

PENGARUH KAPSUL EKSTRAK BAWANG PUTIH PADA PENDERITA HIPERTENSI GRADE I DAN II DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN TAHUN 2022

Linda Adelina¹, Theresia Jamini², Gertrudis Tutpai³

INTISARI

Latar Belakang: Penderita hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin tahun 2020 untuk kasus lama sebanyak 970 rentang usia 15- \geq 70 tahun dan untuk kasus baru 2.676. Penderita hipertensi tidak semua mengkonsumsi obat antihipertensi, jika tidak ditangani memiliki risiko lebih besar untuk terserang penyakit ginjal, jantung, otak dan bisa menyebabkan kematian. Pengobatan non farmakologi atau terapi komplementer yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah adalah bawang putih. Bawang putih memiliki efek yang bermakna terhadap penurunan tekanan darah.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh kapsul ekstrak bawang putih pada penderita hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Pekauman.

Metode Penelitian:Jenis penelitian *pre-experimental design* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian 238 orang. Sampel 15 responden dan menggunakan *purposive sampling*.

Hasil Penelitian: Pengaruh pemberian kapsul ekstrak bawang putih pada penderita hipertensi grade I dan II analisa perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah diberikan kapsul ekstrak bawang putih $\alpha= 0,05$ hasil penelitian ini $\alpha=0,000$, ada perubahan signifikan pada tekanan darah setelah diberikan kapsul ekstrak bawang putih.

Kesimpulan: Ada pengaruh tekanan darah sebelum dan setelah diberikan kapsul ekstrak bawang putih, terdapat pengaruh kapsul ekstrak bawang putih pada penderita hipertensi grade I dan II.

Kata Kunci: Hipertensi, Kapsul Esktrak Bawang Putih

¹Mahasiswa STIKES Suaka Insan ²Dosen STIKES Suaka Insan ³Dosen STIKES Suaka Insan

THE EFFECT OF GARLIC EXTRACT CAPSULES ON GRADE I AND II HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE PEKAUMAN PUSKESMAS BANJARMASIN IN 2022

Linda Adelina¹, Theresia Jamini², Gertrudis Tutpai³

ABSTRACT

Background: Patients with hypertension in the working area of Pekauman Health Center Banjarmasin in 2020 for old cases as many as 970 age range 15- \geq 70 years and for new cases 2,676. People with hypertension do not all take antihypertensive drugs, if not treated have a greater risk of developing kidney, heart, brain disease and can cause death. Non-pharmacological treatment or complementary therapy used to lower blood pressure is garlic. Garlic has a significant effect on lowering blood pressure.

Research Objectives: To determine the effect of garlic extract capsules on patients with hypertension in the working area of Pekauman Health Center.

Methods : This type of research is *pre-experimental design with one group pretest-posttest design*. The study population was 238 people. The sample is 15 respondents and uses *purposive sampling*.

Result: The effect of giving garlic extract capsules in patients with hypertension grade I and II. Analysis of changes in systolic and diastolic blood pressure before and after being given garlic extract capsules = 0.05. The results of this study = 0.000, there was a significant change in blood pressure after Garlic extract capsules were given.

Conclusion: There is an effect of blood pressure before and after being given garlic extract capsules, there is an effect of garlic extract capsules in patients with hypertension grade I and II.

Keywords: Hypertension, Garlic Extract Capsule

¹ Student of STIKES Suaka Insan ² Lecturer of STIKES Suaka Insan ³ Lecturer of STIKES Suaka Insan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Pengaruh Kapsul Ekstrak Bawang Putih Pada Penderita Hipertensi Grade I dan II di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin 2022”.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari semua pihak yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan dan bimbingan bagi penulisan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. Dr. Afri Amrinto selaku kepala Puskesmas Pekauman Banjarmasin yang telah menerima saya saat melakukan studi pendahuluan dan penelitian
3. Ibu Maria Silvana Dhawo, S.Kep, Ners, MHPEd selaku wakil ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin sekaligus penguji 2
4. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S.Pd, M.Psi selaku wakil ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin sekaligus Pembimbing 2
5. Ibu Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep, Ners, M.Kep selaku wakil ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

6. Ibu Theresia Jamini, S.Kep, Ners, M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin sekaligus pembimbing 1
7. Ibu Septi Machelia Champacha N, S.Kep, Ners, M.Kep selaku penguji 1
8. Ibu Lanawati, S.Kep, Ners, M.Kep selaku penguji 3
9. Ibu Ermeisi Er Unja, S.Kep, Ners, M.Kep selaku koodinator penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
10. Responden Penelitian penderita Hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin
11. Orang tua, saudara, dan teman yang selalu memberikan dukungan kepada saya selama penyusunan penelitian ini.

Peneliti sudah berusaha menyelesaikan hasil penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, demi kesempurnaan penulisan ini peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, semoga hasil dari penulisan penelitian ini dapat dimanfaatkan bagi perkembangan dibidang ilmu pendidikan kesehatan terkhususnya ilmu keperawatan.

Banjarmasin, 20 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS SKRISPI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
<i>CURRICULUM VITAE</i>	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
a. Pengertian Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Bawang Putih	Error! Bookmark not defined.

B. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Skema Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pertanyaan Penelitian/ Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
D. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Tehnik dan Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Tahap Persiapan Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
2. Tahap Pelaksanaan Pengumpulan Data...	Error! Bookmark not defined.
H. Cara Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengolahan data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Pertimbangan Etik.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-6 dan JNC-7(mmHg)..... **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 3. 1 Definisi operasional**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Luas Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Dan Presentase Terhadap Luas Kecamatan.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Responden Merokok Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Tekanan Darah Sebelum Diberikan Kapsul Ekstrak Bawang Putih Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Tekanan Darah Setelah Diberikan Kapsul Ekstrak Bawang Putih Di Wilayah Kerja Puseskesmas Pekauman Banjarmasin..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Analisa Perubahan Selisih Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Dan Setelah Diberikan Kapsul Ekstrak Bawnag Putih Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Puskesmas Pekauman Banjarmasin ..**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1: Skema landasan teori**Error! Bookmark not defined.**

Skema 2. 2: Kerangka konsep penelitian**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Sertifikat Uji Etik
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Master Tabel
- Lampiran 5 Uji Distribusi Normal
- Lampiran 6 Uji Wilcoxon
- Lampiran 7 Surat Ijin KESBANGPOL
- Lampiran 8 Surat DINKES
- Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi