

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan “Gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang penatalaksanaan *rheumatoid arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin 2022” pengetahuan dengan kategori baik (23,3%), kategori cukup (26,7%) dan kategori kurang (50%). Dapat di simpulkan bahwa tingkat pengetahuan lansia tentang penatalaksanaan *rheumatoid arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman 2022 sebagian dalam kategori kurang.

B. Saran

Berdasarkan penelitian ini, peneliti dapat memberi saran kepada :

1. Bagi Pasien

Diharapkan bagi pasien untuk mencari informasi seperti ke Puskesmas dengan bertanya kepada dokter penanggung jawab atau bertanya kepada tenaga kesehatan yang ada di sekitar tempat tinggalnya atau bisa mengikuti jika ada sosialisasi terkait kesehatan terkhususnya untuk penyakit *rheumatoid arthritis* agar meningkatkan pengetahuanya tentang penatalaksanaan *rheumatoid arthritis* khusus nya pada Farmakologi seperti penggunaan obat harus sesuai dengan resep dokter dan Nonfarmakologi seperti menjemur bagian sendi yang terasa nyeri yang bermanfaat untuk mengurangi rasa nyeri.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat sebagai indikator dan referensi untuk meningkatkan pelayanan kesehatan dan memberikan pendidikan

kesehatan kepada masyarakat tentang cara penatalaksanaan *Rheumatoid Arthritis* serta memberikan edukasi tentang pentingnya penggunaan obat sesuai resep dokter dan pentingnya menjemur bagian sendi yang terasa nyeri untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan.

3. Bagi Instutusi Pendidikan Kesehatan Suaka Insan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi pendidikan dan menjadi dasar untuk instutusi membantu meningkat pengetahuan masyarakat tentang penatalaksanaan *rheumatoid arthritis*.