

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SIRITUAL DENGAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA/I KEPERAWATAN STIKES SUAKA INSAN

Nita Natalia Bungas¹, Gertrudis Tutpai², Maria Frani Ayu Andari Dias³

Email: nrita6248@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Masalah kesehatan mental di lingkungan pendidikan tinggi adalah masalah yang semakin menjadi perhatian masyarakat dunia. Kesejahteraan spiritual memiliki hubungan yang erat dengan kesehatan mental. Status kesejahteraan spiritual yang sehat dapat menjadi katalisator untuk masalah-masalah kesehatan mental dan emosional mahasiswa/I.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan kesejahteraan spiritual dengan kesehatan mental pada Mahasiswa/I Keperawatan STIKES Suaka Insan tahun 2022.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan rancangan penelitian *korelasi* dengan desain penelitian *crosssectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 137 responden pada mahasiswa/i keperawatan STIKES Suaka Insan, yang diperoleh dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner untuk mengukur kesejahteraan spiritual menggunakan *Spiritual Health And Life-Orientation Measure* (SHALOM) dan untuk mengukur kesehatan mental menggunakan *self-reporting questionnaire* (SRQ). Analisis data dilakukan dengan uji statistik deskriptif dan inferensial.

Hasil: Uji *spearman rank* pada kedua variable menunjukkan bahwa kesejahteraan spiritual tidak memiliki hubungan terhadap kesehatan mental dengan nilai p value (Sig=0,365) > 0,05 (α), dengan nilai kekuatan $r = -0,078$.

Kesimpulan: Kesejahteraan spiritual tidak memiliki hubungan dengan status kesehatan mental pada Mahasiswa/I keperawatan.

Kata Kunci: Kesejahteraan Spiritual, Kesehatan Mental, Mahasiswa,

¹Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

³Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

THE RELATIONSHIP OF SPIRITUAL WELL-BEING WITH MENTAL HEALTH NURSING STUDENTS STIKES SUAKA INSAN

Nita Natalia Bungas¹, Gertrudis Tutpai², Maria Frani Ayu Andari Dias³

Email: nrita6248@gmail.com

ABTRAK

Background: The problem of mental health in the higher education environment is a problem that is increasingly becoming a concern for the world community. Spiritual well-being has a close relationship with mental health. A healthy spiritual well-being status can be a catalyst for students' mental and emotional health problems.

Research Objectives: To determine the relationship between spiritual well-being and mental health in STIKES Suaka Insan Nursing Students in 2022.

Methods: The type of research used in this research is quantitative using a correlation research design with a cross-sectional research design. The number of samples in this study were 137 respondents to nursing students of STIKES Suaka Insan, which were obtained by simple random sampling technique. Data was collected using a questionnaire to measure spiritual well-being using the Spiritual Health And Life-Orientation Measure (SHALOM) and to measure mental health using a self-reporting questionnaire (SRQ). Data analysis was performed by descriptive and inferential statistical tests.

Result: Spearman rank test on both variables shows that spiritual well-being has no relationship with mental health with p value (Sig=0,365) > 0,05 (□), with strength value $r = -0,078$.

Conclusion: Spiritual well-being has no relationship with mental health status in nursing students.

Keywords: Spiritual Well-being, Mental Health, Students,

¹The Student Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

²The Lecturer Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

³The Lecturer Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERYATAAN	iv
PERYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	v
PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
CURICULUM VITAE	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
INTISARI	xiii
ABTRAK	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR SKEMA	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Telaah Pustaka	14
1. Kesejahteraan Spiritualitas.....	14
2. Kesehatan Mental.....	34
3. Konsep Stress, Adaptasi, Covid-19, dan Proses Pembelajaran.....	44
4. Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kesehatan Mental	49
B. Landasan Teori	51
C. Kerangka Teori	57
D. Kerangka Konsep	58
E. Hipotesis Penelitian	59

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	60
A. Jenis Dan Desain Penelitian	60
B. Variabel penelitian	60
C. Definisi operasional.....	61
D. Tempat dan Waktu penelitian	63
E. Populasi	63
1. Populasi.....	63
2. Sampel.....	64
3. Teknik Sampling	65
F. Instrumen Penelitian	66
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	69
H. Teknik Pengumpulan Data	75
I. Rencana Jalannya Penelitian	77
J. Cara Analisis Data	79
K. Kelemahan/Keterbatasan Penelitian.....	88
L. Pertimbangan Etik.....	88
BAB IV HASIL PENELITIAN	92
A. Gambaran Umum STIKES Suaka Insan.....	92
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian	97
C. Pembahasan.....	114
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	126
A. Kesimpulan.....	126
B. Saran	126
DAFTAR PUSTAKA	129
LAMPIRAN.....	136

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Kesejahteraan Spiritual dan Kesehatan Mental.	62
Tabel 3.2 Populasi Mahasiswa/I Keperawatan STIKES Suaka Insan.	63
Tabel 3.3 Domain kesejahteraan spiritual berdasarkan item ideal dan kenyataan.....	67
Tabel 3.4 Komponen Self- Reporting Questionnaire (SRQ)	68
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.	92
Tabel 4.2 Gambaran Kesejahteraan Spiritual.....	96
Tabel 4.3 Gambaran Kesejahteraan Berdasarkan Kriteria Ideal dan Kenyataan.	97
Tabel 4.4 Gambaran Kesejahteraan spiritual Per-domain.....	99
Tabel 4.5 Gambaran Kesehatan Mental.	101
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental Per-Kategori.	102
Tabel 4.7 Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kesehatan Mental.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan.....	87
---	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Hubungan antara spiritualitas, kesejahteraan mental dan perilaku	56
Skema 2.2 Kerangka Teori Hubungan Spiritual dengan Kesejahteraan secara Psikologis.....	57
Skema 2.3 Kerangka konsep penelitian Hubungan Spiritual dengan Kesehatan Mental	58

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Pelaksanaan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Permohonan Ijin Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas

Lampiran 4 Pelaksanaan Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas

Lampiran 5 Permohonan Penelitian

Lampiran 6 Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 7 Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 8 Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 9 Lembar Kuesioner

Lampiran 10 Lembar Konsultasi

Lampiran 11 *Master Tabel* Hasil Uji Validitas, Reliabilitas dan Penelitian

Lampiran 12 *Histogram*

Lampiran 14 Kuesioner *Google Form*

Lampiran 15 Rincian Biaya

Lampiran 16 Jadwal Penelitian