



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN
PROFESI NERS SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
SUAKA INSAN BANJARMASIN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : DEDEH WIMATA, S.Kep
NIM : 1130632121004
Pembimbing I : Septi Machelia C. H., S.KepNers., M.Kep
Pembimbing II : Enti Arnas., S.Kep Ners., M.AB
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Tn. S
dengan Hernia Inguinalis Lateral Post operasi
Herniotomy di Ruang Perawatan Anna Rumah Sakit Suaka Insan
Banjarmasin Tahun 2022



| No | Tanggal Bimbingan | Komponen/ Bab | Saran | Paraf |
|----|---------------------|---|---|-------|
| 1. | Senin 09/07/2022 | - Preconference - Pengkajian | - Lanjutkan Sampai Diagnosa, Intervensi, Implementasi dan Evaluasi. - Angkat diagnosa yang tepat. | |
| 2. | Kamis 19/07/2022 | - Bab I - Bab II - Bab III - Bab IV - Bab V | ACC | |
| | | | | |



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN
PROFESI NERS SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
SUAKA INSAN BANJARMASIN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : DEDEH WINATA, S.kep
NIM : 1130632121004
Pembimbing I : Septi Machelia, S.kep Ners., M.kep
Pembimbing II : Erti Arnas., S.kep Ners., M.AB
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Tn-S
dengan Hernia Inguinalis Lateral post operasi Herniotomy
diruang Perawatan Anna Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin.



| No | Tanggal Bimbingan | Komponen/ Bab | Saran | Paraf |
|----|----------------------|----------------------------------|--|-------|
| 1. | Senin, 04/07/2022 | - Pre conference - Pengkajian | - Lanjutkan sampai Diagnosa, Intervensi, Implementasi sampai Evaluasi | |
| 2. | Selasa 05/07/2022 | - Askep kasus | - Masukkan Gambaran - Perbaiki Analisa Data - tambahkan Edukasi Kesehatan tentang Diet makanan post OP Herniotomy | |
| 3. | Kamis 07/07/2022 | - Bab I - Bab III | - Masukkan data, etiologi Resiko Infeksi di analisa data - Tambahkan epidemiologi Angka kejadian di Bab I di Indonesia, Kalsel dan RSSI. | |

| No | Tanggal Bimbingan | Komponen/ Bab | Saran | Paraf |
|----|----------------------|---|---|-------|
| 4. | Jumat 08/07/2022 | - Bab 1 - Bab 3 | - Lanjut bab 2 dan 4. | |
| 5. | Senin 11/07/2022 | - Bab 1 - Bab 2 - Bab 3 - Bab 4 - Bab 5 | - Perbaiki Patofisiologi skema Sesuaikan sama di Narasi - Perbaiki Penulisan Bab V | |
| 6. | Selasa 12/07/2022 | - Bab 1 - Bab 2 - Bab 3 - Bab 4 - Bab 5 | Acc | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

1. Pokok Bahasan : Diet *hernia inguinalis post op herniotomy*
2. Sub pokok Bahasan :
 - a. Pengertian diet
 - b. Tujuan diberikan diet
 - c. Syarat diet
 - d. Pengaturan makanan
 - e. Jenis nutrisi yang baik untuk pasien pasca operasi
 - f. Hal-hal yang perlu diperhatikan
3. Sasaran : Tn. S
4. Waktu : 13.20-14.00 WITA
5. Tempat : Bangsal anna rumah sakit suaka insan banjarmasin
6. Hari/tanggal : Senin, 04 Juli 2022
7. Tujuan Penyuluhan :
 - a. Tujuan Instruksional Umum/ TIU
Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan Tn. S dapat mengetahui tentang diet *hernia inguinalis post op herniotomy*
 - b. Tujuan Instruksional Khusus/ TIK
 - 1) Menjelaskan pengertian diet
 - 2) Menjelaskan tujuan diberikan diet
 - 3) Menjelaskan syarat diet
 - 4) Menjelaskan pengaturan makanan
 - 5) Jenis nutrisi yang baik untuk pasien pasca operasi
 - 6) Menjelaskan hal-hal yang perlu diperhatikan

8. Kegiatan

| No | Langkah-langkah | Waktu | Kegiatan Penyuluh | Kegiatan Sasaran |
|----|-----------------|----------|---|--|
| 1 | Pendahuluan | 5 menit | <ul style="list-style-type: none"> a. Memberi salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan maksud dan tujuan d. Memberika pretes | <ul style="list-style-type: none"> a. Menjawab salam b. Menjawab pertanyaan |
| 2 | Penyajian | 15 menit | <ul style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan pengertian diet b. Menjelaskan tujuan diberikan diet c. Menjelaskan syarat diet d. Menjelaskan pengaturan makanan e. Menjelaskan cara mengurangi kalium dari bahan makanan f. Menjelaskan hal-hal yang perlu diperhatikan | Mendengarkan dengan seksama |
| 3 | Evaluasi | 15 menit | <ul style="list-style-type: none"> a. Tanya jawab b. Menanyakan kembali c. Posttest | Partisipasi aktif |
| 4 | Penutup | 5 menit | <ul style="list-style-type: none"> a. Meminta/memberi pesan dan kesan b. Memberi salam | <ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan pesan dan kesan b. Menjawab salam |

9. Metode : Ceramah, demonstrasi, dan tanya jawab

10. Media : Leaflet

11. Materi : Terlampir

12. Evaluasi :

Pertanyaan :

- a. Apa yang dimaksud dengan diet ?
- b. Apa tujuan diberikan diet ?
- c. Apa-apa saja syarat untuk diet ?
- d. Apa-apa saja pengaturan makanan dalam diet ?
- e. Jenis nutrisi yang baik untuk pasien pasca operasi ?
- f. Apakah hal-hal yang perlu diperhatikan dalam diet ?

13. Daftar pustaka

<https://www.scribd.com/document/443883873/314000541-Sap-Diet-Hernia-doc>