



## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan mengenai Pengaruh Edukasi Media *Booklet* Tentang Pencegahan Diabetik *Foot Ulcers* Terhadap Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin Tahun 2020 maka peneliti menyimpulkan:

1. Pengetahuan tentang pencegahan diabetik foot ulcers dengan jumlah terbanyak dalam kategori pengetahuan baik yaitu 10 responden (66,7%).
2. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan rata-rata skor pengetahuan tentang pencegahan diabetik foot ulcers sebelum dan sesudah dilakukan edukasi media booklet dengan rata-rata pretest 5,67 dan rata-rata posttest 8,0.
3. Terdapat pengaruh signifikan pada tingkat pengetahuan tentang pencegahan diabetik *foot ulcers* pada pasien diabetes melitus tipe 2 sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui media *booklet* yaitu nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 ( $0,001 < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang bisa dikemukakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk lebih meningkatkan pendidikan kesehatan tentang komplikasi dan pencegahan diabetik *foot ulcers* khususnya bagi pasien diabetes mellitus tipe 2. Misalnya pendidikan kesehatan atau penyuluhan, pemberian leaflet atau brosur, menyediakan pojok literasi kepada setiap keluarga dan pengunjung puskesmas yang datang berobat ke Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat mengembangkan mata kuliah dalam ilmu kesehatan keperawatan medikal bedah (KMB) , sebagai sumber informasi dan wacana kepustakaan terkait komplikasi dan pencegahan diabetik *foot ulcers*.

3. Bagi Perawat

Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan serta informasi mengenai pengaruh edukasi media booklet tentang pencegahan diabetik *foot ulcers* terhadap pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe 2 , sehingga perawat dapat mengetahui sejauh mana pasien diabetes mellitus mengetahui dan mengerti akan komplikasi yang sangat serius serta merugikan ini. Perawat dapat terus memberikan motivasi dan mengingatkan pasien diabetes mellitus untuk berhati-hati dan melakukan pencegahan dini terkait diabetik *foot ulcers*.

#### 4. Bagi Pasien

Diharapkan pasien penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin atau dimanapun berada dapat mengerti dan memahami betul komplikasi-komplikasi yang muncul dari penyakit diabetes mellitus sehingga penderita dapat melakukan pencegahan dini agar terhindar dari komplikasi tersebut.

#### 5. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian serupa di tempat lain, atau pun sebagai dasar untuk melakukan penelitian yang lebih rinci mengenai pencegahan diabetik *foot ulcers*, beberapa judul yang dapat direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya adalah :

1. Pengaruh Media Visual Terhadap Perawatan Luka Ulkus Diabetik Foot Ulcers Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2
2. Efektivitas Perbandingan Media Booklet dengan Media Visual Tentang Pencegahan Ulkus Diabetik Foot Ulcers Terhadap Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

