field Note..... | 87 |
| Lampiran 10 Lembar Konsultasi..... | 88 |
| Lampiran 11 Coding 1-6 Wawancara..... | 101 |
| Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian..... | 119 |