

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA BUTONG WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIR BUTONG 2023



Oleh:

DEWI ASTUTI

113063C1221005

**PROGRAM PENDIDIKAN SERJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN
BANJARMASIN
2023**

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA BUTONG WILAYAH KERJA PUSKESMAS PIR BUTONG 2023



Oleh:

DEWI ASTUTI

113063C1221005

**PROGRAM PENDIDIKAN SERJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana keperawatan, baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulisan sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, Januari 2023

Yang membuat pernyataan

Dewi Astuti

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi ini diujikan dan disetujui

Banjarmasin, 20 Januari 2023

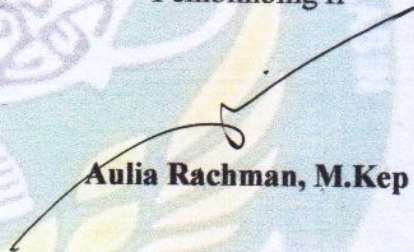
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Theresia Jamini, M. Kep

Pembimbing II



Aulia Rachman, M.Kep

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan

Banjarmasin



Ermeisi Er Unja, S.Kep.Ners.M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI POSYANDU LANSIA DESA BUTONG WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS PIR BUTONG**

Diajukan oleh:

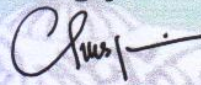
Dewi Astuti

113063C1221005

Telah diseminarkan dan diujikan

Pada 20 Januari 2023

Penguji I



(Chrisnawati, BSN., MSN)

Penguji II



(Ermeisi Er Unja, S.Kep.Ners.M.Kep)

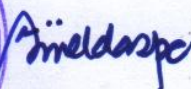
Penguji III



(Theresia Ivana, Ns. MNS)

Mengetahui

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA BUTONG WILAYAH KERJA PUSKERMAS PIR BUTONG

Dewi Astuti¹,Theresia Jamini²,Aulia Racman³

ISTISARI

Latar Belakang : Lansia adalah sekelompok usia lanjut yang akan mengalami perubahan dalam kondisi fisik,baik itu psikologis maupun soaial,lansia juga rentan mengalami stres disebabkan kurangnya kemampuan untuk menghadapi dan menerima perubahan didalam diri akibat kemunduran fungsi fisik,mental dan social yang dialami.

tujuan penelitian : untuk mengetahui gambaran tingkatan stres pada lansia penderita hipertensi di posyandu desa butong wilayah kerja puskesmas pir butong.

Metode penelitian : jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional.sampel penelitian ini berjumlah 30 responden di desa butong kabupaten barito utara propinsi Kalimantan tengah .Tehnik pengambilan sampel purposive sampling. intrumen penelitian menggunakan kuesioner.Analisa data dilakukan secara univariat

Hasil : uji stasistik univariat yaitu untuk tingkat stres sedang sebanyak (46,7%)

Kesimpulan : setelah dilakukan penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat stres pada lansia di posyandu desa butong wilayah kerja puskesmas pir butong hasilnya stres sedang.

Kata Kunci: Stres,Lansia,Hipertensi

¹Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

**DESCRIPTION OF STRESS LEVEL IN ELDERLY SUFFERING FROM
HYPERTENSION IN POSYANDU ELDERLY IN BUTONG VILLAGE,
WORKING AREA OF PIR BUTONG PUBLIC HEALTH CENTER**

Dewi astuti¹,Theresia jamini²,Aulia Rahman³

ABSTRACT

Background : The elderly are a group of elderly people who will experience changes in their physical condition, both physiological and social, they are also prone to experiencing stress because they lack the ability to face and accept changes in themselves due to the decline in their physical, mental and social functions.

Research objectives : to describe the level of stress in elderly people with hypertension at the elderly Posyandu in Butong Village, the working area of the Pir Butong Public Health Center.

Research method : Type of quantitative research with a cross-sectional approach. The sample of this study was 30 respondents in posyandu Butong Village, North Barito Regency, Central Kalimantan Province. The sampling technique was purposive sampling. The research instrument used a questionnaire. Data analysis was carried out using univariate

Results : univariate statistical test for moderate stress levels (46.7%).

Conclusion : after conducting the research, it can be concluded that the stress level of the elderly in the Posyandu in Butong Village, the working area of the Pir Butong Health Center, results in moderate stress.

