

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KESEHATAN  
MENTAL MAHASISWA/I KEPERAWATAN STIKES SUAKA INSAN**

**BANJARMASIN 2022**



**DISUSUN OLEH :**

**NITA NATALIA BUNGAS**

**113063C118030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**

**BANJARMASIN TAHUN 2022**

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KESEHATAN  
MENTAL MAHASISWA/I KEPERAWATAN STIKES SUAKA INSAN  
BANJARMASIN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



**DISUSUN OLEH :**

**NITA NATALIA BUNGAS**

**113063C118030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN  
BANJARMASIN**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

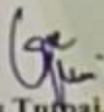
Skripsi penelitian ini telah diperiksa, dirujikan dan disetujui untuk dilanjutkan dengan penelitian.

Banjarmasin, 01 Juni 2022

Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

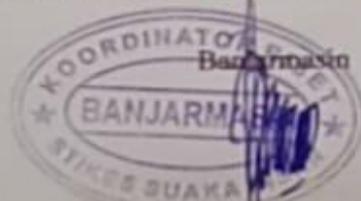


Sr. Gertrudis Turpai, SPC., S.Pd., M.Psi



Maria Frani Ayu A. D., S.Kep., Ners., MAN

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan



Ermeisi Er Unja, M. Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KESEHATAN MENTAL**  
**MAHASISWA/I KEPERAWATAN STIKES SUAKA INSAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Oleh

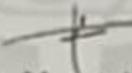
**NITA NATALIA BUNGAS**

**113063C118030**

Telah diseminarkan dan diujikan

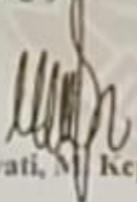
Pada tanggal 01 Juli 2022

Penguji I



**Sr. Anastasia Maratning, SPC, MAN**

Penguji II



**Lanawati, M. Kep**

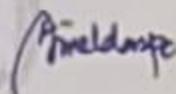
Penguji III



**Ermelsi Er Unja, M. Kep**

Mengetahui

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin



**Sr. Imelda Ladjar SPC, BSN, MHA**

## **LEMBAR PERYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenis jenjang pendidikan baik di STIKES Suaka Insan maupun di perguruan tinggi lain.

Banjarmasin, 01 Juli 2022

Nita Natalia Bungas

## **PERYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 01 Juli 2022

Yang membuat pernyataan

(Nita Natalia Bungas)

## **PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nita Natalia Bungas

NIM : 113063C118030

Prodi : Sarjana Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Cipitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin atas karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kesehatan Mental Mahasiswa/I Keperawatan STIKES Suaka Insan”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format atau media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa database serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perkara yang ada (bila diperlukan).

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 01 Juni 2022

Saya yang menyatakan

Nita Natalia Bungas



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur atas berkat dan rahmat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkatnyalah sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Skripsi ini saya persembahkan atas kemurahan dan pertolongan Tuhan yang memberikan saya kekuatan ditengah keputusasaan saya dalam menghadapi pergumulan yang terjadi. Skripsi ini dipersembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan banggakan yang sangat berperan penting dalam hidup saya tentunya keluarga saya yaitu kedua orang tua, saudara/i & keponakan saya. Tidak ada kata yang dapat saya ucapkan atas kebaikan dan dukungan yang mereka berikan, hanya ungkapan terimakasih dan rasa syukur yang tulus saya berikan tanpa mereka saya dan skripsi ini tidak akan pernah terwujud.



Saya juga mengucapkan terimakasih kepada semua teman-teman seangkatan sarjana keperawatan angkatan XII atas waktu yang sangat berarti selama 4 tahun ini untuk kebersamaan kita dalam menempuh pendidikan keperawatan. Tanpa kalian saya tidak akan mengerti artinya pertemanan yang membawa kedewasaan, kalian adalah orang-orang hebat. Teruntuk teman dan sahabat saya RN yaitu Amabel, Alma, Evin, Mufa, Risae, dan Ricky yang selalu menolong saya ketika saya membutuhkan, ketika saya tidak tahu dan kebingung baik dalam tugas, tekanan dari lingkungan dan masalah pribadi.

Tidak lupa saya ucapkan banyak terimakasih kepada PA angkatan XII kepada Ibu Saparia Angraini M.Kep dan Ibu Maria Frani Ayu Andari Dias, S.Kep., Ners., MAN yang dengan setia membimbing dan selalu memberi semangat dari awal perkuliahan hingga 4 tahun ini.

Terimakasih banyak saya ucapkan kepada pembimbing 1 saya Sr. Gertrudi Tutpai, SPC., S.Pd., M.Psi dan pembimbing 2 saya Ibu Maria Frani Ayu Andari Dias, S.Kep., Ners., MAN yang selalu sabar dalam membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih kepada ketiga penguji saya, kepada Sr. Anastasia Maratning, SPC, MAN dalam selaku penguji satu yang berkenan meberikan saran dan masukan. Kepada ibu Lanawati, M. Kep selaku penguji dua saya yang menguji dan memberikan masukan kepada saya. Dan kepada ibu Ermeisi Er Unja, M.Kep yang sudah berkenan untuk menguji proposal dan skripsi saya yang memberi masukan dan saran hingga sampai selesainy

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkatnya yang berlimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa/I Keperawatan STIKES Suaka Insan ” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Dalam penyusunan skripsi ini, tentulah tidak terlepas dari bimbingan serta dukungan dari semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Sr. Imelda Ladjar SPC, BSN, MHA selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan.
2. Maria Silvana Dhawo, S. Kep., Ners., MHPEd selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
3. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC., S.Pd., M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan selaku pembimbing I yang telah membimbing serta memberi dukungan dalam proses penyusunan proposal.
4. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

5. Theresia Jamini, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
6. Ermeisi Er Unja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Riset dan Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan selaku penguji III yang berkenan memberikan masukan dan saran terkait wawasan dan substansi umum pada penelitian ini.
7. Maria Frani Ayu Andari Dias, MAN selaku pembimbing II yang telah membimbing serta memberi dukungan dalam proses penyusunan proposal.
8. Sr. Anastasia Maratning, SPC.,MAN selaku penguji I yang berkenan memberikan masukan dan saran terkait teori dan konsep pada penelitian ini.
9. Lanawati, M. Kep selaku penguji II yang berkenan memberikan masukan dan saran terkait metodologi penelitian pada penelitian ini.
10. Seluruh staf Pendidikan dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan.
11. Kedua orang tua dan saudara yang selalu memberi dukungan dan semangat baik berupa doa maupun material.
12. Teman-teman seangkatan yang memberi semangat dan dukungan baik material dan non material.

Peneliti berusaha untuk menyusun skripsi penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Peneliti juga menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam

penyusunan skripsi ini. Maka dari itu, peneliti mengharapkan saran, masukan, serta kritik dari semua pihak.

Akhir kata, semoga hasil dari penulisan skripsi ini dapat dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan.

Banjarmasin, 01 Juli 2022

Peneliti

(Nita Natalia Bungas)