

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Sesuai dengan tujuan penelitian, maka hasil penelitian Gambaran Status Ekonomi Keluarga Yang Mempengaruhi *Stunting* Pada Balita Usia 24-60 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Terminal Desa Sungai Lulut: masuk dalam kategori status ekonomi kebawah

#### **B. Saran**

Hasil penelitian yang telah dilakukan memberikan kesimpulan sebagai mana dijelaskan diatas, oleh karena untuk kebaikan pihak-pihak terkait maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

##### 1. Puskesmas

Sebagai tempat atau sumber informasi kesehatan, diharapkan mampu memberikan informasi kepada masyarakat terkhusus keluarganya yang memiliki balita *stunting*, dan melakukan pelatihan program lintas sektor.

##### 2. Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan menambah refensi untuk institusi tentang pendidikan ekonomi yang mempengaruhi *stunting*, agar dapat menambah wawasan bagi mahasiswa di STIKES Suaka Insan Banjarmasin sehingga bisa menjadi acuan bagi peneliti berikutnya dan pengembangan materi keperawatan balita, gizi balita pada materi kuliah ilmu keperawatan anak.

### 3. Keluarga balita *stunting*

Keluarga diharapkan dapat mendukung secara penuh untuk anaknya yang menderita *stunting*. Keluarga juga diharapkan bekerja sama dengan petugas kesehatan untuk mengikuti program-program kesehatan yang dilakukan oleh fasilitas kesehatan setempat seperti cara mengolah makanan yang bergizi dan benar tanpa mengeluarkan banyak biaya, sehingga keluarga yang memiliki anak *stunting* dapat segera ditangani dan status gizi anak kembali normal tidak berada di Bawah Garis Merah (BGM) dan di Bawah Garis Tengah (BGT).

### 4. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian di tempat lain, ataupun sebagai dasar untuk melakukan penelitian yang lebih rinci mengenai balita *stunting* seperti bagaimana gambaran orang tua dalam memberikan pola makan yang baik untuk anak balitanya, atau peneliti lain bisa melakukan penelitian yang mencari tahu bagaimana hubungan tingkat pendidikan orang tua, status ekonomi dengan kejadian *stunting*.