

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari penelitian tentang Gambaran Pengetahuan Siswa SMP Negeri – 1 Seribu Riam Mengenai Resiko Terjadinya Penyakit Diare Akibat Konsumsi Air Sungai Mentah Tahun 2022 adalah pengetahuan siswa sebagian besar termasuk dalam kategori kategori baik sebanyak 69 responden (81,1%), sedangkan 14 responden masuk kategori cukup (16,5%) dan 2 responden termasuk dalam kategori kurang (2,4%). Sehingga, kesimpulan Gambaran Pengetahuan Siswa SMP Negeri 1 Seribu Riam Mengenai Resiko Terjadinya Penyakit Diare Akibat Konsumsi Air Sungai Mentah Tahun 2022, termasuk kategori baik.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak terkait yaitu:

##### **1 Saran Kepada SMP Negeri – 1 Seribu Riam**

Melalui penelitian ini dapat memberi beberapa masukan kepada pihak sekolah seperti :

- a. Mempertahankan kegiatan pendidikan kesehatan kepada para siswa.
- b. Menyediakan metode promosi kesehatan dengan menggunakan berbagai pendekatan yang disesuaikan dengan usia serta tingkat pendidikan maupun karakteristik siswa yang beragam seperti

menggunakan leaflet, lembar balik yang menarik ataupun video animasi singkat.

- c. Memberikan dan melakukan sosialisasi secara berkala promosi kesehatan terkait tentang perilaku hidup bersih dan sehat dengan bekerjasama dengan pihak terkait seperti dengan UPT Puskesmas Muara Joloi.
- d. Evaluasi penjual makanan dan minuman kepada siswa yang berada di lingkungan sekolah
- e. Sarankan siswa untuk membawa minuman dalam botol sendiri.

## **2 Saran Kepada UPT Puskesmas Muara Joloi**

- a. Meningkatkan promosi kesehatan khususnya pada pengolahan air minum dalam rangka mencegah terjadinya penyakit diare.
- b. Meningkatkan pendidikan kesehatan dengan pendekatan per individu dan keluarga siswa agar dapat lebih fokus memperhatikan dan mencerna informasi yang diberikan.
- c. Membuat jadwal promosi kesehatan dan evaluasi secara berkala dalam hal memberikan pendidikan kesehatan ke sekolah.
- d. Membuat dan pengecekan secara berkala terhadap kualitas sumber mata air yang biasa digunakan oleh siswa sekolah dan masyarakat.
- e. Praktek pengolahan air kerjasama lintas sektor antara bidang pendidikan dan kesehatan.

## **3 Saran Kepada Desa Muara Joloi**

- a. Memperhatikan dan meningkatkan kembali dalam hal pengelolaan dan pengolahan air untuk konsumsi air rumah tangga
- b. Membuat usulan untuk program desa pengolahan air bersih di desa sebelum mengalirkan di desa, seperti membuat perlindungan secara tertutup terhadap sumber mata air yang biasa digunakan oleh masyarakat banyak.
- c. Mengajak masyarakatnya bersama-sama membuat jadwal pemeliharaan sumber air yang dalam secara berkala seperti gotong royong pemeliharaan setiap satu bulan atau per tiga bulan sekali
- d. Bekerja sama dengan pihak terkait dalam hal mengubah kebiasaan masyarakat dan para siswa sekolah yang meminum air mentah secara langsung, minimal air yang akan dikonsumsi harusnya direbus dahulu sampai mendidih.

#### **4 Saran Kepada Institusi Pendidikan STKES Suaka Insan**

Hasil penelitian ini menunjukkan Gambaran Pengetahuan Siswa SMP Negeri 1 Seribu Riam Mengenai Resiko Terjadinya Penyakit Diare Akibat Konsumsi Air Sungai Mentah Tahun 2022, maka dari itu diharapkan melalui penelitian ini dapat memberi masukan kepada pihak institusi pendidikan keperawatan agar menjadi salah satu pertimbangan referensi dan peningkatan mutu pembelajaran guna memperdalam ilmu kesehatan dengan berbagai metode seperti melakukan praktek di lapangan secara langsung, strategi dan pendekatan sesuai dengan karakteristik pengguna layanan kesehatan khususnya pada anak sekolah.

## **5 Saran Kepada Peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini menunjukkan Gambaran Pengetahuan Siswa SMP Negeri 1 Seribu Riam Mengenai Resiko Terjadinya Penyakit Diare Akibat Konsumsi Air Sungai Mentah Tahun 2022, maka dari itu diharapkan melalui penelitian ini dapat memberi masukan kepada peneliti selanjutnya untuk memperdalam, menyempurnakan dan mengembangkan penelitian ini. Adapun saran peneliti berupa judul penelitian misalnya sebagai berikut:

- a. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan Siswa ataupun masyarakat mengenai resiko terjadinya penyakit diare akibat konsumsi air sungai mentah.
- b. Hubungan pengetahuan terhadap dampak dan penanganan resiko terjadinya diare akibat konsumsi air mentah.
- c. Evaluasi Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan oleh tenaga kesehatan terhadap dampak dan penanganan diare akibat konsumsi air mentah.