Keywords: stress, elderly, hypertension

¹ Student of Banjarmasin Sanctuary Health Science College

²Lecturer at Asylum in Banjarmasin High School of Health Sciences

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian dengan judul “Gambaran tingkat stress pada lansia penderita hipertensi di posyandu lansia desa Butong wilayah kerja Puskesmas pir Butong ” dengan baik dan lancar.

skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Dalam penyusunan skripsi penelitian ini tidak terlepas dari pembimbing dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Sr.Imelda Ingir L.Adjar, SPC, BSN,MHA selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. Maria Silvana Dhawo, MHPed selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
3. Sr. Getrudis T., SPC, M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
4. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep, M.Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Sapariah Anggraini, S.Kep,Ners, M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Serjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
6. Chrisnawati, BSN, selaku Penguji I

7. Ermeisi Er Unja.S Kep Ners, M Kep selaku Penguji II dan koordinator penelitian sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
8. Theresia Ivana, S.Kep,Ners,MSN selaku Penguji III
9. Theresia Jamini, S,Kep, Ners, M.Kep selaku Pembimbing I dan kepala program pendidikan ilmu keperawatan dan profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
10. Aulia Racman,M Kep selaku Pembimbing II
11. Lanawati, S,Kep,Ners selaku Pembimbing Akademik Sarjana Keperawatan Non Reguler Angkatan XIII
12. dr.Oktavianus Harry selaku Kepala UPT Puskesmas Pir Butong
13. Suami, anak, orang tua,kaka adik dan ipar atas doa bantuan dan dukungan yang telah diberikan.
14. Rekan-rekan mahasiswa Sarjana Keperawatan Non Reguler Angkatan XIII Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
15. Seluruh Lansia penderita hipertensi yang sudah bersedia menjadi responden, tanpa mereka penelitian ini tidak akan bisa terlaksanakan.

Penulis telah berusaha untuk dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan sebaik- baiknya. Namun, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Banjarmasin, Januari 2023

(Dewi Astuti)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
CURRICULUM VITAEiii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN DAFTAR ISI	ix
HALAMAN DAFTAR SKEMA	x
HALAMAN DAFTAR TABEL	xi
HALAMAN DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABTRAK	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1.Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5

E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Konsep hipertensi	7
a. Definisi Hipertensi	7
b. Klasifikasi Hipertensi	8
2. Etiologi Hipertensi.....	9
3. Patofisiologi.....	10
4. Tanda dan Gejala Hipertensi	11
5. Komplikasi.....	11
6. Faktor Resiko Hipertensi	12
7. Penatalaksanaan Hipertensi	15
B. Konsep Stres	21
1. Definisi Stres.....	21
2. Gejala-gejala Stres	22
3. Sumber-Sumber Stres.....	23
4. Tingkat Stres	24
5. Tahapan Stres	25
6. Dampak Stres	27
7. Adaptasi Stres.....	29
C. Konsep Lansia.....	29
1. Defini Lansia.....	29
2. Karakteristik Lansia	30
3. Klasifikasi Lansia.....	31

4. Perubahan yang terjadi pada Lansia.....	32
D. Landasan Teori	34
1. Hipertensi	34
2. Stres.....	35
E. Skema Landasan Teori	37
F. Kerangka konsep Penelitian	38
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	39
B. Tempat dan waktu Peneliti	39
C. Subjek Penelitian	40
1.Populasi	40
2.Sampel.....	40
3.Sampling	41
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	42
F. Intrumen Penelitian.....	42
G. Uji validitas dan Reabilita.....	43
H. Tehnik Pengumpulan Data	44
1.Tahan Persiapan Pengumpulan Data.....	45
2. Tahap Pengumpulan Data	45
I.Jalannya Penelitian.....	46
1.Tahap Persiapan	46
2.Tahap Pelaksanaan.....	46
J. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	47

K. Cara Analisa Data	48
L. Kelemahan Penelitian	49
M. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	52
B. Hasil Penelitian	53
C. Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografis Responden	53
D. Hasil Analisa dan Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian peneliti.....	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Pengukuran Tekanan Darah.....	8
Tabel 2.3 Pedoman Gizi seimbang	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	35
Karakteristik responden jenis kelamin.....	48
Karakteristik responden usia.....	48
Karakteristik pendidikan.....	49
Karakteristik pekerjaan responden.....	50
Distribusi respon tingkat stres.....	51
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Teori Penelitian	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi

Lampiran 2 Format Informed Consent

Lampiran 2 Format Kuesioner

Lampiran 3. Dukumentasi saat responden mengisi kuesioner

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I Surat permohonan ijin studi pendahuluan
- Lampiran II Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran III Data uji Validitas dan reabilitas
- Lampiran IV Analisa data ujivaliditas da reabilitas SPSS
- Lampiran V Surat Permohonan ijin Penelitian
- Lampiran VI Surat ijin Penelitian
- Lampiran VII Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran VIII Formad informed consent
- Lampiran IX Data Penelitian
- Lampiran X Master table penelitian
- Lampiran XI Format Kuisiener tingkat stres pada lansia
- Lampiran XII Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran XIII Lembar Konsultasi Pembimbing 2

